



WWW.ARAQUEFEM.ES

Nº 80 | GENER 2020

LA REVISTA D'OCI

ARA QF FEM QUE



CanBanach

món mascotes • món rural • món gourmet

MANTENIM

L'ESSÈNCIA

C/ Teixidors, 7 P. I. La Cometa - El Vendrell - Tarragona

977 66 65 96

✉ info@canbanach.com - f Canbanach - @Canbanach

ESTRENEM LOGO

ARA QUÈ FEM



AOQ FEM

DESCOBREIX ARA QUÈ FEM

Pertànyer al nostre grup permetrà a la seva empresa promocionar-se a tot el nostre àmbit d'actuació així com donar a conèixer els seus productes.

La Publicitat en els negocis és vital perquè ajuda al posicionament de marca, a atreure més clients, donar a conèixer els beneficis dels productes o serveis, etc.

De gens serveix tenir el millor producte o servei si ningú el coneix. Això és equivalent a no tenir vendes i sense vendes el negoci mor.

- PER QUÈ LA REVISTA ARA QUÈ FEM?

La nostra és una empresa especialitzada en publicitat, dirigida al servei d'empreses i negocis que desitgin intervenir en aquest mitjà de comunicació, on els oferim una connexió directa amb els seus clients.

Som la Revista de referència de la zona penedesenca.

- IMATGE CORPORATIVA.

Tenim una ampla gama de producte corporatiu, gestió d'impremta i disseny orientat al marketing d'impacte, dirigit a crear una marca corporativa de l'empresa o negoci molt atractiu.

TRUCA'NSI

NO ES TRACTA NOMÉS DE TENIR IDEES
es tracta de
FER-LES REALITAT





staff

Direcció: Jonathan Andrés

Creació i disseny: Ara Què Fem

Edita: Jonathan Andrés

T. 639 679 731

j.andres@araquefem.es

www.araquefem.es

Prohibida la reproducció total o parcial de qualsevol anunci de la revista sense l'autorització expresa de ARA QUÈ FEM.

Informació vàlida
excepte error tipogràfic.

LA REVISTA D'OCI DE REFERÈNCIA AL Penedès

AOQF FEM
ARA QUE
LA **PUBLICITAT** LOW COST

ÍNDEX

GENER 2020

02-29

RESTAURACIÓ

10

RECEPTA

22

CARTELLERA CINE

30-41

SHOPPING

42-53

SERVEIS

54-61

SALUT

62-68

AUTOMOCIÓ

Descarrega la revista
www.araquefem.es



Visita el nostre
Facebook



Aquesta revista arriba a tu gràcies a la seva distribució amb expositors repartits per tota la zona de

Ens trobaràs a les estacions
de tren i bus. **Agafa'm!**



Ens trobaràs a:

Mercats municipals	Hotels
Estacions d'autobusos	Càmpings
Estacions de tren	Bars
Benzineres	Restaurants
Supermercats	Forns de pa
Oficines de turisme	Centres d'estètica
Sales de cinema	Farmàcies
... i als nostres clients	Clubs d'esport

I també:



ENTITATS COL·LABORADORES



Comencen les



Calçotades

CALÇOTADA

tradicional

Benvingut a Mas Boronat!

Famosos per les nostres calçotades que combinen calçots fets al foc amb delicioses varietats de carn a la brasa, salsa romesco artesanal i vins de la zona.

Mas Boronat és una masia catalana del segle XVII restaurada i convertida en un incomparable resort rural. Una finca de 300 hectàrees envoltada de muntanyes, vinyes i oliveres a 13 km de les platges de la Costa Daurada.

Vine a gaudir d'una calçotada tradicional o combina-ho amb un cap de setmana entre vinyes a l'hotel de Mas Boronat. També tenim paquets amb tast de vi, visita a un celler i molt més.



Mas Boronat

www.masboronat.es

reservas@masboronat.es

T. +34 977 62 90 68

C/Flandes, s/n. 43885 Salomó (Tarragona)

Canals & Casanovas

cava i gastronomia

Masia Les Vinyes s/n, Lavern Subirats

Carrer de Joan Maragall, 24, Sant Sadurní d'Anoia

Gaudeix de les nostres calçotades

MENÚ CALÇOTADA

LAVERN

RESERVES 93 899 32 02

Calçots amb la seva salsa
Carxofa

Graellada de 2 talls xai + botifarra blanca
Acompanyament de patata caliu
+ mongetes + escalivada
Pa torrat all i oli
Postre a escollir
Cafè

Cava brut nature, vi negre i aigua

30 €/persona (IVA Inclòs)*

MENÚ CALÇOTADA

SANT SADURNI D'ANOIA

RESERVES 686 583 044

Calçots amb la seva salsa
Carxofa

Graellada de 2 talls xai + botifarra blanca
+ botifarra negra
Acompanyament de patata caliu
+ mongetes + escalivada
Pa torrat all i oli
Postre a escollir
Cafè i xupito

Cava brut nature, vi negre i aigua

30 €/persona (IVA Inclòs)*



Canals & Casanovas

www.canalscasanovas.com



BRASERIA EL CASTELL



Av. Miralba, 13-15

LA BISBAL DEL PENEDES
CTRA. DE VALLS (C-61)



977 267 393 - 669 43 52 01

Aquí també cocinamos



MENÚ CALÇOTS ECO 15€

15 calçots

1/2 Parrillada carne o Entrecot

(Butifarra, butifarra negra, chorizo, panceta, judias y patata caliu)

Pan, agua, vino, gaseosa, crema catalana



MENÚ CALÇOTS SÚPER 25€

25 calçots

1 Parrillada carne o Chuletón 1 KG

(Butifarra, chorizo, panceta, churrasco, cordero, judias y patata caliu)

Pan, agua, vino, gaseosa, crema catalana



Calçotades i plats
típics catalans
Salons per a banquets
bodes, comunions, reunions
Terrassa d'estiu

43712 Llorenç del Penedès · Rambla Marinada, 7
Tel. 977 677 225 · www.cankildo.com



RESTAURANT

Can Kildo
De l'hort al plat



www.cankildo.com



Mini calçotada: **17€**

Calçotada: **30€**

MENÚ MENORQUÍ

Aperitiu de la casa

Arròs caldós

ò

Paella de marisc amb llagostetes

Postres casolans a escollir
Vi ò cava del poble ò similars

27€

Menú diari

11€

Menú festiu:

17€

MENÚ CAN KILDO

Bacallà esqueixat amb romesco
Amanida tèbia amb formatge de cabra

Perles de meló amb pernil

Xatò amb tonyina i bacallà

Canelons casolans

Calamarsons a la planxa

Mitjana de vedella a la brasa

Graellada de carn a la brasa

Bacallà a la llauna

Ànec a la catalana

Postres casolans a escollir

Vi negre ò blanc ò cava ò similars

23€

RECEPTA

PASTÍS DE POLVORONS

El pastís de polvorons és la típica recepta d'aprofitament. Si un cop passades les festes no sabem què fer amb tots aquests polvorons que ens han sobrat, preparar aquest pastís és una gran idea.

Ingredients:

300 gr. polvorons · 1 iogurt natural · 150 gr. sucre moreno · 375 gr. farina · 15 gr. llevat químic
125 ml. oli d'oliva verge extra · 3 ous · 15 gr. canyella (una cullerada)

Elaboració:

Preescalfem el forn a 200° amb calor a dalt i a baix. Folrem el fons d'un motlle amb paper sulfuritzat i engreixem les parets amb mantega o oli.

Esmicolem amb les mans els polvorons, deixant algun tros més gran per a trobar-lo en el bescuit.

En un bol gran batem els 3 ous. Afegim el sucre i el iogurt. Continuem batent amb una vareta de mà. Afegim la farina i el llevat amb un tamisador o colador per a evitar grumolls. Incorporem l'oli, els polvorons i la canyella. Removem amb energia fins que tot quedi ben integrat.

Aboquem la mescla en el motlle i enforem 30 minuts a 200°. Per a comprovar si està fet, punxem amb un ganivet: si surt net, està llest. Traiem el pastís del forn, deixem temperar i desemmotllem.





RESERVA'T EL 9 DE FEBRER DE 2020



CALÇOTADA TEATRAL

MATINAL DE TEATRE A MAS LLAGOSTERA AMB
"EL SOMMELIER" DE FERMÍ FERNÀNDEZ

TAST DE VINS DE JANÉ VENTURA
CALÇOTADA ENTRE VINYES
I TALLERS INFANTILS PER ALS MÉS PETITS

www.masllagostera.com
Carretera T-240 Km 0,5. La Bisbal del Penedès
RESERVES info@masllagostera.com / T. 635 556 955



Mauri mes que tapes



LA RAMBLA, 11 - EL VENDRELL - 697 831 863

APERITIVOS

- Berberechos
- Mejillones Escabech
- Merros • Brans
- Olivas rellenas
- Anchoas • Boquerones

Bar l'auca

Bocadillos

Frios y Calientes

- Lomo Ib. • Salsolada Ib. • Lomo
- Chorizo Ib. • Jamon Ib. • Bacon
- James P. • Foie • Pancetta • Morcilla
- Queso Curado • Chorizo • Salchicha

Abraozos de Tenenador

Pies de Cinto • Callos

Carne en Salsa • Codillo

Bullfarr • Galla

Ibéricos

Tabla de Queso Curado

Tabla de Jamon Ib.

Tabla de Lomo Ib.

Tabla de Chorizo Ib.



**El sabor
de un buen
vermut**

Ctra. El Vendrell 26, Llorenç del Penedès - 678 54 23 54



RESTAURANT DES DE 1973



 Restaurant Les Guatlles

977 80 90 22

C/ DISEMINAT, 8 · RODA DE BERÀ

El restaurant Les Guatlles és una masia típica catalana. Obert l'any 1973 i regentat per la tercera generació de la mateixa família. Les seves especialitats són la cuina catalana, carns a la brasa i les guatlles al rom (el plat típic de la casa).

També es fan menús per a grups, casaments, comunions, batejos i esdeveniments.

Arranquem la temporada de **CALÇOTS**. Fes la teva reserva!

Horari: De setembre a juny obert caps de setmana i festius al migdia

RESERVES PER A CALÇOTADES OBERTES
FES LA TEVA!



ALQUÍMIA

C/ La sinya, 14 (Ctra. a la Bisbal, 26)
Llorenç de Penedès

977 69 88 02

Gin & tonic

*Vine a prendre
una copa!*



Assortits ibèrics • Tapes casolanes • Entrepans elaborats • Esmorzars de forquilla



Sabores de Mi Tierra

PRODUCTOS SURAMERICANOS

PRODUCTOS DE ALIMENTACIÓN SUDAMERICANOS

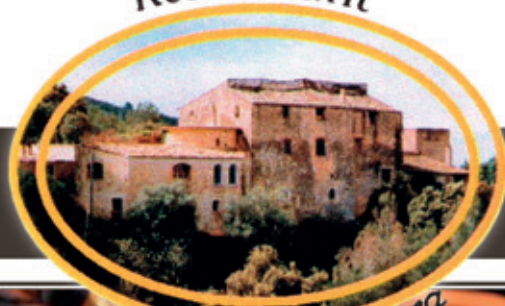
C/ de la Habana, 8 · Vilanova i la Geltrú · 93 5319322 · 677639650

Horario de lunes a sábado de 11.00h a 15.00h y de 17.00h a 22.00h

 saboresdemitierra0526  sabores de mi tierra

Restaurant

TEL. 977 62 01 20 / 608 32 02 38
MONTFERRI (TARRAGONA)
castellderocamora@yahoo.es



RESTAURANT

CASTELL DE ROCAMORA



A partir del 7 de gener
CALÇOTADES de qualitat fins al Maig

CASAMENTS, COMUNIONS | ALTRES CELEBRACIONS



CAFETERIA INFINITY



C/ Pare Garí, 20
Vilanova i la Geltrú

HAMBURGUESA ESTRELLA INFINITY

Nuestra especialidad
¡con **200gr.** de carne!

TAPAS DE TODO TIPO

BRAVAS
COLLOS
CALAMARES
etc...

BAR PETIT



C/ Bruc, 52
Vilanova i la Geltrú

Pizzas al horno de leña

Abrimos todos los días de 19.00h a 23.30h

**Servicio a domicilio
y recogida en local**



DE LUNES A JUEVES 2X1

Carrer Carnisseria, 13 · El Vendrell

877 06 20 68 / 640 25 11 96



Placa de l'estació, 5
Vilafranca del Penedès
938 90 42 17



MENÚ DIARI
12,50€

MENÚ DISSABTE (TOT EL DIA)
16,50€

MENÚ D'ARROSSOS TOTS ELS DIES
DIUMENGES I NO FESTIUS: TANCAT.

OFERTES MATINS: de 8.30h. a 12.00h.

*Pasta del dia
+
Café o tallat o café amb llet*
2,30€

*Entrepà fred del dia
+
beguda:*

SENCER	1/2	MINI
4,50€	3,50€	2,50€

*Entrepà calent del dia
+
beguda:*

SENCER	1/2	MINI
5€	4€	3€

*Entrepà pernil ibèric
+
beguda:*

SENCER	1/2	MINI
7€	5€	4€

*Esmorzar de forquilla,
plat del dia + beguda*
7,50€



LES DÉLICES DE LAURA

Boulangerie - Pâtisserie



lesdelicesdelaura.dl



C/ Ribera d'Ebre, 10-12 - El Vendrell

977 17 50 15 / 669 10 19 05



PROPERAMENT

VISITA LA NOSTRA WEB

Descobreix tots els productes que tenim
i el tipus d'elaboració

FES JA EL TEU ENCÀRREC
SERVEI A DOMICILI

Productes sense gluten.
Sense sucre i sense lactosa i/o sense
qualsevol altre tipus d'al·lèrgens.
Sota comanda.



PA CASOLÀ FET ARTESANALMENT
PRODUCCIÓ PRÒPIA
MASSA MARE NATURAL
CONSULTI LA NOSTRA GAMA BIO

CASA KARPANTA

Desayunos - Tapas caseras - Platos combinados - Bocadillos fríos y calientes

Tómate la vida
con sabor

**¡Ven a probar
nuestras
nuevas tapas!**

¡Te sorprenderán!

Pulpos

Champiñones con jamón

**Descubre nuestras
cazuelitas de temporada**

CL. APEL·LES FENOSA, 12 - EL VENDRELL - 637 356 445



Cal Santi
Burger-teca



C/ Narcís Monturiol, 6
El Vendrell



673 215 770

Menú diario - 12,50€

Menú festivo - 15,50€



**Burguers y pastas
especial para celíacos**



Tenemos comida
para veganos

TODOS LOS JUEVES
2X1 Hamburguesas

Elige las 2 burgers que más te gusten
y paga sólo 1. Bebidas no incluidas

**EL RACÓ
DE
SANTA OLIVA**
BAR - CAFETERIA

PG. DE L'AJUNTAMENT, 5
SANTA OLIVA
977 20 74 17
**MENÚ DIARIO
DE MARTES A VIERNES**

¡TODO EL FÚTBOL A LO GRANDE!
Tapas caseras y fútbol en pantalla gigante



Desayunos, Almuerzos, Platos combinados
y churros fines de semana y festivos

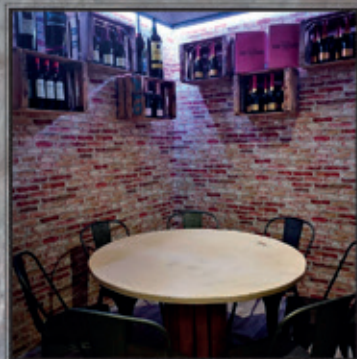


café con leche +
minibocadillo o croissant

Avda. Generalitat, 25 · La Bisbal del Penedès · 645 902 233



EL VERDADERO
SABOR IBÉRICO



 @lafabrica_gastrobar

Rambla del Vendrell n° 14-16



977 664 982



CARTELLERA

Gener 2020



1 DE GENER. LA GALLINA TURULECA.

Turuleca és una gallina singular. El seu peculiar aspecte desencadena les burles de la resta del galliner, fins que un dia, Isabel, una exprofessora de música, la porta a viure a la seva granja. Allí, feliç i en harmonia, la gallina descobreix el seu gran talent ocult amb l'ajuda d'Isabel: Turuleca no sols pot parlar, sinó que canta com mai has sentit cantar a una gallina!



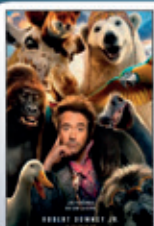
10 DE GENER. LA SUITE NUPCIAL.

Fidel (Carlos Iglesias) és un home normal i corrent entrat en els seixanta, que intenta pujar-se a l'últim tren que passarà per la seva avorrida i monòtona vida, encara que això impliqui un cap de setmana a tot luxe i completament fora del seu abast en la Suite Nupcial d'un hotel a Toledo. Allí tractarà de tenir una aventura amb Marisa (Ana Arias), encara que les coses no passaran exactament com les tenia pensades. Casualitats de la vida, la seva dona també tenia plans per a aquest mateix cap de setmana... És mastega la tragèdia.



17 DE GENER. BAD BOYS FOR LIFE.

Els policies de la vella escola Mike Lowery i Marcus Burnett tornen a patricular junts per a derrotar al líder viciós d'un cartell de drogues de Miami. El recentment creat equip d'elit AMMO del departament de policia de Miami juntament amb Mike i Marcus s'enfronten al despietat Armando Armas.



24 DE GENER. LAS AVENTURAS DEL DOCTOR DOLITTLE.

El Dr. John Dolittle viu només darrere dels murs de la seva exuberant mansió a l'Anglaterra del segle XIX. La seva única companyia prové d'una varietat d'animals exòtics amb els quals parla diàriament. Però quan la jove reina Victòria s'emmalalteix greument, el metge excèntric i els seus amics peluts s'embarquen en una aventura èpica en una illa mitica per a trobar la cura.



31 DE GENER. ABÚ.

Tres històries diferenciades però amb un punt en comú: la pobresa d'Àfrica i la situació tan extrema en la qual es troben les persones que viuen allí. En intentar arribar a Europa, un nen petit i la seva germana gran estan amagats en un aeroport, a l'espera de poder introduir-se en els cellers d'un avió i escapar del continent. Mentrestant, un activista mediambiental haurà de lluitar contra la caça furtiva d'animals, alhora que lluita amb els problemes de la seva filla. D'altra banda, un grup de guàrdies civils s'haurà de preparar per a la quantitat de persones que intenten saltar la tanca a Melilla, en un intent per escapar de les seves vides i trobar un lloc millor.

LA VEREMA

RESTAURANT



Avinguda Penedès, 5 local 1
L'Arboç, Tarragona



(+34) 977 16 71 81



La Verema



@la.verema



Menú diario y Menú festivo



Cocina de autor

Abierto de sábado a jueves.
Viernes descanso semanal

Y ahora arroces los jueves
y fines de semana

Menú La Verema

(mín. 2 pers.)

Per compartir · Para compartir:

Amanida de la casa

Ensalada de la casa

Rabes de calamar

Rabas de calamar

Navalles a la planxa

Navajas a la plancha

Gamba llangostinera a la planxa

Gamba langostinera a la plancha

Segons a escollir · Segundos a escoger:

Arròs de marisc

Arroz de marisco

Peix del dia

Pescado del día

Filet ibèric dues coccions

Filete ibérico dos cocciones

Postres casolans · Postres caseros

Begudes no incloses · Bebidas no incluidas

22,50€

(precio por persona · IVA incluido)

(No inclou: cafè i begudes · No incluye: café y bebidas)



Rambla Principal 95, Vilanova i la Geltrú · 93 893 55 01
C/Sant Josep 8, Sitges · 93 894 57 54

SUPERPOLLO

~ el pollastre a l'est de qualitat ~

DES DE 1965

*Exquisit, de la cuixa
fins al pit!*

Obert tots els dies
Servei a domicili de 20 a 23h



La Casa de les Llavors

EL VENDRELL

LLEGUMS - FARINES - ESPECIES - ARROSSOS
LLAVORS I PINSOS - ADOBS I DEMÉS



GENER:

És temps de plantar i sembrar:

Bledes, cols, escaroles, cebes, enciams,
bròquils, llavors de patates, espinacs
d'hivern, faves, pèsols i porros.

Vine a per les teves llavors!

Consell:

Cal podar els fruiters per varietats, millor amb lluna nova i tenint en compte les seves necessitats. També és temps de plantar-ne, sempre amb la terra ben estovada, adobada i amb lluna ascendent.

Adela Campos Cortes
Pl. Mercat 6 · El Vendrell

☎ 676 12 97 75

✉ adelacco@hotmail.com
🌐 www.lacasadelesllavors.com



ESPECIALIDAD EN PIZZAS Y BRASA

**GRAN LOCAL IDEAL PARA CELEBRACIONES
COMUNIONES, CUMPLEAÑOS, COMIDAS, CENAS, EVENTOS...**



AV. REI PERE I, 5 - L'ARBOÇ • 977 671 240 / 642 741 844

Aforo 180 personas. Horario: Martes a viernes de 19h a cierre • Festivos de 10h a cierre

PASSIONS
L'ORIGEN DEL PA

Pack d'aniversaris

15 persones

Una coca
Fartons (20 trossos)
Mini croissants (20)
Mini croissants xocolata (20)
Tronquitos (18 trossos)
Napolitanes (24 trossos)
Panini (20 trossos)
TOTAL 45 €
3 € per persona

25 persones

Una coca
Fartons (30 trossos)
Mini croissants (30)
Mini croissants xocolata (30)
Tronquitos (30 trossos)
Napolitanes (32 trossos)
Panini (28 trossos)
TOTAL 60 €
2,40 € per persona

35 persones

Una coca i mitja
Fartons (40 trossos)
Mini croissants (40)
Mini croissants xocolata (40)
Tronquitos (36 trossos)
Napolitanes (40 trossos)
Panini (40 trossos)
TOTAL 75 €
2,15 € per persona

Pans 100% ecològics de massa mare 100% natural

www.passionsorigen.cat
contacte@passionsorigen.cat


CALAFELL
C/ del Mar, 39
Tel. 977694345

EL VENDRELL
C/ de Prat de la Riba, 16
Tel. 977663451

L'Estrella d'Or

BAR - RESTAURANT

Menú diario 10,50€
Menú fin de semana 12,50€
Menú noche 15€

Gran variedad de comida casera
Menú y tapas para llevar
Próximamente menú a la carta

C. MONTECAT, 15
EL VENDRELL
657 22 26 57
977 20 81 69

Martes a viernes
de 7.30h. a 22.00h.

Sábados
de 9.00h. a 23.00h.

Domingos
de 9.00h. a 16.00h.




**OFERTA QUINZENAL
EN ELS NOSTRES
PRODUCTES FRESCOS**

súper&bo
supermercat



CARNISSERIA - XARCUTERIA



divendres - dissabte - diumenge **PEIXATERIA**



FRUITERIA



FLECA



Pollastres a la llenya i graella. Dissabtes i diumenges
Encàrrecs 977 677 650

Obert al públic de Dilluns a Diumenge

c/ Tarragona, 4B Sant Jaume dels Domenys.
Pol. Ind. els Arcs / Empalme (al costat Ferreteria Jaume)



ARA QUE FEM

La Revista d'OCI

Innovació · Creativitat · Disseny



@araquefem



araquefemrevista



JUST IN TIME

Empanades de l'avi Jordi.

☎ 640 201 944

Carrer de la font 53
Vilafranca del Penedès



Especialistes en EMPANADES de:

Vedella i porc.

Samfaina.

Pollastre.

Pollastre, pernil i tomàquet.

Pollastre al curri.

Pollastre i xampinyons.

Pollastre, ceba i pernil.

Pollastre i bacó.

Samfaina, ou i tonyina.

Samfaina i tonyina en escabetx.

Samfaina i ou dur.

Croquetes artesanes.



BIKE LLORENÇ

VEN A DESCUBRIR

Un nuevo concepto de tienda.

En nuestro

rincón de las tertulias

encontrarás TODO

lo que buscas para tu bici

en más de 50 tiendas

webs especializadas.



C/ Via Augusta, 4 - L'ARBOÇ



977 16 76 98 - 605 27 76 70



www.bikesmtb.com



Tómate un café o refresco



Buscamos lo que necesitas



Lo recibimos en la tienda



y te lo montamos



HASTA
50% **LIQUIDACIÓN TEMPORADA 2019**



Tenemos todas las novedades de la temporada 2020



FINANCIACIÓN
24
MESES
SIN INTERESES



**APROVECHA NUESTRA
OFERTA EN LLANTAS**



**Temporadas anteriores:
50% descuento**

**Temporada actual:
Hasta 20% descuento**

C/ Roselló, Nau 5 -Pol. Ind. "Les Salines"
CUBELLES Tel. 93 895 73 24



FUERA

**SÚPER
PRECIOS**

**MEGA
DESCUENTOS**

STOCK

**PRECIOS ESPECIALES,
NO TE LOS PIERDAS**



FORMIGÓ
TARRAGONA

977 155 670

www.formigotarragona.com

**formigó
i
derivats**





CHINA MARKET

2 GRANS PLANTES (3.200 m²)
AMB TOTA MENA D'ARTICLES

TOVALLOLES · MOBLES · LLENCERIA · MERCERIA · PAPERERIA · MANUALITATS
AMBIENTADORS · ACCESSORIS MÒBIL · ESTORS I CORTINES · ACCESSORIS BANY
ARTICLES TEMPORADA · ARTICLES PER A FESTA · CISTELLES CUINA · TESTS TERRA
ACCESSORIS COTXE · DROGUERIA · FERRETERIA · JARDINERIA · UNIFORME
MANTELERIA · IL·LUMINACIÓ · MASCOTES · UTENSILIS PLÀSTIC



REBAIXES
REBAIXES
REBAIXES

Del 7 al 31 de gener.

**Descomptes del 20% al 70%
o fins a esgotar existències
de l'exposició.**

Tel. 937 440 303 | **Av. Tarragona, 112-114**
08720 Vilafranca del Penedès



MOBLES DE LA SÈNIA

sofàs · menjadors · juvenil · matrimoni · matalassos · somiers
clàssic · modern · provençal

REBAIXES I GRANS DESCOMPTES PER CANVI D'EXPOSICIÓ



Habitacions juvenils i de matrimoni



Ctra. Santa Oliva, 17 · El Vendrell · 977 66 67 53 · moblesdelasenia@gmail.com

LA CENTRAL DEL ORO COMPRAMOS ORO Y PLATA



TASACIÓN SIN COMPROMISO

Seriedad, discreción, pago al momento

EMPEÑOS

DINERO AL INSTANTE

En Calafell

Av. Mossèn Jaume Soler, 15
Tlfn. 977691260

En Vilafranca del Penedès

C/ Sant Pere, 18
Tlf. 938091164

En Barberá del Vallés

Psg. Doctor Moragas, 252, Local 5
Tlfn. 936323474

**COMPRAMOS JOYERÍA
SIN IMPORTAR ESTADO**



En nuestra tienda de Calafell
VENTA DE JOYERÍA OUTLET
Excelente calidad a muy buen precio

FELIZ AÑO NUEVO 2020

ESPORTS TOWN

TIENDA DE DEPORTES CON MERCHANDISING OFICIAL DEL
FUTBOL CLUB BARCELONA

Sport Shop with Official Merchandising of Futbol Club Barcelona



PARA SAN VALENTÍN
COMPRA BARÇA

Camisetas - Pantalones - Relojes - Tazas - Balones - Gorras - Toallas - Mochilas... ¡Y mucho más!

C/Major, 47 BJ - 93 810 22 21 - C/ Parellades, 19 BJ - 93 853 12 24 SITGES

CRUCERO
28 de AGOSTO de 2020
Fiordos del Norte
 Costa
Precio Total 1.760€
 PLAZAS LIMITADAS 8 días y 7 noches **TODOS INCLUIDOS**



Salida desde El Vendrell con Acompañante de la agencia todo el Crucero – Dto. Especial familias y 3ª. 4ª persona

Camarote Exterior Superior – Incluye: vuelos - traslados tasas y Propinas (opción camarote Interior o Ext. con balcón)
 PAQUETES DE EXCURSIONES (en privado para el grupo opcional)

PRECIO FINAL 12 Días 11 Noches
1852€
COSTARICA
 ¡Pura Vida!
01 de Mayo de 2020
 Plazas Limitadas !!

Salida desde El Vendrell con Acompañante de la agencia todo el circuito

Visitaremos: San José – Tortuguero – Volcán Arenal – Monteverde – Manuel Antonio
 Excursiones Incluidas con Guías locales
 Seguro asistencia y cancelación

SOLICITE MÁS INFORMACIÓN

!! SALIDAS EN GRUPO DESDE EL VENDRELL CON GUIA ACOMPAÑANTE !!

Viatges Tobías

@viatgestobiasvendrell
 Viatges Tobías

c/ Alt, 27 — El Vendrell, Tarragona

**Carbons
 Ripoll**

C/ Carboners, 65-71

EL VENDRELL

977 66 88 56 · 615 09 21 46



www.carbonsripoll.cat



carbonsripoll



PUNT DE VENDA DE BUTÀ



Llenya · Pel·lets · Redoltes · Carbó mineral
Carbó quebratxo blanc · i més!!!



Ja tenim
OLI D'OLIVA
NOVELL!





Joyería Relojería Castilla



GRAN VARIEDAD DE PRODUCTOS



Soavé Oro

COLECCIÓN

¿CUAL ES TU ESTILO?



M
MAREA

CHENOA

JOYERÍA ANGEL

AV. CATALUNYA, 5 · SEGUR DE CALAFELL

TLF 977 162 100

JOYERÍA CASTILLO

C/FRANCESC MACIÀ, 31 · CUNIT

TLF 977 674 561

Telèfons d'Interès

Emergències: 112

- Mossos d'Esquadra.
- Bombers.
- Serveis mèdics.

Ambulàncies: 061

Servei d'Atenció al Ciutadà (SAC): 010

Víctima maltractaments: 016

Ajuntament del Vendrell: 977 16 64 00

Ajuntament de Calafell: 977 69 90 09

Ajuntament de Cunit: 977 67 40 80

Ajuntament de l'Arboç: 977 67 00 83

Ajuntament de Roda de Berà: 977 65 70 09

Ajuntament de Vilafranca Pdès.: 93 892 03 58

Ajuntament de Vilanova i la G.: 93 814 00 00

Ajuntament de Sitges: 93 811 76 00

Ajuntament de Cubelles: 93 895 03 00

Polícia Local Vendrell: 977 15 44 44

Polícia Local Coma-Ruga: 977 68 47 04

Polícia Local Calafell: 977 69 90 07

Polícia Local Cunit: 977 67 50 48

Polícia Local L'Arboç: 977 16 77 07

Polícia Local Roda de Berà: 977 65 77 00

Polícia Local Vilafranca del Pdès.: 93 892 38 38

Polícia Local Vilanova i la Geltrú: 93 810 66 66

Polícia Local Sitges: 93 811 00 16

Polícia Local Cubelles: 93 895 01 32

Tanatori Vendrell - Funerària Selva: 977 66 10 75

Tanatori Vilafranca del Penedès: 93 892 01 05

Tanatori Vilanova i la Geltrú: 93 814 13 34

Tanatori Sitges: 93 894 03 66

Hospital del Vendrell: 977 25 79 00

Hospital Vendrell - Urgències: 977 25 79 14

Hospital Com. de l'Alt Penedès: 93 818 04 40

Hospital Sant Antoni Abat: 93 893 16 16

Hospital Residència Sant Camil: 93 896 00 25

Centre d'AP- CAP I El Vendrell: 977 66 77 03

CAP Calafell: 977 69 14 18

CAP Cunit: 977 16 22 36

CAP L'Arboç: 977 67 15 88

CAP Roda de Berà: 977 65 75 14

CAP Vilafranca Nord: 93 887 92 55

Alt Penedès Centre De Salut: 93 891 54 01

CAP Jaume I Vilanova i la Geltrú: 93 893 22 00

CAP Sant Joan Vilanova i la G.: 93 657 17 38

CAP Baix-a-Mar Vilanova i la G.: 93 810 30 03

CAP Sitges: 93 894 75 78

CAP Cubelles: 93 895 79 06

Creu Roja del Baix Penedès: 977 66 11 41

Creu Roja Alt Penedès: 93 891 53 00

Creu Roja Sitges: 93 894 15 82

Turisme Vendrell: 977 68 00 10

Turisme Calafell: 977 69 91 41

Turisme Cunit: 977 67 47 77

Turisme Roda de Berà: 977 65 77 74

Turisme Tarragona: 977 25 07 95

Turisme Vilafranca del Penedès: 93 818 12 54

Turisme Vilanova i la Geltrú: 93 815 45 17

Turisme Sitges: 93 894 42 51

Turisme Cubelles: 93 895 25 00

Consell Com. Baix Penedès: 977 15 71 71

Consell. Com. Alt Penedès: 93 890 00 00

Consell Com. Garraf: 93 810 04 00

MERCA CHINA JI

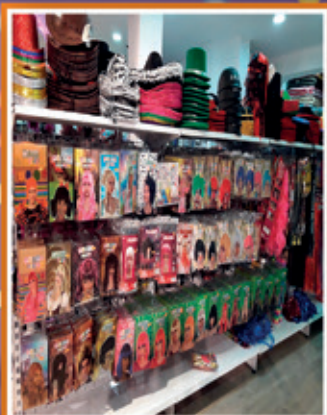
1.600m² de exposición

Multiartículos, material escolar, ropa, papelería, juguetes, cocina, calzado, accesorios, ferretería, decoración interior y exterior, deporte, playa, piscina...

Prepárate para Carnaval!!

¡Disponemos de disfraces de todo tipo!

Y muchos complementos como boas, plumas, sombreros, maquillajes, faldas de tul de varios colores, etc ...



**2 GRANDES PLANTAS CON
GRAN VARIEDAD DE ARTÍCULOS**

**Lunes a Sábado de 09.15h. a 21.00h.
Domingos de 09.15h a 14.00h.**

EL MASSOS
C. CONSOLAT DE MAR
19-23 (EL VENDRELL)

CUNIT
AV. BARCELONA, 239



ANTES



AHORA



Forja

Barandas

Puertas

Automatismos

Rejas de ballesta

Rejas de seguridad

Cerrajería metálica

Reparaciones

**Tu barbacoa
a medida**

Pídenos presupuesto sin compromiso



Regala florès por San Valentín



florandum*

Rambla Mossèn Jaume Tobella, s/n · Calafell · Telèfon 977 69 99 62



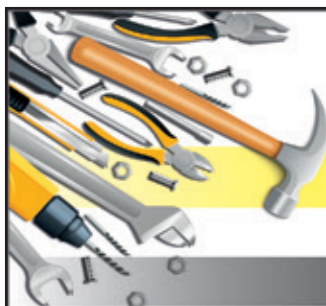
@Florandum



Florandum Calafell



Florandum.com



MULTISERVICIOS **PMV**

Pladur - Pintura - Electricidad - Fontanería - Reformas

C. Metalúrgica, local 12 (Alcampo Vilanova) · Vilanova i la Geltrú

Llámenos 602 02 42 24

FINANCIACIÓN 24 MESES SIN INTERESES



OFERTAS: Cambio de bañera por plato de ducha desde **26 €** al mes **BAÑOS** desde **195 €** al mes



**LA FARMÀCIA
CERVESERIA**

670 244 287

C/ ALT 33 · EL VENDRELL

CERVESERIA ARTESANA
VINS DE LA TERRA I VERMUTS
TAPES D'IBÈRICS I FORMATGES
CATES EVENTUALS
SERVEI DE PUB DE DIJOUS A DISSABTE



**ALUMINIS
TREPAT**



MOSQUITERES - FINESTRES - PORTES

SOSTRES - TANCAMENTS D'ALUMINI

PERSIANES - ALUMINI IMITACIÓ FUSTA

**C/ Joan Armajach, 35 Local 2
Davant N-340 BELLVEI**

636 891 084

**Pol. Ind. La Cometa
C/ Teixidors, 14
El Vendrell**



info@cerrajeriaramirez.com



www.cerrajeriaramirez.com



977 66 21 00 639 321 084

CERRAJERIA EN GENERAL

RAMÍREZ
Fundada al 1980

NUEVAS VENTANAS Y CERRAMIENTOS DE ALUMINIO

**DESDE AHORA PODEMOS
OFRECERLES NUESTRA
CARPINTERIA DE ALUMINIO
EXCLUSIVA EN LA ZONA**



Nuestros trabajos:

CERRAMIENTOS METÁLICOS
ALUMINIO SOLDADO
PUERTAS DE VALLA
MOTORIZACIÓN DE TODO TIPO
DE PUERTAS
FABRICACIÓN A MEDIDA
MUEBLES METÁLICOS
PUERTAS DE ENTRADA
CARPINTERIA DE ALUMINIO
PUERTAS BASCULANTES
ESCALERAS
ESTRUCTURAS
BARANDAS
CUBIERTAS
PUERTAS DE ALUMINIO
REJAS
VENTA DE HIERRO
BARBACOAS
PORTICONES
REPARACIONES
PUERTAS

En colaboración con:



**SILLAS SALVAESCALERAS Y MONTACARGAS
PARA HOSTELERÍA, INDUSTRIALES Y PARTICULARES**



AGAFA

LA NOSTRA

REVISTA

ALS EXPOSITORS

AOQ FEM
ARA QUE

NO TE LA PERDIS



PRÒXIMA PROMOCIÓ DESDE 219.000.-€

HOSPITALET DE LLOBREGAT



**Pisos de 90 m²
construïts**

2 i 3 habitacions



ADAMAR

ASSESSORIA IMMOBILIÀRIA

C/ Pere Jacas nº 13 Local · Vilanova i la Geltru / 93 170 26 25 · 649 24 51 53
www.adamarasesoriainmobiliaria.es / d.serrano@adamarasesoriainmobiliaria.es

punt
de bany

Avda. Frances Macià, 76
Vilanova i la Geltrú • 93 814 72 31
De lunes a viernes de 10h a 13:30h
y de 16:30h a 20:30h
Sábado de 10h a 13:30h
comercial@puntdebany.com

Home
Renovation

Paseo Vilafranca, 22
Sitges • 93 894 72 46
De lunes a viernes de 10h a 13:30h
y de 17h a 20:30h
Sábado de 10h a 14h
www.puntdebany.com



Com apareix la idea de PUNT DE BANY?

Érem una empresa de construcció que, tot i la crisi, vam decidir arriscar-nos a muntar les botigues cara al públic, per dedicar-nos a la reforma integral.

Vau començar en un moment complicat econòmicament parlant. Com va ser obrir camí dins del sector de la reforma?

Teníem molts anys d'experiència a la construcció i una cartera de clients bastant àmplia que són els que ens van anar donant treball.

Sou especialistes en reformes de banys i cuines. Per què aquestes dues zones de l'habitatge?

Aquestes dues zones són les més demandades pel client, però estem especialitzats en la reforma i construcció en general, des d'habitacles des de 0 fins a restaurants i comerços.

A la gent li agrada estar a l'última, i això afecta a la roba però també a la decoració i acabats del seu pis o casa. Heu fet una reforma i al poc temps el client us va demanar tornar a reformar?

Normalment aconsellem al client amb materials atemporals, que puguin estar molts anys

Aquest mes us volem presentar l'empresa **PUNT DE BANY**. Una empresa amb anys d'experiència al sector de la construcció, enfocats a la reforma i més en concret a banys i cuines, treballant amb les principals marques del sector.

Compten amb dos punts de venda a la comarca del Garraf, un a Vilanova i la Geltrú i un altre a Sitges.

sense haver de canviar-los, així i tot sempre hi ha clients que renoven més sovint.

Vau obrir una botiga a Vilanova, i després d'aconseguir una bona cartera de clients, va obrir una altra a Sitges. Va ser com tornar a començar o va resultar més fàcil trobar clients?

La botiga de Sitges es va obrir gràcies a que els clients que teníem a Sitges ens exigien tenir un punt d'atenció al client al poble, així ho vam decidir i la veritat, estem molt contents.

Quin tipus de client us trobeu més sovint, el que té les idees clares o el que cal aconsellar?

Normalment els clients venen amb idees bastantes clares, ja que avui dia amb els programes de TV i les webs d'internet ens faciliten bastant el tenir una idea del que es vol, així i tot les nostres dissenyadores miren també d'ajudar i al final es deixen aconsellar per elles.

Treballeu amb decoradors/es propis?

Sí, a l'empresa hi ha un arquitecte, una decoradora i una dissenyadora, així i tot algun client ja porta els seus propis projectes.

Quina és l'última tendència en banys?

Aquest any ha estat una mica especial perquè ens han presentat en fires molta imitació marbre, fustes i ferro, però la tendència NÒRDICA encara està en auge.

I en cuines?

Sobretot cuines amb mobiliari en blanc mat o setinat i taulells porcelànics imitació marbre o pedra natural. A més, nosaltres som especialistes a posar parets de microciment.



Alguna cosa respecte als colors?

Colors clars i neutres. Nosaltres tenim un estil més industrial i hem pogut canviar una mica aquest tipus d'ambient tan sobri donant petits tocs.

Treballeu amb les millors signatures del sector. En què us beneficia més, en acabats o en garantia post-venda?

El primer en la garantia que ofereixen les grans marques però també perquè busquem materials de qualitat i acabats nous. Al final, tot suma, i és per això que busquem signatures que ens ofereixin totes dues coses.

Per a finalitzar, què us sembla la nostra revista ARA QUÈ FEM?

Teniu bastant varietat d'oferta, és molt completa i professional.

Consells per a estalviar en el gener costerut.

Afrontar la costa de gener amb èxit és l'objectiu de moltes famílies. Però... de debò és possible? Ni t'imagines la quantitat de diners que pots estalviar en la costa de gener si segueixes els consells que et donem en aquest article.



5 claus per a estalviar en la costa de gener

Gener, les despeses de tots els regals de Reis, el clàssic Tortell i fi de festes... És el moment perfecte per a començar a estrènyer-se el cinturó! Així que si vols posar-te a la feina, amb aquestes 5 claus aconseguiràs estalviar en la costa de gener:

1. Porta el menjar al treball.

Si el teu treball t'exigeix menjar cada dia fora de casa, la solució més ràpida és que cuinis a les nits i t'emportis el menjar en un tupper. Et durà una mica de temps però a canvi estalviaràs molts diners. La teva butxaca ho agrairà en aquesta temuda costa de gener...

2. Fes la compra de manera intel·ligent i compara preus.

On moltes vegades es malgasten diners és en la cistella de la compra. Així que si vols estalviar, el millor és que facis la compra de manera intel·ligent. Per a això, has de fer una llista de la compra amb els productes imprescindibles i et cenneixis a ella. També és important que aprofitis les ofertes.

3. Fes més plans casolans.

Aprofita per a convidar a aquests amics que fa temps que no veus a casa teva. Crispetes i

una bona pel·lícula, no és un bon pla? I el millor és que només et costarà uns cèntims. Pel tant, si vols estalviar durant la costa de gener, evita sortir i fes més plans a casa.

4. Camina més i utilitza menys el transport.

Si sols arribar a totes parts amb metro, cotxe, tren, autobús... potser és el moment que comencis a caminar més i utilitzar menys el transport. D'aquesta manera, euro a euro aniràs estalviant en aquest mes de gener.

5. Analitza com pots pagar menys.

És possible pagar menys d'assegurança de cotxe? De tarifa de dades per al mòbil? D'Internet a casa? En la factura de la llum? Compara preus i negocia amb els comercials a veure si pots aconseguir alguna oferta millor. Són despeses fixes que tens tots els mesos i podries notar l'estalvi.



Al gener és el moment de planificar:

- Tancament de l'exercici 2019
- Estudi de desgravacions fiscals aplicables
- Planificació de l'any 2020

CONSULTING

DCM

- Finances
- Assegurances
- Comptabilitat
- Fiscal
- Laboral

CAMPANYA TANCAMENT FISCAL

WORKING IN VERTICAL S.L.



Oscar Malta Almeida

Telf. 646 666 966

Workinginverticalsl@gmail.com



**EMPRESA REGISTRADA
PARA MANIPULAR
AMIANTO**

RERA N° 04/AT/18

REA 09000058986

**TRABAJOS VERTICALES • TRABAJOS DE DESAMIANTO • BAJANTES PVC • FACHADAS
REALIZACIÓN DE CUBIERTAS • OBRA EN GENERAL • MANTENIMIENTO DE COMUNIDADES**

ZURERA - GINES

REFORMES INTEGRALS • SERVEI



Electricitat



Fontaneria



Calefacció



Fusteria alumini



Aire condicionat



Desembussos

☎ 618 54 08 15 24h - 977 91 36 83

Horario de oficina: 09h a 19h

d.zurera@hotmail.com

www.zureragines.com

C/ Teixidors, 24-31, Nave A5 • Pol. Ind. La Cometa • El Vendrell



SERVICIOS DE SEGURIDAD:

Vigilantes de seguridad • Servicios Auxiliares

SISTEMAS DE SEGURIDAD:

Alarmas de intrusión, hogar y negocios • Detección y extinción de incendios • Circuito cerrado de televisión

CENTRO DE CONTROL 24 HORAS

Atención personalizada 24x365

m.trilla@gruposureste.es

674 841 808

C/ Sant Joan, 12 · Vilanova i la Geltrú

AUGMENT DEL CONSUM D'ENERGIA VERDA EN LES LLARS

Per què ha augmentat l'ús d'energia verda en les llars? Per què hauries d'utilitzar energies renovables a la teva casa? Per múltiples raons, però bàsicament perquè és més barata, sostenible i ajuda a combatre el canvi climàtic.



Què és l'energia verda?

Començarem pel principi, l'energia verda o energia renovable és la que s'obté de fonts naturals i en principi inesgotables. Existeixen diversos tipus: energia eòlica, geotèrmica, hidroelèctrica, mareomotriu, solar, etc.

Per què utilitzar energia verda en la llar?

És molt senzill, perquè són fonts inesgotables d'energia, perquè lluites contra el canvi climàtic, perquè l'energia verda no emet gasos contaminants, ni residus radioactius. Utilitzant l'energia verda redueixes la petjada mediambiental i les emissions de CO₂ a l'atmosfera.



A més, existeixen moltes maneres d'aconseguir energia verda i aquestes permeten portar-les a llocs aïllats, pel fet que és més fàcil instal·lar plaques solars, per exemple, que una central nuclear. Com veus tot són avantatges.

Com saps que t'estan venent electricitat 100% verda?

Actualment, les comercialitzadores elèctriques poden vendre energia d'origen renovable adquirint paquets certificats d'aquesta producció que després ens ofereixen als consumidors. El que li dona la garantia 100% al consumidor és que la comercialitzadora elèctrica tingui el certificat de la CNMC.

Convertir la meua casa en una llar amb tecnologia verda.

Un dels primers passos per a lluitar contra el canvi climàtic és començar per la nostra pròpia vida quotidiana i per la nostra casa. Per a convertir la teua llar en un espai totalment ecològic i 100% verd mira els següents consells: utilitza plaques solars, instal·la un mesurador elèctric intel·ligent, posa els teus aparells elèctrics en stand-by i podràs estalviar fins a un 15% d'energia.



ASGEENER

GRUP GESTIÓ ENERGÈTICA

C/ Emili Miró, 3
El Vendrell

www.asgeener.es

INSTALACIONES DE AUTOCONSUMO



INSTALACIÓN SIN COSTE
CON POSIBILIDAD DE COMPRA.

ENERGÍA 100% VERDE

Si eres una pyme, esto te interesa:

- Modalidades para la instalación.
- Modo renting.
- Reducción del coste de facturación en un 10% de los kw consumidos.

LLÁMANOS Y TE INFORMAMOS

**¡¡AQUÍ EMPIEZA
EL AHORRO!!**



¿Considera que paga mucho
en su factura de luz y/o gas?

Llame al **977 08 01 07**
y haremos un estudio gratuito

¡Y llévase esta bolsa de regalo!



**FINANCIACIÓN AL
0% DE INTERÉS**

ANTICÍPATE AL FRÍO

**CALEFACCIONES
BOMBAS DE CALOR**

CanBanach

món mascotes • món rural • món gourmet

Benvolguts amics i clients, estem a principis de 2020 i comencem aquest any amb ganes d'encarar una nova etapa amb nous propòsits, objectius i metes.

En aquestes resumides línies volem compartir algunes de les novetats que tenim a la nostra llista de propòsits i objectius per aquest any.

Com molts sabeu som una empresa familiar que des de l'any 1989 ens dediquem al sector de les mascotes, rural i gourmet.

Durant aquestes dècades hem passat per moltes etapes i situacions que la gran majoria d'empreses passen, de fet, són part de l'evolució d'aquestes.

Als nostres inicis, la nostra marca comercial va ser durant molt de temps "Pinsos Joan Banach", a continuació "Cereals i Pinsos Banach", uns anys després "AgroBanach" sent aquest últim nom la marca que ens ha acompanyat fins a dia d'avui.

Doncs bé, arribat aquest moment i aprofitant la nova etapa que iniciem, us anunciem el "re-tyling" que tenim com a nou projecte de cara al pròxim 2020.

Des de primers de Desembre, CanBanach és i serà el punt de partida d'una nova generació que seguirà aportant al nostre sector els millors productes destinats a les mascotes, al sector rural (horticultura familiar i jardineria) i als productes gastronòmics i de proximitat.

Tot això, sense perdre la nostra forma de ser, el tracte personalitzat i familiar de cara als nostres clients. Els valors i professionalitat que hem adquirit durant els últims 30 anys ens continuaran acompanyant amb una nova imatge, nou nom comercial i millorant i ampliant les nostres instal·lacions situades al Vendrell (Polígon Industrial de La Cometa).

Només ens queda agrair a totes aquelles persones que heu confiat amb nosaltres i heu format part ja sigui com a clients, visitants, proveïdors o plantilla.

Us anirem informant dels canvis i millores a mesura que anem progressant. Salut!

 info@canbanach.com

 Canbanach

 @Canbanach





CanBanach

món mascotes • món rural • món gourmet

Tot per les mascotes, animals de
granja, jardineria i horticultura



C/ Teixidors, 7 P. I. La Cometa - El Vendrell - Tarragona

977 66 65 96

✉ info@canbanach.com - f Canbanach - @Canbanach



Brit
care



ownat
- THE REAL FOOD -

REX NATURAL
RANGE

Satisfaction
super premium

TRAINER
DOG&CAT WELLNESS

PURINA

ADVANCE
NUTRICIÓN. MANEJO. PAZ. UNA SALUD OPTIMA.

PetFood
AgroBanach

COPELE

Gosbi

Optima
nova
SÚPER PREMIUM PET FOOD

BATLLE
HUERTO Y JARDIN

Amadent

CLÍNICA DENTAL

IMPLANTOLOGIA ESTÈTICA DENTAL PERIODONCIA
ORTODONCIA NENS I ADULTS TAC DENTAL CIRURGIA ORAL
SEDACIÓ PRÒTESIS DENTAL ODONTOPEDIATRIA

C/ Transversal, 3 - EL VENDRELL
T. 877 072 499 - M. 645 36 36 01

info@amadent.cat
@amadentvendrell



IRENE NICOLÁS GARCIA
nòm. col·legiada 10.180
C/ Josep Irla Bosch, 22, 1º 2ª / El Vendrell
☎ 684 175 666 ✉ inicofisio@gmail.com



BENEFICIOS

Reestructuración del tejido conectivo

Oxigenación

Liberación miofascial

Hidratación tisular

Regeneración celular



FISIOTERÀPIA

Valoració i tractament
individualitzat

Punció seca

Embenats funcionals
i neuromusculars

Indiba

ESPECIALISTES EN NETEJA I CONTROL DE PLAGUES

- Despatxos i oficines
- Pàrquings
- Cases particulars
- Comunitat de veïns



Avda. Generalitat, 67 - 43880 COMA-RUGA (TARRAGONA)

977 10 15 49 - Mòbil 674 306 395 - info@valnet.cat - www.valnet.cat

ESPECIALISTES EN NETEJA I CONTROL DE PLAGUES

- Desratització
- Desinfecció i desinsectació
- Especialistes en control de termites i carcomes



Avda. Generalitat, 67 - 43880 COMA-RUGA (TARRAGONA)

977 10 15 49 - Mòbil 674 306 395 - info@valnet.cat - www.valnet.cat



NENS · ADOLESCENTS · ADULTS

INSEGURETAT - ANSIETAT - DEPRESSIÓ

ESTRÈS - CONFLICTES LABORALS I FAMILIARS

TERÀPIA PARELLA - TERÀPIA FAMILIAR - TERÀPIA GRUPAL



MÒNICA TOMÉ

psicòloga i psicoterapeuta

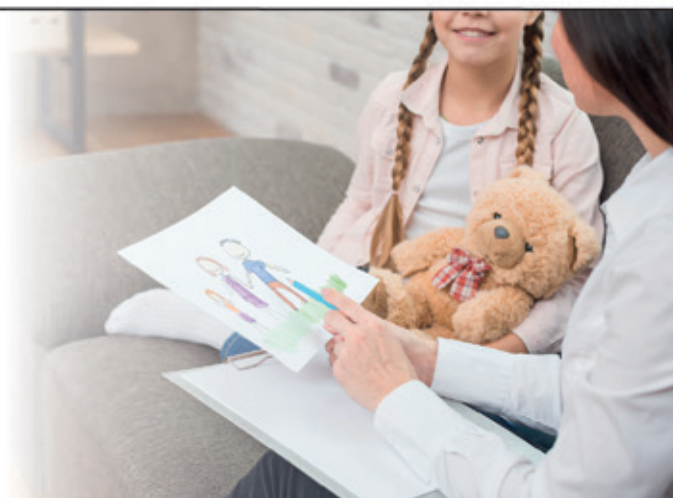
Col. Núm. 21028



639 21 28 26

monyedg@hotmail.com

C/ Serafi Pitarra, nº 4, esc. B, 4º 2ª · El Vendrell



**Especialistes en
implantologia
avançada**

Primera visita + ortopantomografia **gratuïta.**

Pressupost sense compromís.

Financiacions sense interessos.

Cr. Doctor Robert, 4 baixos

EL VENDRELL

977 66 56 56 - 645 42 84 76

info@ursandental.es

 @ursandental

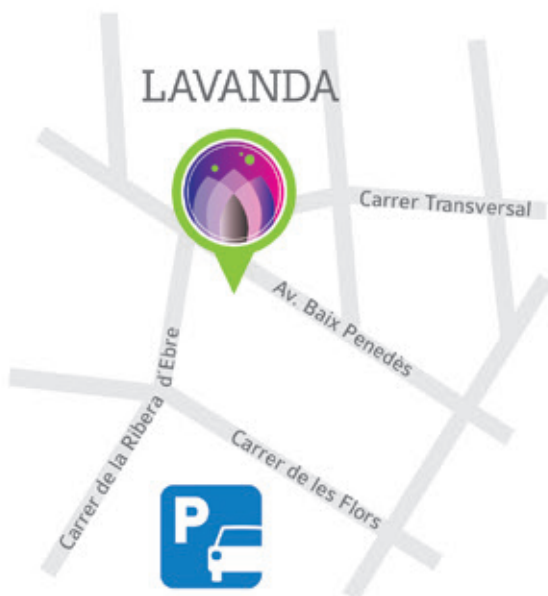
 ursandental



LAVANDA®

Your laundry like at home

Avda. Baix Penedès, 33-35
El Vendrell
689 810 213
elvendrell@lavanda-laundry.com



FRANQUICIA DE LAVANDERÍAS AUTOSERVICIO

DE 8 A 21 HORAS, 365 DIAS AL AÑO

¡NOSOTROS LAVAMOS Y SECAMOS TU ROPA!

IRONLAV. SERVICIO DE
PLANCHA EXPRESS.

DÉJANOS TU ROPA Y EN 24 H
LA RECOGES PLANCHADA.

RECOGIDA Y ENTREGA A DOMICILIO.

LIMPIEZA DE ALFOMBRAS.

ENVASADO AL VACÍO DE ROPA,
Y LLÉVATE LA BOLSA DE REGALO.

RENTING DE SÁBANAS Y TOALLAS PARA
APARTAMENTOS Y CASAS RURALES.

NUEVO SERVICIO DE PLANCHA
PROFESIONAL CON RODILLO DE
SÁBANAS Y MANTELERÍAS.



Casals⁺

Clínica Podològica

Mercè Casals Solé · Núm. Col. 1822

- Quiropodologia (afeccions ungles i pell)
- Peu diabètic
- Podologia infantil i esportiva
- Exploració biomecànica de la marxa
- Plantilles personalitzades
- Separadors digitals de silicona
- Embenats neuromusculars

ATENCIÓ A DOMICILI

Plaça Sant Joan, 2 (El Papiolet)
Sant Jaume dels Domenys
podologiacasals@gmail.com



615 08 26 63
(HORES CONVINGUDES)



UDIO 22
Escuela de danza
EL VENDRELL

Packs OFERTA 2º Aniversario
flamenco, tablao y moderno/zumba
+ matrícula y obsequio gratis

Danza clásica y estilizada	Salsa y bachata
Flamenco	Stylo chicas
Sevillanas	Reggeaton fusión
Fit gipsy dance	Guitarra
Hiit	Cajón Flamenco
Cardiobox	Bata de cola
Zumba	Clases de tablao

C/ Vidriers, 22 (Pol. Ind. La Cometa) - 647 833 862
studio22.escueladedanza@gmail.com - www.studio22-escueladedanzawpweb.es



Centre Dental
Doctor Iván de Peña

¡NUEVA APERTURA CUNIT!



**1ª VISITA +
DIAGNOSTICO**

GRATIS

**Técnicas y Equipos de
última generación**

**PRÓTESIS DE CARGA
INMEDIATA SOBRE
IMPLANTES**

**PLASMA RICO EN
FACTORES DE
CRECIMIENTO**

TAC3D

**IMPLANTOLOGÍA- ORTODONCIA
PROTESIS DENTAL - ODONTOLOGÍA PEDIÁTRICA**

¡PIDE CITA YA!

977 91 65 29  **657 27 10 77**

RAMBLA DEL PRAT 3 - 43881 CUNIT

C/ Boters, 21-23 P. I. La Cometa (El Vendrell)

977 910 012 - 615 168 487

www.ks2xapaipintura.com



KSDOSXAPAPINTURA

KS2
xapa i pintura
mecànica



Consulta nuestro
Servicio de taller



**Vehículo de
sustitución**



TRABAJAMOS PARA TODAS LAS COMPAÑÍAS

NEUMÁTICOS VENDRELL

**NEUMÁTICOS
DESDE 25€** Llanta 13"

OCASIÓN Y NUEVOS

NUEVAS MARCAS EN EXCLUSIVA



**PRECIO
IVA
INCLUIDO**



FIREMAX

APTANY

NEUMÁTICOS NUEVOS

185/65 R15 88H 55€

195/65 R15 91V 55€

205/55 R16 94W 60€

225/45 R17 94W 63€

225/40 R18 92W 69€

Montaje y equilibrado incluido.

HORARIO

LUNES A VIERNES:

09:15 - 13:00 / 15:30 - 19:00

Pol. Ind. La Cometa, C/ Carboners, 79 (El Vendrell) - Tel. 637 13 29 41





Tel. 977 667 132

C/ Teixidors, 10, amb Carboners
EL VENDRELL - Pol. Ind. La Cometa
(davant gasolinera i Mercadona)
autofusac@hotmail.com

CÀRREGA D'AIRE CONDICIONAT COMPLETA 59,90 EUROS
Fins 500 gr.

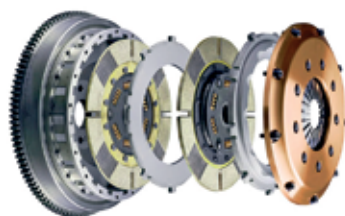
OFERTES EN KITS DE DISTRIBUCIÓ Y EMBRAGATGES



BOSCH

LUK

DAYCO



CANVI D'OLI + FILTRE D'OLI

Mà d'obra + IVA inclòs



10W40

59€

5W40

69€

5W30

79€

NUEVO SERVICIO

LLEVAMOS SU COCHE A
PASAR LA ITV

ITV

GRAN VARIETAT EN MIDES I MARQUES DE NEUMÀTICS



MICHELIN

RODATEC

PIRELLI

GOODYEAR

HANKOOK
driving emotion

Karting Vendrell

Professional karting club & events center



DES DE 1973

Narciso, per començar, quant temps porteu amb el karting?

Vam començar el 1973. La idea va sorgir de mon pare, que era un amant de l'motorsport i dels cotxes i va veure una oportunitat de muntar un circuit a El Vendrell.

Per concretar una mica més, cal dir que el circuit és de l'any 1973 però va sofrir diverses modificacions i ampliacions, la primera va ser a l'any 1981 i el circuit tal qual el coneixem es va reformar el 2001. Al 2006 es va fer la darrera reforma i va consistir en ampliar la zona de paddock i boxes.

Els gerents actuals i des de 1994 som el meu germà Carlos Gil i jo mateix, Narciso Gil.

És cert que el teu germà és Subcampionat d'Europa de karts?

El meu germà Carlos és Subcampionat d'Europa en 1991, el meus nebots són Campions del Món i l'equip del circuit ha aconseguit 3 subcampionats d'Europa, un campionat del món i molts campionats nacionals.

El karting Vendrell és un dels circuits més coneguts d'Europa i pertany al Campionat Europeu i també s'han corregut proves del Mundial. Quins pilots han passat per aquí?

A nivell nacional podem dir que pràcticament tots, com destacables, Alonso, Sainz, De la Rosa, Gené... i internacionals, des del gran Ayrton Senna, Shumacher, pare i fill, Juan Pablo Montoya, Vettel...

A qui se li veien maneres des de ben petit?

Com a pilots que hagin destacat, des de ben petits, tenim molts i molt bons, que per manca



de patrocinis o sort no han pogut arribar. Com a molt destacables, Alonso i un que ens va cridar molt l'atenció, Pedro De la Rosa.

De tots ells, amb qui et quedes?

Indiscutiblement, de tots els que jo he vist córrer, sense cap mena de dubte, Ayrton Senna. Va ser un pilot diferent!

Fa uns anys van obrir una zona de paintball amb molt d'èxit i acceptació. Quins tipus de packs teniu?

El paintball va ser, i és, un bon complement per a grups, comiats de solters i aniversaris. Tenim diversos packs combinats entre karting i paintball, amb preus molt econòmics, des de 19€ fins a packs de curses llargues i completes.

Em diuen que feu festes per a grups a mida. Per als que ho desconeguin, quines activitats es poden fer?

A part del paintball que hem explicat, que es pot fer de forma individual o combinat amb

Karting Club Vendrell és un complex d'instal·lacions on la seva principal atracció són els karts però no l'única.

Paintball, Barbacoes i Calçotadas amenitzen els caps de setmana i els esdeveniments de grups d'amics i empresa. Aquí estem amb Narcís, gerent al costat del seu germà Carlos, que ens explicarà algunes curiositats, entre altres coses, d'aquest traçat tan conegut.

el karting, tenim menús de barbacoes, que tenen molt d'èxit i també fem calçotades. El nostre pack amb més d'èxit és: karting de Gran Premi, paintball i barbacoa al circuit!

Deixant de costat les activitats, feu una labor social molt important dins del municipi fent cursos de formació viària i deixant les instal·lacions al Club ciclista del Vendrell perquè els nens i nenes que comencen amb la bici puguin aprendre dins del circuit sense córrer els riscos de sortir a la carretera, ens expliqueu com va sorgir aquesta iniciativa?

Efectivament a banda del karting hem començat aquest any amb l'escola del Baix Penedès de Ciclisme on els infants poden aprendre a anar en bici sense perill, i pròximament començarem a treballar amb una escola de running de Calafell. Anem obrint nous projectes i qualsevol idea que se'ns presenti estem oberts a valorar-ho.

També feu curses populars. Quines dates hi ha previstes per a 2020?

Encara no tenim tancada la temporada sencera de 2020, s'està perlant actualment. Creiem que la cursa de running que fem cada any es tornarà a fer i estem valorant una cursa ciclista.

Alguna novetat per a aquesta temporada que s'aveïna? Algun projecte nou?

Els projectes nous per al 2020 són canviar la flota de karts de lloguer de superkart amb el millor producte del mercat. Esperem que arribin a l'abril o al maig. Respecte al tema de competicions, iniciarem un nou campionat pensant en la base del karting, que creiem que està una mica deixat amb campionats per a gent que s'inicia per a promoure nous pilots.



Avui dia està en alça el tema de la reducció d'emissions de CO2. Com afecta això a un karting? Hi ha previsió de karts elèctrics o això va per a llarg?

En el tema d'emissions, els karts no emiteixen molta contaminació, són motors de 4 temps tipus generadors i no es fan servir totes les hores. Quan s'hagi de canviar a motors elèctrics ens adaptarem igualment. Ara ja existeixen karts elèctrics, estan evolucionant molt ràpid i no hi haurà cap problema per canviar.

Per a finalitzar, què us sembla la nostra revista ARA QUÈ FEM?

És la millor forma de fer publicitat de proximitat del teu negoci per la zona penedesenca i rodalies. Realment estem molt contents tant amb la revista com amb el tracte del seu gerent, el Jonathan, que a més és un bon pilot!



977 67 56 68 - 673 250 671

www.tapiceria-alvarez.es

EL VENDRELL

+ 40 AÑOS A SU SERVICIO

TAPICERÍA DEL AUTOMÓVIL

Tapizado de asientos de moto, retro, clásicos, etc.

Tapizado de techos de todo tipo de vehículos.

Tapizado de sofás, sillas, sillones...

Limpieza de vehículos, tapicería náutica, reparación de volantes.



M&M SOBRE RODES



Ctra. del Vendrell, 10
LLORENÇ DEL PENEDES



977 677 152



Mecànica general



Neumàtics



Diagnosi



Frens



Suspensions



Canvi d'oli



Bateries



Tubs d'escapament





SEAT IBIZA ST COPA STYLE

1.6TDI 105 CV.
AÑO 2012.
91.000 Km.

Precio 6.900 €



OPEL INSIGNIA SPORT

2.0 CDTI 130 CV.
AÑO 2012
69.000 Km.

Precio 8.700 €



SEAT ALTEA FR

2.0 TDI 170 CV.
AÑO 2006.
189.942 Km.

Precio 5.900 €



OPEL ASTRA BUSINESS

1.6 CDTI 110 CV.
AÑO 2018.
57.000 Km.

Precio 12.600 €



FIAT 500 SPORT

1.2 69 CV.
AÑO 2008
144.000 Km.

Precio 5.200 €



DACIA LODGY STEPWAY 7 PLAZAS

1.5 DCI 110 CV.
AÑO 2017.
74.000 Km.

Precio 9.900 €

C. Baix Penedès, 22 · P.I. Molí d'en Serra · Santa Oliva · 977 660 052

NielsenCars

www.nielsencars.es · galo@nielsencars.es

@nielsencars

Ctra. La Riera, 18 · Torredembarra · 877 01 48 70



AUDI A4 AVANT S-LINE

2.0 TFSI 180CV.
AÑO 2008.
200.000 Km.

Precio 9.300 €



BMW Z4 SDRIVE

3.5i 306CV.
AÑO 2010
102.000 Km.

Precio 26.500 €



MINI COOPER

1.6 120CV.
AÑO 2008.
145.000 Km.

Precio 6.300 €



JAGUAR XF AUTOM.

2.0i 4D PURE 180CV
AÑO 2016.
108.000 Km.

Precio 20.900 €



MERCEDES BENZ E220 ELEGANCE

2.2CDI AUT. 150CV.
AÑO 2002
179.000 Km.

Precio 4.600 €



RENAULT KANGOO COMBI PROFESIONAL

1.5 DCI 75CV.
AÑO 2019.
18.000 Km.

Precio 12.500 €