



De
Bon
GUSS





Codony

*Aprofita els beneficis
d'aquesta fruita de tardor!*

El fruit del codony és el que posseeix qualitats medicinals tant la polpa com les llavors, però el codony fresc no sol consumir-se a causa que no a tothom li és agradable el sabor, però quan es prepara en dolç està realment bé i no s'alteren les seves qualitats medicinals en ser cuinat.

Els 5 beneficis medicinals del codony

1. ASTRINGENT

Pel seu contingut en fibra i tanins, el consum de codony produeix efecte astringent molt útil en cas de diarrea

2. REDUEIX EL COLESTEROL

Aquesta fruita és rica en pectines, adequada per disminuir nivells elevats de colesterol en sang. En aquest sentit el codony és una fruita beneficiosa per a les persones amb hipercolesterolemia i pot ajudar a regular-la en

3. ELIMINA L'ÀCID ÚRIC

El pigment vegetal que dóna sabor a la fruita, conté àcid màlic d'efecte desinfectant, que ajuda a eliminar l'àcid úric.

4. BAIXA LA HIPERTENSIÓ

Pel seu alt contingut en potassi i baix en sodi és adequat per a persones amb tendència a la hipertensió arterial i retenció de líquids

5. EXPECTORANT

Les llavors de codony també tenen un valor important. Aquestes llavors en cocció són un bon expectorant i alleuja les inflamacions

Espai patrocinat per:

**AREAS DE
ALIMENTACION**

Ens trobaràs a:

Cubelles:
Pol. Ind. Les Salines
C/ Roselló, 12
(davant Carrefour)

Vilanova i la Geltrú:
C/ Francesc Macià, 71

El Vendrell:
C/ Les Quatre Fonts, 46

**VINE
A LES
NOSTRES
BOTIGUES**

**GRAN ASSORTIMENT DE
POLVORONS I "MANTECADOS"**
* **TAMBÉ SENSE SUCRE**

Servei
a domicili
restaurants
càmpings
i residències

OBERT

*tots els dies al migdia
i diumenges i festius
de 10 a 14 h.*

LA MILLOR FRUITA AL MILLOR PREU



Certificat



staff

Direcció: Jonathan Andrés

Creació i disseny: Ara Què Fem

Edita: Jonathan Andrés

T. 639 679 731

j.andres@araquefem.es

www.araquefem.es



Prohibida la reproducció total o parcial de qualsevol anunci de la revista sense l'autorització expressa de ARA QUÈ FEM.

Informació vàlida excepte error tipogràfic.



ARA QUÈ FEM

LA PUBLICITAT LOW COST

11/2017

ÍNDEX

2-23 // RESTAURACIÓ

10 // RECEPTE

24 // ESTRENES DE CINE

25-36 // SERVEIS

37-41 // AUTOMOCIÓ

44-64 // SHOPPING

47 // TELFS. D'INTERÉS



fira novembre Vilanova i la Geltrú

10, 11 i 12
2017



AJUNTAMENT DE
Vilanova i la Geltrú



Diputació
Barcelona



Fira de
novembre

www.firadenovembre.cat



@VilanovaTurisme
#VilanovaTurisme



Cal Nuet

Rambla de la Pau, 54

Vilanova i la Geltrú -T. 670 227 160

Ara les millors
pastes i ***pizzes***
a la nostra carta



HORARI

de 08.00 a 24.00 hores
tots els dies de l'any



C/ Doctor Robert, 37 · 877 066 041

C/ Transversal, 3 · 877 062 606

El Vendrell

SUN
L'Origine

Forn de pà - Pastisseria - Esmorzars

**NOU
LOCAL**

Plaça Nova, 14
El Vendrell



El teu lloc del bon café

PAN gen



Supan L'Origen



@Supan_Origen



@Supan_Origen

Gaudeix dels
nostres clàssics:

Café amb llet + flautí 2,50€

Cafè amb llet + croissant 1,90€

FARTONS: 5 unitats 1€

Pels més petits:

Entrepà de Mickey Mouse
+Cacaolat ó brick ó aigua

1,95€



Mousse de Mató amb salsa de Codony

INGREDIENTS:

- 4 cullerades d'arròs inflat
- 300 grams de mató
- 1 grapat de nous
- 150 grams de codony
- 300 grams de meló
- 1 got de nata
- 1 branca de menta
- 4 cullerades de sucre
- neules
- guindes

ELABORACIÓ:

1. Tallar en trossets petits les nous, el codony i el meló. Amb l'ajuda d'una batedora incorporar el mató, el sucre i unes fulles de menta.
2. Barrejar la resta d'ingredients en un bol amb el mató triturat ajudant-se d'una vareta. Després ficar-ho en la nevera durant almenys deu minuts.
3. Per a la presentació, servir una ració de mousse i decorar amb l'arròs inflat amb mel, una neula, unes fulles de menta i guindes vermelles.





Av. Penedès, 5 · L'Arboç
977 16 71 81



La Verema



*Divendres dia de
desans setmanal*

OBRIM

Dissabte nit

**MENÚ
ARROSSOS
21,50€
MENÚ
DIARI
15,50€**



**MENÚS
PER EMPORTAR
6,50€**

**Et portem el dinar
a la feina
CONSULTA!**

TAPAS PARA LLEVAR



El CUBO "Tapas" Bar

696 811 836

el_cubo_comaruga



Spanish Tapas



Испанские Тапы

El Cubo

Lunes: día de descanso semanal



Torreznos



Rabo de toro



Caracoles



MENÚ DIARIO

9€

Av. Generalidad, 65 COMARRUGA

Carrer Ample, 2
TORREDEMBARRA

977 644 995

Ares
Patisserie

**Tenim Obrador
PROPI**



VINE A ESMORZAR!
Rebosteria feta a mà

C. Vilamar, 49 · Calafell Platja
611 250 525

Pg. Marítim Sant Joan de Déu, 56
Calafell Platja · 611 250 525



COME VA?
CALAFELL



parc infantil

= una familia de dulces momentos...

Los buenos helados
del come va?
ahora también
en sapor&delizie



Horario:
de lunes a viernes
de 9 a 13 h. y
de 17 a 21:30 h.
Fin de semana
de 9:30 a 13:30 h. y
de 17 a 22 h.

**C. Vilamar, 49
Calafell Platja
611 250 525**



Los buenos
créps y
gofres de
sapor&delizie
ahora
también en
come va?

EN COME VA?
LOS CRÉPS SON:



Horario:
de lunes a viernes
de 9:30 a 14 h. y
de 16 a 22 h.
Fin de semana
de 9:30 a 1 h.

**Pg. Marítim
Sant Joan
de Déu, 56
Calafell Platja
611 250 525**



AMSTEL





BLACK FRIDAY

• 24 NOVEMBRE 2017 •

Vendrell Comerç

COMPRA A LES BOTIGUES DEL CIT I
ACONSEGUEIX UN GLOBUS PER ALS MÉS PETITS



La Casona

Restaurant

C/ La Pineda, 14 · Clariana (Castellet i la Gornal) · Tel. 977 67 04 44

FES LA RESERVA
DEL TEU DINAR O
SOPAR D'EMPRESA

Menú diari 10€
(per cada 10, 1 GRATUÏT)

Menú Cap de setmana
14'50€

Dissabte, música en viu
amb sopar 16€

Menú Pagès 12€
(vermut, amanida, pollastre o conill amb
patates o pebrot, postre i cafè)

Menú CARGOLADA 22€
(amanida catalana, cargols a la llauna o amb
salsa, parrillada de carn, crema catalana,
pa, aigua, vi i cafè)



SUPERPOLLO

~ el pollastre a l'ast de qualitat ~

DES DE 1965

C/Sant Josep 8, **Sitges** - Rambla Principal 95, **Vilanova i la Geltru**

YOVE

PRODUCTOS DE
PASTELERÍA Y RESTAURACIÓN



Dirección

Rbla. Països
Catalans N° 18,
Nave 13
08800 Vilanova i La
Geltrú (Barcelona)

☎ 93 814 07 18

☎ 626 50 54 12

✉ info@yoveonline.com

🌐 /yoveonline



Aromas
Gelatinas
Chocolates
Rellenos
Preparados
Fondant
Harinas

Azúcares
Cremas
Especias
Mantequilla
Nata
Siropes
Utensillos

Decoración
Cápsulas
Moldes
Bandejas
Cartonaje
Bolsas
Take away

Servilletas
Manteles
Catering
Desechables
Embalajes
Higiene
Limpieza

Velas
Cintas
Figuras
Jarrones
Peluches
Personalizaciones
Y más...



C/ SANTIAGORUSSINYOL, 6 COMARRUGA
TEL. 977681859

XXL

HAMBURGUESA DE NEBRASKA

200 gramos.

CHEDDAR **CEBOLLA CARAMELIZADA** **BACON**



Els 9 consells que t'ajudaran a cremar greix de forma activa i de manera definitiva

Segur que alguna vegada has tractat de cremar greix corporal, però t'has quedat en l'intent. Potser hagis seguit una dieta equivocada (no oblidem que les dietes miracle ens poden fer perdre pes les primeres setmanes, però després ho recuperem), no hagis complert amb els teus objectius d'exercici físic o simplement encara ets una persona sedentària i et dona mandra començar. Per això, et donem uns quants consells que segur que t'ajudaran a fondre aquest greix sobrant.

HIIT enfront del cardio tradicional

És un tipus d'exercici cardiovascular que, a diferència del moderat o suau, es caracteritza per fer-se en un període curt de temps (uns vint minuts) combinant moments de explosivitat i màxima demanda cardiorespiratòria amb espais de temps en el qual baixem dràsticament la intensitat.

Incrementa el consum de proteïna

Les recomanacions de l'Organització Mundial de la Salut diuen que hem de menjar entre 0,8 i 1 gram de proteïna per cada kg de pes corporal. No obstant això, si ets esportista o practiques musculació i fitness, pots augmentar el teu consum sense problema fins a 1,5 grams per kg de pes corporal.

Calcula la teva ració d'hidrats de carboni

Els hidrats de carboni poden ajudar a mantenir la pèrdua de pes ja que mantenen normalitzats els nivells de leptina en el nostre cos. Pensa-t'ho abans d'esborrar-los de la dieta, ja que simplement calculant les racions que necessites en funció del teu metabolisme basal pots optar per una dieta baixa o mitja-baixa en hidrats de carboni sense haver de suprimir-los.

No deixis de prendre làctics

Consumir productes sencers en comptes de descremats pot ajudar-nos a sentir una major sensació de sacietat, i per tant, no tenir la necessitat de menjar aliments amb alt contingut calòric. Apunta't als iogurts i els formatges amb mesura i segur que ho notes.

Pren cafeïna abans de l'exercici

Efectes remarcables de la cafeïna són l'augment del ritme cardíac, sobretot en persones amb una baixa tolerància a aquesta substància, un efecte diürètic i la millora de l'oxidació dels greixos, per la qual cosa és recomanable en dietes que busquen la pèrdua de pes o greix.

Dormir, fonamental

El somni i el descans no solament són fonamentals per al ciutadà del carrer, per millorar la seva salut a nivell global i prevenir problemes psicològics de tota índole.

Fes esquats

Res pot comparar-se amb les esquats a l'hora de guanyar múscul en la part inferior del nostre cos, i a més, estimula la nostra producció de testosterona i el gran esforç que realitzem ens ajuda a esborrar greix corporal d'una manera definitiva.



Contacta con nosotros.
Te ayudamos a vivir un estilo de vida
ACTIVO y SALUDABLE



**Ayudamos a las personas
a mejorar su estilo de vida**

Ayuda en la **ALIMENTACIÓN** - Apoyo en el **DEPORTE**
Control de **PESO**



www.bienestarherbal.es

*Ámate lo
SUFICIENTE
COMO PARA
LLEVAR UN
ESTILO DE VIDA
Saludable*



**HERBALIFE
NUTRICIÓN**

Miembro de Herbalife Independiente



**HERBALIFE
NUTRICIÓN**

Miembro de Herbalife
Independiente

Roser y Joan
Miembros de
Herbalife Independiente
650 623 841

www.bienestarherbal.info

AGRÍCOLA I SECCIÓ DE CRÈDIT DE LLORENÇ DEL PDÈS, SCCL



cl Pompeu Fabra, 3
Telf. 977 67 70 22 - 977 67 70 07 Fax 977 67 83 14
43712 Llorenç del Penedès (Tarragona)
info@coopllorens.com www.coopllorenc.cat



Per la compra d'una caixa de Cava 1 amp. de regal



La Botiga del Síndicat

Horari:

Els dilluns de 8 a 13:30 h.

De dimarts a dijous de 8 a 13:30 h. i 17 a 20 h.

Els divendres i dissabte de 8 a 14 h. i 17 a 20 h

Els diumenges de 8 a 13:30 h.



Menjars preparats - Càtering

Oh! K Bσ

977 666 896

C/ Roquetes, 14 (El Vendrell)

Menú diari a 6€
Cuina de mercat
Pollastres a l'ast
Carns rostides
Peix i marisc

Pressupostos sense compromís

Menú diari de dilluns a divendres no festius

Horari: De Dijous a Dilluns de 10:30 a 15:30



Oki Wok

Restaurante y buffet libre

C/ Bèlgica, 22 · Roda de Berà

(Carretera N 340) TARRAGONA

TEL. 977 801 911 / 609 149 986



RESTAURANT BUFFET LLIURE
(Cuina oriental i internacional)

Especialitat en:

- ***Marisc a la planxa***
- ***Carns a la barbacoa***
- ***Sushi variat***



Verdures, carns i peixos per cuinar
a la planxa o al wok

Extensa carta de vins

Gran varietat de postres i fruita fresca
Plats típics de la cuina oriental

Horari

12:45h - 16:30h

20:00h - 24:00h



RESTAURANT - SERVEI CÀTERING

CLAMAR

www.restaurantclamar.com

C/ Pescadors, s/n

977 64 06 82

TORREDEMBARRA

Buffet lliure - Peix i Marisc



RESERVA EL TEU MENÚ D'EMPRESA

Obert tots els dies. Dilluns tancat per descans setmanal
Dijous, divendres i dissabte: Obert a les nits
Caps de setmana: Buffet especial marisc

RESTAURANT FONDUE

Cr. Muralla, 51 - EL VENDRELL - 977 663 162

FONDUES - CASSOLETTES - BRASES

Tots els dies de 11:30 a 13:00 h.

◆ LA CUINA DE SEMPRE ◆

MENÚ DIARI

DE DILLUNS A DIVENDRES

MENÚS ADAPTATS

PER A GRUPS

ELS TASTETS

VI NEGRE, BLANC I ROSAT
VERMUT DE LA CASA
CANYA DE CERVESA

MUSCLUS A LA MARINERA
MEJILLONES A LA MARINERA

CALLOS DE LA CASA

RABO DE TORO DE LA CASA

SALSITXES AMB TOMAQUET
SALCHICHAS CON TOMATE

LES BRAVES DE LA CASA
LAS BRAVAS DE LA CASA

PREUS

1 TASTET 3.50€

COPA VI O VERMUT 2.15€

CANYA de CERVESA 1.20€

PER CADA 2 TASTETS
1 COPA O CANYA
5.00€



HORARI 11:30 A 16:30 I 20:00 A 23:30 H

RESTAURANT

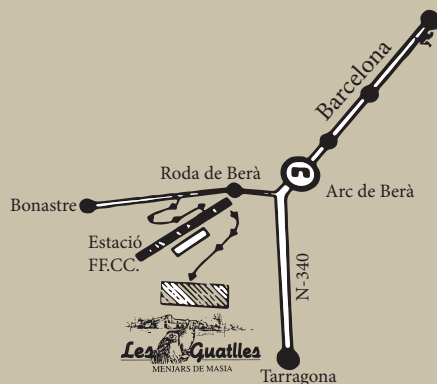
Les Guatlles

MENJARS DE MASIA

DES DE 1973

*Gaudeixi d'un dinar tranquil
envoltat de natura.*

**Tot tipus d'events · Celebracions · Casaments
Comunions · Batejos · Festes Privades**



RODA DE BERÀ

Tel. 977 80 90 22



Restaurant Les Guatlles

**De Setembre a Juliol obert
caps de setmana i festius**

Horari: 13.30h. a 16.00h.

Estrenes de cine



03 DE NOVIEMBRE. ENGANCHADOS A LA MUERTE.

A ENGANCHADOS A LA MUERTE, cinc estudiants de medicina, amb l'esperança de desentranyar el misteri del que espera més enllà dels confins de la vida, emprenen un atrevit i perillós experiment. A base d'aturar el seu cor durant un breu lapse de temps, cada un d'ells pateix una experiència propera a la mort. A mesura que la investigació es torna cada vegada més perillosa, es veuran obligats a afrontar els pecats del seu passat, a més de veure-se amb les conseqüències paranormals de les seves incursions en el més enllà.



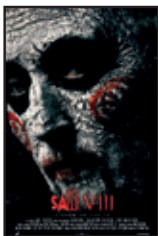
10 DE NOVIEMBRE. ORO.

ORO és una aventura d'època inspirada en les èpiques expedicions dels conqueridors espanyols del segle XVI, Lope d'Aguirre i Núñez de Balboa, a través de la selva amazònica a la recerca d'una mítica ciutat que, segons es creia, estava feta completament d'or. La pel·lícula retrata amb cruesa la violència existent tant en els esdeveniments com en les personalitats d'aquells espanyols que es van embarcar en la major proesa de la història com va ser el descobriment i la conquesta d'Amèrica, i la permanent recerca del mític El Dorado.



17 DE NOVIEMBRE. LA LIGA DE LA JUSTICIA.

Motivat per la fe que havia recuperat en la humanitat i inspirat per l'acció altruista de Superman, Bruce Wayne recluta l'ajuda de la seva nova aliada, Diana Prince, per enfrontar-se a un enemic encara més gran. Junts, Batman i Wonder Woman es mouen ràpidament per trobar i reclutar un equip de metahumanos per combatre aquesta nova amenaça. Però tot i la formació d'aquesta lliga d'herois sense precedents - Batman, Wonder Woman, Aquaman, Cyborg i Flash - pot ser que sigui massa tard per salvar el planeta d'una amenaça de proporcions catastròfiques.



24 DE NOVIEMBRE. SAW VIII.

Jigsaw està de tornada. En aquesta ocasió atraparà a cinc persones i les enfrontarà en una sèrie de jocs sagnants com a càstig pels seus delictes. Alhora té lloc una investigació en la qual científics forenses intenten trobar i capturar l'assassí, amb la sospita que algú de l'equip pot ser el responsable.



24 DE NOVIEMBRE. ASESINATO EN EL ORIENT EXPRESS.

El que comença com un esplèndid viatge en tren a través d'Europa, ràpidament es transforma en un dels misteris amb més estil, suspens i emoció mai relatats. Basada en la novel·la de la popularíssima autora Agatha Christie, ASESINATO EN EL ORIENT EXPRESS explica la història de tretze estranys aïllats en un tren, en la qual tots són sospitosos. Un home ha d'emprendre una carrera contrarellotge per resoldre el trencaclosques abans que l'assassí atac de nou.

**PROMOCIÓN
OTOÑO
2017**

**VIDEOS COMERCIALES
POR TAN SÓLO
180€**

Incluye: Grabación en cámara HD, Montaje de imágenes, músicas, logos, voz en off y textos en editor de vídeo HD.

Entrega en formato para todas las plataformas de redes sociales, incluso TV's. locales y naciones.

ALL IN ONE

AUDIOVISUALESHD.COM

Producción audiovisual
Alquiler de equipos audio vídeo e iluminación
Montajes de eventos

¡Pide información!

977.69.00.37

616.29.89.54



**JARDINERIA
POBLA PLANT**

Ctra. La Pobla de Montornès, km. 2,5
43761 LA POBLA DE MONTORNÈS
ginernonell@hotmail.com

**MANTENIMIENTO DE JARDINES Y CÉSPED - ROCALLAS
TODO TIPO DE PODAS - VALLAS DE SETOS**

PRESUPUESTOS A SU MEDIDA

JOAN GINER

☎ **616 015 996 - 977 647 131 - 977 647 126**



JUANGINERNONELL



POBLA PLANT
FLORISTERIA

www.centredejardineriapoblaplant.es

Ctra. de la Pobra de Montornés, KM 2,5
43761 - La Pobra de Montornés
Tarragona

650 049 470

977 647 126



Centre de Jardineria Pobra Plant



*el mejor
alimento*

*para su
mascota*



**Carbons
Ripoll**

C/ Carboners, 65-71

EL VENDRELL

977 66 88 56

616 863 786

Carbó mineral

Carbó quebratxo blanc

Llenya

Pel·lets

Redoltes

i més!!!



CERRAJERIA EN GENERAL



RAMÍREZ

Fundada al 1980

Pol. Ind. La Cometa
C/ Teixidors, 8
El Vendrell
info@cerrajeriamirez.com

977 66 21 00

639 321 084

www.cerrajeriamirez.com

NOU MAGATZEM DE FERRO



**TALL A MIDA DE FERRO I XAPES
TRANSPORT A DOMICILI
PORTES D'ALUMINI
REIXES
BARANES
etc.**



fusteria.jorbe@hotmail.com - www.fusteriajorbe.com

Cuines
mobles a mida
finestres
armaris
persianes
portes

parquet
escales
baranes
pèrgoles
terres de piscina
mobiliari nàutic

FUSTERIA - EBENISTERIA

SERVEI INTEGRAL DE LA LLAR

JORBÉ



Polígon Parc Empresarial
CALAFELL
C/Bassa miquela nº 15

Tel. 977 47 52 49 - Mòbil 650 759 919

AA

Andrés Acosta

Carpintería de Aluminio

Rbla. dels Païssos Catalans, 10 Nave 13
Vilanova i la Geltrú - 630 168 861



**Noviembre
OFERTAS
EN TECHOS
CONSÚLTENOS**

OSCILOBATIENTES - CORREDERAS - PRACTICABLES - TECHOS
ELEVABLES - MALLORQUINAS - REJAS - BARANDILLAS.

EUROVIPER

QUALITAT I CONFORT A LA TEVA LLAR

**FINANÇAMENT EN 24
MESOS SENSE INTERESSOS**



Av. Garraf, 7 (P. I. Les Salines)
CUBELLES
93 895 69 30
Rambla del Castell, 77
VILANOVA I LA GELTRÚ
93 814 31 25



**FES QUE ET MIRIN!!!
ANUNCIAT AQUÍ**

639 679 731



GRUP ALVARO



938 929 105

619 702 731

639 387 084

Ctra. de Vilanova a Vilafranca, km. 8 - 08811 Canyelles



EXCAVACIONS



MATERIALS per a la CONSTRUCCIÓ



TRANSPORT



RUNES I ÀRIDS

Enderrocs - Transports - Servei grúa - Excavacions - Obra pública - Cimentacions - Serveis de contenidors - Subministrament d'àrids - Materials per a la construcció - Servei de saques (Big Bags) runes i àrids - Neteja de parcel·les - Condicionament de terrenys

NUEVAS INSTALACIONES EN

C/ Cep 34 de El Vendrell
(La Muntanyeta)

653 27 65 59

auladance3@gmail.com

l'aulatres

ESTUDI DE DANSA I ARTS ESCÈNIQUES

¿Quieres bailar?

Ven a ver las **nuevas instalaciones** de Aulatres
y ¡prueba **GRATIS** todas las clases que quieras!



Clásico, contemporáneo, jazz, hip hop, break, teatro, flamenco,
salsa, bachata, line dance, kizomba, bailes de salón, pilates,
zumba, danza terapia... y muchos más.

A partir de 3 años

Descárgate nuestro horario en el
siguiente enlace



aulatres, escola d'arts escèniques

CENTRE DE L'OPOSITOR



Nº Centre Homologat 22/2012 i 13/2012)

AV. FRANCESC MACIÀ 96

VILANOVA I LA GELTRÚ

TEL 93 816 00 44

Centreopositor2005@yahoo.es

www.centredelopositor.com



Generalitat
de Catalunya

MÉS DE VINT ANYS AL SEU COSTAT



GOBIERNO
DE ESPAÑA

MINISTERIO
DEL INTERIOR

CENTRE DE PREPARACIÓ PER OPOSICIONS I CURSOS DE CAPACITACIÓ

- Mossos d'Esquadra, Policia Local, Policia Nacional, Guàrdia Urbana...
- Tècnics, Admtius, Aux, Subalterns
- Ajuntaments, Generalitat, Estat I.C.S, Correos...

Cursos: Carretoner, Riscos Laborals, Cambrera de pisos, Assistència
Gent Gran, Seguretat privada, Vigilants i les seves especialitats,
Controlador Accessos....

convocatòries obertes:

Els nostres aprovats ens avalen!

Oferta de Empleo Público
20.280 plazas funcionario público.



CENTRE
HÍPIC DEL
CATLLAR



YEGUADA CRISLUDI (P.R.E)

Centre Hípic del Catllar | Ctra. T-203, km. 0.725 (Ctra. de el Catllar a La Secuita)
El catllar, Tarragona | info@hipicatllar.com

HACEMOS
RUTAS A CABALLO
CONSÚLTENOS



ALUMINIS
TREPAT

C/ Joan Armajach, 35 Local 2
Davant N-340
BELLVEI
636 891 084

MOSQUITERAS - VENTANAS - PUERTAS - TECHOS
CERRAMIENTOS - PERSIANAS - ALUMINIO IMITACIÓN MADERA

**AISLAMIENTO
TÉRMICO
Y ACÚSTICO**

**Renueve
sus viejas
ventanas**

**DURABILIDAD
Y
RESISTENCIA**

**CARPINTERÍA
DE ALUMINIO**



Instalaciones - Reformas - Electrodomésticos

instalaciones **OASIS, S.L.**

Equipos de
OSMOSIS
para su hogar
o negocio



Descalcificador

SUMO™

SUMamente Fácil
SUMamente Compacto
SUMamente Económico



**PROTECCIÓN TOTAL
PARA SU HOGAR**

SANITARIOS

TUBERÍAS

ELECTRODOMÉSTICOS

CALDERAS

www.instalacionesoasis.cat



Instalaciones Oasis S.L.

Tel./Fax: 977 66 43 90

Pedro: 629 76 93 32

Toni: 660 44 67 22

C/ Rei Pere I, 18-20
L'ARBOÇ

REVISE SU CALDERA

30 €

OFERTA ESPECIAL

* REVISIÓN BÁSICA

SOMOS ESPECIALISTAS EN:

Instalación y mantenimiento de todas las marcas de calderas del mercado: Vaillant, Junkers, BaxiRoca, Saunier Duval, etc.

Servicio técnico oficial de las calderas **VIESSMANN**

Instalaciones de calefacción para su vivienda en Radiadores de aluminio, suelos radiantes y radiadores eléctricos en energía Azul de bajo consumo

Venta de electrodomésticos al mejor precio, con la Garantía de

DECORactiva ★

CANCELA TUS DEUDAS Y COMIENZA DE NUEVO TU VIDA

DESDE 2015 EXISTE UNA LEY QUE PERMITE LOGRAR LA CANCELACIÓN DE TODAS SUS DEUDAS DE ACUERDO A TU SITUACIÓN Y POSIBILIDADES ACTUALES.

NOSOTROS TE VAMOS A INFORMAR DE LO FÁCIL QUE PUEDE SER COMENZAR ESA NUEVA OPORTUNIDAD. ¿QUIÉRES QUE TE AYUDEMOS?

Los tres pasos para alcanzar tu segunda oportunidad

1

ACOGETE A LA LEY

Primera atención con nuestros clientes: vamos a escucharles con una visita totalmente gratuita y asesoramiento jurídico sin coste alguno.

2

ACABA CON TU DEUDA

Después de estudiar la viabilidad de tu caso gestionamos todo lo necesario para cancelar la totalidad de tus deudas de acuerdo a la nueva ley.

3

ALCANZA TU SEGUNDA OPORTUNIDAD

Estaremos con cada cliente hasta que empiece a disfrutar de su segunda oportunidad. Te acompañaremos hasta la resolución del caso.



640 606 855

info@futurplans.com



LEÑAS DEL GAIÁ



Ctra. de la Riera de Gaia, nº 3
Pol. Ind. Roques Planes
Torredembarra
639 146 295

VOLVEMOS A ABRIR NUESTRAS PUERTAS PARA LA NUEVA TEMPORADA 2017-2018

Llega el frío y tenemos tus provisiones ¡llámanos!



JAN EXCAVACIONS I TRANSPORTS

✉ Jan_excavacions@hotmail.com

☎ 639 626 740

☎ Fax. 977 65 73 62

📘 jan excavacions



EXCAVACIONS
NETEJA DE TERRENYS
SUMINISTRES ARIDS
SERVEI DE GRUA
SERVEI DE CONTENIDORS



C/ Bassa Miquela 11, Calafell

MIRA QUE RICO

697 672 830 - 616 378 208

📘 Mira que rico

Escuela de BAILE

Todos los días de 18 a 00 h.

Diferentes estilos, diferentes profesores

Salsa cubana (y estilos)

Lady style latinos

Bachata

Kizomba

Tango

Sevillanas

Ballet

Hip-hop

Mini caribeños

Aprende a bailar ¡DIVIRTIÉNDOSE!

Con Iázaro Manzano

Baile social

Viernes noche y domingos tarde



Av. Sant Vicenç, 48 - EL VENDRELL

977 66 28 09 - 666 318 068

www.lacasadelapiscina.es

*Constructors de piscines - Rehabilitacions - Ampliacions
Borades - Depuracions - Canvi de sílex - vidre... i molt més!*



¡PELS MES PETITS!

**HIP HOP
FLAMENCO
JAZZ
ZUMBA**



ELYTALI



**GINNÀS
RECORD**

**SALA FITNESS - SPINNING - SAUNES
PISCINA CLIMATIZADA
CLASSES DIRIGIDES**

**SALSA EN LINEA
SALSA CUBANA
BACHATA FUSION
KIZOMBA**



**Urban
Mambo**

**MATRÍCULA
GRATUÏTA**

Diferents promocions i descomptes ¡T'hi esperem!

c/ Sant Jordi, 3, 43700 Vendrell - Tlf: 977 18 27 06

Ginnàs Record

Escola de dansa Elytali

Urban Mambo escuela de baile

TALLER *EdAuto*

PLANCHA - PINTURA - RESTAURACIÓN

CL. CARBONERS, 55
EL VENDRELL
(P. I. LA COMETA)
877 019 203
695 937 410

Personalizamos tu moto. ¡Consúltanos!



**VEHÍCULO
DE SUSTITUCIÓN**



**RAPIDEZ
Y SERIEDAD**



**LAVADO
DE VEHÍCULO**



Mya Performance Racing Garage

descuento revista 10%



fijo whatsapp

977.18.20.93 - 727.60.113

Poligono Molí d'en Serra, nave 21 - Santa Oliva

C/ Boters, 21-23 P. I. La Cometa (El Vendrell)

977 910 012 - 615 168 487

www.ks2xapaipintura.com



Vehículo de
sustitución



KS2XSAPINTURA

KS2

xapa i pintura
mecànica

CONSULTA NUESTRO
SERVICIO DE TALLER



TRABAJAMOS PARA TODAS LAS COMPAÑÍAS

NEUMÁTICOS VENDRELL

OCASIÓN Y NUEVOS



HORARIO

LUNES A VIERNES: 09:15 - 13:00 / 15:30 - 19:00

SÁBADOS: 09:00 - 13:00

— ★ —
NEUMÁTICOS
DESDE

25€

Llanta 13"

(MONTAJE Y EQUILIBRADOS INCLUIDOS)

PROCEDENTES DE RENTING

NEUMÁTICOS NUEVOS PAGE

175/70 R13 82H	50€
175/65 R14 82H	52€
195/50 R15 82V	55€
195/65 R15 91V	55€
205/55 R16 94W	60€
225/45 R17 94W	63€
225/40 R18 92W	66€

Montaje y equilibrado incluido. Otras medidas consultar

Pol. Ind. La Cometa, C/ Carboners, 79 (El Vendrell) - Tel. 637 13 29 41



Tel. 977 667 132

C/ Teixidors, 10, amb Carboners
EL VENDRELL - Pol. Ind. La Cometa
(davant gasolinera i Mercadona)
autofusac@hotmail.com



PASTILLES DE FRE TOTS ELS TURISMES

Mà d'obra + IVA inclòs



BOSCH



DAVANT

80 €

DARRERA

80 €



CANVI D'OLI + FILTRE D'OLI

Mà d'obra + IVA inclòs



10W40

55 €

5W40

65 €

5W30

75 €

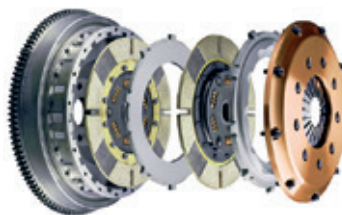
OFERTES EN KITS DE DISTRIBUCIÓ Y EMBRAGATGES



BOSCH



DAYCO



CÀRREGA D'AIRE CONDICIONAT COMPLETA 39,95 EUROS

GRAN VARIETAT EN MIDES I MARQUES DE NEUMÀTICS



MICHELIN

RODATEC

PIRELLI

GOODYEAR

HANKOOK
driving emotion

www.steelmoto.com

STEELMOTO

VENDA - REPARACIÓ - ACCESSORIS

C/Anoia, 50 EL VENDRELL - 977 157 462

WhatsApp 679 65 56 90

f Steelmoto

OFERTAS EN NEUMÁTICOS

**MITAS Enduro
FIM EF 07 Superlight**
(140/80/18) raya verde

62€

montaje y equilibrado incluido

Mitas

Bridgestone BT016R PRO (pareja)

(180/55/17 y 120/70/17)

215€

montaje y equilibrado incluido

NUESTRAS REVISIONES

* Promoción válida hasta fin de año

REVISIÓN 50-250 CC

55€*

REVISIÓN 251-400 CC

65€*

REVISIÓN 401-600 CC

85€*

CAMBIO ACEITE + FILTRO + REVISIÓN 10 PUNTOS DE SEGURIDAD

ACEITE RECOMENDADO. OTROS, CONSULTAR



Consulte otras ofertas en otras marcas de neumáticos
Revisión de mantenimiento - kits de transmisión - accesorios

ECO MOTO EXTREME Sitges

VIVE UNA
EXPERIENCIA
ÚNICA

**7.000 m2 de
diversión para
toda la familia**

CALÇOTADA + 2 TANDAS 45€
incluye: calçotada + bebida ilimitada +
huevos rotos con patatas +
parrillada de carne + postre

C/ de les Corts d'Aragó S/N
SITGES - 698 416 514

   Eco Moto Extreme Sitges



TROBA LA TEVA REVISTA



Visita el nostre
Facebook

Descarrega la revista
www.araquefem.es



Ens trobaràs a les estacions
de tren i bus. Agafa'm!



ARQUÈ FEM A:



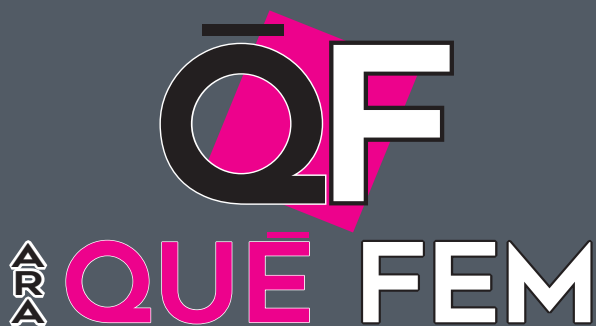
Aquesta revista arriba a tú gràcies a la seva distribució amb expositors repartits per tota la zona de L'**ALT** i **BAIX PENEDES**, el **TARRAGONÉS** i el **GARRAF**.

Ens trobaràs a:

Mercats municipals
Estacions d'autobusos
Estacions de tren
Benzineres
Supermercats
Oficines de turisme
Sales de cinema
... i als nostres clients

Hotels
Càmpings
Bars
Restaurants
Forns de pa
Centres d'estètica
Farmàcies
Clubs d'esport





MÓN ARA QUÈ FEM

Pertànyer al nostre grup permetrà a la seva empresa promocionar-se a tot el nostre àmbit d'actuació així com donar a conèixer els seus productes.

La nostra revista té un disseny atractiu, jove i dinàmic -paper setinat de 150 gr. i portada plastificada- que arriba a tota la comarca del **Baix Penedès**, així com part del **Garraf**, **Tarragonès** i **Alt Penedès**.

DISTRIBUCIÓ:

La distribució va des de Tarragona a Sitges pel que fa a la costa, tota la comarca del Baix Penedès i, com altres grans nuclis de població, caldria remarcar Sant Sadurní d'Anoia i Vilafranca del Penedès, per donar a conèixer en aquestes poblacions totes les empreses i negocis anunciats donant idees sobre a on anar i què fer.

Per tant, una de les claus del nostre èxit es basa en la distribució: Repartim els nostres exemplars mensualment distribuïts en oficines de turisme, càmpings, hotels, gimnasos, cines, teatres, bars i restaurants, així com en els nostres propis clients anunciants. És a dir, la revista està repartida de manera que pugui ser accessible a la major part de la po-

La Publicitat en els negocis és vital perquè ajuda al posicionament de marca, a atreure més clients, donar a conèixer els beneficis dels productes o serveis, etc.

De gens serveix tenir el millor producte o servei si ningú el coneix. Això és equivalent a no tenir vendes i sense vendes **el negoci mor**.

- PER QUÈ LA REVISTA ARA QUÈ FEM?

La nostra és una empresa especialitzada en publicitat, dirigida al servei d'empreses i negocis que desitgin intervenir en aquest mitjà de comunicació, on els oferim una connexió directa amb els seus clients.

Som la **Revista de referència** de la zona penedesenca.

- IMATGE CORPORATIVA.

Tenim una ampla gama de producte corporatiu, gestió d'impremta i disseny orientat al marketing d'impacte, dirigit a crear una marca corporativa de l'empresa o negoci molt atractiu.

AXÍ TREBALLEM

Assessoria Publicitària:

- Anàlisi DAFO de les necessitats comunicatives de la seva empresa.
- Plans estratègics de publicitat adaptats a l'anàlisi realitzada.
- Execució i seguiment del pla elaborat.

Identitat corporativa:

- Naming
- Disseny de marca
- Manual corporatiu
- Interiorisme corporatiu
- Retolació corporativa



CONTROL OJD

Gràcies a la certificació que ens otorga la OJD (Oficina de Justificació de la Difusió) podem oferir transparència al mercat publicitari, certificant la difusió al nostre medi.

Oferim així xifres verificades de la distribució d'exemplars de la nostra revista. La verificació de dades es realitza a través de procediments d'auditoria externa que revisa documentació fiscal i administrativa.

Comptar amb xifres d'audiència/difusió certificades per un tercer independent s'ha convertit en la **principal garantia** que es pot oferir als anunciants en qualsevol medi sobre l'efectivitat publicitària dels seus suports.

D'aquesta manera es garanteix que totes les dades són reals.

**I la nostra competència,
POT DIR EL MATEIX?**

Jonathan Andrés
Director

Tots els empenedors tenen alguna cosa en comú: El desig de crear. No obstant això, Què és realment el que els motiva a dur a terme el seu projecte?. És important saber què motiva l'energia per plasmar un projecte empenedor ja que això permet avançar-se als possibles problemes que sorgeixin. Les motivacions d'un empenedor són diferents i per tant es poden diferenciar 5 tipus d'empenedor:

1. Tipus d'empenedor centrat en el client:

Aquest tipus d'empenedor i el negoci a empenere, es centra en aquest cas a generar valor i solucionar els problemes a un determinat tipus de client, independentment de quina sigui la solució o la tecnologia que aporta valor. La manera de créixer d'aquestes empreses es servirà de començar solucionat un problema en concret i anirà trobant més necessitats durant la relació amb el client, necessitats per les quals anirà creant més solucions i en conseqüència més volum de negoci.

2. L'empenedor centrat en el problema:

Quan un empenedor decideix començar una empresa per que ha experimentat un problema en les seves pròpies carns i decideix solucionar la seva font de motivació que és el problema. Pot ser que el problema l'hagin observat en tercers o per queixes en el seu entorn. Aquest pot ser un bon punt de partida.

3. El empenedor de producte:

En aquest tipus d'empeneduria, el promotor té en ment un producte, el que sigui, i ho veu. És el tipus més comú d'empenedor i també un dels quals més risc comporta. La pregunta que ha de fer-se l'empenedor que té un producte en la ment és quant d'important és el problema que soluciona i si la solució donada pel producte és suficient.

A més és possible que el mercat en que ell pensava ni tan sols existeixi.

4. El tipus d'empenedor centrat a la tecnologia:

Quan a un empenedor el mou una tecnologia significa que ha inventat una plataforma o una invenció per la qual s'ha de trobar aplicació.

Quan aquest tipus d'empenedor ha creat una tecnologia busca problemes que resoldre, la qual cosa li porta a definir el segment de clients. L'habitual és que el model de negoci sigui a base de vendre llicències d'ús de la tecnologia o vendre l'accés a la plataforma.

5. De vendes:

Finalment, existeix l'empenedor amb motivació per vendre. És un empenedor oportunista, ja que ha detectat una oportunitat, i vol explotar-la. El producte, la tecnologia o el segment de clients no li són tan rellevants com el propi fet d'aconseguir vendes. Normalment aquest tipus d'empenedor ve del món comercial. Tancar tractes i vendes és el que li fa generar l'adrenalina que li motiva a continuar. Aquest empenedor genera canals de venda en forma de comerç on-line o mitjançant venda directa de productes existents i amb clients coneguts.

***Si ets empenedor,
farem la millor
difusió del teu negoci!***



Telèfons d'Interès

Mossos d'Esquadra: **112**

Polícia Municipal: **977 15 44 44**

Polícia Mpal. - Comarruga: **977 68 47 04**

Tanatori Vendrell - Funerària Selva: **977 66 10 75**

Ambulàncies: **061**

Base: **977 66 01 29**

Oficina del Consumidor: **977 15 71 70**

Of. d'Empadronament: **977 15 46 80**

Joventut: **977 66 32 89**

Turisme: **977 68 00 10**

Via Pública: **977 15 54 53**

Servei d'Atenció al Ciutadà (SAC): **010**

Servei d'Ocup. mpal. L'EINA: **900 33 88 33**

Serveis Socials: **977 16 64 16**

Consell Com. Baix Penedès: **977 15 71 71**

Escola d'Adults CFA El Vendrell: **977 155 674**

Guàrdia Civil: **977 66 02 86**

Bombers: **112**

Centre d'AP- CAP I VENDRELL: **977 66 77 03**

CAP ARBOÇ: **977 67 15 88**

CAP CALAFELL: **977 69 14 18**

Creu Roja: **977 66 11 41**

Hospital del Vendrell: **977 25 79 00**

Hospital Vendrell - Urgències: **977 25 79 14**

Ajuntament del Vendrell: **977 16 64 00**

Ajuntament de Calafell: **977 69 90 09**

Ajuntament de l'Arboç: **977 67 00 83**

Ajuntament de Roda de Berà: **977 65 70 09**

Ajuntament de Vilafranca Pdès.: **93 892 03 58**

Ajuntament de Vilanova i la G.: **93 814 00 00**

Ajuntament de Cubelles: **93 895 03 00**

Vols sortir en aquest espai?

truca'ms **639 679 731**



TOT EL QUE BUSQUES HO TROBARÀS A LA NOSTRA WEB

WWW.ARAQUEFEM.ES



TELELUX

C/ Montserrat 1-3 - El Vendrell

www.telelux.es

VENDA · INSTAL·LACIÓ · REPARACIÓ · MANTENIMENTS



WORLD GAME

TOT EN VIDEOJOCs

LA BOTIGA DE VIDEOJOCs DEL BAIX PENEDEs



C/ Montserrat num. 1 - 3
43700 El Vendrell / Tarragona

Tel. 977 66 76 02 / 977 15 57 84
info@telelux.es / info@worldgame.es
www.telelux.es / www.worldgame.es

BIKE LLORENÇ



C/ Via Augusta, 4 - L'ARBOÇ



977 16 76 98 - 605 27 76 70



www.bikesmtb.com

¡ADELÁNTATE A LA NAVIDAD!



15%



RESERVANDO TU BICI EN NOVIEMBRE

FINANCIACIÓN

24

MESES SIN INTERESES



DISTRIBUIDOR AUTORIZADO
Suspensiones Ohlins - Ruedas Progress
Para MTB



FIGUERAS

TINTORERIA - BUGADERIA

Cl. Envelat, 20 baixos - TORREDEMBARRA - 977 646 045

Cl. del Peix, 15 - EL VENDRELL - 977 667 745



figuerastintoreriabugaderie@gmail.com

AGRO - VERD

FRUITERIA I VERDULERIA



LLEGUMS - LLEGUM ECOLÒGIC

VINS I CAVES - OLI D'OLIVA SIURANA

PRODUCTES ECOLÒGICS

C/ MAJOR, 49 · LA BISBAL DEL PDÈS.

TEL. 607 444 267



VES-COM



VESTUARI LABORAL I MATERIAL DE SEGURETAT

info@vescom97.com www.vescom97.com

ROBA LABORAL PERSONALITZADA



C/ ESCORXADORS, 6 · EL VENDRELL · 977 66 68 78



AGRO
BANACH
www.agrobanach.com

C/ Teixidors, 7 P. I. La Cometa
El Vendrell - Tarragona
977 66 65 96 · info@agrobanach.com



Agrobotiga - Horticultura - Jardineria - Mascotes
Animals de granja - Granja urbana - Horts urbans

MERCACHINA JI

C/ Consolat del mar, 19-23 - ELS MASSOS DE COMA-RUGA - 977 68 27 98

MULTIARTICLES - MATERIAL ESCOLAR - ROBA - PAPERERIA - JOGUINES

ESTRIS DE CUINA - EINES - CALÇAT - ACCESORIS - HABITATGE - FERRETERIA

HORARI: DILLUNS A DIUMENGE DE 09.00H. A 21.00H.

MÉS DE 100.000 PRODUCTES
ESPECÍFICAMENT PER NADAL

VINE A VEURE LA NOSTRA EXPOSICIÓ!



ESPORTS TOWN

TIENDA DE DEPORTES CON MERCHANDISING OFICIAL DEL
FUTBOL CLUB BARCELONA

Sport Shop with Official Merchandising of Futbol Club Barcelona



REGALA BARÇA

GRABACIÓN DE NOMBRE AL MOMENTO
PERSONALIZATION OF T-SHIRT AT THE MOMENT



CAMISetas - PANTALONES
TOALLAS - MOCHILAS
BALONES - GORRAS
RELOJES - TAZAS
SOUVENIRS...



www.bellabianca.es 

C/ Josep Coroleu, 85
Vilanova i la Geltrú
93 128 09 81

T'oferim tota una gamma de models i complements que millor s'adaptin a la teva personalitat.
Per a noces, comunions, festes singulars, etc.

Trobaràs firmes com:

Franco Quintans

Boho-chic by Ricardo y Elena

Ramón Herrerías

Lugo Novias

i també confecció a mida.

Joyería



Relojería

Castilla

Tenemos el reloj que buscas


FESTINA
Watches since 1902



El detalle que te diferencia



DISTRIBUIDOR OFICIAL
DE LAS PRINCIPALES
MARCAS DEL MERCADO



JOYERÍA CASTILLO

C/FRANCES MACIÀ, 31
CUNIT

TLF 977 674 561

JOYERÍA ANGEL

AV. CATALUNYA, 5
SEGUR DE CALAFELL

TLF 977 162 100

Se hacen diseños propios de joyería y toda clase de reparaciones en metales nobles

ANIMACIÓN · DIVERSIÓN · DINAMISMO · ENTRETENIMIENTO

ADDE EVENTOS

ORGANIZACIÓN DE FIESTAS Y EVENTOS A MEDIDA

*Más que un evento
creamos un recuerdo
inolvidable...*



EL CATERING
PARA DELEITAR
SU PALADAR

Pág. 10

NUESTROS PACKS
PARA FIESTAS
INFANTILES

Pág. 03

De gustando
el sabor de la vida
"NUESTRA RECETA MAESTRA"
UN EQUIPO DE PROFESIONALES."

Pág. 10-11

NO TE PREOCUPES POR NADA:
AL FIN UNA FIESTA INFANTIL
CON TODO INCLUIDO

Pág. 03

BODA
COMUNIÓN
BABY SHOWER
BAUTIZO
FIESTA INFANTIL
EVENTO A LA VISTA?



**ESPECIALISTAS
EN DIVERSIÓN**

Pág. 04-06



DECORACIÓN

Pág. 06

INFORMACIÓN SIN COMPROMISO AL 616 32 35 31 · WWW.ESPECTACULOSADDE.ES

TU TIENDA DE REGALOS

PARA

FIESTAS

¿BUSCAS DIFERENCIARTE?

En nuestro laboratorio de ideas te ayudamos a diseñar la fiesta más Chic . La decoración para nosotros es nuestra máxima y mimamos todos los detalles. Encontrarás el gusto y estilo que se adecúa a tus celebraciones y si lo deseas nos encargamos de TODO.

SERVICIO GRATUITO DE PARTY PLANNER

ADDE EVENTOS



977 42 47 49

Carrer Monturiol, 11 - CALAFELL PLATJA



**SI AMB EL BLACK FRIDAY
NO EN TENS PROU...**
A GRUP CARRERA EL VENDRELL TENS
OFERTES TOT EL MES



PHILIPS
TV 24"

ABANS 169€
129€



A+++

<1200rpm>

<8kg>

BOSCH
RENTADORA

ABANS 459€
379€

HUAWEI
TELÈFON MÒBIL

ABANS 239€
189€



Transport i posada en marxa no inclosa. Ofertes vàlides fins al 30 de novembre de 2017 o esgotar existències.

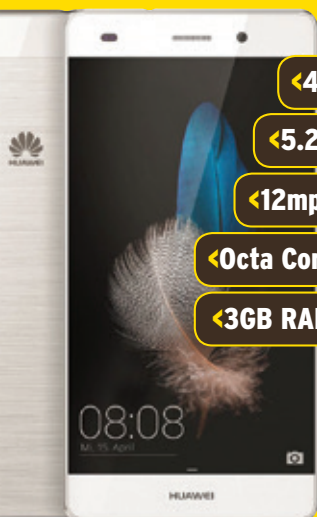




<24">

<Full HD>

<Televisor portàtil>



<4G>

<5.2">

<12mpx>

<Octa Core>

<3GB RAM>

 **Balay**

FRIGORÍFIC

ABANS 749€

579€



A++

<203cm>

<Inox>



ESTACIONAMENT
GRATUÏT

GRUP CARRERA EL VENDRELL

Ctra. Tarragona, 10 local 2 - Tel 977 154 788

MÉS DE 600 MTS D'ELECTRODOMÈSTICS I TECNOLOGIA

Compra també a la web:

www.grupcarrera.com



SEGUEIX-NOS A FACEBOOK

fb.com/centres.grupcarrera

NOVETATS, OFERTES, ESDEVENIMENTS I MOLT MÉS

grup
carrera
centres de confiança

C/ Roselló, Nau 5 -Pol. Ind. "Les Salines"

CUBELLES Tel. 93 895 73 24

**CHAISE
LONGUE**

SOFÁS

**CANAPÉS
VARIOS MODELOS**

250€

COLCHÓN 90X190 VISCO

90€

COLCHÓN 135X190 VISCO

250€

CANAPÉ 135X190 MADERA

250€

**CANAPÉ
+
COLCHÓN
+
ALMOHADA**

450€

BLACK NOVEMBER



J Sofas



20%

**DESCUENTO
POR CAMBIO DE STOCK**



www.comercialesteller.com



IMPORTADORS I DISTRIBUÏDORS D' E

Xemeneies Alcanar 1^a exposició d'Europa

Carretera Nacional 340, Km.1.061,5

Tel. 977 737 606 - Fax 977 737 618

43530 Alcanar (El Montsià) Tarragona

www.estufas-chimeneas.com



ESTUFES, XEMENEIES I BARBACOES



RESTAURANT

Can Kildo De l'hort al plat

REVETLLA DE CAP D'ANY 2017-18

Menú

Crema de marisc

Mariscada

(1/2 llamantòl, vieires, llagostins i cigala)

Sorbet de llimona

Llobarro al forn

à

Rodó de vedella amb guarnició

Tronc de "Sant Silvestre"

Vins i Cava del Penedès

Cafès i licors

Raïm de la sort i bossa cotilló

65 €

Peguidament;

Ball amb l'Orquestra Conjunt AL&MA

a "LA CUMPRATJUA"

amb acompanyament de CAVA i COCA 15€

Llorenç del Penedès · Rambla Marinada, 7

977 677 225 · www.cankildo.com

