

www.araquefem.es

ARAQUÈ FEM

Nº 50 | ABRIL 2018

LA REVISTA SOCI

50

FEM 5 ANYS





comercial

esteller

www.comercialesteller.com

1.427€



1.040€



774€



675€



IMPORTADORS I DISTRIBUÏDORS D' E

Xemeneies Alcanar 1^a exposició d'Europa

Carretera Nacional 340, Km.1.061,5

Tel. 977 737 606 - Fax 977 737 618

43530 Alcanar (El Montsià) Tarragona

www.estufas-chimeneas.com



786€
100cm.



1.978€
184cm.

ESTUFES, XEMENEIES I BARBACOES

ARA QUÈ FEM

LA PUBLICITAT LOW COST

ÍNDEX 04/2018

2-27

RESTAURACIÓ

10

RECEPTA

06 - 24 - 50

INFO AQF

28

TELF. INTERÉS



29-37

SERVEIS

38

CARTELLERA

39-45

SHOPPING

46-52

AUTOMOCIÓ

Certificat



staff

Direcció: Jonathan Andrés

Creació i disseny: Ara Què Fem

Edita: Jonathan Andrés

T. 639 679 731

j.andres@araquefem.es

www.araquefem.es

Prohibida la reproducció total o parcial de qualsevol anunci de la revista sense l'autorització expressa de ARA QUÈ FEM.

Informació vàlida excepte error tipogràfic.





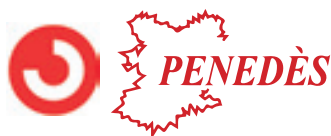
Visita el nostre
Facebook

Descarrega la revista
www.araquefem.es



Aquesta revista arriba a tú gràcies a la seva distribució amb expositors repartits per tota la zona de L'ALT i BAIX PENEDE'S, el TARRAGONÉS i el GARRAF.

Ens trobaràs a les estacions de tren i bus. **Agafa'm!**

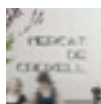


Ens trobaràs a:

Mercats municipals
Estacions d'autobusos
Estacions de tren
Benzineres
Supermercats
Oficines de turisme
Sales de cinema
... i als nostres clients

Hotels
Càmpings
Bars
Restaurants
Forns de pa
Centres d'estètica
Farmàcies
Clubs d'esport

I també:



ENTITATS COL·LABORADORES





Espàrrecs de marge (Espàrrec verd)

Ja estem a l'abril, comença la temporada d'espàrrecs de marge (espàrrecs verds) i podrem gaudir durant les properes setmanes d'aquest deliciós i nutritiu aliment de temporada.

Diferències entre espàrrecs de marge i espàrrecs blancs:

Encara que l'origen d'ambdues espècies és el mateix, la diferència radica en la llum del sol.

Mentre que els espàrrecs blancs han crescut sota terra i s'han recol·lectat quan són brots (encara no han sortit a la superfície), els espàrrecs de marge han sortit enters i han rebut la llum del sol.

Aquesta maduració al sol fa que els beneficis dels espàrrecs de marge siguin varis ja que contenen molts més nutrients que els espàrrecs blancs.

Espai patrocinat per:



Propietats i beneficis dels espàrrecs de marge:

1. Pel seu baix contingut en calories els espàrrecs de marge són idonis per a dietes de control de pes.
2. Gran quantitat de vitamines, sobretot B1, B2, B6, A, C i I.
3. Qualitats depuratives i antioxidants.
4. El seu alt contingut en fibra ho converteix en un aliment saciant.
5. Alta aportació de minerals com a potassi, calci i magnesi.
6. Baix contingut en sodi pel que són recomanables en cas d'hipertensió o retenció de líquids.
7. Propietats diürètiques.
8. Totes aquestes qualitats converteixen a l'espàrrec de marge en un excel·lent aliment per a esportistes.

A REAS DE LIMENTACION, S.L.

Cadena de fruiteries
Productes frescos de la millor qualitat al millor preu

**LA MILLOR
FRUITA
AL MILLOR
PREU**

Servei
a domicili
restaurants
càmpings
i residències



VINE A LES NOSTRES BOTIGUES

Ens trobaràs a:

Cubelles:

Pol. Ind. Les Salines
C/ Roselló, 12
(davant Carrefour)

.....

Vilanova i la Geltrú:

C/ Francesc Macià, 71

.....

El Vendrell:

C/ Les Quatre Fonts, 46

OBERT

**tots els dies al migdia
i diumenges i festius**

de 10 a 14 h.

Cal MARUS

Tapes · Plats combinats · Hamburgueses · Vermuts · Caves

C. Principal, 20 - CALAFELL POBLE

672.31.43.87 - 977.69.20.91





Desserts by Calafell

Sapori & Delizie

C. Vilamar, 49
Calafell Platja
672.31.43.87

Horario: de lunes a viernes
de 9 a 13 h. y de 16:30 a 21 h.

COME VA?

CALAFELL



Horario:

de lunes a viernes de 9 a 21 h.

Fin de semana de 9 a 22 h.



Pg. Marítim Sant Joan de Déu, 56

Calafell Platja - 977.94.36.73 - 672.31.43.87



AMSTEL



Menú diari
Menú festiu
Celebracions
Calçotades

Restaurant CA N'AYXELÀ



FEM NOCES i COMUNIONS



Dimarts tancat

Ctra. Vilafranca - Sant Jaume Km.2.5
Santa Margarida i els Monjos

Recepta **SALTAT D'ESPÀRRECS DE MARGE I ALLS TENDRES AMB PERNIL I FORMATGE.**

Aquest saltat d'espàrrecs de marge i alls tendres amb pernil i formatge és una recepta molt simple i de poca feina ni complicacions, pero a la vegada saborosa i desitjable.

No hi ha cap dubte de que aquest tipus de receptes són la ideals per al sopar o un entrant sa i lleuger, ja saps, si no saps que fer de primer plat, aquest saltat d'espàrrecs de marge i alls tendres és una bona opció.

Ingredients:

- 1 Manat d'espàrrecs de marge frescs
- 1 Safata de alls tendres
- 1 Punta de pernil
- 1 Rodanxa de formatge semi-curat gruixuda
- Oli d'oliva
- Pinyons



Elaboració:

- * Tallem la part més fibrosa de la tija dels espàrrecs de marge. Rentem i reservem.
- * Netegem i rentem els alls tendres, assequem i posem en una paella amb unes gotes d'oli d'oliva verge.
- * Afegim els espàrrecs de marge i saltem un parell de minuts.
- * Incorporarem el pernil, tallat en daus petits i removem un minut més.
- * Finalment, afegim els pinyons, o un altre tipus de fruita seca, juntament amb el formatge tallat en daus.
- * Saltem un parell de minuts més fins que es fongui el formatge.
- * Tirem el saltat d'espàrrecs de marge i alls tendres en un plat de presentació.

Aquesta recepta no té sal, ja que el pernil i el formatge ja aporten el suficient. Si en finalitzar t'agrada més "saborós", només has d'afegir una mica.

Restaurant MARITIM

Torredembarra
Obert tot l'any!

Carta Mediterranea

Menus Diaris

Arrossos

Vermuts & Aperitius

Tapas

Dia i nit!

Futbol & Sports *Supersantalla !!*

Especial Grups ...

**ANIVERSARIS,
COMUNIONS,
BATEJOS,
BODES,**

tot tipus de celebracions !!



Passeig Colom s/n.Torredembarra.977642067 · 647974664



Avda. Rei Pere I, 18-20 - L'Arboç

977 671 803 - 600 43 07 92



Braseria La Mossegada



Tenim carta nova i també de tapes

Tapes - Brases - Vermut - Entrepans - Torrades

Menú diari - Menú festiu - Plats combinats





LA CERVEERIA

A la rambla

Ctra. Sant Vicenç, 2 - EL VENDRELL - 977 89 37 18

Carrer La Rambla, 11 - EL VENDRELL - 977 50 74 17

Tapas - bocadillos - hamburguesas gourmet - parrilladas - frankfurts

ESTE MES

CON TU HAMBURGUESA

Y TU BEBIDA

PIDE TU TAPA

DE REGALO



SUPAN

L'Origen

Forn de pà - Pastisseria - Esmorzar

Vine a esmorzar
I TORNA AMB UN PÀ
sota el braç

Gaudeix dels
nostres clàssics:

Café amb llet + flautí
Cafè amb llet + croissant
i també xocolata amb xurros!

C/ Doctor Robert, 37 · 877 066 041

C/ Transversal, 3 · 877 062 606

Plaça Nova, 14 · 877 072 749

El Vendrell



Supan L'Origen



@Supan_Origen



@Supan_Origen

**Per Sant Jordi tenim
pastissos especials**





Restaurant
El Jardi

SALOMÓ

C/ Prat de la Riba, 9

977 629 093

info@eljardisalomo.com

www.eljardisalomo.com





Tradició tarragonina
Peix fresc de Tarragona

Carrer Trafalgar, 21 - "EL SERRALLO" - Tarragona // Tel. 617 49 46 54

www.ancoradelserrallo.com - Tancat dimecres excepte festius

Restaurant - Cafeteria

Mas Comellas

C/ Sur, 60 (P.I. Planes de la Serra) - VILARRODONA - 977 63 94 26



Cuina casolana

Menú diari

Esmorzars de forquilla

Grup d'autocars

Buffet l'últim diumenge del mes

Menú calçotada 27€



FONDUE

R E S T A U R A N T

AMB LA CUINA DE SEMPRE

C/ Muralla num. 51

43700 El Vendrell

www.alcostatdelmuseu.com

977 663 162 · 609 888 425 · 660 262 434

Especialitat en fondues, brasses i cassoles

Menú diari de dilluns a divendres

Elaborem menús per a grups i celebracions

Menú diari i cap de setmana:

Primers, segons, postres, café i begudes

ESMORZARS FORQUILLA

De divendres a diumenge de 9h a 12.30h

MENÚ CAP DE SETMANA 16,50€

Dissabtes i diumenges de 13h. a 16h.

MENÚ DIARI 11,90€

Dilluns a divendres de 13h. a 16h.

CALÇOTADES DES DE 11,50€

Tots es dies

MENÚS PER A CELEBRACIONS

TAPEJA

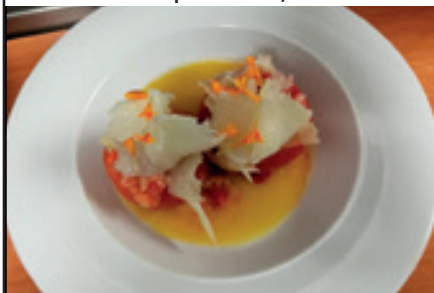
A PARTIR DE LES 19H

DEBUT RESTAURANT

FOOD & DRINK

Obert tot l'any

Vermuts & Aperitius / Carta i Menú Diari / Amplia sel·lecció de vins / Especial Celebracions



Passeig Maritim Sant Joan de Deu, 181 L3 43882 Segur de Calafell

Tel 977 94 38 79 - www.debutrestaurant.es



C/ Santiago Russinyol, 6 -Comarruga- Tel. 977 68 18 59

Abierto todo el año. Jueves día de descanso

Pizzeria Döner Kebab El Tancat

Avda. Països Catalans, 32, local 2 · El Vendrell
Tel. 977 857 258 - 632 544 580



El kebab como a tí te gusta



EUROVIPER

QUALITAT I CONFORT A LA TEVA LLAR

FINANÇAMENT EN **24**
MESOS SENSE INTERESSOS

Motoritza
les teves persianes
Demana pressupost

Av. Garraf, 7 (P. I. Les Salines)

CUBELLES

93 895 69 30

Rambla del Castell, 77

VILANOVA I LA GELTRÚ

93 814 31 25



VES-COM



VESTUARI LABORAL I MATERIAL DE SEGURETAT

info@vescom97.com www.vescom97.com



**FEM LA
TEVA**

**ROBA LABORAL
PERSONALITZADA**

C/ ESCORXADORS, 6 · EL VENDRELL · 977 66 68 78

AV. BARCELONA, 71 - CUNIT
(Antiguo Restaurante Mare Nostrum)

977 09 57 35 

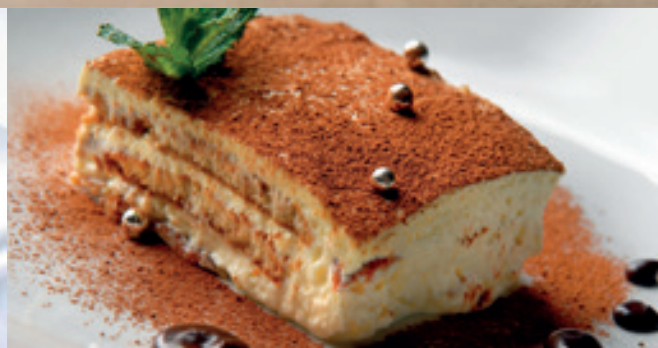


PIZZERIA

El sabor italiano



chef Davide Murolo 





C/ Jaume Carner, 80 EL VENDRELL - 608 119 135
Vins - Caves - Tapes - Racions - Formatges - Ibèrics
Obert de dijous a dissabte a partir de les 20h.

MENU DIARI

CUINA NON-STOP

TAKE AWAY

COOLINARY

FOOD & FUN MARKET

Menú Grups

aniversaris i celebracions

Pica Pica
 Braves
 Nachos amb guacamole
 Espatlla ibèrica amb meló
 Pa de coca amb escalivada i ananàs

Plat principal a escollir
 Dòbarra amb patates panadera
 Sushi variat 12 peces + 3 nigüria vegetarians
 Entrecot de vedella a la brasa
 Galena de pernil, ou i formatge
 Surtit de Tacos 4u pollastre, ternera, cochinilla i vegetarià
 PIZZA al gust
 Hamburguesa al gust amb patates fregides

Pastre o cafè especialitat a escollir
 2 boles de gelat al gust
 Crip de nutella
 Catònes
 Vaset de Cheese Cake
 Mousse de xocolata

Cistella de Pò de l'Espiga d'Or, Aigua, Cervesa i Vi del Penedès inclosos.
 Mínim 4 persones.

Preu per persona: 25€

I TAMBÉ... MENÚ CALCOTADA
 Teller de calçots (12u)
 1 Consell a la brasa
 1 Tenedor de Pa de Coca amb tenidoret
 1 Salsa Calçots
 Consellada de Carn amb Xori, Bonifarró i
 Marçalla de Múria, Consellada de Porc Bot
 amb patates caltes i manginys seques.
 Postre de Vi de la Costa, Aigua, Postre del Dia i "Bebé"

Tenim menús per a grups
a partir de 20€.
 Consulta també
 els nostres menús especials
 del món i gourmet!

VILANOVA

Coolinary Market
 Rambla del General, 90
 Sant Pere de Ribes

SITGES

+INFO I RESERVES:
 T. +34 935 222 764 · info@coolinarymarket.com

#IFeelCoolinary

www.coolinarymarket.com



Menjars preparats - Càtering
Oh! K Bσ **977 666 896**
C/ Roquetes, 14 (El Vendrell)

info@ohkbo.cat



Carns rostides

Peix i marisc

Cuina de mercat

Pollastres a l'ast



Pressupostos sense compromís

Horari: De divendres a dilluns de 10:30 a 15:30 h.

ENTRE TANTA POLÈMICA AMB ELS LÀCTICS, LÀCTICS SÍ O LÀCTICS NO?



D'un temps cap aquí, s'ha posat sobre la taula si els làctics han de ser un grup d'aliments imprescindibles en la nostra dieta.

La paraula imprescindible en nutrició és una paraula molt arriscada per atribuir a un grup d'aliments, ja que el nostre organisme funciona sobre la base de micronutrients (vitamines i minerals) i macronutrients (greixos, proteïnes, i hidrats de carboni). Què vol dir això? Que aquestes substàncies poden estar presents en molts tipus d'aliments diferents. Per tant, sota aquesta premissa, **és molt difícil que un aliment en concret sigui d'ingesta obligada.**

A més, si un grup d'aliments, com en aquest cas els làctics, fos indispensable en la nostra dieta, tant **els intolerants, com l'al·lèrgics a aquests no podrien viure**, i òbviament això no és així, ja que **existeixen altres fonts de les quals es poden obtenir les substàncies essencials** que necessita l'organisme per viure.

Vol dir això que no haig de consumir-los? Això ho has de decidir tu.

Si ets una persona a la qual li agraden els làctics, els toleres bé i no hi ha res que t'ho impedeixi, endavant.

Com més variada sigui la teva alimentació i menys restriccions li posis, més fàcil serà que no tinguis manques nutricionals i un bon estat de salut.

A més, al César el que és del César, i els làctics són un grup d'aliments al que **se li atribueixen fantàstiques propietats**: disminució del risc de patir diabetis tipus II, reducció del risc dels elements de la síndrome metabòlica, també estan relacionats amb la pèrdua de pes, etc.

D'altra banda, és molt molt molt important recalcar, que si has decidit consumir làctics, **has de triar aquells de bona qualitat, sense sucres i altres additius** que converteixen a aquests a aliments en un producte no saludable, i per desgràcia, **la gran majoria dels "làctics" que consumeix la població i que inunden les prestatgeries dels supermercats són productes escombraries**: natilles, flams, iogurts descremats amb molt sucre o edulcorants, llets amb cacau repletes de sucres, etc.

**SI VOLS CONSUMIR LÀCTICS QUE SIGUIN DE DEBÒ,
ENTERS I NO ENSUCRATS!**



**Contacta con nosotros.
Te ayudamos a vivir
un estilo de vida
ACTIVO y SALUDABLE**

**Control de PESO
Apoyo en el DEPORTE
Ayuda en la ALIMENTACIÓN**

Ayudamos a las personas

a mejorar su estilo de vida



www.bienestarherbal.es

*Ámate lo
SUFICIENTE
COMO PARA
LLEVAR UN
ESTILO DE VIDA
Saludable*



**HERBALIFE
NUTRICIÓN**

Miembro de Herbalife Independiente



**HERBALIFE
NUTRICIÓN**

*Miembro de Herbalife
Independiente*

Roser y Joan
Miembros de
Herbalife Independiente
650 623 841

www.bienestarherbal.info

RESTAURANT

Les Guatlles

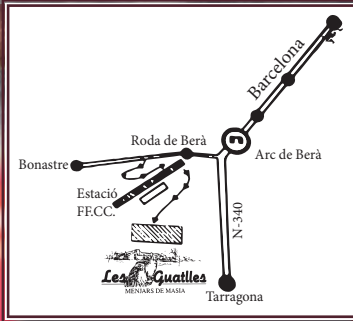
MENJARS DE MASIA

DES DE 1973

*Gaudeixi d'un dinar tranquil
envoltat de natura.*

Cuina casolana

Tot tipus d'events · Celebracions · Casaments
Comunions · Batejos · Festes Privades



Feliç Sant Jordi

RODA DE BERÀ

Tel. 977 80 90 22



Restaurant Les Guatlles

OBERT

caps de setmana i festius

Horari: 13.30h. a 16.00h.

Av. del Raval, 50 - Canyelles
A 3 min. de la C-32 y AP-7
Entre Vilafranca y Vilanova (C-15)

Classic

Reservas
93 818 86 87

Especialistas en
Tapas
Carnes
Pescados

*Productos de 1ª calidad,
fresco y casero*



Telèfons d'interès

Mossos d'Esquadra: **112**

Polícia Municipal: **977 15 44 44**

Polícia Mpal. - Comarruga: **977 68 47 04**

Tanatori Vendrell - Funerària Selva: **977 66 10 75**

Ambulàncies: **061**

Base: **977 66 01 29**

Oficina del Consumidor: **977 15 71 70**

Of. d'Empadronament: **977 15 46 80**

Joventut: **977 66 32 89**

Turisme: **977 68 00 10**

Via Pública: **977 15 54 53**

Servei d'Atenció al Ciutadà (SAC): **010**

Servei d'Ocup. mpal. L'EINA: **900 33 88 33**

Serveis Socials: **977 16 64 16**

Consell Com. Baix Penedès: **977 15 71 71**

Escola d'Adults CFA El Vendrell: **977 155 674**

Guàrdia Civil: **977 66 02 86**

Bombers: **112**

Centre d'AP- CAP I VENDRELL: **977 66 77 03**

CAP ARBOÇ: **977 67 15 88**

CAP CALAFELL: **977 69 14 18**

Creu Roja: **977 66 11 41**

Hospital del Vendrell: **977 25 79 00**

Hospital Vendrell - Urgències: **977 25 79 14**

Ajuntament del Vendrell: **977 16 64 00**

Ajuntament de Calafell: **977 69 90 09**

Ajuntament de l'Arboç: **977 67 00 83**

Ajuntament de Roda de Berà: **977 65 70 09**

Ajuntament de Vilafranca Pdès.: **93 892 03 58**

Ajuntament de Vilanova i la G.: **93 814 00 00**

Ajuntament de Cubelles: **93 895 03 00**

TAROT - VIDENTE JUAN AMORÓS

TAROT EVOLUTIVO EN DIRECTO
A través de mí encontrarás el camino.
Yo te ayudaré.

TAROT

Juan Amorós

SEGUR DE CALAFELL - 977 26 50 96

CLÍNICA VETERINÀRIA baix penedès

Anàlisis clíniques

Vacunacions

Alimentació

Perruqueria

Accessoris



C/ Narcís Monturiol, 30
43700 EL VENDRELL
Tarragona

T. 977 66 62 38 / 627 89 40 24

info@veterinariabaixpenedes.com

www.veterinariabaixpenedes.com



ESTALVIA TEMPS I DINERS

BUGADERIA AUTOSERVEI

RENTA LA ROBA
DES DE ...

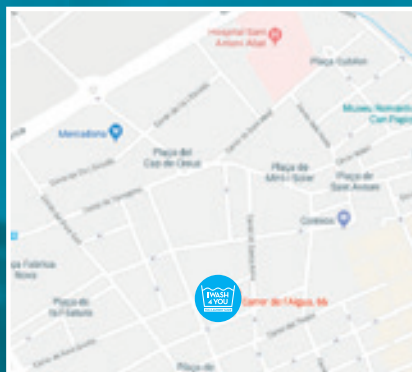
4'05€

ASSECA LA ROBA
DES DE...

1'80€

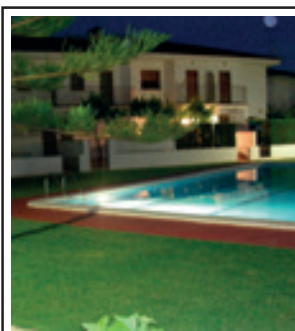
TINGUES LA TEVA ROBA NETA I SECA EN MENYS D'UNA HORA.
NETEJA, DESINFECTA, I CUIDA LA TEVA ROBA AMB OXÍGEN ACTIU.
EDREDONS, MANTES ROBA DE NEN DELICADA I ROBA DE LA LLAR.

Carrer de l'aigua, 66
08800 Vilanova i la Geltrú
Tlf. 684 173 511



Av. Barcelona, 183 - CUNIT / 977 67 48 80 - 677 08 91 90

www.immocunit.com / info@immocunit.com



CUNIT.

Ref. 1127

CASA ADOSADA.

Ideal per estiu i tot l'any. Zona comunitària amb piscina, jardí i petanca. Jardí i terrasses privades, 3 habitacions (2 dobles) xemeneia, safareig, bany amb banyera i aseo amb dutxa, garatge i traster.

PREU: 139.000 €



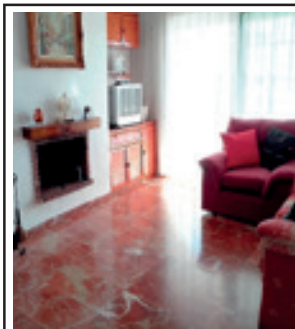
CUNIT

Ref. 1146

PIS CÈNTRIC.

Per gaudir del temps lliure. Gran i bonica zona comunitària amb piscines, pistes de petanca i basquet. Ascensor, garatge, Rebedor, 2 habitacions, bany, aire condicionat i xemeneia.

PREU: 95.000 €



CUNIT

Ref. 1141

PIS amb boniques vistes. Ascensor, garatge, Aire Condicionat, rebedor, 3 habitacions, cuina i safareig, tot exterior.

PREU: 127.000 €

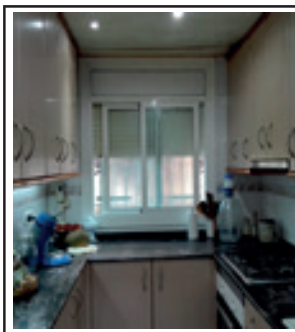


CUNIT

Ref. 1113 (Costa Cunit)

CASA INDIVIDUAL en una sola planta. Parcel·la amb 1.036m2 amb arbres fruiters, jardí, hort, garatge gran i traster. Saló amb xemeneia, cuina amb sortida a terrassa, 3 habitacions, bany, caseta auxiliar amb saló i cuina americana amb xemeneia, safareig i bany amb dutxa.

PREU: 125.000 €



CUNIT

Ref. 1076

Planta baixa. Aire condicionat, calefacció, carpinteria d'alumini, armari encastats, rebedor gran, 3 Habitacions, bany. Tot exterior

PREU: 99.000 €



CUNIT

Ref. 1033 (Els Rosers)

TORRE INDIVIDUAL

Parcel·la de 680 m2 per gaudir amb els amics AMB PISCINA i barbacoa amb barra i cuina, Calefacció, alumini, 2 cuines, 2 salons, 3 habitacions i 2 banys.

PREU: 199.000 €

TRAMITEM:

Cèdules d'habitabilitat
Certificats energètics

Fem valoracions d'immobles

***Necessitem pisos i cases
per la nostra cartera de clients***



EL TOBOGÁN DE TRINEOS GIGANTE

CURVA
DEJATE
LLEVA
VELOCIDAD

700 METROS

DE DIVERSIÓN PARA
TODA LA FAMILIA

Calafell Slide



HORARIO / OPEN TIMES

JUL/AGO

Todos los días/
all days
17.00 - 24.00H

iluminado
de noche
(illuminated
by night)

FEB/MAR/OCT/NOV

Sábado, Domingo, Festivos
Saturday, Sunday and holidays
11.00 - 20.00 H

ABR/MAY/JUN/SEPT

Jueves, viernes/
Thursday and Friday
17.00 - 20.00 H
Sábado, Domingo, Festivos
Saturday, Sunday and holidays
11.00 - 20.00 H

Horario Semana Santa Open times Easter 2018

26./27./28. de marzo	17 - 20.00H
29./30./31. de marzo y 1./2. de abril	11 - 20.00H
3./4./5./6. de abril	17 - 20.00H
7./8. de abril	11 - 20.00H

www.calafellslide.com / email@calafellslide.com / Tlf. 697 543 727

para 1 bone de 6 viajes, entregando este cupón
for 1 ticket of 6 rides, bringing this voucher

DESCUENTO
2,50€

Escuela de danza con diferentes disciplinas

Área 1: clases de flamenco, ballet, danza clásica, freestyle, zumba, sevillanas, pilates, pre-post-parto, yoga.

Área 2: Zona fitness-crossfit y entrenamiento personal/militar

Área 3: zona musical



EL VENDRELL

 Cl. Vidriers, 22 (Pol. Ind. La Cometa)
 647 833 862
 studio22.escueladedanza@gmail.com
 www.studio22-escueladedanzawpweb.es



**CLASES DE
CAJÓN FLAMENCO
CON JOAQUIN
GARCÍA**

**NUEVA CLASE
SHAKA DANCE
INICIO 5 DE ABRIL**



CENTRE HÍPIC DEL CATLLAR



YEGUADA CRISLUDI (P.R.E)

Centre Hípic del Catllar | Ctra. T-203, km. 0.725 (Ctra. de el Catllar a La Secuïta)
El catllar, Tarragona | info@hipiccatllar.com

**HACEMOS
RUTAS A CABALLO
CONSÚLTENOS**

MERCACHINA JI

C/ Consolat del mar, 19-23 - ELS MASSOS DE COMA-RUGA - 977 68 27 98

MULTIARTICLES - MATERIAL ESCOLAR - ROBA - PAPERERIA - JOGUINES

ESTRIS DE CUINA - EINES - CALÇAT - ACCESORIS - HABITATGE - FERRETERIA

HORARI: DILLUNS A DIUMENGE DE 09.00H. A 21.00H.



ENS AVANÇEM A L'ESTIU

Tenim tot tipus de productes per a que passis el millor estiu a casa teva:

- ➔ Gespa Artificial
- ➔ Piscines desmuntables
- ➔ Hamaques
- ➔ Maletes de viatge
- ➔ Ventiladors

També trobaràs tot tipus d'estrís per la cuina, per a fer bricolatge, roba per adults i nens, decoració interior i exterior...

...i tot al millor preu de la comarca!





Hierros y Metales
PENEDÉS, S.A.

COMPRAMOS TODO TIPO DE CHATARRA **PAGO AL CONTADO**



- Especialistas en corte a soplete
- Limpieza y desalojo de naves y locales
- Servicio de contenedores
- Compra de maquinaria pesada



C/ Tarragona, 11 (P.I. L'Empalme)
Sant Jaume dels Domenys



657 866 606



MADI Limpieza



Cl. Sant Pere, 46
CALAFELL

616 630 222

www.madilimpieza.com

Limpieza de apartamentos turísticos - Particulares y empresas



CERRAJERIA EN GENERAL



RAMÍREZ

Fundada al 1980

Pol. Ind. La Cometa
C/ Teixidors, 8
El Vendrell
info@cerrajeriaramirez.com

977 66 21 00

639 321 084

www.cerrajeriaramirez.com

NOU MAGATZEM DE FERRO



**TALL A MIDA DE FERRO I XAPES
TRANSPORT A DOMICILI
PORTES D'ALUMINI
REIXES
BARANES
etc.**

CENTRE DE L'OPOSITOR



Nº Centre Homologat 22/2012 i 13/2012)

AV. FRANCESC MACIÀ 96

VILANOVA I LA GELTRÚ

TEL 93 816 00 44

Centreopositor2005@yahoo.es

www.centredelopositor.com



Generalitat
de Catalunya

MÉS DE VINT ANYS AL SEU COSTAT



GOBIERNO
DE ESPAÑA

MINISTERIO
DEL INTERIOR

OFERTES DE TREBALL

Ajuntament de Barcelona

150 Places Guàrdia Urbana i 78 places Aux. Administratius

Ajuntament de Vilafranca del Penedès

17 Places Auxiliars i Administratius

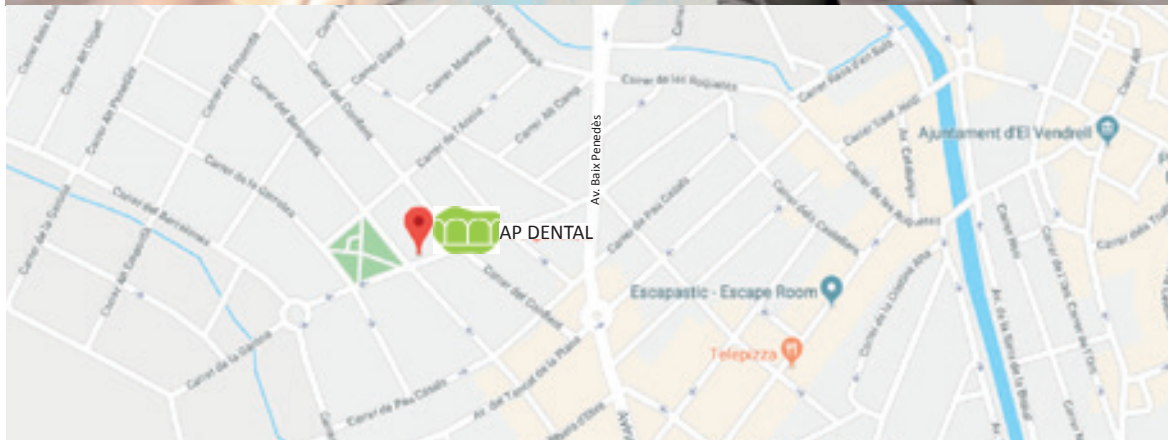
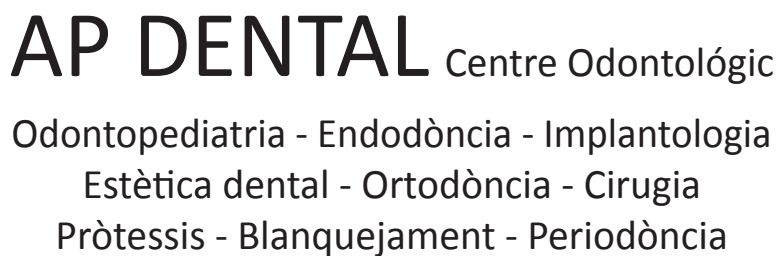
FEM CUSOS DE CARRETONERS

PREPARACIÓ COMPLETA

INICIEM

CAMPANYA DE LA RENDA

CENTRE DE PREPARACIÓ PER OPOSICIONS I CURSOS DE CAPACITACIÓ





TECNOMETAL

675 727 702

tecnometal2014avr@gmail.com

Forja

Baranes

Reparacions

Reixes de ballesta

Serralleria metálica

Reixes seguretat

Automatismes

Portes



ASSEGURA LA TEVA LLAR O NEGOCI. REIXES DE LA MILLOR QUALITAT

Carbons Ripoll

C/ Carboners, 65-71

EL VENDRELL

977 66 88 56

616 863 786



Carbó mineral
Carbó quebratxo blanc
Llenya
Pel·lets
Redoltes
i més!!!





CARTELLERA

ABRIL 2018



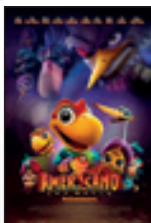
06 DE ABRIL. JUEGO DE LADRONES.

Cada dia, el banc de la Reserva Federal de Los Angeles treu de la circulació 120 milions de dòlars en efectiu. Un grup d'experimentats lladres planeja la seva gran atracament final: robar aquests 120 milions, però el departament del Sheriff de Los Angeles, la brigada més temuda de la ciutat liderada per "El gran Nick" no està disposat a posar-ho fàcil. La pel·lícula, que compta en el seu repartiment compta amb Gerard Butler, Pablo Schreiber, Sonya Balmores i 50 cent, ha estat una de les sorpreses de la taquilla als EUA les últimes setmanes.



13 DE ABRIL. PROYECTO RAMPAGE.

El primatòleg Davis Okoye (Johnson), un home que manté les distàncies amb altres persones, té un sòlid vincle amb George, el extraordinàriament intel·ligent goril·la d'esquena platejada al qual ha estat cuidant des que va néixer. Però quan un experiment genètic surt malament, aquest afable simi es converteix en una enorme i embravida criatura. Per empitjorar més les coses, aviat es descobreix que hi ha altres animals amb la mateixa alteració. Quan aquests depredadors alfa acabats de crear arrasen Amèrica del Nord destruint tot el que s'interposa en el seu camí, Okoye s'uneix a un enginyer genètic sense prestigi per aconseguir un antídoto i s'obre pas en un canviant camp de batalla, no només per frenar una catàstrofe mundial sinó per salvar la aterridora criatura que una vegada va ser el seu amic.



20 DE ABRIL. EL AMERICANO.

Un ocellot es creua la frontera entre Mèxic i USA per conèixer al seu heroi (anomenat justament L'americà), encara que en el viatge ell mateix haurà de despertar un gran valor per salvar a la seva família.



27 DE ABRIL. VENGADORES: INFINITY WAR.

VENGADORES: INFINITY WAR de Marvel Studios porta a la pantalla l'enfrontament definitiu i més sagnant de tots els temps. Els Venjadors i els seus superherois han d'estar disposats a sacrificar tot en un intent de derrotar el poderós Thanos, abans que els seus plans de devastació i ruïna posi fi a l'univers.

florandum*

el mercat de plantes i flors

*Feliç
Sant Jordi*

23 d'abril
dia del llibre i la rosa

*El millor detall...
...personalitzat*

florandum*

Rambla Mossèn Jaume Tobella
43820 Calafell
tel. 977 69 99 62
www.florandum.com



/ Florandum Calafell



@florandum



TOM TAILOR Denim

SAY YES

TOM TAILOR
EST. 1962

Men in Rock
CASUAL MEN STORE

Moda casual y complementos
para hombre

@meninrock
@meninrockstore

Baixada de Sant Miquel, 8
43700 El Vendrell

Tel. 977 85 75 03
info@meninrock.es
www.meninrock.es

Centre de Jardineria
Poblal Plant

POBLA PLANT
FLORISTERIA

**Vine a buscar la teva ROSA per
celebrar la diada de
Sant Jordi**

www.centredejardineriapoblalplant.es
Ctra. de la Pobla de Montornés, KM 2,5
La Pobla de Montornés - Tarragona

650 049 470 · 977 647 126

Joyería



Relojería

Castillo

JOYERÍA CASTILLO
C/FRANCES MACIÀ, 31
CUNIT

TLF 977 674 561

JOYERÍA ANGEL
AV. CATALUNYA, 5
SEGUR DE CALAFELL
TLF 977 162 100

vidal  Vidal



Tenim el millor regal pel dia de la Mare

Se hacen diseños propios de joyería y toda clase de reparaciones en metales nobles



AGRO
BANACH
www.agrobanach.com

C/ Teixidors, 7 P. I. La Cometa
El Vendrell - Tarragona
977 66 65 96 · info@agrobanach.com



**Tenim
el millor aliment
per als teus**



**Agrobotiga - Horticultura - Jardineria - Mascotes
Animals de granja - Granja urbana - Horts urbans**

BIKE LLORENÇ

C/ Via Augusta, 4 - L'ARBOÇ
977 16 76 98 - 605 27 76 70
www.bikesmtb.com

WRC Comp Deore 27,5.

hombre



mujer



Antes 690€ Ahora 499€

NO LO DUDES

FINANCIACIÓN

24

MESES
SIN INTERESES

...y también

DISTRIBUIDOR
OFICIAL



FANTIC
E-BIKE



DISTRIBUIDOR AUTORIZADO
Suspensiones Ohlins - Ruedas Progress
Para MTB





f cabinet dm studio

Rambla Països Catalans, 10 Nave 17
Vilanova i la Geltrú
93 816 80 03 - 666 034 923

info@cabinetdmstudio.com
www.cabinetdmstudio.com



cdm.studio

Carpinteros - ebanistas. Trabajos de:

COCINAS
ARMARIOS Y VESTIDORES
PUERTAS ARTESANAS
CARPINTERÍA INTERIOR/EXTERIOR
MOBILIARIO INFANTIL

C/ Roselló, Nau 5 -Pol. Ind. "Les Salines"
CUBELLES Tel. 93 895 73 24



LIQUIDAMOS
STOCK

20%
dto.

- COLCHÓN 90x190 VISCO **90€**
- COLCHÓN 135x190 VISCO **250€**
- CANAPÉ 135x190 MADERA **250€**
- SOFÁ-CAMA MECANISMO ITALIANO **700€**
- GRAN GAMA DE CHAISE LONGUE



ESPORTS TOWN

TIENDA DE DEPORTES CON MERCHANDISING OFICIAL DEL
FUTBOL CLUB BARCELONA

Sport Shop with Official Merchandising of Futbol Club Barcelona

GRABACIÓN DE NOMBRE AL MOMENTO
PERSONALIZATION OF T-SHIRT AT THE MOMENT



**YERRY
MINA**

10% DTO.
CAMISETAS
DE ESTA TEMPORADA



Camisetas - Pantalones - Relojes - Tazas - Balones - Gorras - Toallas - Mochilas... ¡Y mucho más!

C/Major, 47 BJ - 93 810 22 21 - C/ Parellades, 19 BJ - 93 853 12 24 SITGES

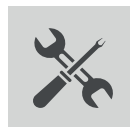
M&M SOBRE RODES



Ctra. del Vendrell, 10
LLORENÇ DEL PENEDÈS



977 677 152



Mecànica general



Diagnosi



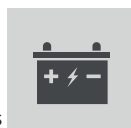
Neumàtics



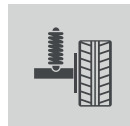
Frens



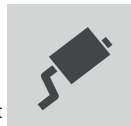
Canvi d'oli



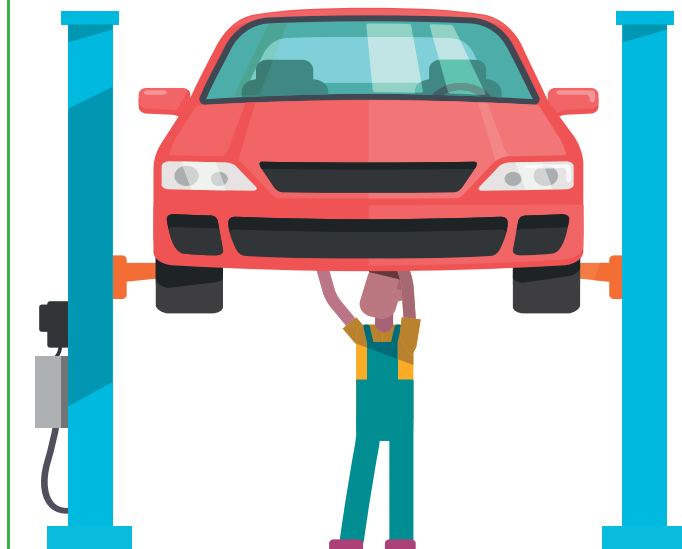
Bateries



Suspensions



Tubs d'escapament



NUEVAS INSTALACIONES EN EL VENDRELL

977 67 56 68 - 673 250 671

www.tapiceria-alvarez.es

+ 40 AÑOS A SU SERVICIO

TAPICERÍA DEL AUTOMÓVIL

Tapizado de asientos de moto, retro, clásicos, etc.

Tapizado de techos de todo tipo de vehículos.

Tapizado de sofás, sillas, sillones...

Limpieza de vehículos, tapicería náutica, reparación de volantes



COMO
NUEVO



ECONÓMICO





Tel. 977 667 132

C/ Teixidors, 10, amb Carboners
EL VENDRELL - Pol. Ind. La Cometa
(davant gasolinera i Mercadona)
autofusac@hotmail.com



PASTILLES DE FRE TOTS ELS TURISMES

Mà d'obra + IVA inclòs



BOSCH



DAVANT

80 €

DARRERA

80 €



CANVI D'OLI + FILTRE D'OLI

Mà d'obra + IVA inclòs



10W40

55 €

5W40

65 €

5W30

75 €

OFERTES EN KITS DE DISTRIBUCIÓ Y EMBRAGATGES



BOSCH



DAYCO



CÀRREGA D'AIRE CONDICIONAT COMPLETA 49,95 EUROS

GRAN VARIETAT EN MIDES I MARQUES DE NEUMÀTICS



MICHELIN

RODATEC

PIRELLI

GOODYEAR



MyA Performance Racing Garage

...TU TALLER DE CONFIANZA

siguenos   

PRE-ITV
MECANICA
TUNING
CARROCERIA
PEGATINAS
Y MUCHO MAS

POLIGONO MOLÍ D'EN
SERRA, NAVE 21
43710 SANTA OLIVA (TGN)
WWW.MYAPERFORMANCE.COM
WHATSAPP  727.760.113



C/ Boters, 21-23 P. I. La Cometa (El Vendrell)
977 910 012 - 615 168 487
www.ks2xapaipintura.com

 **Vehículo de sustitución**

 **KSDOSXAPAPINTURA**

KS2
xapa i pintura
mecànica

CONSULTA NUESTRO
SERVICIO DE TALLER

TRABAJAMOS PARA TODAS LAS COMPAÑÍAS



TALLER *EdAuto*

PLANCHA - PINTURA - RESTAURACIÓN

SERVICIO PROFESIONAL

CL. CARBONERS, 55 ·
EL VENDRELL (P. I. LA COMETA)
877 019 203 - 695 937 410



**VEHÍCULO
DE SUSTITUCIÓN**



**LAVADO
DE VEHÍCULO**



**RAPIDEZ
Y SERIEDAD**



**RESTAURACIÓN
FAROS 60€**

NEUMÁTICOS VENDRELL

OCASIÓN Y NUEVOS



HORARIO

LUNES A VIERNES: 09:15 - 13:00 / 15:30 - 19:00
SÁBADOS: 09:00 - 13:00

NEUMÁTICOS
DESDE

25€

Llanta 13"

(MONTAJE Y EQUILIBRADOS INCLUIDOS)

PROCEDENTES DE RENTING

NEUMÁTICOS NUEVOS PACE

175/70 R13 82H	50€
175/65 R14 82H	52€
195/50 R15 82V	55€
195/65 R15 91V	55€
205/55 R16 94W	60€
225/45 R17 94W	63€
225/40 R18 92W	66€

Montaje y equilibrado incluido. Otras medidas consultar

Pol. Ind. La Cometa, C/ Carboners, 79 (El Vendrell) - Tel. 637 13 29 41



Honda Forza 300 2018



CON CONTROL DE TRACCIÓN

En los **MotoDays 2018 celebrados en Roma**, la marca del ala dorada ha puesto de largo su renovado **Honda Forza 300**.

Se trata de su **nuevo scooter GT** de media cilindrada, derivado del actual Forza 125. De éste conserva la parte ciclo -chasis, suspensiones, frenos con ABS y llantas de 14/15"- y las líneas maestras de su diseño.

No tiene nada que ver con el anterior Forza 300 ya que ahora es más compacto y ligero **-12 kilos menos-**.

Ahora, además, está mucho más equipado y agraciado estéticamente, **un gran salto cualitativo**.

EL HONDA FORZA 300 UTILIZA EL MOTOR DEL SCOOPY 300

Se mueve gracias al alabado motor monocilíndrico del Scoopy 300 -279 cc., 4T, LC, 4V, SOHC, PGM-Fi-.

Con un **consumo** declarado de **31 km/l** y un depósito de 11,5 l le da una **autonomía de 350 km**.

Además añade el control de tracción -desconectable de la casa, el HSTC, Honda Selectable Traction Control-.

Con plásticos totalmente nuevos, incorpora **iluminación full led y smart key** -llave de proximidad-, se añade toma de 12V y tiene espacio para dos cascos integrales bajo el asiento. La instrumentación con dos diales analógicos y **gran pantalla digital**, es de corte automovilístico. Es una instrumentación realmente elegante, completa y muy atractiva.

Para mejorar el confort incluye una pantalla derivabrisas ajustable eléctricamente con un pulsador en la piña izquierda -140 mm-.

Estará disponible en verano a un precio no declarado.





Motor House

Cr. Pelegrí Ballester, 42
Vilanova i la Geltrú
Telf. 93 815 76 95



motor house vilanova



SH125I

Motor eSP de refrigeración líquida y bajo consumo, con sistema de parada al ralentí y ABS



X-ADV

Excelente control en ciudad y en carretera. Gracias a su transmisión de doble embrague, HSTC e interruptor G, su capacidad off-road está fuera de toda duda.

FINANCIACIÓN 0% INTERÉS

Y además...

Honda garantía	4 Años de Garantía Oficial	Honda seguros	Seguro a Terceros el primer año
• Ampliación de Garantía Oficial a 4 años • Chequeo Anual de tu motocicleta • Moto de Cortesía durante las revisiones		• Seguro a terceros gratuito durante el primer año (*) • Cobertura de robo con franquicia de 450€ e incendio (opcional)	
HONDA Financial Services	Condiciones excepcionales de financiación	Honda mapit	Recibe alertas de movimiento Estadísticas de Uso Ubicación en el Mapa Compartir localización años de conexión por solo 49,95€
Mantenimientos Motos de 125cc.: 50€ Motos hasta 300cc.: 80€ Motos sup. a 300cc.: 100€	Incluye: revisión de aceite motor, filtro de aceite, filtro de aire, agua anticongelante, presión ruedas, ajuste freno y cadena.	Distribuidor oficial	

Contrata tu Extensión de garantía Honda Plus en el momento de la compra de tu motocicleta/scooter y benefíciate de las **Promociones asociadas**.



instalaciones
OASIS, S.L.



Instalaciones · Reformas · Electrodomésticos

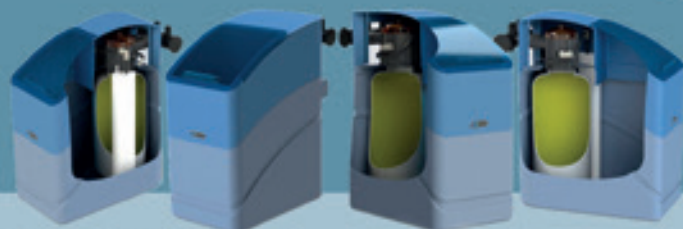
Tel./Fax: 977 66 43 90

Pedro: 629 76 93 32

Toni: 660 44 67 22

www.instalacionesoasis.cat

Instalaciones Oasis S.L.



TENEMOS LOS NUEVOS
DESCALCIFICADORES

ESSENTIAL



Utiliza menos
agua



Descalcificador
No eléctrico



Evitado
caídas



Regenera en solo
15 minutos



Bajo consumo
de sal



BENEFICIOS VISIBLES



Aire acondicionado



bomba de calor (Bajo consumo)



instalación gratuita*

(*consulta promoción)



El primer filtro
que mineraliza
el agua del grifo
con **MAGNESIO**



INFÓRMATE
977 66 43 90

