

www.araquefem.es

ARAQUÈ

FEM[®]

Nº 64 | SETEMBRE 2018

LA REVISTA D'OCI

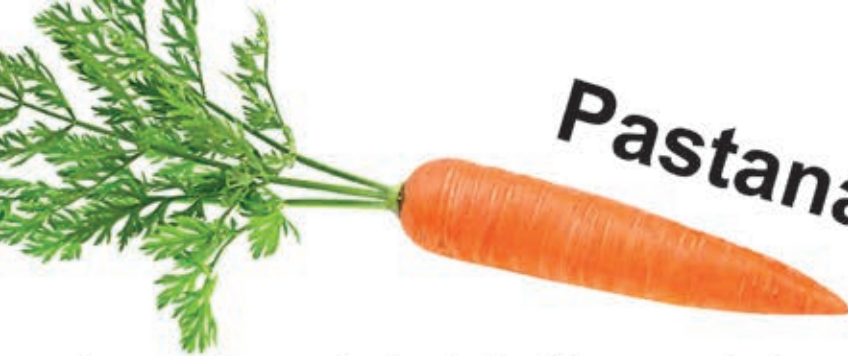
REV⁺

POLICLÍNICA COMARCAL
DEL VENDRELL



En bones mans

Av. Sta. Oliva, 1-13 (Ctra. del Vendrell a Sta. Oliva) Tel. 977 660 140



Pastanaga

La pastanaga és un vegetal amb qualitats beneficioses tant per a la salut com per a l'estètica. Per això s'utilitza des de fa molts anys com a medicina, i també com a bàlsam de bellesa en molts preparats. Vegem els beneficis que aporta a l'organisme menjar-ho amb freqüència.

PROPIETATS I BENEFICIS

La pastanaga ajuda als convalescents

Els pacients que han estat operats o tenen alguna malaltia han de consumir pastanagues. Aquesta hortalissa té propietats mineralitzants i vitaminants. És perfecta per millorar la salut de persones extremadament cansades i, a més, relaxa els nervis i l'ansietat.

Estimula l'apetit

Una altra raó per la qual la pastanaga és ideal per als malalts, té la capacitat de millorar l'apetit. De fet, s'ha comprovat que és beneficiosa fins i tot en tractaments per a la depressió quan hi ha una pèrdua de les ganes de menjar.

És digestiva i diürètica

La pastanaga redueix les possibilitats de patir restrenyiment ocasional per canvis d'estació o d'hàbits, per exemple durant les vacances. Ajuda també a tractar els còlics abdominals i els dolors estomacals. És, a la vegada, un vegetal diürètic i està recomanat per a les persones amb problemes renals o de bufeta.

Ajuda a regular el cicle menstrual

Els estudis han confirmat que quan les dones consumeixen pastanagues es redueixen les irregularitats en el cicle menstrual. També s'aconsella per a aquelles que sofreixen còlics o dolors forts abans o després de la menstruació. Això es deu a les seves propietats emmenagògues, que milloren el flux sanguini a la zona pèlvica.

Espai patrocinat per:



Ens trobaràs a:

Cubelles:
Pol. Ind. Les Salines
C/ Roselló, 12
(davant Carrefour)

Vilanova i la Geltrú:
C/ Francesc Macià, 71

El Vendrell:
C/ Les Quatre Fonts, 46

**VINE
A LES
NOSTRES
BOTIGUES**



**AREAS DE
ALIMENTACION**

FRUITERIES
"QUALITAT AL MILLOR PREU"



Servei
a domicili
restaurants
càmpings
i residències



LA MILLOR FRUITA AL MILLOR PREU

ÍNDEX 09/2018

2-12

SHOPPING

13-22

SERVEIS

14

CARTELLERA

23-43

RESTAURACIÓ



37

RECEPTA

34

TELF. INTERÉS

44-49

AUTOMOCIÓ

50-56

OCI

staff

Direcció: Jonathan Andrés

Creació i disseny: Ara Què Fem

Edita: Jonathan Andrés

T. 639 679 731

j.andres@araquefem.es

www.araquefem.es

Prohibida la reproducció total o parcial de qualsevol anunci de la revista sense l'autorització expressa de ARA QUÈ FEM.

Informació vàlida excepte error tipogràfic.



Visita el nostre
Facebook

Descarrega la revista
www.araquefem.es



Aquesta revista arriba a tú gràcies a la seva distribució amb expositors repartits per tota la zona de L'ALT i BAIX PENEDÈS, el TARRAGONÈS i el GARRAF.

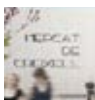
Ens trobaràs a les estacions
de tren i bus. **Agafa'm!**



I també:



GERRATO
immobiliaria

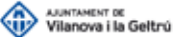


Ens trobaràs a:

Mercats municipals
Estacions d'autobusos
Estacions de tren
Benzineres
Supermercats
Oficines de turisme
Sales de cinema
... i als nostres clients

Hotels
Càmpings
Bars
Restaurants
Forns de pa
Centres d'estètica
Farmàcies
Clubs d'esport

ENTITATS COL·LABORADORES



CENTRE DE L'OPOSITOR



Nº Centre Homologat 22/2012 i 13/2012)

**AV. FRANCESC MACIÀ 96
VILANOVA I LA GELTRÚ
TEL 93 816 00 44**

**Centreopositor2005@yahoo.es
www.centredelopositor.com**

Més de 23 anys avalen l'experiència del Centre de l'Opositor en la preparació d'oposicions a funcionari públic a la comarca del Garraf.

El Centre de l'Opositor és un centre de formació, homologat pel Departament d'Interior de la Generalitat de Catalunya i el Ministeri d'Interior, especialitzat en oposicions que ofereix la seva preparació i ajuda amb la tramitació de documents per poder accedir a elles. Tenen una experiència de més de 23 anys i el seu equip professional compta amb llicenciats i diplomats en Dret, Psicologia, Atenció Tècnica Sanitària, INEF i funcionaris dels cossos policials.

Parlem amb el seu director, Pablo Muñoz.

S'escolta molt la paraula oposicions però exactament què és una oposició?

S'ha d'emmarcar en l'accés a la Funció Pública, és a dir, en un treball fix per sempre a l'Administració, ja sigui estatal, autonòmica o local i consisteix en realitzar un procés de selecció de personal que un cop superades unes proves teòriques, físiques, d'idiomes (català) i psicotècniques es pot aconseguir una plaça de funcionari o de personal laboral.

Quins requisits ha de complir una persona per poder preparar-se una oposició?

El requisit essencial és tenir més de 16 anys. A partir d'aquí, segons cada especialització d'oposició poden demanar uns requisits o uns altres, com per exemple, tenir un nivell de titulació determinat (ESO, batxillerat, etc.) o tenir un permís de conduir d'alguns vehicles.

Quines oposicions i places hi ha previstes per què es convoquin en el que queda d'any?

Enguany l'Administració central ha aprovat l'oferta més gran dels últims anys amb 26.669 places públiques i l'oferta dels Ajuntaments que pot arribar a sumar un total de 5000 places pel 2018.

Ara les que estem preparant són de diverses categories. Per una banda, hi ha places per auxiliar d'administratiu als Ajuntaments de la Comarca, places d'Auxiliars i Administratius del Estat (1464 places), places per Correos (2345 places), places per accedir a la Policia Local... A part cursos de Vigilants de Seguretat per l'obtenció del T.I.P. que iniciarem el dia 21 de setembre.

En el que queda de 2018 s'obrirà convocatòria d'oposicions per l'Institut Català de la Salut, auxiliars administratius, i celadors, 326 places en total.

Com són les vostres classes de preparació i quines tècniques d'estudi seguïu?

Per cada una de les oposicions que preparam, intentem fer petits grups i així impartir la classe de forma grupal. En alguns casos que per horaris la persona no pugui assistir o bé perquè no hi ha més alumnes que vulguin preparar l'oposició també impartim classes individuals.

Les tècniques d'estudi no deixen de ser les mateixes que per qualsevol curs escolar i inclouen la lectura i el subratllat, esquemes i mapes conceptuals. Es demana als alumnes que es preparin el temari en funció de la matèria que es treballarà els següents dies de classe.

A banda de la preparació d'oposició ofereix altres serveis. Quins són?

Pel que fa a les oposicions, ens encarreguem també de tramitar la sol·licitud, assessorar, documentar i informar als nostres alumnes perquè puguin aconseguir el treball.

A banda de les oposicions, també col·laborem amb algunes empreses perquè també impartim altres cursos. Tenim una oferta de cursos variada i individualitzada que comparta amb els cursos de vigilant de seguretat, de controlador d'accessos, curs de carreter i curs de prevenció de riscos laborals.



És molt important recalcar que disposem de Borsa de Treball per als nostres alumnes.

Vigilants de Seguretat i Controladors d'accessos que son les feines amb més sortida de forma immediata i el dia 21 de setembre comencen el curs per la titulació oficial i homologada.

Per acabar, què opinió en teniu de la nostra revista, ARA QUÈ FEM?

Esperem que aquest viatge que comencen junts sigui molt llarg i agradable, molt bona tirada i lectors. Fins aviat!!!!

Finalment, volíem fer una promoció pel nostre 23è aniversari:

Gaudeix d'un descompte del 20% en els nostres cursos!

**VAL PER 20%
DESCOMPTA**
en els nostres cursos

CENTRE DE L'OPOSITOR

Nº Còpia: 10/04/2011 13:07:21

ESPORTS TOWN

TIENDA DE DEPORTES CON MERCHANDISING OFICIAL DEL
FUTBOL CLUB BARCELONA

Sport Shop with Official Merchandising of Futbol Club Barcelona



GRABACIÓN DE NOMBRE AL MOMENTO
PERSONALIZATION OF T-SHIRT AT THE MOMENT

ATENCIÓN
10% DTO.
TEMPORADA 2018-19

Camisetas - Pantalones - Relojes - Tazas - Balones - Gorras - Toallas - Mochilas... ¡Y mucho más!

C/Major, 47 BJ - 93 810 22 21 - C/ Parellades, 19 BJ - 93 853 12 24 SITGES

BLING BLING

ROBA D'HOME I DONA

C. Doctor Robert, 48
EL VENDRELL



Tenim tot el que busques!



Joyería



Relojería

Castilla

JOYERÍA CASTILLO
C/FRANCES MACIÀ, 31
CUNIT
TLF 977 674 561
JOYERÍA ANGEL
AV. CATALUNYA, 5
SEGUR DE CALAFELL
TLF 977 162 100



*La calidad
y el precio
importan*



Reparaciones en Joyería:

- Realizamos todo tipo de piezas
- Colocamos piedras
- Diseños a la carta
- Grabados en 24 horas
- Reparaciones de gran calidad

Reparaciones en Relojería:

- Colocamos cristales en 24 horas
- Sustitución de todo tipo de pilas
- Reparamos todas las marcas
- Realizamos hermetismos en 24 horas
- Reparación de relojes de pared mecánicos

C/ Roselló, Nau 5 -Pol. Ind. "Les Salines"
CUBELLES Tel. 93 895 73 24



**NUEVA
COLECCIÓN**

CONSULTA PROMOCIONES



▣ COLCHÓN 90x190 VISCO **90€**

▣ COLCHÓN 135x190 VISCO **250€**

▣ CANAPÉ 135x190 MADERA **250€**

▣ SOFÁ-CAMA MECANISMO ITALIANO **700€**

▣ GRAN GAMA DE CHAISE LONGUE

la Xaveta
BICICLETES



C/ST.PERE, 36 CALAFELL

**Liquidació
models 2018**

VENDA
REPARACIÓ
LLOGUER
SEGONA MÀ

SHOP
REPAIR
RENT
SECOND HAND

T.977 69 36 68
info@xaveta.com

Alexandra Regalos



SWAROVSKI

**NUEVA COLECCIÓN
DISEÑADA CON
MIRANDA KERR**



Cl. Doctor Robert, 2
El Vendrell
977 120 943



*Nos adaptamos
a sus necesidades*



 **cabinet dm studio**

Rambla Països Catalans, 10 Nave 17
Vilanova i la Geltrú
93 816 80 03 - 666 034 923

info@cabinetdmstudio.com
www.cabinetdmstudio.com

 **cdm.studio**

Carpinteros - ebanistas. Trabajos de:
COCINAS
ARMARIOS Y VESTIDORES
PUERTAS ARTESANAS
CARPINTERÍA INTERIOR/EXTERIOR
MOBILIARIO INFANTIL



CLÍNICA VETERINÀRIA baix penedès

Anàlisis clíniques
Vacunacions
Alimentació
Perruqueria
Accessoris



C/ Narcís Monturiol, 30
43700 EL VENDRELL
Tarragona

T. 977 66 62 38 / 627 89 40 24
info@veterinariabaixpenedes.com
www.veterinariabaixpenedes.com

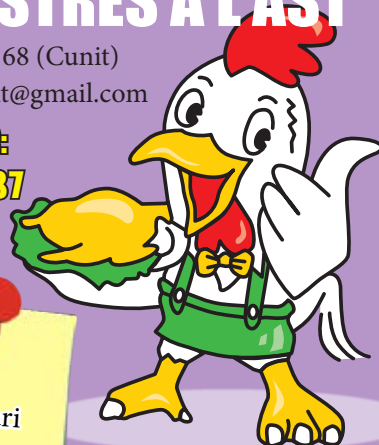
ROSTISSERIA CUNIT



POLLASTRES A L'AST

Av. Barcelona, 68 (Cunit)
rostisseriacunit@gmail.com

ENCÀRRECS:
977 699 087



Menú Diari

des de 5,90€

Obert de dimarts a
dijumenge i festius



C/ Joan Armajach, 35 Local 2
Davant N-340
BELLVEI
636 891 084

MOSQUITERES - FINESTRES - PORTES - SOSTRES
TANCAMENTS D'ALUMINI - PERSIANES - ALUMINI IMITACIÓ FUSTA





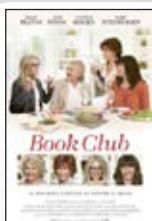
CARTELLERA

SETEMBRE 2018



07 DE SETEMBRE. LA MÒMIA.

Una jove monja de clausura d'una abadia de Romania es treu la vida. Per investigar els fets, el Vaticà envia a un sacerdot amb un passat tempestuós i a una novícia a punt de prendre els seus vots. Junts van a descobrir el profund secret de l'ordre. I arriben no només les seves vides sinó també la seva fe i les seves ànimes a l'enfrontar-se a una força maligna que s'encarna en la mateixa monja endimoniada que va terroritzar els espectadors en EXPEDIENTE WARREN: EL CASO ENFIELD. L'abadia es converteix així en un aterridor camp de batalla entre vius i condemnats.



14 DE SETEMBRE. BOOK CLUB.

Quatre amigues de tota la vida veuen com les seves vides donen un gir inesperat i divertit, quan en el seu club de lectura aborden la controvertida "Cinquanta Ombres de Grey". Diane (Diane Keaton) ha enviadat recentment després de 40 anys de matrimoni. Vivian (Jane Fonda) gaudeix dels homes sense lligams. Sharon (Candice Bergen) porta dècades lluitant amb un divorci. I, finalment, Carol (Mary Steenburgen), que està en plena crisi amb el seu matrimoni de 35 anys. Aquest best seller literari eròtic farà revifar velles flames, inspirant-les a ajudar-se mútuament per fer del seu pròxim capítol el millor.



21 DE SETEMBRE. PREDATOR.

Des del més profund de l'espai exterior fins als carrers d'una petita ciutat als afores. La caça torna a casa amb l'explosiva re-invençió de la saga de PREDATOR de Shane Black. Després de millorar les seves capacitats amb ADN d'altres espècies, els caçadors més letals de l'univers són més forts, més intel·ligents i més mortífers que mai. Quan un xaval activa accidentalment el seu retorn a la terra, només un dispar grup de ex-soldats i una professora de ciències desencantada poden prevenir la fi de la raça humana.



21 DE SETEMBRE. CHRISTOPHER ROBIN.

En aquesta nova aventura d'acció real, el nen que es va embarcar en innumbrables aventures al bosc dels Cent Acres amb la seva banda d'animals de peluix, ha crescut i... ha perdut el rumb. Ara els toca als seus amics de la infància aventurar-se en el nostre món i ajudar a Christopher Robin a recordar al nen afectuós i jugarer que encara té dins.



28 DE SETEMBRE. EL REINO.

Manuel (Antonio de la Torre), un influent vicesecretari autonòmic d'un partit polític, que ho té tot a favor per fer el salt a la política nacional, observa com la seva perfecta vida s'enfonsa a partir d'unes filtracions que l'impliquen en una trama de corrupció al costat de Paco, un dels seus millors amics. Mentre els mitjans de comunicació comencen a fer-se ressò de les dimensions de l'escàndol, el partit fa pinya i únicament Paco surt indemne. Manuel és expulsat del regne, assenyalat per l'opinió pública i traït pels quals, fins fa unes hores, eren els seus amics. Tot i que el partit pretén que ell carregui amb tota la responsabilitat, Manuel no es resigna a caure sol. Amb l'únic suport de la seva dona i de la seva filla, i atrapat en una espiral de supervivència, Manuel es veurà obligat a lluitar contra una maquinària de corrupció que porta anys greixada, i contra un sistema de partits en què els reis cauen, però els regnes continuen.



INICIAMOS YA LA COMERCIALIZACIÓN DE WAVES BY KRONOS HOMES ARQUITECTURA DE VANGUARDIA PARA VIVIR EL MEDITERRÁNEO

🏠 TIPOLOGÍAS

Waves By Kronos Homes pone a su disposición 202 viviendas de 1 a 4 dormitorios, con plaza de garaje. Viviendas con grandes ventanales asegurando la máxima comodidad, funcionalidad y las máximas exigencias de calidad.

🌳 ZONAS COMUNES

Para una mayor disfrute, además de las excelentes calidades y del completo equipamiento doméstico, Waves cuenta con espectaculares zonas comunes con piscina, solárium y zonas ajardinadas.



WAVES

by Kronos Homes

pure sensations, pure emotions

★ ACABADOS

Waves es un concepto residencial ejemplo de integración urbanística, calidad de vida y sostenibilidad. La gran superficie acristalada propicia un estrecho contacto con el entorno; una relación en la que el sol, la brisa y la sal son el leitmotiv que da sentido a los espacios.

📍 UBICACIÓN

A 30 minutos de Tarragona y a menos de 50 minutos de Barcelona, Waves by Kronos Homes cuenta con un acceso privilegiado a las principales autovías y servicios.

VEN A CONOCERNOS

UNA EXPERIENCIA PARA LOS SENTIDOS

www.kronoswaves.com
622 752 160



#PUREDESIGN



CERRAJERIA EN GENERAL



RAMÍREZ

Fundada al 1980

info@cerrajeriaramirez.com

www.cerrajeriaramirez.com

977 66 21 00

639 321 084

NUEVAS VENTANAS Y CERRAMIENTOS DE ALUMINIO



Puertas correderas de aluminio



Cerramientos de aluminio



Puertas de entrada de aluminio



Todo tipo de ventanas de aluminio

**CERRAMIENTOS METÁLICOS - ALUMINIO SOLDADO - PUERTAS DE VALLA
MOTORIZACIÓN DE TODO TIPO DE PUERTAS - CUBIERTAS - REJAS
FABRICACIÓN A MEDIDA - VENTA DE HIERRO - BARBACOAS
PUERTAS DE ALUMINIO - ESCALERAS - ESTRUCTURAS - BARANDAS
MUEBLES METÁLICOS - PUERTAS DE ENTRADA - CARPINTERIA DE ALUMINIO
PORTICONES - PUERTAS BASCULANTES - REPARACIONES - PUERTAS**

Pol. Ind. La Cometa - C/ Teixidors, 14 - El Vendrell



**MUNDO
CÉSPED**

INSTAL·LACIÓ DE
GESPA ARTIFICIAL
D'ALTA QUALITAT

Gaudeix del teu jardí
sempre verd i sense manteniment!



Oblida't de
passar el
tallagespa



Suau al tacte
i agradable
visualment



Sense consum
d'aigua



10 anys
de garantia



SOL·LICITA
PRESSUPOST
SENSE
COMPROMÍS

Bassa Miquela, 73. Parc Empresarial. Calafell.

977 15 11 22 • info@mundo-cesped.com

www.mundo-cesped.com

Visita el nostre
Jardí-Mostra!



www.campertravel.es



Telf. 687 517 355 - 645 439 887

Alquiler, venta y fabricación





AP DENTAL Centre Odontològic

Odontopediatria - Endodòncia - Implantologia

Estètica dental - Ortodòncia - Cirurgia

Pròtesis - Blanquejament - Periodòncia

Carrer Berguedà 2-4 **EL VENDRELL** (Mas d'en Gual)
977 15 35 95 - 638 077 977 - apcentredental@gmail.com





EL VENDRELL

UDIO 22



Cl. Vidriers, 22 (Pol. Ind. La Cometa)



647 833 862



studio22.escueladedanza@gmail.com



www.studio22-escueladedanzawpweb.es

*Reserva tu plaza
Para el curso 2018-19
Gratis: matrícula y regalo*



... Y SI VIENES ACOMPAÑADO, ¡2X1 EL PRIMER MES DE CLASE!



**Hierros y Metales
PENEDÉS, S.A.**

**COMPRAMOS TODO TIPO DE CHATARRA
PAGO AL CONTADO**



- Especialistas en corte a soplete
- Limpieza y desalojo de naves y locales
- Servicio de contenedores
- Compra de maquinaria pesada



C/ Tarragona, 11 (P.I. L'Empalme)
Sant Jaume dels Domenys



657 866 606

SI ETS DEL RACC, HO TENS TOT

Avantatges i estalvi en tots els àmbits de la vida

EL VENDRELL



DE VIATGE



AMB LA FAMÍLIA



A LA CARRETERA



RACC OFICINA EL VENDRELL

Carrer Otó Ferrer 7- 9 Baixos
43700 El Vendrell - Tarragona
Telf.: 977 668 370 mòbil: 636 717 595

**SIGUIS A ON SIGUIS, NOMÉS PODEM
FER UNA COSA PER TU: TOT**

**GAUDEIX AMB ELS TEUS,
LA PROTECCIÓ ÉS COSA NOSTRA**



**CENTRE
HÍPIC DEL
CATLLAR**



YEGUADA CRISLUDI (P.R.E)

Centre Hípic del Catllar | Ctra. T-203, km. 0.725 (Ctra. de el Catllar a La Secuita)
El catllar, Tarragona | info@hipicatllar.com **TEL. 627 539 492 - 687 469 909**



**HACEMOS
RUTAS A CABALLO
CONSÚLTENOS**

C/ Cep 34 de El Vendrell
(La Muntanyeta)
653 27 65 59
auladance3@gmail.com

l'aulatres
ESTUDI DE DANSA I ARTS ESCÈNIQUES

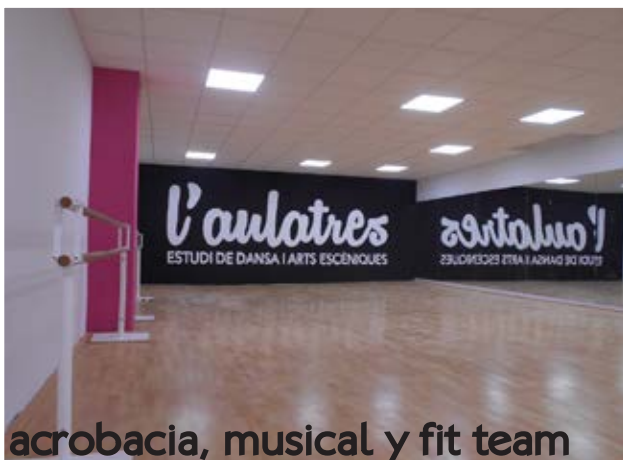
Desde 2001

Danza estudio (clásico y contemporáneo)
jazz - teatro - flamenco - salsa - bachata - bailes de salón
line dance - guitarra - danza terapia
Hip Hop (competición - popping - locking - estilos - sexystayle - break)

Nuevo curso 2018-19
Matrícula 50% Descuento



NOVEDAD



Este curso nuevas clases de acrobacia, musical y fit team

Este año seguimos con las clases de Danza y Hip Hop en el Centro Estético y Fitness THALASSA de **Roda de Berà** (Carrer Joan Carles I, 7)



@aulatres_estudi



aulatres, escola d'arts escèniques

En SEPTIEMBRE
te convertiremos en...

Rockabilly

CALAFELL

WE LOVE

WELCOME

PEINADO-MAQUILLAJE
UÑAS-PEDICURA

PERRUQUERIA ESTÉTICA
RINXOLS
DE CALAFELL

PELUQUERÍA-ESTÉTICA • COIFFURE-ESTHÉTIQUE
AESTHETIC-HAIRDRESSING • ÄSTHETISCHE-FRISEUR
ПАРИКМАХЕРСКАЯ - ЭСТЕТИКА

C/Monturiol 10 - 43820 Calafell (Tarragona)
T. 977 46 33 01 - 640 83 21 42
rinxolsdecalfell@gmail.com

MICROBLADING

Carrer Monturiol, 10 - CALAFELL - 647 562 871

Sin problemas con el sol

Antes

**150€
2 sesiones**

Después

Descubre el Microblading, un nuevo método de pigmentación para cejas, más económico y con resultados más naturales que el tradicional.

Enfermera **TITULADA**. También en Cunit, St. Pere de Ribes, Vilanova, etc.

LES DÉLICES DE LAURA

Boulangerie - Pâtisserie

Productes tradicionals francesos des de 1991

PA CASOLÀ FET
ARTESANALMENT
PRODUCCIÓ PRÒPIA
MASSA MARE NATURAL



**TENIM PRODUCTES
SENSE GLUTEN**

 lesdelicesdelaura.dl 

Botiga i obrador

C/ Ribera d'Ebre, 10-12

El Vendrell

977 17 50 15

669 10 19 05 

MANIX'S BOULEVARD

Punt de venda

C/ Monturiol, 21

Calafell

 **669 10 19 05**

Da el salto!

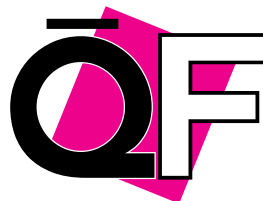


Vols sortir en aquest espai?
truca'ns 639 679 731

ARA

QUÈ

FEM
LA REVISTA D'OCI





Avda. Rei Pere I, 18-20 - L'Arboç

977 671 803 - 600 43 07 92



Braseria La Mossegada

14 - 15 - 16 SEPTIEMBRE

Fiesta del PREÑAO ASTURIANO



CUBO + 2 PREÑOS
5€



BOTELLA SIDRA
+ 2 PREÑOS
5€



Tapes - Brases - Vermut - Entrepans - Torrades
Menú diari - Menú festiu - Plats combinats



*Vine a gaudir dels nostres frankfurts
Els millors de la comarca
Aptes per celiacs*

C/ Muralla de Sant Magí, 2 (Cantonada Santa Clara) - Tel. 93 892 17 68 - VILAFRANCA DEL PENEDÈS



**SUÍ O CAFÉ AMB LLET
+3 PORRES O 4 XURROS**

2€

Tasta'ls i repetiràs

Horari esmorzars de 8 a 12 h.
Horari berenars de 16 a 19 h.



@frankfurtsvilafranca

Salons ideals per a grups i dinars d'empresa

Selecció de cerveses - Partits de futbol

Entrepanes, frankfurts, bratwursts, hamburgueses, etc.

Dies laborals durant tot l'any menú de 12€
(primer i segon plat, postre, pa, vi, aigua i cafè)

Dissabtes, diumenges i festius menú de 23,50€
(primer i segon plat, postre, pa, vi, aigua i cafè)

Carta i menú infantil 13,50€

SALOMÓ

C/ Prat de la Riba, 9
977 629 093

www.eljardisalomo.com

info@eljardisalomo.com

Restaurant
El Jardi



Cuina casolana

Supermercado - Panadería - Prensa diaria - Servicio a domicilio



AV. PALFURIANA 88 - 90
SANT SALVADOR (EL VENDRELL)
TLF 977 682 059 - 616 583 066

ALIMENTACIÓ BAIX PENEDÈS S.L



Take away

COMIDA PARA LLEVAR

ESPECIALISTAS EN:

POLLOS A L'AST

PAELLAS

FIDEUAS

CANELONES

BACALAO

ESCALIVADA

CARACOLES

ENSALADAS

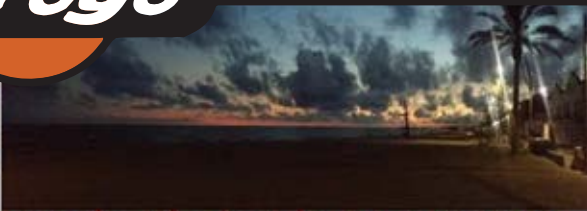
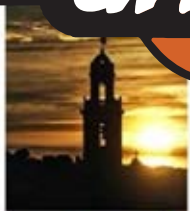
... y mucho más!



 [cansaladeria-xarcuteria arroyo](https://www.facebook.com/cansaladeria-xarcuteria-arroyo)

 [cansaladeria.xarcuteria.arroyo](https://www.instagram.com/cansaladeria.xarcuteria.arroyo)

Arroyo



Entre la Platja i la Muntanya



@laPetita



@arroyoElVendrell

@palfuriana84

AV. PALFURIANA, 84 SANT SALVADOR - MERCAT EL VENDRELL, LLOC 8 I 11

977 66 88 55 - 617 238 724



La Pija

250 GR. TERNERA DE VACUNO

CON CEBOLLA CARMELIZADA, BACON Y QUESO FUNDIDO

C/ Santiago Russinyol, 6 -Comarruga- Tel. 977 68 18 59

Abierto todo el año. Jueves, día de descanso semanal

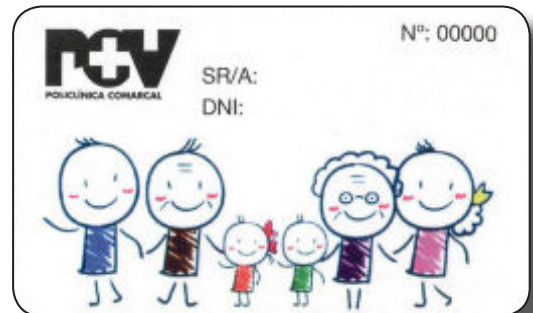


POLICLÍNICA COMARCAL DEL VENDRELL
Tel. 977 660 140
Av. Sta. Oliva, 1-13
(Ctra. del Vendrell a Sta. Oliva)
www.policlinicacomarcaldelvendrell.com

URGÈNCIES 24 HORES - INTERNAMENT - CIRURGIA
TREBALLEM AMB MÚTUES

**Vols una atenció sanitària
ràpida, àgil i econòmica?**

Fes-te amb la
Targeta Sanitària



- | | |
|--|---------------------------------|
| 1. Diagnòstic per la imatge
Ressonància Magnètica
TAC | 4. Medicina Esportiva |
| 2. Laboratori Clínic | 5. Assistència Accidents |
| 3. Clínica Dental | 6. Rehabilitació |
| | 7. Permissos Oficials |
| | 8. Oftalmologia |

POLIMÈDIC

MÉS DE 72 ESPECIALISTES AL SEU SERVEI
CONSULTORIS MÈDICS PCV (Ctra. Valls, 15)



ESTÈTICA:

**LIPO-ESCULTURA
INFRASÓNICA**



CONSULTES: DERMATOLOGIA - DERMOESTÈTICA - PLATAFORMA LÀSER



**BIOMECÀNICA I READAPTACIÓ
DERMATOLOGIA CLÍNICA
DERMATOLOGIA QUIRÚRGICA
DERMOESTÈTICA FACIAL
DERMOESTÈTICA CORPORAL
AL·LÈRGIES ALIMENTÀRIES
MEDICAMENTOSES
RESPIRATÒRIES
CIRUGÍA ESTÉTICA**

MENÚ DIARI

ENTRE SETMANA

PLAT
DEL DIA DES DE **6**^{50€}

SERVEI A DOMICILI
T. 628 527 079

Vine a esmorzar, dinar, berenar, sopar,
o picar alguna cosa!

I també... vine a fer la compra diària!
Productes de qualitat, preus de mercat.

*Panaderia L'Espiga d'Or Jordi Morera, panader mundial 2017,
la Xarcuteria, la Peixateria, la Carnisseria i el Supermercat
tradicional de Can Torreta. I també gelats, ostres, productes
d'importació, pasta sense gluten i menjar per emportar...*

ANIVERSARIS · ESPAIS PRIVATS PER LLOGAR
MENÚS DE GRUP · ESPAIS INFANTILS



VILANOVA
10 500ES
BUS n°72

Decarbón
Sant Pere

VILANOVA

Coolinary Market

Rambla del Garraf, 90
Sant Pere de Ribes

Ecole
Bel Air

SITGES

Diferents cuines del món
en un mateix espai

+INFO I RESERVES: T. +34 935 222 764 • info@coolinarymarket.com



www.coolinarymarket.com

DESAYUNOS LOW COST

Café + croissant
Café + mini-bocadillo
zumo + bollería
... y más!



*Cocina
mediterránea*



AV. BARCELONA, 71 - CUNIT
(Antiguo Restaurante Mare Nostrum)

SÁBADOS: ¡Música en vivo!

977 09 57 35
634 228 744

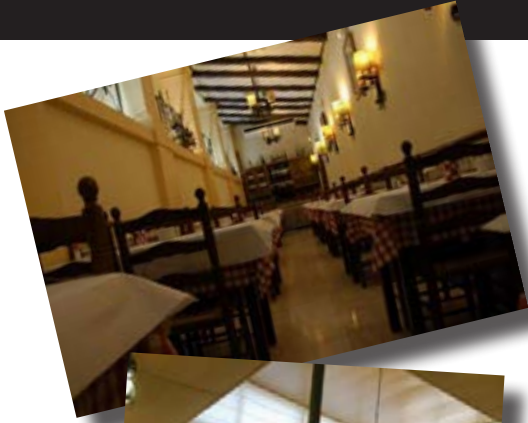


Abierto todos los días de 7h. a 00h.

LA BOTA DEL RACÓ

Placa de l'estació, 5 - Vilafranca del Penedès

938 90 42 17 Restaurant



Obert des de l'any 1982!

La Bota del Racó és un bar-restaurant familiar, on la nostra preocupació sempre és que el client marxi satisfet, per això reunim una excelent qualitat i quantitat amb un preu ajustat a tot el món.

Els oferim una ampla varietat de tapes, torrades, plats mixtes, brasa i peixos. També tenim a la seva disposició un menú diari de dilluns a dissabte -també a la nit- molt complet per 16,50€. Tenim també menú d'arrossos pels caps de setmana i festius.

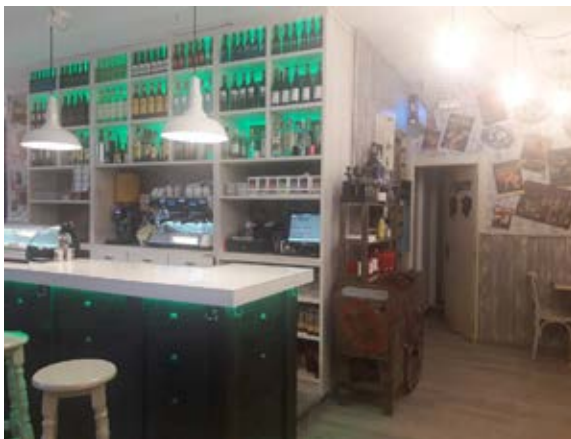
Fem també banquets en dos salons fins a 45 persones casascún i oferim uns menús molt complets composts de diferents pica-pica a escollir, segon, postre, cafè i xarrup.

Diumenges no festius: Tancat.



CASA KARPANTA

Desayunos - Tapas caseras - Platos combinados - Bocadillos fríos y calientes



AV. APÉL·LES FENOSA, 12 - EL VENDRELL - 637 356 445



Telèfons d'interès

Mossos d'Esquadra: **112**

Polícia Municipal: **977 15 44 44**

Polícia Mpal. - Comarruga: **977 68 47 04**

Tanatori Vendrell - Funerària Selva: **977 66 10 75**

Ambulàncies: **061**

Base: **977 66 01 29**

Oficina del Consumidor: **977 15 71 70**

Of. d'Empadronament: **977 15 46 80**

Joventut: **977 66 32 89**

Turisme: **977 68 00 10**

Via Pública: **977 15 54 53**

Servei d'Atenció al Ciutadà (SAC): **010**

Servei d'Ocup. mpal. L'EINA: **900 33 88 33**

Serveis Socials: **977 16 64 16**

Consell Com. Baix Penedès: **977 15 71 71**

Escola d'Adults CFA El Vendrell: **977 155 674**

Guàrdia Civil: **977 66 02 86**

Bombers: **112**

Centre d'AP- CAP I VENDRELL: **977 66 77 03**

CAP ARBOÇ: **977 67 15 88**

CAP CALAFELL: **977 69 14 18**

Creu Roja: **977 66 11 41**

Hospital del Vendrell: **977 25 79 00**

Hospital Vendrell - Urgències: **977 25 79 14**

Ajuntament del Vendrell: **977 16 64 00**

Ajuntament de Calafell: **977 69 90 09**

Ajuntament de l'Arboç: **977 67 00 83**

Ajuntament de Roda de Berà: **977 65 70 09**

Ajuntament de Vilafranca Pdès.: **93 892 03 58**

Ajuntament de Vilanova i la G.: **93 814 00 00**

Ajuntament de Cubelles: **93 895 03 00**

Restaurant - Cafeteria

Mas Comellas

C/ Sur, 60 (P.I. Planes de la Serra) - VILARRODONA - 977 63 94 26



Cuina casolana

Menú diari

Esmorzars de forquilla

Grup d'autocars

Buffet l'últim
diumenge del mes

LA FARMACIA



CERVESERIA ARTESANA
VINS DE LA TERRA I VERMUTS
TAPES D'IBÈRICS I FORMATGES
CATES EVENTUALS
SERVEI DE PUB DE DIJOUS A DISSABTE
CARRER ALT 33 - EL VENDRELL
TLF. 670 244 287

RUSTIC PORTAL

COMPRA - VENTA

Masías & Fincas rústicas

BUYING - SELLING

Country house & Rustic farms



www.rusticportal.com

Barcelona - Begur - Albinyana

+34 688 85 05 05

tzeggers@gmail.com

YOVE

PRODUCTOS DE
PASTELERÍA Y RESTAURACIÓN



Dirección

Rbla. Països
Catalans N° 18,
Nave 13
08800 Vilanova i La
Geltrú (Barcelona)

☎ 93 814 07 18

☎ 626 50 54 12

✉ info@yoveonline.com

🌐 [/yoveonline](http://yoveonline)



Aromas
Gelatinas
Chocolates
Rellenos
Preparados
Fondant

Azúcares
Cremas
Especias
Mantequilla
Nata
Siropes

Decoración
Cápsulas
Moldes
Bandejas
Cartonaje
Bolsas

Servilletas
Manteles
Catering
Desechables
Embalajes
Higiene

Velas
Cintas
Figuras
Jarrones
Peluches
Personalizaciones

Menú diari
Menú festiu
Celebracions
Calçotades

Restaurant CA N'AYXELÀ



FEM TOT TIPUS DE CELEBRACIONS
NOCES, COMUNIONS, BATEJOS...

A més, gaudeix de la millor cuina tradicional



Dimarts tancat

Ctra. Vilafranca - Sant Jaume Km.2.5
Santa Margarida i els Monjos

FUCSIA

CAFETERÍA



PLAZA ORIENTE, 3 - EL VENDRELL - 671 522 975



MADI Limpieza



Cl. Sant Pere, 46
CALAFELL

616 630 222

www.madilimpieza.com

Limpieza de apartamentos turísticos - Particulares y empresas

NUESTRO PRECIO: 17,55€/hora (iva incluido)

Contratando 9 horas: 15,55€/hora (iva inc.)



RECEPTA



HUMMUS

Ingredients per a la recepta d'humus:

500gr de cigrons cuits ~ 3 cullerades soperes de tahina ~2 cullerades soperes d'AOVE
Sal ~ Pebre ~Comí en pols ~Suc d'1 llimona ~ 2 dents d'all ~Julivert fresc

Per a la pasta de tahina:

50gr de sèsam torrat (ajonjolí) ~50-75ml aigua ~Sal

Elaboració:

- Comencem fent la pasta de tahina, per a això posem en un processador d'aliments el sèsam torrat, afegim una mica d'aigua i el polsim de sal. Triturem fins a aconseguir una pasta, si la textura és massa espessa, incorporem una mica més d'aigua, però atenció, no volem que sigui massa líquida. Reservem.
- Posem en el nostre processador d'ingredients els cigrons cuits, l'oli d'oliva, els alls, el suc de la llimona i triturem durant uns minuts fins a obtenir una massa espessa i sense grumolls.
- Incorporem el comí en pols, salpebrem i finalment afegim la tahina. Tornem a triturar tot fins que quedi perfectament integrats tots els ingredients.
- Deixem refredar en el frigorífic o, si ho preferim, mengem directament.
- Col·loquem en un plat o vol i ruixem per damunt amb un rarajolí d'oli d'oliva verge, julivert picat, comí en gra o pimentó. En la varietat està el gust.

Consells:

- Pots fer l'humus tant amb cigrons cuits com a secs. Si optes pels secs, hauràs de tenir-los en remull des de la nit anterior amb mitjana culleradeta de bicarbonat. L'endemà coure'ls fins que estiguin tendres, si ho fas en olla ràpida, els tindràs en 15 minuts més o menys.
- Per a la pasta de tahina és important que et fixis bé si el sèsam que compres està torrat o no. Si no està torrat, hauràs de torrar-ho, trigaràs 5 minuts escassos, ho poses en una paella a foc mitjà baix i ho torres, remou de tant en tant i una cosa no canviarà molt de color així que no ho deixis més d'aquest temps. Una vegada torrat hauràs de deixar-ho refredar i a continuació seguir els passos de la recepta.
- Per servir pots afegir per damunt julivert picat, pimentó de la vora o uns granits de comí. Li donarà aquest toc final que tot plat es mereix.
- Acompanya-ho de pa de pita torrat o "fingers" de pastanaga crua!!

RESTAURANT

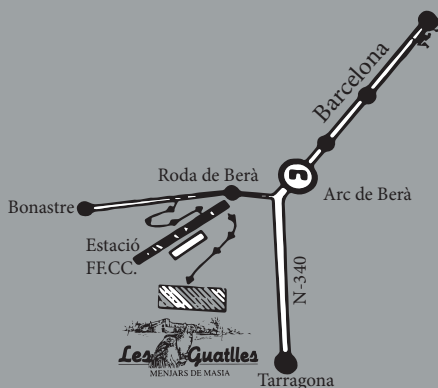
Les Guatlles

MENJARS DE MASIA

DES DE 1973

Tot tipus d'events - Celebracions - Casaments

Comunions - Batejos - Festes Privades



RODA DE BERÀ

Tel. 977 80 90 22



Restaurant Les Guatlles

De Setembre a Juliol obert
caps de setmana i festius

Horari: 13.30h. a 16.00h.

DEBUT RESTAURANT

FOOD & DRINK

**NOU SALÓ
PER CELEBRACIONS**



Obert tot l'any - Vermuts & Aperitius - Carta i Menú Diari
Amplia selecció de vins - Especial Celebracions



Passeig Marítim Sant Joan de Déu, 181 L3 **Segur de Calafell**
Tel. 977 94 38 79 - www.debutrestaurant.es

Restaurant
MARITIM
Torredembarra

VERMUTS VARIATS & APERITIVS

TAPES

Tot tipus de celebracions

NITS DE MÚSICA

Reserva de taules



Passeig Colom s/n.Torredembarra.977642067 · 647974664



Tradició tarragonina - Peix fresc de Tarragona

Carrer Trafalgar, 21 - "EL SERRALLO" - Tarragona // Tel. 617 49 46 54

www.ancoradelserrallo.com - Tancat dimecres excepte festius



SUPERPOLLO

~ el pollastre a l'est de qualitat ~

DES DE 1965

C/Sant Josep 8, **Sitges** - Rambla Principal 95, **Vilanova i la Geltrú**

■ MONTADITOS ■

TORRADES

CARNIBÈRICA

TAPES ~ AMANIDES

CAVA i VI A COPES

T
a
p
a
s

dreams

C/ Major n^a 12, bx. ~ El Vendrell ~ 977 91 65 82





C/ Teixidors, 7 P. I. La Cometa

El Vendrell - Tarragona

977 66 65 96 • info@agrobanach.com



Agrobanach



@Agrobanach



¿Te preocupa
lo que come
tu perro?



La mejor prevención es una correcta nutrición.

My A Performance Racing Garage

ESPECIALISTAS EN CAR AUDIO

MYAPERFORMANCE.COM - 727.760.113

MECANICA GENERAL

NEUMATICOS

TUNING Y MUCHO MAS



379 € **ANDROID 8.0**

Radio Doble-Din Carson P78
Pantalla 7"
Sistema Operativo Android 8.0.
Procesador Intel de 8 nucleos - 1.5 Ghz
Memoria 4 GB RAM - 32 Gb ROM
Potencia 4 X 45 W - 3 Salidas RCA
Sintonizador de Radio AM / FM.
Wifi - GPS - Bluetooth
Interface Mando al Volante Incluido

CARSON P78 **P78 - 7" - Android 8.0 - GPS**
Bluetooth - Wifi - 4 Gb - 32 GB - X8



APS

Audio Premium Selection



C/ Boters, 21-23 P. I. La Cometa (El Vendrell)

977 910 012 - 615 168 487

www.ks2xapaipintura.com



Vehículo de
sustitución



KSDOSXAPAPINTURA

KS2

xapa i pintura
mecànica



**Consulta
Nuestro
Servicio
De taller**



TRABAJAMOS PARA TODAS LAS COMPAÑÍAS

NEUMÁTICOS VENDRELL

OCASIÓN Y NUEVOS

—★—
NEUMÁTICOS
DESDE

25€

Llanta 13"

(MONTAJE Y EQUILBRADOS INCLUIDOS)

PROCEDENTES DE RENTING

NEUMÁTICOS NUEVOS PACE

175/70 R13 82H 50€

175/65 R14 82H 52€

195/50 R15 82V 55€

195/65 R15 91V 55€

205/55 R16 94W 60€

225/45 R17 94W 63€

225/40 R18 92W 66€

Montaje y equilibrado incluido. Otras medidas consultar

HORARIO

LUNES A VIERNES: 09:15 - 13:00 / 15:30 - 19:00

SÁBADOS: 09:00 - 13:00

Pol. Ind. La Cometa, C/ Carboners, 79 (El Vendrell) - Tel. 637 13 29 41



TALLER

EdAuto

PLANCHA - PINTURA - RESTAURACIÓN

SERVICIO PROFESIONAL

CL. CARBONERS, 55 ·
EL VENDRELL (P. I. LA COMETA)
877 019 203 - 695 937 410



SERVICIOS



VEHÍCULO
DE SUSTITUCIÓN



LAVADO
DE VEHÍCULO



RAPIDEZ
Y SERIEDAD

TALLER CONCERTADO DE:



GENERALI

"MM"

MUTUA MADRILEÑA

TALLER COLABORADOR DE: **MAPFRE**

Trabajamos con todas las compañías

M&M

SOBRE RODÉS



Ctra. del Vendrell, 10
LLORENÇ DEL PENEDÈS



977 677 152



Mecànica general



Neumàtics



Diagnosi



Frens



Suspensions



Canvi d'oli



Bateries



Tubs d'escapament



+ 40 AÑOS A SU SERVICIO

NUEVAS INSTALACIONES EN EL VENDRELL

977 67 56 68 - 673 250 671

www.tapiceria-alvarez.es

TAPICERÍA DEL AUTOMÓVIL

Tapizado de asientos de moto, retro, clásicos, etc.

Tapizado de techos de todo tipo de vehículos.

Tapizado de sofás, sillas, sillones...

Limpieza de vehículos, tapicería náutica, reparación de volantes



COMO
NUEVO



ECONÓMICO





Motor House

Cr. Pelegrí Ballester, 42
Vilanova i la Geltrú
Telf. 93 815 76 95



MONKEY 125

Que montar en moto vuelva a ser pura diversión. Para eso se creó la Monkey.

4.100€



¡Que emplee la diversión!



CMX500 REBEL

Estilo personalizado y compatible con carnet A2.

¡Por sólo 6.100€!

FINANCIACIÓN 0% INTERÉS

Y además...

Honda 
garantía

4 Años de Garantía Oficial

Honda 
seguros

Condiciones especiales

- Ampliación de Garantía Oficial a 4 años
- Chequeo Anual de tu motocicleta
- Moto de Cortesía durante las revisiones

Descuento del seguro de 120€ más 1 año de comunicación de mapit.

Opciones de seguro:

- Seguro a terceros + asistencia en carretera.
- Cobertura de robo con franquicia de 450€ e incendio.
- Todo riesgo con franquicia de 450€.

Mantenimientos

Motos de 125cc.: 50€

Motos hasta 300cc.: 80€

Motos sup. a 300cc.: 100€

Distribuidor oficial



Incluye: revisión de aceite motor, filtro de aceite, filtro de aire, agua anticongelante, presión ruedas, ajuste freno y cadena.



Tel. 977 667 132

C/ Teixidors, 10, amb Carboners
EL VENDRELL - Pol. Ind. La Cometa
(davant gasolinera i Mercadona)
autofusac@hotmail.com



PASTILLES DE FRE TOTS ELS TURISMES

Mà d'obra + IVA inclòs



BOSCH



DAVANT

80 €

DARRERA

80 €



CANVI D'OLI + FILTRE D'OLI

Mà d'obra + IVA inclòs



10W40

55 €

5W40

65 €

5W30

75 €

OFERTES EN KITS DE DISTRIBUCIÓ Y EMBRAGATGES



BOSCH



DAYCO



CÀRREGA D'AIRE CONDICIONAT COMPLETA 49,95 EUROS

GRAN VARIETAT EN MIDES I MARQUES DE NEUMÀTICS



MICHELIN

RODATEC

PIRELLI

GOODYEAR

HANKOOK
driving emotion



RAFAEL ॐ NAVARRO

4 NOVEMBRE

Alforja

*** Marxa Solidària Rafael Navarro ***

4 de novembre a Alforja

Esmorzar

Caminada de 5K

Zumba

Dinar de Germanor

Inflables per la canalla

Ioga

I molt més... No podeu faltar!

WWW.FACEBOOK.COM/MARXASOLIDARIARAFaelNAVARRO



TRAIL L'ARBOÇ

CONCA SENGLARS



trail running team



Ajuntament d'Alforja





TABARIS

Parque de Atracciones

COMARRUGA

C/ JOSEP PLA S/N

630 32 22 93



TODOS LOS JUEVES: DÍA DEL NIÑO (EXCEPTO FIESTA MAYOR)

Camas elásticas - Chiquipark - Minigolf - Noria - Miniexcalextric
Tiovivo - Autos de choque infantil - Bar Cafetería

AQUALEON

WATER PARK - COSTA DAURADA



Entra en
www.aqualeon.es
y consigue tu

DESCUENTO
2x1



diversión
y naturaleza



www.aqualeon.es

ALBINYANA - EL VENDRELL - COSTA DAURADA

Bowling El Vendrell

DIVERSIÓ GARANTIDA!



TERRASSA



ZONA RECREATIVA



DISCO-BOWLING



COCTELERIA



12 PISTES



615 49 26 96 - 977 15 48 95



Espai Lúdic "Les Mates" · El Vendrell (Tgn) · Tel. 977 15 48 95



info@bowlingelvendrell.com · www.bowlingelvendrell.com



Karting Vendrell

Professional karting club & events center



**ALQUILER KARTS
INFANTILES Y ADULTOS
EVENTOS**



**NUEVO BIPLAZA
PARA NIÑOS Y PAREJAS**



Único circuito homologado
por la Federación Española
de Automovilismo en Catalunya



**PAINTBALL
LASER TAG COMBAT
ÚLTIMA TECNOLOGÍA
LASER**



3,00 €
Pista Adulto

**DESCUENTO
POR VALE**

2,00 €
Pista Infantil

(No acumulable, 1 vale por persona)

Ctra. N-340 km. 1189 - EL VENDRELL

N 41° 19880 - E 1° 52816

Tel. 977 66 37 76

www.kartingvendrell.com



EL TOBOGÁN DE TRINEOS GIGANTES



**CURVAS Y
DEJATE
LLEVA A
VELOCIDAD**

700 METROS

DE DIVERSIÓN PARA
TODA LA FAMILIA

Calafell Slide



ON PARLE FRANCAIS



WE SPEAK ENGLISH



MAN SPRICHT DEUTSCH

Celebra tu fiesta de cumpleaños

Preparamos fiestas de cumpleaños divertidos para toda la familia. Con pica-pica, merienda, refresco, agua, bolsa de chuches y tres viajes.
Precio: 12,50€ por niño, mín. 6 niños

OFERTA fiesta de cumpleaños
sólo viajes: 6 viajes por niño: 8€
mínimo 8 niños



HORARIO / OPEN TIMES

JUL/AGO

Todos los días/
all days
17.00 - 24.00H

Iluminado
de noche
(Illuminated
by night)

FEB/MAR/OCT/NOV

Sábado, Domingo, Festivos
Saturday, Sunday and holidays
11.00 - 20.00 H

ABR/MAY/JUN/SEPT

Jueves, viernes/
Thursday and Friday
17.00 - 20.00 H
Sábado, Domingo, Festivos
Saturday, Sunday and holidays
11.00 - 20.00 H

www.calafellslide.com / email@calafellslide.com / Tlf. 697 543 727

para 1 bono de 6 viajes, entregando este cupón
for 1 ticket of 6 rides, bringing this voucher

**DESCUENTO
2,50€**

