

nc nielsen
cars



C. Baix Penedès, 22 · P.I. Molí d'en Serra · Santa Oliva · 977 660 052

 NielsenCars

www.nielsencars.es · galo@nielsencars.es

 @nielsencars

Ctra. La Riera, 18 · Torredembarra · 877 01 48 70

Karting Vendrell

Professional karting club & events center

ALQUILER KARTS
INFANTILES Y ADULTOS
EVENTOS



**Nuevo circuito infantil
mucho más grande
y ¡DIVERTIDO!**

Circuito más moderno de Catalunya

KARTS DE 400 C.C.



3,00 € **DESCUENTO** **2,00 €**
Pista Adulto **POR VALE** Pista Infantil
(No acumulable, 1 vale por persona)



Ctra. N-340 km. 1189 - EL VENDRELL

N 41° 19880 - E 1° 52816

Tel. 977 66 37 76

www.kartingvendrell.com





VEN A DISFRUTAR DE UN TOBOGÁN ÚNICO DE 700 METROS EN CALAFELL

IDEAL PARA CUMPLEAÑOS,
FIESTAS Y BARBACOAS



Calafell Slide



HORARIO SEPTIEMBRE

Jueves - Viernes

Thursday - Friday

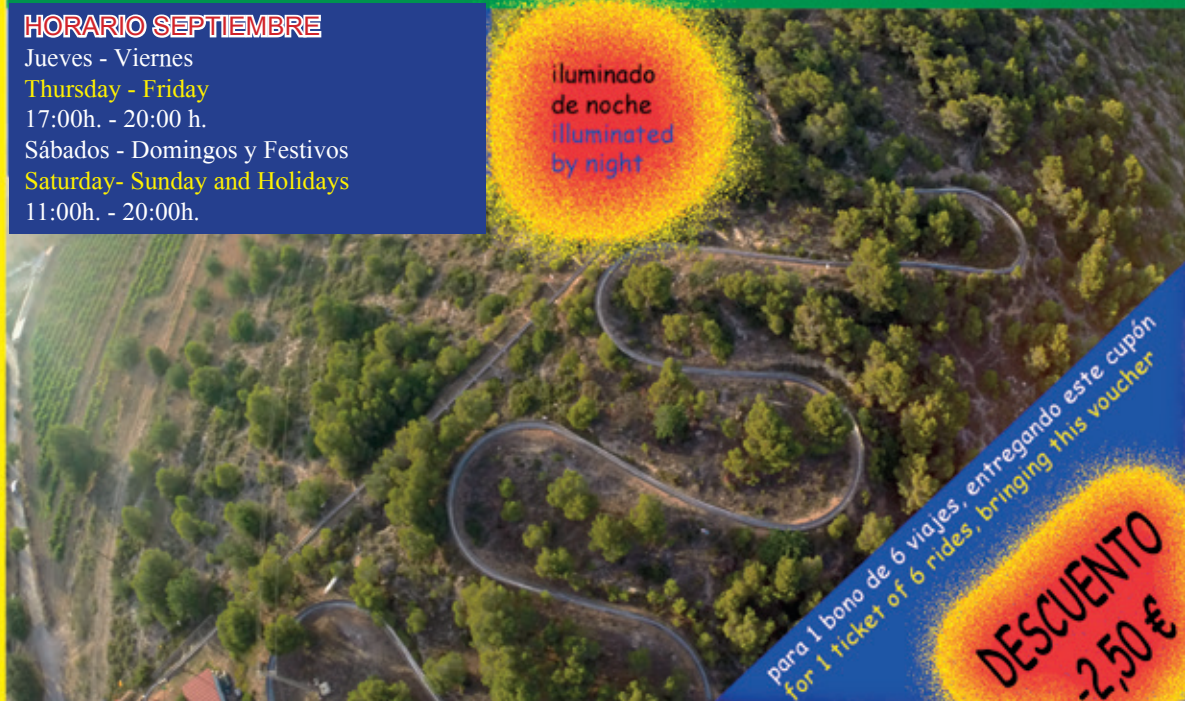
17:00h. - 20:00 h.

Sábados - Domingos y Festivos

Saturday- Sunday and Holidays

11:00h. - 20:00h.

iluminado
de noche
illuminated
by night



para 1 bono de 6 viajes, entregando este cupón
for 1 ticket of 6 rides, bringing this voucher

**DESCUENTO
-2,50€**

Toda la información actual en www.calafellslide.com



staff

Direcció: Jonathan Andrés

Creació i disseny: Ara Què Fem

Edita: Jonathan Andrés

T. 639 679 731

j.andres@araquefem.es

www.araquefem.es

Prohibida la reproducció total o parcial de qualsevol anunci de la revista sense l'autorització expressa de ARA QUÈ FEM.

Informació vàlida
excepte error tipogràfic.

LA REVISTA D'OCI DE REFERÈNCIA AL Penedès

ARA QUÈ FEM

LA PUBLICITAT LOW COST

ÍNDEX 09/2019

02-15 OCI

14 CINE

16-21 AUTOMOCIÓ

22-33 SERVEIS

34-41 SHOPPING

42-47 SALUT

48-67 RESTAURACIÓ



Visita el nostre
Facebook

Descarrega la revista
www.araquefem.es



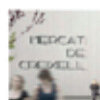
Aquesta revista arriba a tu gràcies a la seva distribució amb expositors repartits per tota la zona de L'ALT i BAIX PENEDES, el TARRAGONÉS i el GARRAF.

Ens trobaràs a les estacions
de tren i bus. **Agafa'm!**



Ens trobaràs a:	Hotels
Mercats municipals	Càmpings
Estacions d'autobusos	Bars
Estacions de tren	Restaurants
Benzineres	Forns de pa
Supermercats	Centres d'estètica
Oficines de turisme	Farmàcies
Sales de cinema	Clubs d'esport
... i als nostres clients	

I també:



ENTITATS COL·LABORADORES





Kids&Us fa servir una metodologia d'aprenentatge basada en el procés natural d'adquisició de la llengua materna, un procés infal·libre que té lloc en un ordre determinat, natural i espontani.

A partir d'un any, pren la dosis adequada d'anglès.

Començar a aprendre anglès durant els primers anys de vida ofereix a l'infant la possibilitat d'utilitzar les capacitats innates que tots tenim per adquirir la llengua materna per aprendre també el nou idioma. Durant l'etapa dels 0 als 3 anys, els mecanismes de la ment humana per desxifrar el llenguatge es troben en el seu punt àlgid.

Kids&Us guia els alumnes pas a pas perquè siguin capaços de fer servir l'anglès de manera natural i instintiva a mesura que creixen i es desenvolupen.

Jugar, explorar i experimentar en anglès

El joc és el vehicle infal·libre per fer arribar l'anglès als nostres Kids. Les classes són immersives i dinàmiques i tenen com a objectiu que l'infant interioritzi les estructures de la nova llengua i les verbalitzi. Gràcies a l'exposició oral a l'idioma des del principi, la classe és el moment perfecte per posar en pràctica tot aquest coneixement.

Escotar, entendre, parlar, llegir i escriure.

Aquesta és la fórmula de la nostra metodologia.

Kids&Us El Vendrell disposa de **350m² dividits en dos pisos**. Un pis pels més petits, ple de colors i llum natural, amb aules adaptades a les seves dimensions i el segon pis, amb una estètica adolescent, més madur i ajustat a les seves necessitats educatives.

Us hi esperem!!




Kids&Us[®]
school of english

the English Formula

Anglès a partir d'1 any



Matrícules obertes

*** Curs 2019-2020 ***

kidsandus.es

Kids&Us El Vendrell · C/Cristina Alta N1
T. 977 66 81 84 · elvendrell@kidsandus.es

CALAFELL AVENTURA



ROCÓDROMO



TRENECITO



LÁSER TAG



TIRACHINAS



DIVERSIÓN EN FAMILIA

ENTRADA
AL PARQUE
GRATUITA

ABIERTO TODO EL AÑO



GOLF AVENTURA



TIROLINAS



AUTOS DE CHOQUE



CARRUSEL



ADVENTURE BAR



ELÁSTICAS



MOTOS BATERÍA



CINE 5D

CELEBRA TU
Cumpleaños



INFÓRMATE DE HORARIOS, PRECIOS
Y EVENTOS Y PROMOCIONES EN...

www.calafellaventura.com



Ctra. de l'Estació • 43820 • Calafell, Tarragona
(JUNTO ESTACIÓN DE TREN DE CALAFELL)

Telf. 977 074 942 • info@calafellaventura.com



AQUALEON

WATER PARK - COSTA DAURADA




Entra en
www.aqualeon.es
y consigue tu
DESCUENTO
2x1

*Diversión
y
Naturaleza*

www.aqualeon.es

ALBINYANA - EL VENDRELL - COSTA DAURADA

CIRCO RALUY LEGACY

#THEMAGICFORMULA

SEGONA PART



EL VENDRELL

Av. Riera La Bisbal, 75

DEL 5 AL 8 DE SETEMBRE

TARRAGONA

Parc del Francolí

DE L'1 AL 13 D'OCTUBRE



WWW.CIRCORALUY.COM





SORTIDA A VEURE EL MUSICAL DE **EL REY LEÓN** A MADRID

16 i 17 de novembre 2019

EL PREU INCLOU:

- Autocar des d'origen.
- 22.00h Entrada al Musical de El Rey León. Primer anfiteatre.
- 1 nit d'hotel 4* (Torrejón de Ardoz) amb Pensió Completa.
- Visita guiada per Madrid (inclou guia acompanyant)
- Assegurança de viatge.

PREU PER PERSONA 193€

- * Sortida des de diferents pobles del Penedès
- * Mínim 35 persones.
- * Apuntar-se abans del 25 de setembre de 2019.
- * Places limitades.
- * Suplement habitació individual 28€.

**100%
recomanable**

**PREU PER PERSONA
67,50€**

**OPCIÓ
MUSICAL
ANASTASIA
18.00H**



PRECIOSO DÚPLEX

LLORENÇ DEL PENEDÈS

Venta de particular a particular

165.000 €

¡OPORTUNIDAD!



VENDO DÚPLEX

**A PRECIO EXCEPCIONAL.
PARA ENTRAR A VIVIR.**

2ª planta con ascensor.

Planta baja de 98 m². compuesta de 3 dormitorios, cocina, recibidor, lavadero, trastero, cuarto de baño, salón comedor. 1ª planta de 52 m² compuesta de buhardilla y solarium.

Plaza de parking de 14 m².

Incluye todo el mobiliario y electrodomésticos (nuevo).

Aire acondicionado y calefacción por conducto.



GRAN OPORTUNIDAD

SITUADO EN EL CENTRO DEL PUEBLO.

A 3, 4 Y 5 MINUTOS A PIE DE **TODOS** LOS SERVICIOS



977 69 88 77 •



695 31 61 35

CARTELLERA

SETEMBRE 2019



6 DE SETEMBRE. IT. CAPÍTULO 2.

La pel·lícula és la continuació d'IT la cinta de Muschietti que va arrasar a les taquilles de tot el món en 2017 amb una recaptació de més 700 milions de dòlars a escala mundial. IT va redefinir i va transcendir el gènere i es va convertir en una pel·lícula de culte, així com la cinta de terror més taquillera de la història. El mal torna al poble de Derry (Maine) cada 27 anys. Una raó de pes perquè IT: CAPÍTULO 2 torni a reunir uns personatges que es van separar fa molt de temps. Ara, gairebé tres dècades després dels esdeveniments de la primera pel·lícula, s'han convertit en adults.



13 DE SETEMBRE. LITUS.

Toni reuneix de nou als seus amics després d'un temps sense veure. Després de la mort de Litus, per fi poden gaudir d'una estona junts. No obstant això Toni té una notícia inesperada: Litus va deixar una carta de comiat per a cada un d'ells. El que havia de ser una trobada per parlar de Litus esdevé ocasió per descobrir els secrets més íntims i totes les emocions amagades durant anys.



20 DE SETEMBRE. AD ASTRA.

L'astronauta Roy McBride (Brad Pitt) viatja als límits exteriors del sistema solar per trobar al seu pare perdut i desentranyar un misteri que amenaça la supervivència del nostre planeta. El seu viatge desvetllarà secrets que desafien la naturalesa de l'existència humana i el nostre lloc en el cosmos.



27 DE SETEMBRE. MIENTRAS DURE LA GUERRA.

Espanya. Estiu de 1936. El cèlebre escriptor Miguel de Unamuno decideix donar suport públicament la rebel·lió militar que promet portar ordre a la convulsa situació del país. Immediatament és destituït pel govern republicà com a rector de la Universitat de Salamanca. Mentrestant, el general Franco aconsegueix sumar les seves tropes al capdavant revoltat i inicia una exitosa campanya amb la secreta esperança de fer-se amb el comandament únic de la guerra. La deriva sagnant del conflicte i l'empresonament d'alguns dels seus companys fan que Unamuno comenci a qüestionar la seva postura inicial i a sospesar els seus principis. Quan Franco trasllada la seva caserna a Salamanca i és nomenat Cap de l'Estat de la zona nacional, Unamuno acudirà al seu Palau, decidit a fer-li una petició de clemència.



27 DE SETEMBRE. RAMBO. LOST BLOOD.

Després d'haver viscut un infern, John Rambo es retira al seu ranxo familiar. El seu descans es veu interromput per la desaparició de la seva néta després de creuar la frontera amb Mèxic. El veterà empen un perillós viatge en la seva cerca enfrontant-se a un dels cartells més despietats de la zona i descobreix que després de la seva desaparició hi ha ocultat una xarxa de tràfic de blanques. Amb set de venjança, ha de complir una última missió desplegant de nou les seves habilitats de combat.



EL VENDRELL

UDIO 22
Escuela de danza

Reserva tu plaza para el curso 2019-20
Gratis: matrícula y regalo

... Y si vienes acompañado, ¡2x1 el primer mes de clase!

 Cl. Vidriers, 22 (Pol. Ind. La Cometa)
 647 833 862
 studio22.escueladedanza@gmail.com
 www.studio22-escueladedanzawpweb.es

Cursos 2019-2020

- Danza clásica y estilizada
- Flamenco
- Sevillanas
- Fit gipsy dance
- Hlit
- Cardiobox
- Zumba
- Salsa y bachata
- Stylo chicas
- Reggeaton fusión
- Guitarra
- Cajón Flamenco
- Bata de cola
- Clases de tablaó



TABARIS

Parque de Atracciones

COMARRUGA
C/ JOSEP PLA S/N
630 32 22 93

Autos de choque infantil
Camas elásticas
Minixcalextric
Chiquipark
Minigolf
Noria
Tiovivo
Bar Cafetería

TODOS LOS JUEVES: DIA DEL NIÑO (EXCEPTO FIESTA MAYOR)



ARA QUÈ FEM

La Revista d'OCI

Innovació · Creativitat · Disseny



@araquefem



araquefemrevista



AUDI A5 SPORTBACK

2.0 TDI 170 CV.
AÑO 2010.
188.000 Km.

Precio 12.600 €



MINI COUNTRYMAN

SD 143 CV.
AÑO 2014.
100.000 Km.

Precio 13.900 €



PEUGEOT PARTNER TEPPE

1.6 HDI 100 CV.
AÑO 2016.
62.527 Km.

Precio 9.600 €



SEAT IBIZA I-TECH

1.6 TDI 90 CV.
AÑO 2013.
152.000 Km.

Precio 6.200 €



BMW 118

2.0 D AUT.
150 CV .
AÑO 2016.
130.000 Km.

Precio 15.600 €



MINI COOPER-S

1.6 AUT. 175 CV.
AÑO 2008.
177.000 Km.

Precio 9.300 €

C. Baix Penedès, 22 · P.I. Molí d'en Serra · Santa Oliva · 977 660 052

NielsenCars

www.nielsencars.es · galo@nielsencars.es

@nielsencars

Ctra. La Riera, 18 · Torredembarra · 877 01 48 70

C/ Boters, 21-23 P. I. La Cometa (El Vendrell)

977 910 012 - 615 168 487

www.ks2xapaipintura.com



KSDOSXAPAPINTURA

KS2
xapa i pintura
mecànica



Consulta nuestro
Servicio de taller



**Vehículo de
sustitución**

TRABAJAMOS PARA TODAS LAS COMPAÑÍAS



977 67 56 68 - 673 250 671

www.tapiceria-alvarez.es

EL VENDRELL

+ 40 AÑOS A SU SERVICIO

TAPICERÍA DEL AUTOMÓVIL

Tapizado de asientos de moto, retro, clásicos, etc.

Tapizado de techos de todo tipo de vehículos.

Tapizado de sofás, sillas, sillones...

Limpieza de vehículos, tapicería náutica, reparación de volantes



RE-TAPIZADOS DE ASIENTOS / ¿Tela o piel?

RE-TAPIZADO DE TECHOS



talleres **INF**
Segur de Calafell

@43882



684 300 427 - 977 164 534

REVISION ACEITE MOTOR + FILTRO

MANO DE OBRA +IVA INCLUIDOS



PETRONAS

MAXIMO 5 Lts. de Aceite

60€

10W40
SINTETICO

75€

5W40
SINTETICO

95€

5W30
SINTETICO

MEDIDAS

195/65 R15

240€

205/55 R16

260€

225/45 R17

290€

OVATION
TYRES

SIEMPRE



EL MEJOR PRECIO

INCLUYE 4 NEUMATICOS MONTAJE EQUILIBRADO Y VALVULA NUEVA

MANO DE OBRA +IVA INCLUIDOS



CLIMATIZACION

CARGAS DE AIRE ACONDICIONADO

GAS R-134-A DESDE

60€

MANO DE OBRA
+IVA INCLUIDOS

Crta. De Barcelona N°20
Segur de Calafell 43882

SIGUENOS EN



NEUMÀTICS VENDRELL

NEUMÀTICS
DESDE 25€ Llanta 13"

OCASIÓ I NOUS

NUEVAS MARCAS EN EXCLUSIVA



PRECIO
IVA
INCLUIDO



FIREMAX

APTANY

NEUMÀTICS NOUS

185/65 R15 88H 55€

195/65 R15 91V 55€

205/55 R16 94W 60€

225/45 R17 94W 63€

225/40 R18 92W 69€

Montaje y equilibrado incluido.

HORARIO

LUNES A VIERNES:

09:15 - 13:00 / 15:30 - 19:00

Pol. Ind. La Cometa, C/ Carboners, 79 (El Vendrell) - Tel. 637 13 29 41

M&M

SOBRE RODES



Ctra. del Vendrell, 10
LLORENÇ DEL PENEDÈS



977 677 152

EL TEU TALLER MECÀNIC

de confiança



Mecànica general

Suspensions

Neumàtics

Canvi d'oli

Bateries

Diagnosi

Frens

Tubs d'escapament



Tel. 977 667 132

C/ Teixidors, 10, amb Carboners
EL VENDRELL - Pol. Ind. La Cometa
(davant gasolinera i Mercadona)
autofusac@hotmail.com

CÀRREGA D'AIRE CONDICIONAT COMPLETA 59,90 EUROS
Fins 500 gr.

OFERTES EN KITS DE DISTRIBUCIÓ Y EMBRAGATGES



BOSCH



DAYCO



CANVI D'OLI + FILTRE D'OLI

Mà d'obra + IVA inclòs



10W40

59€

5W40

69€

5W30

79€

NUEVO SERVICIO

LLEVAMOS SU COCHE A
PASAR LA ITV

ITV

GRAN VARIETAT EN MIDES I MARQUES DE NEUMÀTICS



MICHELIN

RODATEC

PIRELLI

GOODYEAR



WORKING IN VERTICAL S.L.



Oscar Malta Almeida

Telf. 646 666 966

Workinginverticalsl@gmail.com



**EMPRESA REGISTRADA
PARA MANIPULAR
AMIANTO**

RERA N° 04/AT/18

REA 09000058986

**TRABAJOS VERTICALES • TRABAJOS DE DESAMIANTO • BAJANTES PVC • FACHADAS
REALIZACIÓN DE CUBIERTAS • OBRA EN GENERAL • MANTENIMIENTO DE COMUNIDADES**

CPD ARQUITECTURA



CÈDULA D'HABITABILITAT	CERTIFICAT ENERGÈTIC
120€	120€
CÈDULA + CERTIFICAT	INSPECCIONS TÈCNIQUES D'EDIFICIS
200€	CONSULTAR

IVA, Desplazamiento, y tasas incluidas • Precio válido hasta 100 m2

 **673 00 86 83**
 **977 78 41 93**

www.cpdarquitectura.es
info@cpdarquitectura.es

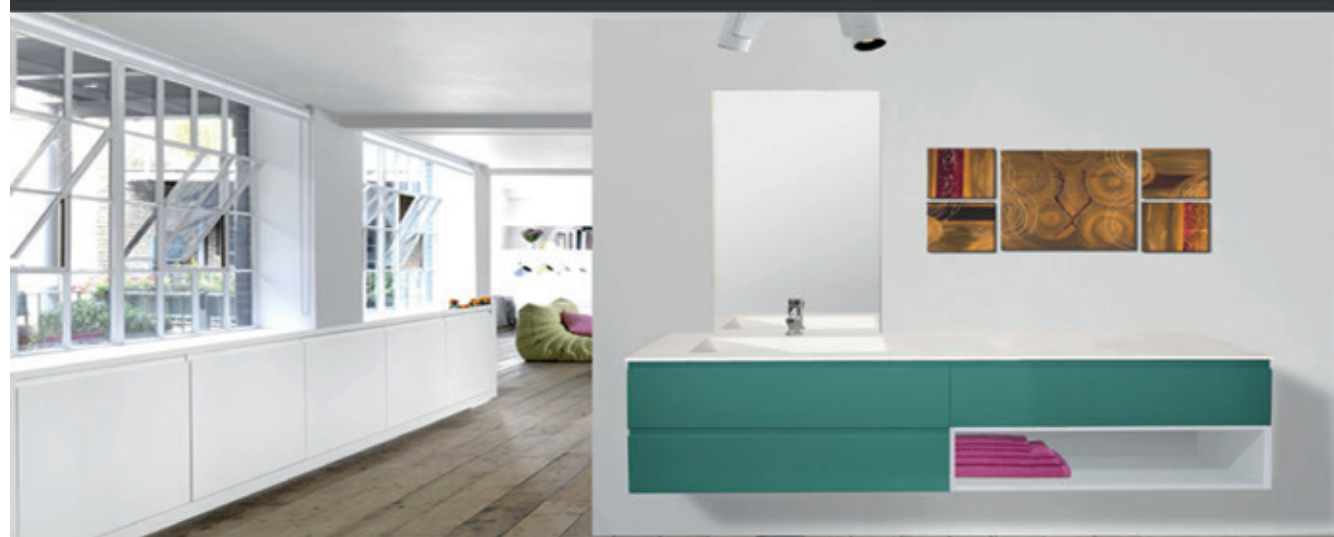


punt de bany

Avda. Frances Macià, 76
Vilanova i la Geltrú · 93 814 72 31
De lunes a viernes de 10h a 13:30h
y de 16:30h a 20:30h
Sábado de 10h a 13:30h
comercial@puntdebany.com

Home Renovation

Paseo Vilafranca, 22
Sitges · 93 894 72 46
De lunes a viernes de 10h a 13:30h
y de 17h a 20:30h
Sábado de 10h a 14h
www.puntdebany.com



Muebles de baño y cocina · Reformas integrales · Mamparas · Sanitarios · Accesorios · Techos de aluminio
Instalaciones (luz, agua, A/C, calefacción) · Albañiles · Arquitectos y proyectores · Ingenieros
Constructores de obra nueva · Cédulas de habitabilidad · Yeseros (pladur) · Pintura · Fachadas



MUNDO
CÉSPED

INSTAL·LACIÓ DE
GESPA ARTIFICIAL
D'ALTA QUALITAT



SOL·LICITA
PRESSUPOST
SENSE
COMPROMÍS

Gaudeix del teu jardí
sempre verd i sense manteniment!



Oblida't de
passar el
tallagespa



Suau al tacte
i agradable
visualment



Sense consum
d'aigua



10 anys
de garantia

Bassa Miquela, 73. Parc Empresarial. Calafell.

977 15 11 22 · info@mundo-cesped.com

www.mundo-cesped.com

Visita el nostre
Jardí-Mostra!



ALUMINIS
TREPAT

C/ Joan Armajach, 35 Local 2

Davant N-340

BELLVEI

636 891 084

MOSQUITERES - FINESTRES - PORTES - SOSTRES
TANCAMENTS D'ALUMINI - PERSIANES - ALUMINI IMITACIÓ FUSTA



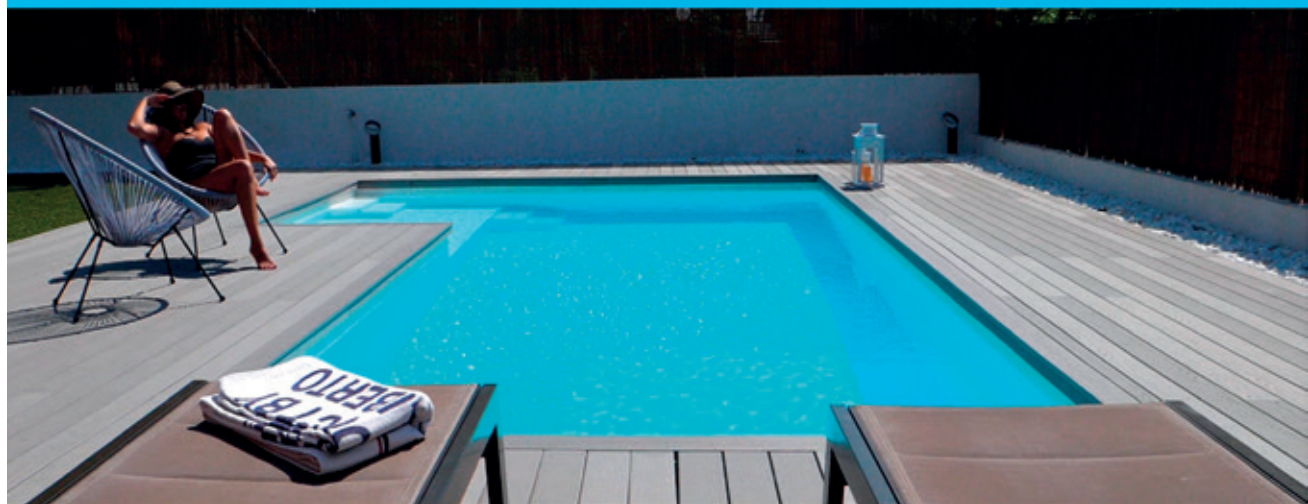


Renova Piscinas

su piscina siempre nueva



639 418 639 | comercial@renovapiscinas.com



VOLS TENIR LA PISCINA COM NOVA AQUEST ESTIU?

El millor revestiment! La seva piscina brillarà y serà l'estrella de la casa.

- . Renovació ràpida: una instal·lació neta sense molèsties per a la seva família.
- . Preu econòmic: una piscina com a nova a un preu raonable.
- . Resultat garantit per escrit: 15 anys de garantia sobre impermeabilitat.
- . Fàcil manteniment i neteja : sense necessitat de tornar a pintar o reposar peces de gresite.
- . Màxima comoditat: una superfície confortable per a jugar hores en la piscina.
- . Higiene: retarda l'aparició d'algues, fongs i bacteris.
- . Apte per a qualsevol piscina: privades i públiques, qualsevol forma i grandària.
- . Gran varietat de dissenys: llisos, estampats, perlatges amb textura.
- . 30 anys d'experiència. Producte "Made in Germany".
- . Instal·ladors certificats.

¡Tenim la solució!

Demani pressupost sense compromís. Per una alternativa moderna per renovar la piscina.

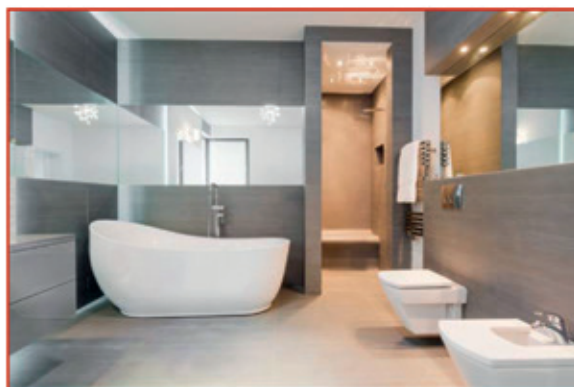




MULTISERVICIOS **PMV**

Pladur - Pintura - Electricidad - Fontanería - Reformas

Llámenos 602 02 42 24



Consulte nuestras ofertas de cocina y baño completo.

CLÍNICA VETERINÀRIA baix penedès

Anàlisis clíniques

Vacunacions

Alimentació

Perruqueria

Accessoris



C/ Narcís Monturiol, 30
43700 EL VENDRELL
Tarragona

T. 977 66 62 38 / 627 89 40 24

info@veterinariabaixpenedes.com

www.veterinariabaixpenedes.com

LA FARMACIA

CERVESERIA ARTESANA
VINS DE LA TERRA I VERMUTS
TAPES D'IBÈRICS I FORMATGES
CATES EVENTUALS
SERVEI DE PUB DE DIJOUS A DISSABTE



CARRER ALT 33 - EL VENDRELL
TLF. 670 244 287

TECNOMETAL

675 727 702

tecnometal2014avr@gmail.com



ET MONTEM LA BARBACOA A MIDA

Forja ~ Baranes ~ Portes ~ Automatismes ~ Reparacions
Reixes de ballesta ~ Reixes seguretat ~ Serralleria metàl·lica

JOSEP M. CARALT

- TREBALLS AGRÍCOLES, FORESTALS I JARDINERIA
- DESBROSSAMENTS (NETEJA DE PARCEL·LES)



- PODES EN GENERAL
- RETIRADA D'ARBRES

657 253 892
jmcarralt59@gmail.com

ZURERAGINES

REFORMAS INTEGRALES SERVICIO 24h

Electricidad - Fontanería - Calefacción
Carpintería - Aire acondicionado - Desatascos

OFICINA

☎ 977 913 683

EMERGENCIAS 24 H

☎ 618 540 815

HORARIO DE OFICINA

De 9:00 a 19:00h

Calle Teixidors, 24 - 31 Nave A5. Pol. Ind La Cometa. El Vendrell (TARRAGONA). d.zurera@hotmail.com



NETEGES I SERVEIS PALMIRA

NETEGES EN GENERAL

Comunitats - Vidres - Locals Comercials
Pisos - Oficines - Pàrkings - Finals d'obra - etc...

JARDINERIA - REFORMES EN GENERAL - PINTURA

698 087 972
netegesiserveispalmiras@gmail.com

Carretera Barcelona N°99 Local e
SEGUR DE CALAFELL (Tgn)



Telefons d'Interès

Emergències: 112

- Mossos d'Esquadra.
- Bombers.
- Serveis mèdics.

Ambulàncies: **061**

Servei d'Atenció al Ciutadà (SAC): **010**

Víctima maltractaments: **016**

Ajuntament del Vendrell: **977 16 64 00**

Ajuntament de Calafell: **977 69 90 09**

Ajuntament de Cunit: **977 67 40 80**

Ajuntament de l'Arboç: **977 67 00 83**

Ajuntament de Roda de Berà: **977 65 70 09**

Ajuntament de Vilafranca Pdès.: **93 892 03 58**

Ajuntament de Vilanova i la G.: **93 814 00 00**

Ajuntament de Sitges: **93 811 76 00**

Ajuntament de Cubelles: **93 895 03 00**

Polícia Local Vendrell: **977 15 44 44**

Polícia Local Comarruga: **977 68 47 04**

Polícia Local Calafell: **977 69 90 07**

Polícia Local Cunit: **977 67 50 48**

Polícia Local l'Arboç: **977 16 77 07**

Polícia Local Roda de Berà: **977 65 77 00**

Polícia Local Vilafranca del Pdès.: **93 892 38 38**

Polícia Local Vilanova i la Geltrú: **93 810 66 66**

Polícia Local Sitges: **93 811 00 16**

Polícia Local Cubelles: **93 895 01 32**

Tanatori Vendrell - Funerària Selva: **977 66 10 75**

Tanatori Vilafranca del Penedès: **93 892 01 05**

Tanatori Vilanova i la Geltrú: **93 814 13 34**

Tanatori Sitges: **93 894 03 66**

Hospital del Vendrell: **977 25 79 00**

Hospital Vendrell - Urgències: **977 25 79 14**

Hospital Com. de l'Alt Penedès: **93 818 04 40**

Hospital Sant Antoni Abat: **93 893 16 16**

Hospital Residència Sant Camil: **93 896 00 25**

Centre d'AP- CAP I El Vendrell: **977 66 77 03**

CAP Calafell: **977 69 14 18**

CAP Cunit: **977 16 22 36**

CAP l'Arboç: **977 67 15 88**

CAP Roda de Berà: **977 65 75 14**

CAP Vilafranca Nord: **93 887 92 55**

Alt Penedès Centre De Salut: **93 891 54 01**

CAP Jaume I Vilanova i la Geltrú: **93 893 22 00**

CAP Sant Joan Vilanova i la G.: **93 657 17 38**

CAP Baix-a-Mar Vilanova i la G.: **93 810 30 03**

CAP Sitges: **93 894 75 78**

CAP Cubelles: **93 895 79 06**

Creu Roja del Baix Penedès: **977 66 11 41**

Creu Roja Alt Penedès: **93 891 53 00**

Creu Roja Sitges: **93 894 15 82**

Turisme Vendrell: **977 68 00 10**

Turisme Calafell: **977 69 91 41**

Turisme Cunit: **977 67 47 77**

Turisme Roda de Berà: **977 65 77 74**

Turisme Tarragona: **977 25 07 95**

Turisme Vilafranca del Penedès: **93 818 12 54**

Turisme Vilanova i la Geltrú: **93 815 45 17**

Turisme Sitges: **93 894 42 51**

Turisme Cubelles: **93 895 25 00**

Consell Com. Baix Penedès: **977 15 71 71**

Consell. Com. Alt Penedès: **93 890 00 00**

Consell Com. Garraf: **93 810 04 00**



C/ Emili Miró, 3
El Vendrell
www.asgeener.es

INSTALACIONES DE AUTOCONSUMO



INSTALACION SIN COSTE
CON POSIBILIDAD DE COMPRA.

LLAMANOS Y TE AMPLIAREMOS LA INFORMACION

ENERGIA 100% VERDE

Si eres una pyme, esto te interesa:

- Modalidades para la instalacion.
- Modo renting
- Reducción del coste de facturación en un 10% de los kw consumidos en fotovoltaica

FINANCIACIÓN AL 0% DE INTERÉS

¡ANTICÍPATE AL CALOR!

AIRES ACONDICIONADOS



¿Considera que paga mucho
en su factura de luz y/o gas?

Llame al **977 08 01 07**
y haremos un **estudio gratuito**

**¡¡AQUÍ EMPIEZA
EL AHORRO!!**





DCM
CONSULTING

- **Assegurances**
- **Fiscal**
- **Finances**
- **Laboral**
- **Comptabilitat**

Prat de la Riba, 5 · 43700 · El Vendrell · Tel. 977 66 11 22
www.consulting-dcm.com · dcm@consulting-dcm.com

Consulting DCM 

Vols sortir en aquest espai?

Truca'ns 639 679 731



QF
A R A **QUÈ** FEM

CERRAJERIA EN GENERAL



RAMÍREZ

Fundada al 1980

DESDE AHORA PODEMOS
OFRECERLES NUESTRA
CARPINTERÍA DE
ALUMINIO EXCLUSIVA
EN LA ZONA

Pol. Ind. La Cometa - C/ Teixidors, 14 - El Vendrell



info@cerrajeriaramirez.com



www.cerrajeriaramirez.com



977 66 21 00 639 321 084

NUEVAS VENTANAS Y CERRAMIENTOS DE ALUMINIO

Nuestros trabajos:

- ✓ CERRAMIENTOS METÁLICOS
- ✓ ALUMINIO SOLDADO
- ✓ PUERTAS DE VALLA
- ✓ MOTORIZACIÓN DE TODO TIPO DE PUERTAS
- ✓ FABRICACIÓN A MEDIDA
- ✓ MUEBLES METÁLICOS
- ✓ PUERTAS DE ENTRADA
- ✓ CARPINTERIA DE ALUMINIO
- ✓ PUERTAS BASCULANTES
- ✓ ESCALERAS
- ✓ ESTRUCTURAS
- ✓ BARANDAS
- ✓ CUBIERTAS
- ✓ PUERTAS DE ALUMINIO
- ✓ REJAS
- ✓ VENTA DE HIERRO
- ✓ BARBACOAS
- ✓ PORTICONES
- ✓ REPARACIONES
- ✓ PUERTAS

En colaboración con:



FORNOS LLADO S.L.



SILLAS SALVAESCALERAS Y MONTACARGAS
PARA HOSTELERÍA, INDUSTRIALES Y PARTICULARES





Consulta veterinària - Perruqueria canina
Alimentació i complementos - Aquaris i terraris
Venda de cadells, ocells, peixos, rèptils i rosegadors

Servei a domicili

Diumenge obert de 10 a 13h

C/ Nou, 6 · 08880 CUBELLES · 93 895 60 21 · totgos@totgos.com · www.totgos.com

C/ Rosselló, 5. Pol Ind. Les Salines · 08880 CUBELLES · 93 895 26 63

 **Tot Gos Cubelles**



**VINE A LES
NOSTRES
BOTIGUES**



BLING BLING

ROBA D'HOME I DONA

C. Doctor Robert, 48 · EL VENDRELL



ÚLTIMES REBAIXES





*Joyería
Relojería
Castilla*

JOYERÍA ANGEL
AV. CATALUNYA, 5 · SEGUR DE CALAFELL
TLF 977 162 100

JOYERÍA CASTILLO
C/FRANCESC MACIÀ, 31 · CUNIT
TLF 977 674 561

TALLER PROPIO



*"Personalizamos cualquier pieza,
en plata o en oro."*

C/ Roselló, Nau 5 -Pol. Ind. "Les Salines"
CUBELLES Tel. 93 895 73 24



SÚPER PRECIOS

LIQUIDACIÓN

FUERA STOCK

!!!!!!

PRECIOS ESPECIALES,
NO TE LOS PIERDAS



LA CENTRAL DEL ORO

COMPRAMOS ORO Y PLATA
JOYERÍA SIN IMPORTAR ESTADO



En Calafell

Av. Mossèn Jaume Soler, 15
Tlfn. 977691260

En Vilafranca del Penedés

C/ Sant Pere, 18
Tlf. 938091164

En Torredembarra

C/ Pere Badia, 15
Tlfn. 877055481

TASACIÓN SIN COMPROMISO
Seriedad y discreción.

EMPEÑOS

DINERO
AL
INSTANTE



En nuestra tienda de Calafell
VENTA DE JOYERÍA OUTLET
Excelente calidad a muy buen precio

ELS DIES SENSE IVA



Ens mengem el

21%

DEL PREU

Arribant fins al...

60%

DE DESCOMPT

Sofàs - Chaise longues - sofàs llit - butaques - matalassos

MOBLES DE LA SENIA



Grans ofertes, últimes tendències... Et fem el disseny del teu espai!!

Ctra. Santa Oliva, 17 · El Vendrell · Tel. 977 66 67 53 · moblesdelasenia@gmail.com

OFERTA ESPECIAL ESTIU



Diproquim
Penedès, S.L.

Higiene Industrial
Maquinària d'hostaleria i mobiliari

📞 630 02 07 67

📞 977 68 79 13

C/ Cep, 12 "La Muntanyeta"
EL VENDRELL

diproquim.penedes@telefonica.net

GRANS OFERTES EN
MAQUINÀRIA INDUSTRIAL

OFERTES

- Venda a professionals, al detall i servei a domicili.
- Plans d'Higiene (sol·licitats per Sanitat).



DISTRIBUÏDORS:

Thomi
profesional

vijusa

GRUPTRU

cleanfix

mopatex

SILANOS
LAVASTOVIGLIE INDUSTRIALI

Jemi Simply
built to last

pujadas

nupik

GALINDO
Especialistas en carros y útiles de limpieza



La mejor
alimentación
para tu perro con
Gosbi



La calidad es el eje central de **Gosbi** y está presente en cada uno de los pasos del proceso productivo.

Las materias primas que se utilizan son de la más alta calidad en el sector y están sometidas a un riguroso control de pureza y potencia nutricional antes de ser utilizadas.

súper & ofertes

súper & bo
supermercat



ARRÓS NOMEN 1 Kg.

UNITAT

1,24 €



OLIVES FARCIDES
LA ESPAÑOLA LLAUNA 350 Gr.

UNITAT

1,29 €



WISKEY JB 75 Cl.

UNITAT

10,99 €



XIBECA PACK 6. 1 Ll.

UNITAT

1,94 €



COCA-COLA 2 Ll.

UNITAT

1,59 €



RENTA VAIXELLES
CONC. FAIRY 820 ML.

UNITAT

2,69 €

OFERTA VÀLIDA DEL 7 AL 16 SETEMBRE

Pollastres a la llenya i graella, Ds./ Dg. Encàrrecs 977 677 650



Obert al públic de Dilluns a Diumenge

c/ Tarragona, 4B Sant Jaume dels Domenys.

Pol. Ind. els Arcs / Empalme (al costat Ferreteria Jaume)

MERCA CHINA JI

1.600m² de exposición

Multiartículos, material escolar, ropa, papelería, juguetes, cocina, calzado, accesorios, ferretería, decoración interior y exterior, deporte, playa, piscina...

Vuelta al Cole

2 GRANDES PLANTAS CON
GRAN VARIEDAD DE ARTÍCULOS



*Encuentra todo lo necesario e imprescindible
para la vuelta al cole.
Todo tipo de artículos y materiales escolares.*



HORARI

Dilluns a Dissabte de 09.15h. a 21.00h.
Diumenges de 09.15h a 14.00h.



CUNIT

AV. BARCELONA, 239



EL MASSOS

C. CONSOLAT DE MAR
19-23 (EL VENDRELL)

DONA MEDUL·LA, DONA VIDA

Què significa ser donant de medul·la òssia?

Cada any 5.000 persones són diagnosticades de leucèmia a l'Estat espanyol. Moltes necessitaran un trasplantament de medul·la òssia per superar la malaltia. 3 de cada 4 pacients no disposa d'un donant familiar compatible.

El trasplantament de medul·la òssia és l'única esperança per a molts afectats de leucèmia i altres malalties de la sang. Consisteix a substituir les cèl·lules malaltes del pacient per cèl·lules sanes d'un donant.

Qui pot inscriure com a donant de medul·la òssia a REDMO?

Qualsevol persona d'entre 18 i 55 anys resident a l'Estat espanyol que gaudeixi de bona salut i s'hagi informat extensament sobre què significa aquest compromís. Considerem fonamental recordar que, si bé, totes les persones amb aquestes característiques són benvingudes com a donants de medul·la òssia, són especialment necessaris els donants joves (entre 18 i 35 anys).

La donació de medul·la òssia...

ÉS...

- ... Oferir la teva ajuda anònima i altruista a qualsevol pacient del món que ho necessiti.
- ... Un compromís amb tu mateix i amb els altres.
- ... L'única donació que es pot fer en vida i en la que les cèl·lules donades es regeneren al 100%.
- ... L'única curació possible per a centenars de persones que la necessiten.
- ... Donar **VIDA**.

NO ÉS...

- ... Res relacionat amb la teva medul·la espinal sinó amb la teva medul·la òssia, on es generen les cèl·lules mare de la sang. En el llenguatge col·loquial en castellà se l'anomena «tuétano», és el moll de l'os. No té res a veure amb la zona de la medul·la espinal ni els seus nervis.
- ... Una intervenció que elimini la teva medul·la òssia. es regenera completament.
- ... Donar per a un altre i després no poder donar si un familiar teu ho requereix. Pots donar diverses vegades.
- ... Inscriure't com a donant exclusivament per una persona particular sinó per a qualsevol persona del món que ho necessiti.
- ... Perillós per al donant.



Fundació Josep Carreras
CONTRA LA LEUCÈMIA

Registre de Donants
de Medul·la Òssia. **REDMO**



1

Informa't

La donació de medul·la òssia pot salvar vides i requereix un procés relativament senzill. De totes maneres, la informació sobre la donació és densa i requereix una lectura relaxada. Informar-te extensament és la millor manera de prendre la decisió de fer-te donant de medul·la òssia tranquil·lament. Recorda, donar no resulta difícil però és un compromís. Un cop inscrit@ com a donant voluntari/ària de medul·la òssia hauries d'estar disponible per donar progenitors hemopoètics (cèl·lules mare de la sang) per a qualsevol persona del món que ho necessiti. Pots veure un vídeo informatiu a la nostra pàgina web www.fcarreras.org/donamedula

+ Info

www.fcarreras.org/donamedula
www.medulaosea.ont.es

L'EQUIP ARA QUÈ FEM VOL FER UN CRIT A LA VIDA

2

Inscriu-te

Si compleixes els requisits per apuntar-te com a donant de medul·la òssia i t'has informat extensament, ja pots inscriure't. Al nostre web (www.fcarreras.org/donamedula) pots consultar les dades de contacte de tots els centres de referència de l'Estat espanyol. Truca al més proper al teu domicili i et diran on has d'anar i en quins horaris. Un cop allà, normalment t'extrauran una mostra de sang com en el cas d'una analítica normal i hauràs d'omplir el consentiment informat. Al cap d'unes setmanes rebiràs a casa teua una carta confirmant el teu registre. A partir de aquest moment quedaràs disponible per a totes les cerques de donant que s'iniciïn des de qualsevol registre del món. Recorda que si canviés de domicili, número de telèfon o e-mail hauràs d'informar mitjançant un correu a donants@fcarreras.es



3

Si resultes compatible, com s'obtenen les cèl·lules mare del donant?

La donació de progenitors hemopoètics es pot dur a terme de dues maneres:

- 1. Sang perifèrica:** Obtenint cèl·lules mare de sang perifèrica després de l'administració de 4-5 injeccions subcutànies d'uns agents anomenats "factores de creixement" que fan passar les cèl·lules mare de la sang al torrent sanguini.
- 2. Medul·la òssia:** Extraient sang medul·lar de les crestes ilíaqües (part posterior-superior de la pelvis) mitjançant unes punxions. Aquest procediment es realitza sota anestèsia general o epidural i requereix d'un ingrés hospitalari de 24 hores. Actualment es realitza aquest procediment només en el 20% dels casos o per a pacients amb malalties molt particulars que responen millor a aquest tipus de donació.

4

Segueixes registrat si ja has donat?

Si has fet efectiva la donació mitjançant l'extracció de les cèl·lules directament de la medul·la òssia quedaràs suspès/a com a donant durant un any. Després seràs reactivat com donant de medul·la òssia disponible. Si has fet efectiva la donació a partir de sang perifèrica quedaràs cancel·lat/da del registre per motius normatius del nostre país, llevat que el mateix pacient ho torni a requerir. En qualsevol de les dues opcions no hi ha cap inconvenient si hagues sis de donar les teves cèl·lules per a un familiar.



Casals⁺

Clínica
Podològica

Mercè Casals Solé
Núm. Col. 1822

615 08 26 63
(hores convingudes)

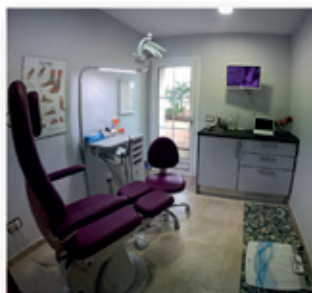
podologiacasals@gmail.com

Plaça Sant Joan, 2 (El Papiolet)
Sant Jaume dels Domenys

20% dte. en la 1^a visita

Quiropodologia (afeccions ungles i pell)
Peu diabètic
Podologia infantil i esportiva
Exploració biomecànica de la marxa
Plantilles personalitzades
Separadors digitals de silicona
Embenats neuromusculars

ATENCIÓ A DOMICILI



Àngela

ESTÈTICA PERSONAL



Av. Mossèn Jaume Soler, 8 local 2
Calafell

670 384 556

angela.estetica.personal@gmail.com

angelaesteticapersonal



PROMOCIÓ ESPECIAL SETEMBRE

Neteja de cutis amb hidratació activa

22€

(inclou depilació de llavi i celles)



Av. Rambla del Prat, 3 Local 2 - CUNIT

977 916 529 - 657 271 077

Centre Dental Doctor Iván de Peña

1ª VISITA
+
DIAGNÓSTICO
GRATUITO



IMPLANTES Y PROTESIS EN 1 SOLO DÍA

CIRUGÍA - IMPLANTOLOGÍA - IMPLANTES ZIGOMÁTICOS - ENDODONCIAS
CARGAS INMEDIATAS - SEDACIÓN CONSCIENTE - ESTÉTICA DENTAL - TAC 3D
PLASMA RICO EN FACTOR DE CRECIMIENTO - PERIODONCIA - ORTODONCIA
ODONTOPEDIATRÍA - PRÓTESIS DENTAL - ORTOPANTOMOGRAFÍAS



ÚLTIMAS TECNOLOGÍAS

TAC 3D
PLASMA
SEDACIÓN





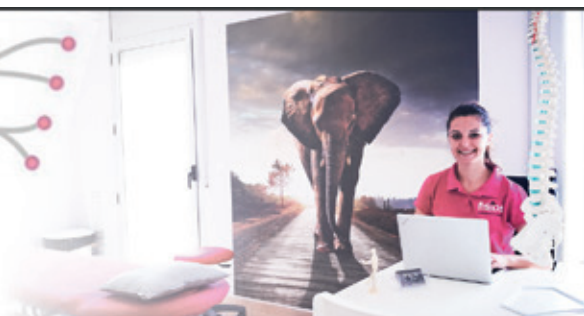
PERIODONCIA - HIGIENE DENTAL - ENDODONCIA
ORTODONCIA - PRÒTESIS DENTAL - ODONTOPEDIATRIA
ODONTOGERIATRIA - IMPLANTOLOGIA - BLANQUEJAMENT
ESTÈTICA DENTAL - ÀCID HIALURÒNIC

— — —
SEGUR DENTAL

977 46 96 00 - 699 15 53 33
Av. Catalunya nº 10 - Segur de Calafell

PROMOCIÓ NETEJA BUCAL 20€ - VISITA GRATUÏTA

IRENE NICOLÁS GARCIA
nòm. col·legida 10.180
C/ Josep Irla Bosch, 22, 1º 2ª / El Vendrell
☎ 684 175 666 ✉ inicofisio@gmail.com



FISIOTERÀPIA

Valoració i tractament individualitzat · Punció seca · Embenats



■ ANDULACIÓ HHP

Facilita la circulació sanguínia i línfatica a nivell cutani
Ajuda a la relaxació muscular
Millora els efectes exercici físic
Redueix la fatiga muscular

LAVANDERÍA AUTOSERVICIO.

NOSOTROS LAVAMOS Y SECAMOS TU ROPA.

IRONLAV. SERVICIO DE PLANCHA EXPRESS.
DÉJANOS TU ROPA Y EN 24 H
LA RECOGES PLANCHADA.

RECOGIDA Y ENTREGA A DOMICILIO.

LIMPIEZA DE ALFOMBRAS.

ENVASADO AL VACÍO DE ROPA,
Y LLÉVATE LA BOLSA DE REGALO.

LIMPIEZA DE ALFOMBRAS.

RENTING DE SÁBANAS Y TOALLAS PARA
APARTAMENTOS Y CASAS RURALES.

**NUEVO SERVICIO DE PLANCHA PROFESIONAL
CON RODILLO DE SÁBANAS Y MANTELERÍAS.**



DE 8 A 21 HORAS, 365 DIAS AL AÑO



LAVANDA®

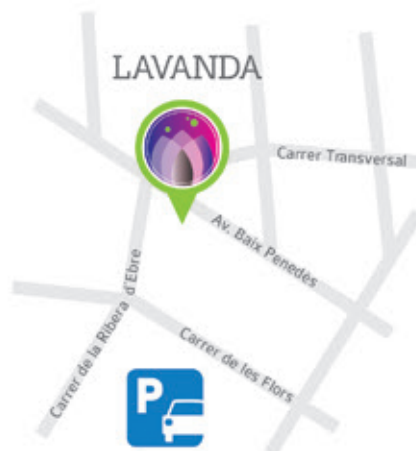
Your laundry like at home

Avda. Baix Penedès, 33-35

El Vendrell

689 810 213

elvendrell@lavanda-laundry.com



FRANQUICIA DE LAVANDERÍAS AUTOSERVICIO

ZONA D'ASSECAT



ZONA DE RENTAT



BAR - CAFETERIA

BONAMASA

CHURRERIA

¡Haz más llevadera la vuelta al cole!

Desayunos, Almuerzos, Platos combinados
y churros fines de semana y festivos

2,50€
café con leche +
minibocadillo o croissant

Avda. Generalitat, 25 · La Bisbal del Penedès · 645 902 233

C. MONTECAT, 15 · EL VENDRELL · 977 66 06 64

**TABERNA
LOS PICHIS**

Gran surtido de tapas · Platos combinados
Bocadillos especiales · Arroces · Cenas para grupos

Menú diario 10,50€ / Menú fin de semana 12,50€

Terraza interior

Productes tradicionals francesos des de 1991



PA CASOLÀ FET ARTESANALMENT
PRODUCCIÓ PRÒPIA
MASSA MARE NATURAL
CONSULTI LA NOSTRA GAMA BIO



Productes sense gluten.

Sense sucre i sense lactosa

i/o sense qualsevol altre tipus d'al·lèrgens.

Sota comanda.





Bar Family



**BOCADILLOS
ESPECIALES**

**PAELLAS
POR ENCARGO**

TAPAS VARIADAS

PLATOS COMBINADOS

C/ CONCA DE BARBERÀ, 13 · CUNIT · 977 67 46 23 · 649 51 26 60



BRASERIA EL CASTELL



Av. Miralba, 13-15
LA BISBAL DEL PENEDES
CTRA. DE VALLS (C-51)



977 267 393 - 669 43 52 01

Aquí también cocinamos



MENÚ DIARIO 10€

MENÚ FESTIVOS 12€

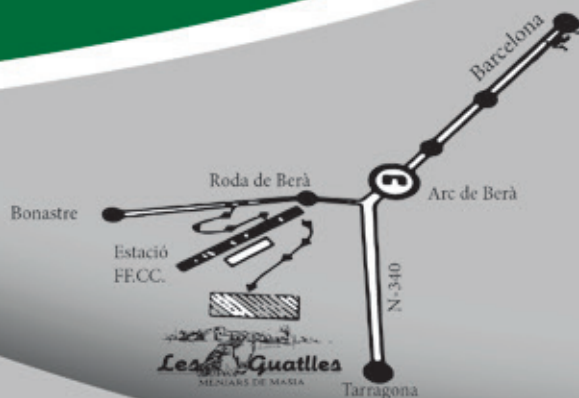
**ALMUERZO DE TENEDOR
DE 8.00 A 12.30H A PARTIR DE 6€**



Gran terraza interior | Prueba nuestro CHULETÓN



RESTAURANT DES DE 1973



RODA DE BERÀ

977 80 90 22

 Restaurant Les Guatlles

Horari:

DE SEPTEMBRE A JUNY OBERT CAPS DE SETMANA

I FESTIUS AL MIGDIA



ALQUÍMIA

C/ La sinya, 14 (Ctra. a la Bisbal, 26)
Llorenç de Penedès

977 69 88 02

*Demana't
una Cervela!*



Assortits ibèrics • Tapes casolanes • Entrepans elaborats • Esmorzars de forquilla

Carrer Carnisseria, 13 • El Vendrell
pizzeria.massimos

877 06 20 68 / 640 25 11 96

**Servicio a domicilio
y recogida en local**

Abrimos todos los días de 19.00h a 23.30h

EL VERDADERO E INSUPERABLE
SABOR ITALIANO

Pizzas al horno de leña

GINZA

RESTAURANT JAPONÈS



SOPAS - TEMPURAS - WOK - SUSHI

Buffet día de lunes a viernes 11,50€

Buffet noche de lunes a viernes 15,50€

Buffet fin de semana y festivos 15,50€

Menú infantil: día 6,95€ noche 8,95€

☎ 977 20 97 32

EL VENDRELL

C. Jaume Carner, 20-22





C/ Santiago Russinyol, 6 - Comarruga- Tel. 977 68 18 59

Abierto todo el año

FRANKFURT CAMPI

Cocina tradicional y casera · Menú diario y menú festivo

BOCADILLOS · FRANKFURTS · HAMBURGUESAS · TAPAS · CARTA



**CON CADA BEBIDA
UNA TAPITA**



**Gran variedad en
tapas caseras.**

**Platos combinados
y torradas.**

NUEVA APERTURA



Carrerada Sta. Coloma, 14 · Cunit · 625 668 500

LA VEREMA

RESTAURANT



Avinguda Penedès, 5 local 1
L'Arboç, Tarragona



(+34) 977 16 71 81



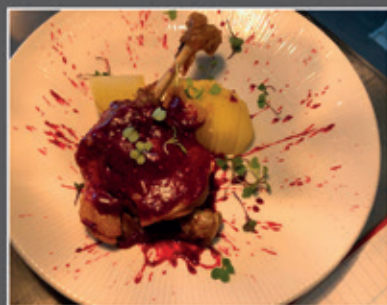
La Verema



@la.verema



Y ahora arroces los jueves y fines de semana



Menú diario
Menú festivo



Cocina
de autor

Abierto de sábado a jueves. Viernes descanso semanal



Supermercado - Panadería - Prensa diaria - Servicio a domicilio

ALIMENTACIÓ BAIX PENEDÈS S.L

AV. PALFURIANA 88 - 90
SANT SALVADOR (EL VENDRELL)
TLF 977 682 059 - 616 583 066



COMIDA PARA LLEVAR

ESPECIALISTAS EN:

POLLOS A L'AST (fines de semana) • PAELLAS • FIDEUAS • CANELONES • BACALAO
ESCALIVADA • CARACOLES • ENSALADAS ... y mucho más!

 [cansaladeria.xarcuteria.arroyo](https://www.instagram.com/cansaladeria.xarcuteria.arroyo)

Arroyo

 [cansaladeria.xarcuteria.arroyo](https://www.facebook.com/cansaladeria.xarcuteria.arroyo)

AV. PALFURIANA, 84. ST. SALVADOR 977 66 88 55 - 617 238 724

MERCAT EL VENDRELL, LLOC 8 i 11



QUALITAT • TRADICIÓ • INNOVACIÓ

El Cafè del Pla de Manlleu



Taules variades d'embotits i patés · Graellades de carn variada
Tota mena de brasa · Torrades casolanes



C. Selma, 2 · Pla de Manlleu · 618 02 23 88

EN VENDA O LLOGUER

Forn de Pa Artesà
Pla de Manlleu



Es tanca per **jubilació**
Raons **contactar** amb
Sra. Maria

639 53 80 29
628 20 58 86

RECEPTA

ROLLS DE CARBASSÓ



Ingredients:

1 carbassó gran
250 g de carn de porc picada
1 ceba
1 cullerada de farina
100 g de formatge feta
Julivert picat
Sal
Oli d'oliva

Elaboració:

1. Rentar el carbassó, retirar les puntes i tallar tires fines de llarg amb ajuda d'una mandolina.
2. Posar una mica d'oli en una planxa o paella i fregir les tires de carbassó volta i volta, fins que es daurin.
3. Per al farciment, posar una paella al foc, tirar una mica d'oli d'oliva i la ceba molt picada. A continuació, afegir la carn de porc picada i el julivert. Saltejar i afegir la farina perquè el farciment quedi més compacte.
4. Quan estigui fred, posar una mica del farciment i del formatge feta ratllat sobre les tires de carbassó, enrotllar i travessar amb un escuradents llarg perquè no es desmunti.

el riuet

Pg. Marítim de COMA-RUGA, 33 - 977 68 34 44 (al costat del riuet)



el sabor del Mediterrani
Especialistes en arrossos





RESTAURANTE

Psg. Maritim, 9
Cubelles
93 895 01 41
685 40 98 29



MENÚ DIARIO y TAPAS

Pregunta por nuestros **CATERINGS**
(a partir de 40 personas)

El fin de semana prueba nuestras **brochetas de 1 metro**

Dolç i refrescant! Un berenar per a tots!



El Nou Cafè
♥
de la Vila

Orxata · Granissats · Gofres · Crêpes dolços i salats · Entrepans freds i calents
Smoothies · Sucs naturals · Cafès · Xocolates · Frappelattes · Té bio · Infusions varies

C/ Crèdit, 1 · El Vendrell
877071213



RESTAURANT

ESPECIALISTAS EN BRASA

Bocadillos - Tapas - Brasa - Menús

Menú diario

Menú festivo

*Menú para
celebraciones*

ABIERTO A TODOS LOS PÚBLICOS

*Especialidad en
Menús a la brasa y desayunos a la brasa*



Avda. Masia Blanca, 9
Coma-Ruga



605 134 119
635 027 695



Ubicación!



PASSIONS

L'ORIGEN DEL PA



Siguis de dolç o de salat, el dia del teu aniversari, Passions et fa costat!

Demana el teu pack d'aniversari:

canapès, empanades, croissants, mini napolitanes salades, panninis...

El Vendrell
C/ Prat de la Riba, 16
977 663 451

www.passionsorigen.com
passionsorigendelpa@gmail.com
f @ passionsorigen

Calafell
C/ de Mar, 39
977 694 345

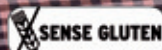


Can Suriol

Pla de Manlleu

EMPRESA ARTESANAL ALIMENTARIA DE CATALUNYA N° 0089

*Els embotits artesanals
de Can Suriol són*



C. St. Cristòfol, 26 - Pla de Manlleu (Alt Camp) - Tarragona

Telf. 977 63 86 82 - Fax 977 63 93 06 - e-mail: cansuriol@cansuriol.cat



Servei de pa tota la setmana
i els caps de setmana ens el servirà la
Fleta el Maset de Castellví de la Marca.



**FLECA
EL MASET**



Tenemos
LA MEJOR COMBINACIÓN



Rambla del Vendrell n° 16-18

CASA KARPANTA

Desayunos - Tapas caseras - Platos combinados - Bocadillos fríos y calientes

CL. APEL·LES FENOSA, 12 - EL VENDRELL - 637 356 445

¡ DISFRUTA NUESTRAS TAPAS !



Tómate la vida con sabor

AMPLIEM EL N°25 AMB COCTELERIA
A FINALS DE SETEMBRE

N° 25
GASTROBAR

COMPTAREM AMB ACTUACIONS MUSICALS I MOLT MES...

Per a més informació segueix-nos a Instagram  @gastrobarn25



Obert des de l'any 1982!

La Bota del Racó és un bar-restaurant familiar, on la nostra preocupació sempre és que el client marxi satisfet, per això reunim una excel·lent qualitat i quantitat amb un preu ajustat a tot el món.

Placa de l'estació, 5
Vilafranca del Penedès
938 90 42 17

MENÚ DIARI
12,50€
MENÚ DISSABTE (10 i 11 del dia)
16,50€
MENÚ D'ARROSSOS TOTS ELS DIES
DIUMENGES NO FESTIUS: TANCAT.



OFERTES MATINS: de 8.30h. a 12.00h.

Pasta del dia + Café o tallat o café amb llet ... 2,30€

Entrepà fred del dia + beguda

SENCER	1/2	MINI
4,50€	3,50€	2,50€

Entrepà calent del dia + beguda

SENCER	1/2	MINI
5€	4€	3€

Entrepà pernil ibèric + beguda

SENCER	1/2	MINI
7€	5€	4€

Esmorzar de forquilla, plat del dia + beguda 7,50€



AREAS DE ALIMENTACION

Servei a domicili
restaurants, càmpings
i residències

*De l'hort a
la taula!
Productes de
1^a qualitat!*



ALVOCAT

La composició de l'alvocat el converteixen en un aliment extraordinari que té cada dia més seguidors.

PROPIETATS:

CARREGAT DE GREIX SALUDABLE.

El més curiós nutricionalment de l'alvocat és que sent una fruita fresca, el seu principal component no són els hidrats de carboni, sinó els greixos, que constitueixen el 23% del seu pes.



FRUITERIES

"QUALITAT AL MILLOR PREU"

OBERT tots els dies al migdia
i diumenges i festius de 10 a 14h.

**Prepara't, arriba
la fruita de
tardor!!!**



 El Vendrell:
C/ Les Quatre Fonts, 46

 Vilanova i la Geltrú:
C/ Francesc Macià, 71

 Cubelles:
Pol. Ind. Les Salines
C/ Roselló, 12
(davant Carrefour)

I el millor és que són greixos del tipus més sa: monoinsaturats, com les de l'oli d'oliva.

RIC EN VITAMINA E.

Com altres aliments grassos, destaca sobretot per la seva vitamina E, que protegeix la membrana de les cèl·lules i el seu nucli, que pot prevenir el desenvolupament de malalties degeneratives com el càncer. Uns 100 g d'alvocat procuren el 25% de la qual es precisa al dia.

MINERALS I VITAMINES.

També aporten el 22% de les necessitats diàries de vitamina C, una mica de provitamina A i una

varietat de minerals (potassi, calci, magnesi, fòsfor, ferro, coure i zinc).

BENEFICIS DE L'ALVOCAT:

1. Autèntica i sana mantega vegetal.
2. Salut cardiovascular.
3. Recomanable per a esportistes i embarassades.
4. Relaxa el sistema nerviós.
5. Bo per a la vista.
6. Prevé les arrugues.
7. Evita que s'oxidi amb llimona.

OFERTA BARBACOES AMB CALAIX DE CENDRES I PARRILLES



571€



1.270€



1.851€



868€



493€



600€



812€



801€



738€