

www.araquefem.es

ARAQUÈ FEM

Nº 60 | MAIG 2018

LA REVISTA D'OCI

AQUALEON

WATER PARK - COSTA DAURADA

diversión
y naturaleza



Entra en
www.aqualeon.es
y consigue tu
DESCUENTO
2x1



www.aqualeon.es

ALBINYANA - EL VENDRELL - COSTA DAURADA



per **2€** pren-te
una tapa i un quinto
als bars adherits a la promoció

**EXHIBICIÓ DE
COTXES I MOTOS
D'ÈPOCA**

IV FIRA DE LA PAGESIA I EL CONTRABAN

- ★ Fira artesans - activitats infantils – ponis – espectacle de màgia
- ★ Actuació musical dels alumnes de l'escola de música de Cunit
- ★ 12h i 18h estrena del documental "La Pagesia a Cunit"
i projecció del documental "El Contraban a Cunit"
- ★ Maridatge amb vins de la D.O. Penedès.

19
MAIG

Nucli antic de Cunit
tot el dia



Ajuntament
de Cunit



penedès maritim
CUNIT - BELLVÍS

IV Fira de la Pagesia i el Contraban

Cunit, dissabte 19 de maig – nucli antic

10h. Inici de la fira amb les diferents parades d'artesans ubicades pels diferents carrers del nucli antic.

11h – 20h. Exposició de cotxes i motos d'època a la Plaça Santiago Rusiñol.

11h – 14h. Jocs tradicionals i ponis a la Plaça del Casal.

12h. Harmonicus. Descobreix els sons i els ritmes tocant l'harmonica a la Plaça del Casal.

12h. Estrena del documental "La Pagesia a Cunit" i projecció del documental "El Contraban a Cunit" a la sala d'actes del Casal Municipal.

13h. Cercavila musical pels carrers del nucli antic.

13h - 14h. Maridatge amb restaurants i pastisseries de Cunit i vins de la D.O. Penedès a la sala d'actes del Casal Municipal. Places limitades – reserva prèvia. Telf 977 67 47 77 turisme@cunit.cat (Activitat gratuïta)

17h – 21h. Jocs tradicionals i ponis a la Plaça del Casal.

18h. Segona projecció dels documentals a la sala d'actes del casal municipal

18h – 19h. Espectacle de màgia a la Plaça del Casal (Per a grans i petits).

19h – 20'30h. Actuació musical a càrrec dels alumnes de l'Escola de Música CONTRAPUNT de Cunit.

Participa amb les teves imatges al Facebook, Twitter o Instagram amb les etiquetes:

#contrabancunit

#instacunit

#penedesmaritim

ÍNDEX 05/2018

2-27

RESTAURACIÓ

10

RECEPTA

26

TELF. INTERÉS

28-38

SERVEIS



39-45

SHOPPING

46-53

AUTOMOCIÓ

54

CARTELLERA

55 - 60

OCI

staff

Direcció: Jonathan Andrés

Creació i disseny: Ara Què Fem

Edita: Jonathan Andrés

T. 639 679 731

j.andres@araquefem.es

www.araquefem.es

Prohibida la reproducció total o parcial de qualsevol anunci de la revista sense l'autorització expressa de ARA QUÈ FEM.

Informació vàlida excepte error tipogràfic.



Visita el nostre
Facebook

Descarrega la revista
www.araquefem.es



Aquesta revista arriba a tú gràcies a la seva distribució amb expositors repartits per tota la zona de L'ALT i BAIX PENEDE'S, el TARRAGONÉS i el GARRAF.

Ens trobaràs a les estacions
de tren i bus. **Agafa'm!**



I també:

Ens trobaràs a:

Mercats municipals
Estacions d'autobusos
Estacions de tren
Benzineres
Supermercats
Oficines de turisme
Sales de cinema
... i als nostres clients

Hotels

Càmpings

Bars

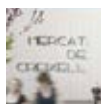
Restaurants

Forns de pa

Centres d'estètica

Farmàcies

Clubs d'esport



ENTITATS COL·LABORADORES





ALBERCOCS

10 beneficis del seu consum:

1.- L'albercoc ens aporta antioxidants que protegeixen les nostres cèl·lules de l'atac dels radicals lliures i retarden l'envelliment.

2.- És una fruita beneficiosa que ens ajuda a combatre la retenció de líquids a causa de l'aportació de potassi, un mineral amb acció diürètica.

3.- Els albercocs participen en la prevenció de malalties degeneratives, cardiovasculars i fins i tot càncer.

4.- És una fruita excel·lent per a les persones amb hipertensió o tensió arterial alta.

5.- Els tanins de l'albercoc posseeixen efecte antiinflamatori.

6.- Els albercocs estan molt indicats en dietes de adelgazamiento per a persones amb obesitat o sobrepès.

7.- Podem contribuir al bon estat de la nostra pell i cabell consumint habitualment albercoc.

8.- L'albercoc afavoreix el bon funcionament del nostre sistema immunològic.

9.- La quercetina (un flavonoide) de l'albercoc té acció antitrombòtica, contribuint a la prevenció de trombes.

10.- Els albercocs cuiden la mucosa del tracte digestiu, sent excel·lents aliats en casos de problemes d'estómac i intestí prim.

Són una de les fruites més nutritives que disposem, quan aconseguixen el punt exacte de maduració tenen un sabor molt dolç i són molt carnosos. Són especialment interessants per a les persones que tenen anèmia o volen evitar-la o per cuidar la pell

Aquesta fruita carnosa d'os és originària d'Àsia i va ser introduïda pels romans a Europa.

Els albercocs són una fruita amb gran contingut en aigua, vitamines, minerals i fibra, estant molt recomanada durant qualsevol etapa de la nostra vida pels beneficis que aporten per a la salut. El millor moment per menjar albercocs: la primavera i l'estiu.

Espai patrocinat per:



A REAS DE LIMENTACION, S.L.

Cadena de fruiteries
Productes frescos de la millor qualitat al millor preu

**LA MILLOR
FRUITA
AL MILLOR
PREU**

Servei
a domicili
restaurants
càmpings
i residències



VINE A LES NOSTRES BOTIGUES

Ens trobaràs a:

Cubelles:

Pol. Ind. Les Salines
C/ Roselló, 12
(davant Carrefour)

.....

Vilanova i la Geltrú:

C/ Francesc Macià, 71

.....

El Vendrell:

C/ Les Quatre Fonts, 46

OBERT

**tots els dies al migdia
i diumenges i festius**

de 10 a 14 h.



COOLINARY 
FOOD & FUN MARKET

MENU
DIARI

CUINA
NON-
STOP

TAKE
AWAY

Tast de vins de monestir

amb vins de l'



ABADIA DE POBLET

Abadia de Poblet, l'únic celler de Catalunya
situada dins d'un monument històric.

Amb la presentació de
Xavi Nolla, sommelier i
Ricard Rofes, enòleg.

24 de Maig

HORA: 19:30h

PREU: 20€



BODEGAS Y VIÑEDOS

CODORNÍU RAVENTÓS

DESDE 1551



VILANOVA
TO SITGES
BUS n°72

Decathlon
Sant Pere

VILANOVA

Coolinary Market

Rambla del Garraf, 90
Sant Pere de Ribes

Ecole
Bel Air

SITGES

+INFO I RESERVES:

T. +34 935 222 764 • info@coolinarymarket.com



#IFeelCoolinary



www.coolinarymarket.com

Restaurant MARITIM

Torredembarra

Obert tot l'any!

Carta Mediterranea

Menus Diaris

Arrossos

Vermuts & Aperitius

Tapas

Dia i nit!

Futbol & Sports *Superpantalla!!*

Especial Grups ...

**ANIVERSARIS,
COMUNIONS,
BATEJOS,
BODES,**

tot tipus de celebracions !!



Passeig Colom s/n.Torredembarra.977642067 · 647974664

Recepta **LLUÇ AMB QUINOA**



Aquest cop apostem per una senzillíssima recepta de peix amb quinoa, saludable i ràpida de fer.

Ingredients:

4 peces de lluç ~ 2/3 tasses de nous trossejades
2 cullerades de julivert ~ 1 cullerada d'oli d'oliva
1 cullerada de suc de llimona ~ sal de mar i pebre a gust

Elaboració:

Barrejar en un bol tots els ingredients excepte el peix. Una vegada ben combinat, escampar per sobre el peix i enforar uns 10 minuts a 180 °C.

Ho podem acompanyar amb tot tipus de verdures. En aquest cas li hem ficat al costat uns cherry. També ho hem acompanyat amb una mescla de quinoa blanca, vermella i negra, però també son aptes una pasta fresca o arros basmati per exemple.

Menú diari
Menú festiu
Celebracions
Calçotades

Restaurant CA N'AYXELÀ



FEM NOCES i COMUNIONS



Dimarts tancat

Ctra. Vilafranca - Sant Jaume Km.2.5
Santa Margarida i els Monjos



Tradició tarragonina
Peix fresc de Tarragona

Carrer Trafalgar, 21 - "EL SERRALLO" - Tarragona // Tel. 617 49 46 54
www.ancoradelserrallo.com - Tancat dimecres excepte festius

Restaurant - Cafeteria

Mas Comellas

C/ Sur, 60 (P.I. Planes de la Serra) - VILARRODONA - 977 63 94 26



Cuina casolana
Menú diari
Esmorzars de forquilla
Grup d'autocars
Buffet l'últim diumenge del mes
Menú calçotada 27€



Avda. Rei Pere I, 18-20 - L'Arboç

977 671 803 - 600 43 07 92



Braseria La Mossegada



Tenim carta nova i també de tapes

Tapes - Brases - Vermut - Entrepans - Torrades

Menú diari - Menú festiu - Plats combinats



SUPAN

L'Origen

Forn de pà - Pastisseria - Esmorzars

Vine a esmorzar
I TORNA AMB UN PÀ
sota el braç



C/ Doctor Robert, 37 · 877 066 041

C/ Transversal, 3 · 877 062 606

Plaça Nova, 14 · 877 072 749

El Vendrell



Supan L'Origen



@Supan_Origen



@Supan_Origen

Gaudeix dels
nostres clàssics:

Café amb llet + flautí

Cafè amb llet + croissant

i també xocolata amb xurros!



Restaurant
El Jardi

SALOMÓ

C/ Prat de la Riba, 9

977 629 093

info@eljardisalomo.com

www.eljardisalomo.com

Dies laborals durant tot l'any menú de 12€
(primer i segon plat, postre, pa, vi, aigua i cafè)

Dissabtes, diumenges i festius menú de 23,50€
(primer i segon plat, postre, pa, vi, aigua i cafè)

Carta i menú infantil 12,50€



Tancat 5 i 6 de maig

Diumenges 13, 20 i 27 Ball del Sant Crist

fem un menú especial.

Cal MARUS

Tapes · Plats combinats · Hamburgueses · Vermuts · Caves

C. Principal, 20 - CALAFELL POBLE

672.31.43.87 - 977.69.20.91



Diseño: InfoCalafell



Sapori & Delizie

C. Vilamar, 49
Calafell Platja
672.31.43.87

Horario: Lunes a viernes de 9:00 h.
a 13:00 h. y de 17:00 h. a 21:30 h.

COME VA?

CALAFELL



Horario: Lunes a viernes de 9:00 h. a
14:00 h. y de 16:00 h. a 21:30 h.
Sábados y domingos hasta las 22:00h.



Pg. Marítim Sant Joan de Déu, 56
Calafell Platja - 977.94.36.73 - 672.31.43.87



AMSTEL



BRASERIA EL CASTELL

Menú Diario

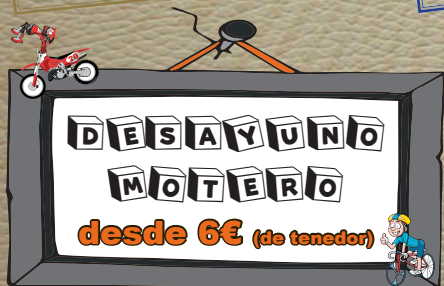
10€

con café

Menú Festivo

12€ a 20€

con café



Av. Miralba, 13-15

LA BISBAL DEL PENEDES



977 267 393 - 669 43 52 01



FUCSIA CAFETERÍA

PLAZA ORIENTE, 3 - EL VENDRELL - 671 522 975

*HORCHATA , GRANIZADOS, BOLLERIA SALADA DE ELABORACIÓN PROPIA,
CAVA I VINO A COPAS, BOCADILLOS FRIOS Y CALIENTES
Y EL MEJOR CAFÉ*



PRUEBA LA BURGUER DEL MES
AMERICAN BURGUER

250 GR. PURA TERNERA DE NEBRASKA
CON QUESO DE CABRA, BACON Y CEBOLLA

C/ Santiago Russinyol, 6 -Comaruga- Tel. 977 68 18 59
Abierto todo el año. Jueves día de descanso



Quin és el millor remei després d'haver menjat alguna cosa molt picant?

Làctics i sucre solen ser la millor solució.

Qui no s'ha passat alguna vegada amb el picant en preparar una recepta a casa o s'ha confiat amb el seu aguant menjant en un restaurant indi? Encara que és millor caminar amb cura per no acabar a l'hospital -evitar menjar la bitxo més picant del món també és una bona idea- hi ha alguns remeis quan ja és massa tarda i la boca crema.

En realitat hi ha massa remeis perquè, gairebé igual que amb els plors i la ceba, cadascun té el seu particular consell a l'hora d'apacar el picant. Que sí, que pot ser segons alguns estudis, però la sensació de la llengua en flames no és gens agradable.

Malgrat que la llista de suposats remeis contra l'excés de picant és llarga, hi ha un en el qual tothom coincideix: els làctics. I no és casual perquè **la caseïna present en la llet i derivats actua mitigant els efectes de la capscicina, el compost present en els aliments picant i que provoca aquesta reacció.**

Així, **beure's un got de llet sol ser un dels consells més recurrents per calmar el picant**, encara que alguns aposten pel iogurt. De fet, que la beguda tradicional que acompanya a molts plats indis sigui el lassi, a força de iogurt, no és casual.

El que no sabíem és que el dolç també pot tenir un efecte positiu per calmar el picant. Per aquest motiu molts recomanin una cullerada de mel o fins i tot posar-se en la boca una cullerada plena de sucre. I alguna cosa greixós? Sobre això hi ha menys acord i els qui ho han provat assegura que ni una cullerada d'oli d'oliva ni una de mantega de cacauet són massa efectives.

I què passa si es combina sucre i sucre? Doncs que pel que sembla donem amb el remei definitiu. Després de provar els remeis més habituals, han arribat a la conclusió que **una bona ració de gelat de vainilla és la millor solució per recuperar la boca després d'un afartament de picant.**



BAR RISTORANTE ITALIANO

Piero

PIZZERIA

El sabor italiano

*Cocina
mediterránea*

AV. BARCELONA, 71 - CUNIT
(Antiguo Restaurante Mare Nostrum)

SÁBADOS: ¡Música en vivo!

977 09 57 35
634 228 744



Abierto todos los días de 7h. a 00h.

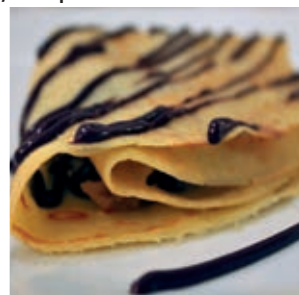


C/ Jaume Carner, 80 EL VENDRELL - 608 119 135
Vins - Caves - Tapes - Racions - Formatges - Ibèrics
Obert de dijous a dissabte a partir de les 20h.



Obert tot l'any

Vermuts & Aperitius / Carta i Menú Diari / Amplia selecció de vins / Especial Celebracions



Passeig Maritim Sant Joan de Deu, 181 L3 43882 Segur de Calafell
 Tel 977 94 38 79 - www.debutrestaurant.es

Pizzeria Döner Kebab El Tancat

Avda. Països Catalans, 32, local 2 · El Vendrell

Tel. 977 857 258 - 632 544 580



El kebab como a tí te gusta



FARMACIA



CERVESERIA ARTESANA

VINS DE LA TERRA

TAPES D'IBÈRICS I FORMATGES

CATES EVENTUALS

SERVEI DE PUB DE DIJOURS A DISSABTE

CARRER ALT 33 - EL VENDRELL

TLF. 670 244 287



VES-COM



VESTUARI LABORAL I MATERIAL DE SEURETAT

info@vescom97.com www.vescom97.com

FEM LA

TEVA

ROBA LABORAL

PERSONALITZADA



C/ ESCORXADORS, 6 · EL VENDRELL · 977 66 68 78

RESTAURANT

Les Guatlles

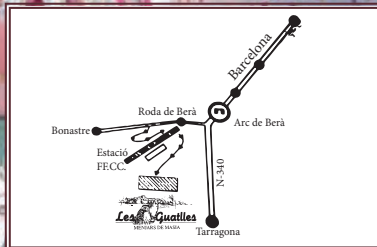
MENJARS DE MASIA

DES DE 1973

*Gaudeixi d'un dinar tranquil
envoltat de natura.*

Cuina casolana

Tot tipus d'events · Celebracions · Casaments
Comunions · Batejos · Festes Privades



RODA DE BERÀ

Tel. 977 80 90 22



Restaurant Les Guatlles

OBERT

caps de setmana i festius

Horari: 13.30h. a 16.00h.



FONDUE

R E S T A U R A N T

AMB LA CUINA DE SEMPRE

C/ Muralla num. 51
43700 El Vendrell

www.alcostatdelmuseu.com

977 663 162 · 609 888 425 · 660 262 434

MENÚ DIARI 11,90€

Dilluns a divendres de 13h. a 16h.
inclou beguda, café i postre

MENÚ CAP DE SETMANA 16,50€

Dissabtes i diumenges de 13h. a 16h.
inclou beguda, café i postre

ESMORZARS FORQUILLA 8€

De divendres a diumenge de 9h a 12.30h
inclou beguda, café i postre

Menú entrepà calent + beguda + café 5€

Especialitat en fondues, brasses i cassoles

Elaborem menús per a grups i celebracions



Vine a tastar el pinxos i tapetes de la casa tots els dies
a partir de les 11:30h. i a partir de les 20h de dimecres a dissabte.

3 tapetes + 1 beguda = 7 euros

Pinxos a 1 euro

Telèfons d'interès

Mossos d'Esquadra: **112**

Polícia Municipal: **977 15 44 44**

Polícia Mpal. - Comarruga: **977 68 47 04**

Tanatori Vendrell - Funerària Selva: **977 66 10 75**

Ambulàncies: **061**

Base: **977 66 01 29**

Oficina del Consumidor: **977 15 71 70**

Of. d'Empadronament: **977 15 46 80**

Joventut: **977 66 32 89**

Turisme: **977 68 00 10**

Via Pública: **977 15 54 53**

Servei d'Atenció al Ciutadà (SAC): **010**

Servei d'Ocup. mpal. L'EINA: **900 33 88 33**

Serveis Socials: **977 16 64 16**

Consell Com. Baix Penedès: **977 15 71 71**

Escola d'Adults CFA El Vendrell: **977 155 674**

Guàrdia Civil: **977 66 02 86**

Bombers: **112**

Centre d'AP- CAP I VENDRELL: **977 66 77 03**

CAP ARBOÇ: **977 67 15 88**

CAP CALAFELL: **977 69 14 18**

Creu Roja: **977 66 11 41**

Hospital del Vendrell: **977 25 79 00**

Hospital Vendrell - Urgències: **977 25 79 14**

Ajuntament del Vendrell: **977 16 64 00**

Ajuntament de Calafell: **977 69 90 09**

Ajuntament de l'Arboç: **977 67 00 83**

Ajuntament de Roda de Berà: **977 65 70 09**

Ajuntament de Vilafranca Pdès.: **93 892 03 58**

Ajuntament de Vilanova i la G.: **93 814 00 00**

Ajuntament de Cubelles: **93 895 03 00**

TAROT - VIDENTE JUAN AMORÓS

*TAROT EVOLUTIVO EN DIRECTO
A través de mí encontrarás el camino.
Yo te ayudaré.*

TAROT

Juan Amorós
631 72 52 37

SEGUR DE CALAFELL - 977 26 50 96

CLÍNICA VETERINÀRIA baix penedès

Anàlisis clíniques

Vacunacions

Alimentació

Perruqueria

Accessoris



C/ Narcís Monturiol, 30
43700 EL VENDRELL
Tarragona

T. 977 66 62 38 / 627 89 40 24

info@veterinariabaixpenedes.com

www.veterinariabaixpenedes.com

RESTAURANT

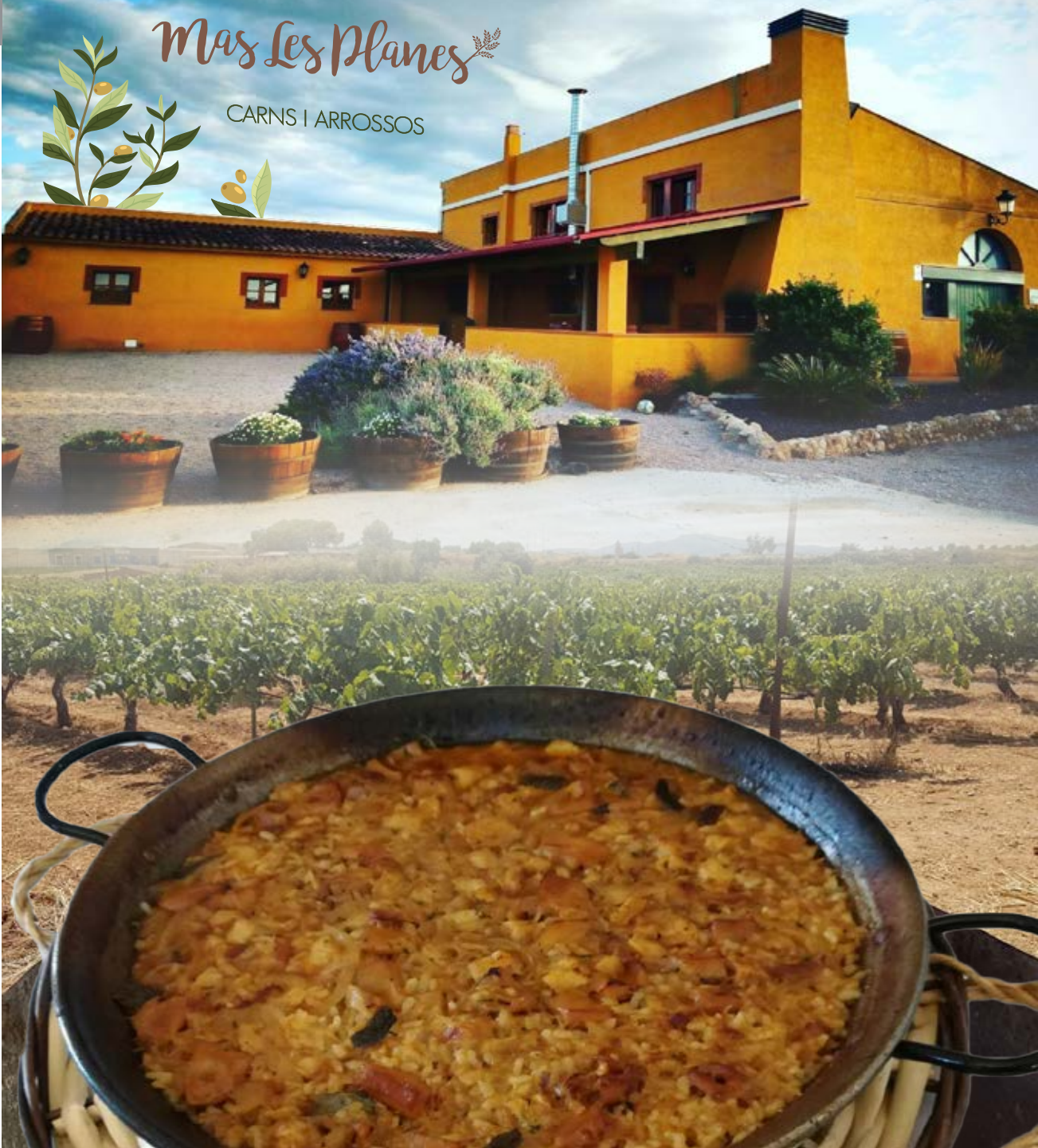


Restaurant Mas les Planes



Mas Les Planes

CARNS I ARROSSOS



Menú diari / Menú Festiu

Events (Batejos, Comunions, Noces)

Horari 13:00h. - 16:30h.

Especialitat en carns i arrossos

Reserves: 678 838 787 - 663 382 219



MERCACHINA JI

C/ Consolat del mar, 19-23 - ELS MASSOS DE COMA-RUGA - 977 68 27 98

MULTIARTICLES - MATERIAL ESCOLAR - ROBA - PAPERERIA - JOGUINES

ESTRIS DE CUINA - EINES - CALÇAT - ACCESORIS - HABITATGE - FERRETERIA

HORARI: DILLUNS A DIUMENGE DE 09.00H. A 21.00H.



Tenim tot tipus de productes per a que passis el millor estiu a casa teva:

- ➔ Gespa Artificial
- ➔ Piscines desmuntables
- ➔ Hamaques
- ➔ Maletes de viatge
- ➔ Ventiladors



També trobaràs tot tipus d'estrís per la cuina, per a fer bricolatge, roba per adults i nens, decoració interior i exterior...

...i tot al millor preu de la comarca!



ESTALVIA TEMPS I DINERS

BUGADERIA AUTOSERVEI

RENTA LA ROBA
DES DE ...

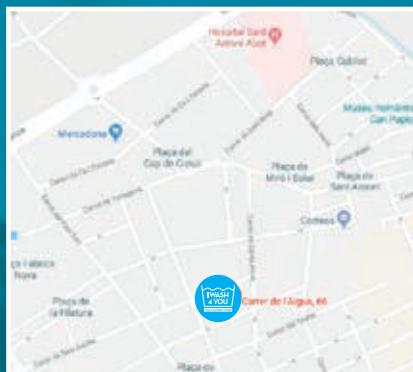
4'05€

ASSECA LA ROBA
DES DE...

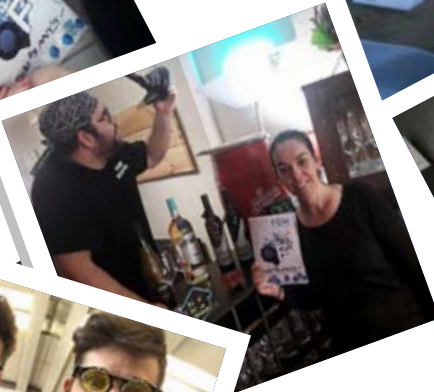
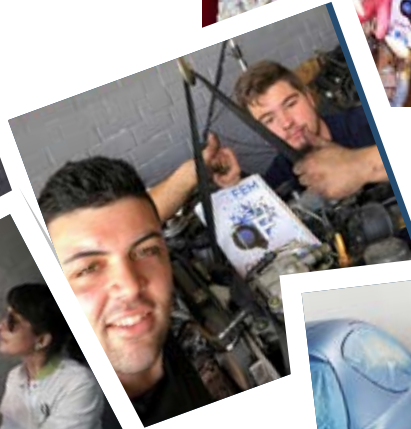
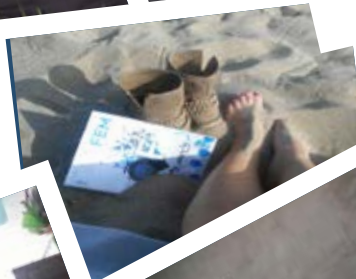
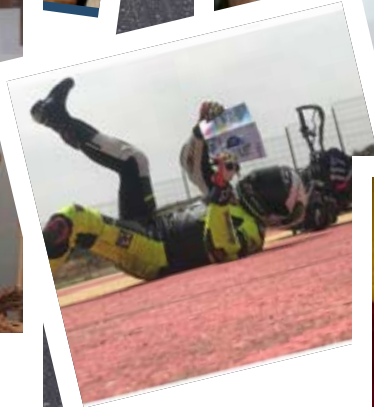
1'80€

TINGUES LA TEVA ROBA NETA I SECA EN MENYS D'UNA HORA.
NETEJA, DESINFECTA, I CUIDA LA TEVA ROBA AMB OXÍGEN ACTIU.
EDREDONS, MANTES ROBA DE NEN DELICADA I ROBA DE LA LLAR.

Carrer de l'aigua, 66
08800 Vilanova i la Geltrú
Tlf. 684 173 511



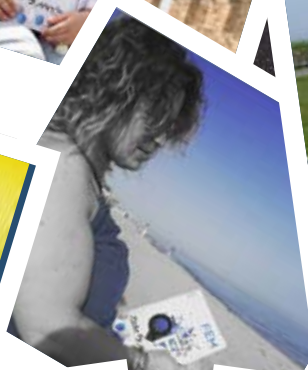
FEM 5 AN



**MOLTES GRÀCIES PER
CELEBRAR-HO AMB
NOSALTRES!!**

VYS

QF



TOTS REBREU MERXANDATGE OFICIAL AQF!

Cl. Vidriers, 22 (Pol. Ind. La Cometa)
647 833 862
studio22.escueladedanza@gmail.com
www.studio22-escueladedanzawpweb.es



UDIO 22
Escuela de danza

EL VENDRELL

**JUEGA, DISFRUTA Y
DIVIÉRTETE.**

DEL 2 AL 27 DE JULIO 2018

ESPLAI DANCE

TODAS LAS EDADES

INSCRIPCIONES ABIERTAS
(PLAZAS LIMITADAS)



**Tapiceria
Alvarez**

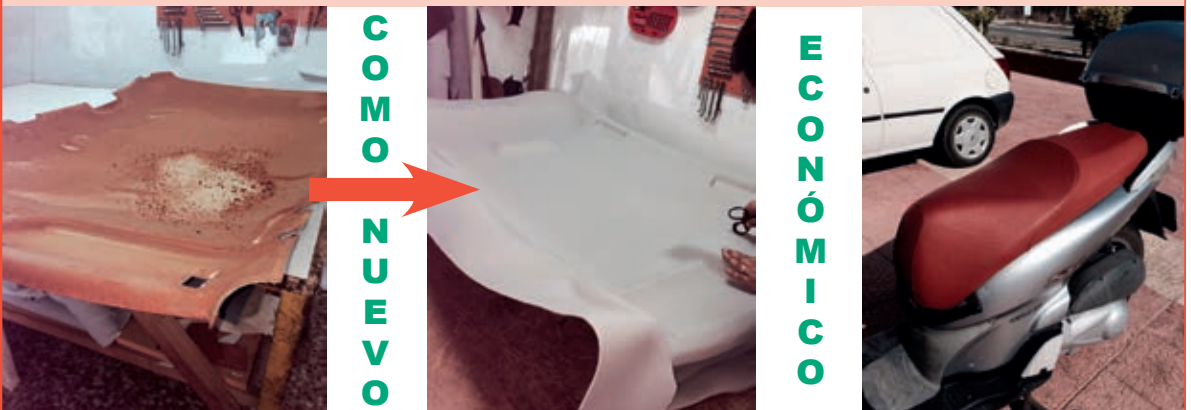
+ 40 AÑOS A SU SERVICIO

NUEVAS INSTALACIONES EN EL VENDRELL

977 67 56 68 - 673 250 671
www.tapiceria-alvarez.es

TAPICERÍA DEL AUTOMÓVIL

Tapizado de asientos de moto, retro, clásicos, etc.
Tapizado de techos de todo tipo de vehículos.
Tapizado de sofás, sillas, sillones...
Limpieza de vehículos, tapicería náutica, reparación de volantes



**COMO
NUEVO**

ECONÓMICO



Hierros y Metales
PENEDÉS, S.A.

COMPRAMOS TODO TIPO DE CHATARRA **PAGO AL CONTADO**



- Especialistas en corte a soplete
- Limpieza y desalojo de naves y locales
- Servicio de contenedores
- Compra de maquinaria pesada



C/ Tarragona, 11 (P.I. L'Empalme)
Sant Jaume dels Domenys



657 866 606



ALUMINIS
TREPAT

C/ Joan Armajach, 35 Local 2
Davant N-340
BELLVEI
636 891 084

MOSQUITERAS - VENTANAS - PUERTAS - TECHOS
CERRAMIENTOS - PERSIANAS - ALUMINIO IMITACIÓN MADERA

DURABILIDAD
Y
RESISTENCIA

CARPINTERÍA
DE ALUMINIO





CENTRE
HÍPIC DEL
CATLLAR



YEGUADA CRISLUDI (P.R.E)

Centre Hípic del Catllar | Ctra. T-203, km. 0.725 (Ctra. de el Catllar a La Secuita)
El catllar, Tarragona | info@hipicatllar.com **TEL. 627 539 492 - 687 469 909**

**HACEMOS
RUTAS A CABALLO
CONSÚLTENOS**

CENTRE DE L'OPOSITOR



Nº Centre Homologat 22/2012 i 13/2012)

**AV. FRANCESC MACIÀ 96
VILANOVA I LA GELTRÚ
TEL 93 816 00 44**

Centreopositor2005@yahoo.es

www.centredelopositor.com



Generalitat
de Catalunya

MÉS DE VINT ANYS AL SEU COSTAT



GOBIERNO
DE ESPAÑA

MINISTERIO
DEL INTERIOR

OFERTES DE TREBALL

Ajuntament de Barcelona

**420 Places Aux. Administratius, 93 Places Conserges,
23 Places Cos de Gestió.**

Ajuntament de Calafell

8 Places Agent Policia Local (Sol·licituds fins 8 de maig)

CORREOS: 2.345 Places (Fem classes de preparació)

FEM CURSOS DE CARRETONERS (DIPLOMA I CARNET)

CERRAJERIA EN GENERAL



RAMÍREZ

Fundada al 1980

Pol. Ind. La Cometa
C/ Teixidors, 8
El Vendrell
info@cerrajeriaramirez.com

977 66 21 00

639 321 084

www.cerrajeriaramirez.com

NOU MAGATZEM DE FERRO



**TALL A MIDA DE FERRO I XAPES
TRANSPORT A DOMICILI
PORTES D'ALUMINI
REIXES
BARANES
etc.**



MADI Limpieza



Cl. Sant Pere, 46
CALAFELL

616 630 222

www.madilimpieza.com

Limpieza de apartamentos turísticos - Particulares y empresas



SELECT MÓVILES



MANTENIMIENTO - REPARACION - ACCESORIOS

Venta de móviles y Ordenadores

Rápido y económica liberación
de tu móvil

Máxima profesionalidad y rapidez para que
nuestros clientes estén satisfechos con el
resultado de nuestros servicios

C/ Doctor Robert, 5-7
El Vendrell

Telf: 877 05 34 12

Punto recogida DHL

WWW.SELECTMOVIL.ES



- Rams de núvia
 - Centres personalitzats
 - Corones
 - Decoració de tot tipus d'events
 - Treballs de jardineria
 - Regs d'aspersió
- I molt més!

www.centredejardineriapoblaplant.es

Ctra. de la Pobra de Montornés, KM 2,5
43761 - La Pobra de Montornés
Tarragona

També: **SERVEI DE
GASOIL A DOMICILI**

POBLA PLANT
FLORISTERIA

650 049 470
977 647 126



Centre de Jardineria Pobra Plant





TECNOMETAL

675 727 702

tecnometal2014avr@gmail.com

Forja

Baranes

Reparacions

Reixes de ballesta

Serralleria metálica

Reixes seguretat

Automatismes

Portes

Carbons Ripoll

C/ Carboners, 65-71

EL VENDRELL

977 66 88 56

616 863 786



Carbó mineral
Carbó quebratxo blanc
Llenya
Pel·lets
Redoltes
i més!!!





AP DENTAL Centre Odontològic

Odontopediatria - Endodòncia - Implantologia

Estètica dental - Ortodòncia - Cirurgia

Pròtesis - Blanquejament - Periodòncia

Carrer Berguedà 2-4 EL VENDRELL (Mas d'en Gual)
977 15 35 95 - 638 077 977 - apcentredental@gmail.com



INSTAL·LACIÓ DE
GESPA ARTIFICIAL
D'ALTA QUALITAT

Gaudeix del teu jardí
sempre verd i sense manteniment!



Oblida't de
passar el
tallagespa



Suau al tacte
i agradable
visualment



Sense consum
d'aigua



10 anys
de garantia



Bassa Miquela, 73. Parc Empresarial. Calafell.

977 15 11 22 • info@mundo-cesped.com
www.mundo-cesped.com

Visita el nostre
Jardí-Mostra!



 cabinet dm studio

 cdm studio

Rambla Països Catalans, 10 Nave 17
Vilanova i la Geltrú
93 816 80 03 - 666 034 923

info@cabinetdmstudio.com
www.cabinetdmstudio.com

Carpinteros - ebanistas. Trabajos de:

COCINAS

ARMARIOS Y VESTIDORES

PUERTAS ARTESANAS

CARPINTERÍA INTERIOR/EXTERIOR

MOBILIARIO INFANTIL

Alexandra Regalos

Cl. Doctor Robert, 2
El Vendrell
977 120 943

Tenim el que necessites per fer el millor regal



YOVE



Dirección

Rbla. Països
Catalans Nº 18,
Nave 13
08800 Vilanova i La
Geltrú (Barcelona)

☎ 93 814 07 18

☎ 626 50 54 12

✉ info@yoveonline.com

📱 /yoveonline



Aromas	Cremas	Cápsulas	Manteles	Cintas
Gelatinas	Azúcares	Moldes	Catering	Figuras
Chocolates	Especias	Bandejas	Desechables	Jarrones
Rellenos	Mantequilla	Cartonaje	Embalaje	Decoración
Preparados	Nata	Bolsas	Higiene	Peluches
Fondant	Siropes	Take away	Limpieza	Personalizaciones
Harinas	Utensilios	Servilletas	Velas	Y más...

TODO LO QUE
NECESITAS
AL MEJOR
PRECIO

C/ Roselló, Nau 5 -Pol. Ind. "Les Salines"
CUBELLES Tel. 93 895 73 24

JV Sofas

**NUEVA
COLECCIÓN**
CONSULTA PROMOCIONES



▪ COLCHÓN 90x190 VISCO **90€**

▪ COLCHÓN 135x190 VISCO **250€**

▪ CANAPÉ 135x190 MADERA **250€**

▪ SOFÁ-CAMA MECANISMO ITALIANO **700€**

▪ GRAN GAMA DE CHAISE LONGUE

Joyería



Relojería

Castilla

JOYERÍA CASTILLO
C/FRANCES MACIÀ, 31
CUNIT

TLF 977 674 561

JOYERÍA ANGEL
AV. CATALUNYA, 5
SEGUR DE CALAFELL
TLF 977 162 100



Haz un regalo inolvidable

Se hacen diseños propios de joyería y toda clase de reparaciones en metales nobles



AGRO **BANACH**
www.agrobanach.com

C/ Teixidors, 7 P. I. La Cometa

El Vendrell - Tarragona

977 66 65 96 • info@agrobanach.com



**Tenim
el millor aliment
per les teves mascotes**



**Agrobotiga - Horticultura - Jardineria - Mascotes
Animals de granja - Granja urbana - Horts urbans**

ESPORTS TOWN

TIENDA DE DEPORTES CON MERCHANDISING OFICIAL DEL
FUTBOL CLUB BARCELONA

Sport Shop with Official Merchandising of Futbol Club Barcelona

ESTE MES LA CAMISETA DE INIESTA
TIENE DESCUENTO ESPECIAL
GRABACIÓN DE NOMBRE **AL MOMENTO**
PERSONALIZATION OF T-SHIRT **AT THE MOMENT**

Camisetas - Pantalones - Relojes - Tazas - Balones - Gorras - Toallas - Mochilas... ¡Y mucho más!

C/Major, 47 BJ - 93 810 22 21 - C/ Parellades, 19 BJ - 93 853 12 24 SITGES

7 DUBTES MÉS QUE RAONABLES SOBRES LES E-BIKES

Es poden utilitzar sense el motor?

Per descomptat, una e-bike és plenament funcional amb el motor apagat, ja sigui perquè la bateria s'ha esgotat i no l'alimenta o perquè l'usuari decideix desconnectar-la. L'únic condicionant en aquest cas és que haurem de moure una bicicleta que, en general, supera els 20 quilos i se sol recolzar en pneumàtics amples, amb molta superfície de contacte i uns desenvolupaments dissenyats per al seu ús amb assistència elèctrica, així que dependrà de la forma física de cadascú fins a on pugui portar el desafiament.

Existeixen riscos per l'electricitat?

No més que en fer servir una torradora. L'important és realitzar el procés de connexió a la xarxa en un ordre lògic, és a dir, primer acoblar el carregador a la bici i a continuació l'endoll a la xarxa, realitzant l'operació al revés en desconnectar-ho. Tampoc s'ha de manipular el motor o altres components amb la bateria connectada, de fet el millor és deixar aquestes operacions en mans d'especialistes, tant per seguretat com per coneixements, garantia i fiabilitat.

S'ha d'evitar mullar la bici?

Qüestió controvertida on les hi hagi. Teòricament, les e-bikes estan dissenyades i fabricades per suportar les condicions d'humitat típiques en la utilització d'una bicicleta tot terreny i els fabricants així ho asseguren. No obstant això, alguns usuaris afirmen haver tingut problemes mecànics després de submergir la bici quan, per exemple, travessaven un riu de certa profunditat, mentre que uns altres confessen no tenir pudor algun d'enfrontar la seva màquina al líquid element sense cap tipus de conseqüència. El sentit comú és el millor conseller en aquest cas (com en gairebé tots), per la qual cosa millor evitar excessos gratuïts amb l'aigua però tampoc tallar en excés el moment de mullar la bici durant una ruta. Molt aconsellable, això sí, evitar que l'aigua arribi al motor, al connector o la bateria, el mateix que fer servir un doll a pressió per a la seva neteja.

Sofreix més la cadena de transmissió?

Indubtablement sí. Quan el motor ajuda al ciclista a empenyer amb energia ho fa amb molta, així que la transmissió sofreix especialment, més que en una bici convencional.

Amb un ús mitjà, és sol substituir la cadena després d'uns 1.500 quilòmetres. Com a consell per allargar els efectes d'aquesta major potència, els habituals per a qualsevol transmissió: realitzar els canvis amb suavitat i sempre amb la menor càrrega de parell possible en l'instant just de la transició entre pinyons.

És aconsellable deslimitar la bicicleta?

Existeix un programari que permet anul·lar les limitacions de programació amb les quals es venen les pedelec, bàsicament perquè no superin la velocitat màxima de 25 km/h legalment permesa. Alguns ciclistes valoren unes majors prestacions i recorren a aquestes solucions per deslimitar les seves e-bike, elecció tan personal com a respectable. Tot i que no és aconsellable. En primer lloc perquè no es necessita aquest plus de rendiment i en segon, perquè els fabricants anul·len automàticament les garanties dels seus productes que han estat alterats mitjançant aquestes pràctiques (i gairebé sempre t'enxamparan).

Mola portar una segona bateria?

La utilització d'una segona bateria per ampliar l'autonomia d'una e-bike és costum entre alguns usuaris. És evident que el gaudi s'allarga però hi ha dubtes sobre si els condicionants compensen als avantatges: és un component car (podem parlar d'uns 700 euros de mitjana), pesat per transportar (entre 3 i 4 quilos) i el seu transport en una motxilla incrementa el risc de lesió en cas de caiguda. Encara que com sempre, molt respectable qui opti per aquesta possibilitat.

Admet la bateria la càrrega des del cotxe?

Una alternativa per qui vulgui perllongar el seu temps de diversió amb una pedelec és recarregar la bateria planificant la ruta per fer-ho des de la presa de corrent del cotxe en un punt concret de la mateixa. És una possibilitat real i fins i tot hi ha marques que ofereixen un dispositiu específic per a això, però si no és el cas de la teva qualsevol convertidor de garanties de 220 a 12 V complirà amb aquesta tasca. Així que podem aprofitar l'aturada per prendre un entrepà i descansar una estona per insuflar watts extres a la nostra e-bike... i què segueixi la marxa!

BIKE LLORENÇ

C/ Via Augusta, 4 - L'ARBOÇ

977 16 76 98 - 605 27 76 70

www.bikesmtb.com

TENEMOS LA BICI PARA LOS PEQUES DE CASA AL MEJOR PRECIO



FINANCIACIÓN

20

MESES
SIN INTERESES

SOMOS
DISTRIBUIDOR
OFICIAL



FANTIC
E-BIKE



DISTRIBUIDOR AUTORIZADO
Suspensiones Ohlins - Ruedas Progress
Para MTB



TALLER EdAuto

PLANCHA - PINTURA - RESTAURACIÓN



SERVICIO PROFESIONAL

TALLER CONCERTADO DE:



TALLER COLABORADOR DE: MAPFRE

Trabajamos con todas las compañías



**VEHÍCULO
DE SUSTITUCIÓN**



**LAVADO
DE VEHÍCULO**



**RAPIDEZ
Y SERIEDAD**



**RESTAURACIÓN
FAROS 60€**

CL. CARBONERS, 55 · EL VENDRELL (P. I. LA COMETA) 877 019 203 - 695 937 410



Tel. 977 667 132

C/ Teixidors, 10, amb Carboners
EL VENDRELL - Pol. Ind. La Cometa
(davant gasolinera i Mercadona)
autofusac@hotmail.com



PASTILLES DE FRE TOTS ELS TURISMES

Mà d'obra + IVA inclòs



BOSCH



DAVANT

80 €

DARRERA

80 €



CANVI D'OLI + FILTRE D'OLI

Mà d'obra + IVA inclòs



10W40

55 €

5W40

65 €

5W30

75 €

OFERTES EN KITS DE DISTRIBUCIÓ Y EMBRAGATGES



BOSCH



DAYCO



CÀRREGA D'AIRE CONDICIONAT COMPLETA 49,95 EUROS

GRAN VARIETAT EN MIDES I MARQUES DE NEUMÀTICS



MICHELIN

RODATEC

PIRELLI

GOODYEAR

HANKOOK
driving emotion



SUZUKI VITARA DESDE 17.000€



SUZUKI SWIFT DESDE 13.500€



SUZUKI IGNIS DESDE 13.000€



SUZUKI JIMNY DESDE 14.350€



SUZUKI BALENO DESDE 13.000€

ACEPTAMOS SU COCHE, MOTO O QUAD COMO ENTRADA

M&M

SOBRE RODES



Ctra. del Vendrell, 10
LLORENÇ DEL PENEDÈS



977 677 152



Mecànica general



Diagnosi



Neumàtics



Frens



Canvi d'oli



Bateries



Suspensions



Tubs d'escapament



SIGUENOS



YouTube

TALLERES

My A Performance Racing Garage

TU TALLER DE CONFIANZA

MECANICA

TUNING

CAR AUDIO

ELECTRICIDAD

NEUMATICOS

CARROCERIA

PEGATINAS

VINILOS

Y MUCHO MAS

POLIGONO MOLÍ D'EN SERRA, NAVE 21

43710 SANTA OLIVA

WHATSAPP: 727760.113

WWW.MYAPERFORMANCE.COM

PRIMERA CURSA I PRIMER PODI

El pilot vilanoví Valentín Perrone s'estrena en la Copa RIEJU del Campionat del Mediterrani pujant al pòdium en una meritoria 2^a posició.

Valentín Perrone, pilot debutant a la Copa Rieju del Campionat del Mediterrani i amb 10 anys ha donat la sorpresa debutant amb un podi (2^a posició) al Circuit d'Alcarràs i liderant la cursa en una primera màniga d'infart.



Valentin Perrone posant amb la copa que acredita al segon classificat.

El cap de setmana va començar el divendres, on als entrenaments lliures va marcar el segon millor temps i als entrenaments de dissabte marcant el millor registre del dia degut a una molt bona posada a punt sobre tot del canvi.

A la classificació, després de fer uns ajustaments a l'embragatge, Valentin va patir alguns problemes que el van fer sortir des de la setena posició tot marcant un temps per sobre del que havia marcat divendres, però sortint per la part neta del circuit.

Ja a la primera màniga fa una bona sortida marcant el millor temps de reacció al semàfor, col·locant-se segon al primer revolt

i primer en el primer pas per meta, tot liderant la cursa fins que, mancant 3 voltes per l'acabament, comencen les hostilitats i el ball de canvis de posicions per part de 4 pilots, els quals es van passar i repassar fins arribar a la bandera de quadres, on acaba en segona posició a mil·lèsimes del primer.

En la segona màniga la cursa va ser diferent, ja que hi va haver un pilot que va aprofitar per escapar-se una mica mentre els altres pilots que lluitaven pel pòdium lluitaven entre ells i que no el van poder agafar. Llavors la lluita va ser per la segona posició que va guanyar el nostre pilot a base de tenir una bona traçada i molta sang freda per aguantar els altres pilots i els seus intents per passar-li.

La conclusió d'aquesta primera cursa és que es va treballar molt bé en la posada a punt de la moto i, tot i ser el més jove de la categoria, no va tenir dubtes a l'hora de liderar i lluitar per les primeres posicions. Ara mateix es troba el nostre pilot segon del campionat a només un punt del primer.



Podi de la primera cursa del CMV.



SORT
SUPER OIL RACING TECHNOLOGY



AJUNTAMENT DE
Vilanova i la Geltrú



ZMR

ONLY BIKES
RACING



ARA QUÉ FEM
LA REVISTA D'OCI

ONBOARD

Motor House



Motor House

Cr. Pelegrí Ballester, 42
Vilanova i la Geltrú
Telf. 93 815 76 95



motor house vilanova



VISION 110

Un 4 tiempos con un excelente consumo y las más innovadoras tecnologías de baja fricción

Desde 2.250€



CRF1000L (Africa Twin)



Panel de instrumentos de alta visibilidad completamente nuevo, acelerador electrónico con 4 modos de conducción, control de par seleccionable Honda con 7 niveles de intensidad y un nuevo sonido de escape realmente atractivo

Desde 13.950€

FINANCIACIÓN 0% INTERÉS

Y además...

Honda
garantía

4 Años de Garantía Oficial

Honda
seguros

Seguro a Terceros el primer año

- Ampliación de Garantía Oficial a 4 años
- Chequeo Anual de tu motocicleta
- Moto de Cortesía durante las revisiones

- Seguro a terceros gratuito durante el primer año (*)
- Cobertura de robo con franquicia de 450€ e incendio (opcional)

HONDA
Financial Services

Condiciones
excepcionales de
financiación

Honda
mapit

Recibe alertas de movimiento
Estadísticas de Uso
Ubicación en el Mapa
Compartir localización
años de conexión por solo 14,95€

Mantenimientos

Motos de 125cc.: 50€

Motos hasta 300cc.: 80€

Motos sup. a 300cc.: 100€

Incluye: revisión de aceite motor, filtro de aceite, filtro de aire, agua anticongelante, presión ruedas, ajuste freno y cadena.

Distribuidor oficial



Contrata tu Extensión de garantía Honda Plus en el momento de la compra de tu motocicleta/scooter y benefíciate de las **Promociones asociadas.**



ESTEVE

C/ Teixidors, 32-35 · EL VENDRELL



www.esteve-sa.es Tel. 977 66 13 12  696 47 08 04



Century 125



EURO 4

Strada 125



EURO 4

MRT Pro 50 SM



EURO 4

Bye Bike 50 cargo



Concebida para profesionales

Tango 125



EURO 4

Marathon Pro 125 Supermotard



EURO 4

RIEJU e-BIKE 2018



MRT Plus Full



Powered by
BOSCH

E-Line City



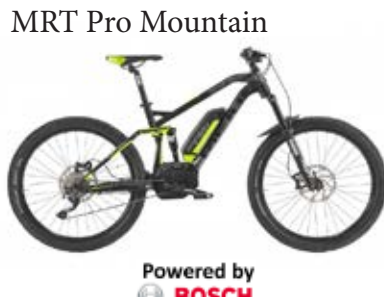
Powered by
BOSCH

MRT Cross Mountain



Powered by
BOSCH

MRT Pro Mountain



Powered by
BOSCH

MRT Pro Plus



Powered by
BOSCH

TREKKING RS2



Powered by
BOSCH

OFERTA: Precio de Promoción y financiación sin intereses 24 meses TIN y TAE
Disponemos de vehículos de prueba.

NEUMÁTICOS VENDRELL

OCASIÓN Y NUEVOS



HORARIO

LUNES A VIERNES: 09:15 - 13:00 / 15:30 - 19:00

SÁBADOS: 09:00 - 13:00

—★—
NEUMÁTICOS
DESDE

25€

Llanta 13"

(MONTAJE Y EQUILIBRADOS INCLUIDOS)

PROCEDENTES DE RENTING

NEUMÁTICOS NUEVOS PACE

175/70 R13 82H	50€
175/65 R14 82H	52€
195/50 R15 82V	55€
195/65 R15 91V	55€
205/55 R16 94W	60€
225/45 R17 94W	63€
225/40 R18 92W	66€

Montaje y equilibrado incluido. Otras medidas consultar

Pol. Ind. La Cometa, C/ Carboners, 79 (El Vendrell) - Tel. 637 13 29 41

C/ Boters, 21-23 P. I. La Cometa (El Vendrell)

977 910 012 - 615 168 487

www.ks2xapaipintura.com



Vehículo de
sustitución



KSDOSXAPAPINTURA

KS2
xapa i pintura
mecànica

**CONSULTA NUESTRO
SERVICIO DE TALLER**



TRABAJAMOS PARA TODAS LAS COMPAÑÍAS



CARTELLERA

MAIG 2018



04 DE MAIG. 12 VALIENTES

En els dies posteriors a l'11-S, un equip de Forces Especials nord-americà comandat pel capità Mitch Nelson (Chris Hemsworth) és elegit per ser els primers soldats americans a respondre a l'atac. L'equip és traslladat a les remotes i ermes terres del nord de l'Afganistan, on hauran de convèncer al general Abdul Rashid Dostum (Navid Negahban) per unir forces i lluitar contra el seu adversari comú: els talibans i Al-Qaida. Per a això, els americans han d'adoptar les tàctiques dels soldats afganesos a cavall i aprendre a respectar-se i confiar entre ells davant un enemic despietat que els supera en nombre i no fa presoners.



11 DE MAIG. SHERLOCK GNOMES

Els gnoms han desaparegut de manera misteriosa i només un detectiu pot resoldre l'enigma: Sherlock Gnomes! Se'n sortirà?



19 DE MAIG. DEADPOOL 2.

Després de sobreviure a un atac bovi gairebé mortal, un desfigurat cuiner (Wade Wilson) lluita per complir el seu somni de convertir-se en el cambrer "buenorro" de First Dates mentre aprèn a ensortir-se'n després de perdre el sentit del gust. Buscant una mica picant en la seva vida (i també un condensador de fluzo), Wade haurà de lluitar contra ninjes, yakuzas i un ramat de gossos sexualment agressius mentre viatja al voltant del món per a descobrir la importància de la família, l'amistat i el sabor, trobant un nou gust per l'aventura i guanyant-se la cobejada tassa de 'Millor Amant del Món'.



25 DE MAIG. HAN SOLO: UNA HISTORIA DE STAR WARS.

Durant una aventura en un submón criminal fosc, Han Solo es troba amb el seu futur copilot Chewbacca i es troba amb Lando Calrissian anys abans d'unir-se a la Rebel·lió.



TABARIS

Parque de Atracciones

COMARRUGA

C/ JOSEP PLA S/N

630 32 22 93



TODOS LOS JUEVES: DÍA DEL NIÑO (EXCEPTO FIESTA MAYOR)

Camas elásticas - Chiquipark - Minigolf - Noria - Miniexcalectric

Tiovivo - Autos de choque infantil - Bar Cafetería

**ESPAI ON PODRÀS JUGAR I DIVERTIR-TE.
CELEBRAR EL TEU ANIVERSARI I
DISFRUTAR DE LES INSTAL·LACIONS**

amb
aquest flyer
"el cumpleaños/a"
GRATIS

TOT DIVER PARC

**CENTRE D'OCI
FAMILIAR**

de 2 a 12 ANYS

**FESTES INFANTILS
ANIVERSARIS
ZONA DE JOC**

de dimarts a dimegnes
de 17:00 a 20:00
dissabtes, diumenge y
festius
de 10h30 a 13h30
amb reserva

TRUCA'NS ARA ! 655 92 55 23

www.totdiverparc.com

EL TOBOGÁN DE TRINEOS GIGANTES

¡DEJATE
LLEVA AAAAA
VELOCIDAD

700 METROS
DE DIVERSIÓN PARA
TODA LA FAMILIA

Calafell Slide



HORARIO / OPEN TIMES

JUL/AGO

Todos los días/
all days
17.00 - 24.00H

iluminado
de noche
illuminated
by night

FEB/MAR/OCT/NOV

Sábado, Domingo, Festivos
Saturday, Sunday and holidays
11.00 - 20.00 H

ABR/MAY/JUN/SEPT

Jueves, viernes/
Thursday and Friday
17.00 - 20.00 H
Sábado, Domingo, Festivos
Saturday, Sunday and holidays
11.00 - 20.00 H

Horario Semana Santa Open times Easter 2018

26./27./28. de marzo	17 - 20.00H
29./30./31. de marzo y 1./2. de abril	11 - 20.00H
3./4./5./6. de abril	17 - 20.00H
7./8. de abril	11 - 20.00H

www.calafellslide.com / email@calafellslide.com / Tlf. 697 543 727

para 1 bono de 6 viajes, entregando este cupón
for 1 ticket of 6 rides, bringing this voucher

DESCUENTO
2,50€

14^è Espai Esportiu Cunit 2018

DEL 25 DE JUNY AL 10 D'AGOST



ESPLAI

1 DIA	19€
1 SETMANA	85€
2 SETMANES	160€
3 SETMANES	228€
4 SETMANES	285€
5 SETMANES	332€
6 SETMANES	370€
7 SETMANES	399€

ACTIVITATS

Mini tennis, pádel, fútbol, pádel, basket, jocs alternatius, jocs pre-esportius, jocs aquàtics, classes de natació, psicomotricitat, gimnàstica artística, classes anglès, tallers per als petits, sortida (Aqualòon/ Tirolina) i a la platja de Cunit

HORARIS

Acollida	8:30h a 9:30h
Menjador	13:30h a 15:30h
Activitats	9:30h a 13:30h

PREUS

Acollida 1 dia	4€
Acollida setmana	15€
Menjador 1 dia	8€
Menjador setmana	36€

DESCOMPTES

10% descompte:
Ampas, empadronats
Germanys alumnes del club
15% abonats del Club

DESCUENTO EN
TODOS LOS CURSOS

10%

DESCUENTO ESPECIAL ARA QUÈ FEM

Club Sports Tennis Cunit
Associació Tècnica i Esportiva

CURSOS DE NATACIÓ
25 DE JUNIO AL 31 DE AGOSTO

PLAZAS LIMITADAS

DIVIERTETE NADANDO
CON NUESTROS
MONITORES

NIVELES

BEBÈS (DE 36 MESES A 4 AÑOS)
NIVEL 1 (DE 5 A 8 AÑOS)
NIVEL 2 (DE 9 A 14 AÑOS)

LOS NIVELES SE ESTABLECERÁN CONFORME
LA PRUEBA DE NIVEL (MÍNIMO 3 ALUMNOS POR CLASE)

HORARIOS

MAÑANAS

LUNES A VIERNES
BEBÉS DE 10:00 A 10:45H
NIVEL 1 DE 10:45 A 11:30H
NIVEL 2 DE 11:30 A 12:15H

TADES

MARTES Y JUEVES
NIVEL 1 DE 16:00 A 16:45H
NIVEL 2 DE 16:45 A 17:30H
BEBÉS DE 17:30 A 18:15H

PRECIOS POR SEMANA

	BEBÉS	NIVEL 1	NIVEL 2
1 DÍA/SEM.	12€	11€	10€
2 DÍA/SEM.	22€	20€	18€
3 DÍA/SEM.	30€	27€	24€
4 DÍA/SEM.	36€	32€	28€
5 DÍA/SEM.	40€	35€	30€

DTOS. SOCIO 15% / HERMANOS 5%



INFORMACIÓN E INSCRIPCIONES
TELF: 977 676 103
EMAIL: RECEPCION@CTCUNIT.COM
DIEGO SALAS TELF: 658167290

CTRA. DE CUNIT A CLARIANA 27
CUNIT (43081) TARRAGONA
(ZONA ESPORTIVA MUNICIPAL DE CUNIT)



Club Sports Padel Cunit

DIRECCIÓN TÉCNICA:
ANDRÉS BRITOS
JUGADOR WPT

STAGE DE PADEL VERANO 2018

25 DE JUNIO AL 31 DE AGOSTO



Club Sports Tennis Cunit

STAGE DE TENNIS VERANO 2018

25 DE JUNIO AL 31 DE AGOSTO

MINI TENNIS (4 - 7 AÑOS)

MAÑANAS de 9 a 13h

3h de tennis y juegos alternativos
1h de piscina

TARDES de 18 a 19:30h

1:30h tennis

INICIACIÓN (8 - 16 AÑOS) PERFECCIONAMIENTO

MAÑANAS de 9 a 13h

3h de tennis y juegos alternativos
1h de piscina

TARDES de 18 a 19:30h

1:30h tennis

PRE-COMPETICIÓN /COMPETICIÓN (9 - 18 AÑOS)

MAÑANAS de 9 a 13h

3h de tennis y juegos alternativos
1h de piscina

TARDES de 16 a 19:00h

- SESIONES TÉCNICAS Y TÁCTICAS
- PROGRAMACIÓN Y ACOMPAÑAMIENTO A TORNEOS CADA SEMANA
- PREPARACIÓN FÍSICA

* Inscripción al torneo no incluida

ADULTOS (+18 AÑOS)

TARDES de 19:30 a 21h

1:30h tennis
Clases en grupos

PRECIOS POR SEMANA

	Mañanas	Tarde
1 día	24€	19€
2 día	44€	34€
3 día	62€	48€
4 día	77€	60€
5 día	90€	71€

PRECIOS POR SEMANA

	Mañanas	Tarde
1 día	26€	20€
2 día	46€	36€
3 día	65€	50€
4 día	80€	63€
5 día	94€	74€

PRECIOS POR SEMANA

	Mañanas	Tarde
1 día	32€	32€
2 día	58€	58€
3 día	82€	82€
4 día	102€	102€
5 día	120€	120€

PRECIOS POR SEMANA

1 día	20€
2 día	36€
3 día	50€
4 día	63€
5 día	74€

DESCUENTOS

ALUMNOS ESCUELA 5%
SOCIOS 15%

OPCIÓN DE CLASES PARTICULARES

OPCIÓN DE CLASES PARTICULARES

INFORMACIÓN E INSCRIPCIONES

TELEF: 977 676 103

FAX: 977 675 891

EMAIL: RECEPCION@CTCUNIT.COM



Ajuntament de Cunit

Wilson



CTRA. DE CUNIT A CLARIANA 27
CUNIT (43881) TARRAGONA
(ZONA ESPORTIVA MUNICIPAL DE CUNIT)

DESCUENTO ESPECIAL ARA QUÈ FEM

10%

DESCUENTO EN
TODOS LOS CURSOS

CONSTRUÏM PISCINES DES DE FA MÉS DE 30 ANYS

La piscina de formigó amb les avantatges del liner, sense grieses, sense tubs enterrats i amb menys consum d'aigua i de clor. Li muntem amb 4 dies i la pot pagar amb 5 anys. Hidromassatge i il·luminació inclosa

