



WWW.ARAQUEFEMES

Nº 81 | FEBRER 2020

LA REVISTA D'OC

ARA QF FEM

QUE



Joyería
Relojería



Castillo

JOYERÍA CASTILLO · TLF 977 674 561
C/Francesc Macià, 31 · Cunit

JOYERÍA ANGEL · TLF 977 162 100
Av. Catalunya, 5 · Segur De Calafell



Feliz San Valentín



LA CLÍNICA MAYO RECONOCE LOS BENEFICIOS DE LA QUIROPRÁCTICA

Para su total seguridad debe confiar su salud y su columna vertebral a un auténtico profesional

La Clínica Mayo, distinguida como el mejor hospital de Estados Unidos y el de mayor prestigio por especialidades, según el ranking de U.S. News and WorldReport, reconoce en su número especial sobre 'Salud Natural' a la Quiropráctica como un tratamiento con numerosos beneficios para la salud del paciente.

EN EL ESPECIAL DE CLÍNICA MAYO SE HACE REFERENCIA, ADEMÁS, A LOS ESTUDIOS EN LOS QUE SE HAN EXAMINADO LOS EFECTOS BENEFICIOSOS DE LA MANIPULACIÓN DE LA COLUMNA EN CASO DE DOLOR DE ESPALDA

Unos tratamientos que, como ha explicado Brent A. Bauer, editor Médico de la Revista Mayo Clinic, "son seguros y efectivos y prueba de ello es que los médicos están empezando a integrar aspectos de estas terapias en los tratamientos médicos convencionales y trabajan con esa medicina convencional de forma complementaria".

Muchas de las lesiones que sufre el cuerpo son derivadas de sucesos traumáticos por levantar más peso del debido o incluso por una mala costumbre postural. Desde Clínica Mayo han subrayado que estas lesiones dan lugar a cambios físicos y químicos que pueden causar inflamación, dolor y la pérdida de funcionalidad.

Por ello, ajustar las articulaciones y los tejidos afectados mediante la Quiropráctica podrá ayudar a subsanar aquellas afecciones músculo-esqueléticas, aliviando el dolor y la tensión muscular.

En el especial de Clínica Mayo se hace referencia, además, a los estudios en los que se han examinado los efectos beneficiosos de la manipulación de la columna en caso de dolor de espalda.

A ello se suma la cita de 26 ensayos aleatorios que incluían más de 6.000 participantes con el fin de determinar los efectos del ajuste quiropráctico de la columna en dolores de espalda crónicos y en los que se concluyó que la manipulación de la columna era tan efectiva como otras terapias comunes aplicadas a esta misma afección.

www.quiropractic.es

Un centro de referencia en Cataluña. Abierto durante todo el año sábados incluidos:

Alain Chiappinelli Doctor en Quiropráctica y su Equipo

Barcelona: Pau Claris, 139, 3º, 2ª (Metro Paseo de Gracia) - Tel. 93 487 50 35

Sitges: Rafael Llopart, 74 (junto playa San Sebastián) - Tel. 93 811 01 01



Dolor de espalda
Dolor lumbar y Ciática
Dolor cervical
Hernias discales
Escoliosis
Migrañas
Fibromialgia
Vértigos, etc...

www.quirpractic.es

Centre Chiropràctic de la Columna Vertebral

Alain Chiappinelli Doctor en Quiropràctica y su Equipo



SALAS INDIVIDUALES • ÚLTIMA TECNOLOGÍA • SÁBADOS ABIERTO



BARCELONA Tel. 93 487 50 35 | Pau Claris 139 3º 2ª |  Paseo de Gracia
SITGES Tel. 93 811 01 01 | Rafael Llopart 74 | junto a playa San Sebastián



staff

Direcció: Jonathan Andrés

Creació i disseny: Ara Què Fem

Edita: Jonathan Andrés

T. 639 679 731

j.andres@araquefem.es

www.araquefem.es

Prohibida la reproducció total o parcial de qualsevol anunci de la revista sense l'autorització expresa de ARA QUÈ FEM.

Informació vàlida
excepte error tipogràfic.

ARA QUÈ FEM
LA PUBLICITAT LOW COST

ÍNDEX

FEBRER 2020

06-17

ESPECIAL NOCES

18-39

RESTAURACIÓ

40-47

SHOPPING

48-55

SERVEIS

54

ESTRENES DE CINE

56-61

SALUT

62-68

AUTOMOCIÓ

**LA REVISTA
D'OCI
DE REFERÈNCIA
AL Penedès**

Descarrega la revista
www.araquefem.es



Visita el nostre
Facebook



Aquesta revista arriba a tu gràcies a la seva distribució amb expositors repartits per tota la zona de

Ens trobaràs a les estacions
de tren i bus. **Agafa'm!**



Ens trobaràs a:

Mercats municipals	Hotels
Estacions d'autobusos	Càmpings
Estacions de tren	Bars
Benzineres	Restaurants
Supermercats	Forns de pa
Oficines de turisme	Centres d'estètica
Sales de cinema	Farmàcies
... i als nostres clients	Clubs d'esport

I també:



ENTITATS COL·LABORADORES



A large, thin yellow diamond frame is centered on a teal background with a fine, dark speckled pattern. The frame is decorated with floral illustrations. In the top right corner, there is a cluster of flowers including a large white flower with a yellow center, a smaller yellow flower, and a sprig of purple berries. In the bottom left corner, there is another cluster featuring two large white flowers with yellow centers, a sprig of purple berries, and several red and yellow leaves. Two small white flowers are also scattered near the bottom left.

Weeding time

ESPECIAL NUVIS

RESTAURANT DES DE 1973



El lloc especial que busques



 Restaurant Les Guatlles

977 80 90 22

C/ DISEMINAT, 8 · RODA DE BERÀ

Quin és el teu estil?

La fotografia de noces evoluciona amb passes de gegant. Les noves tecnologies han fet que hi hagi tants estils de reportatge de noces com nuvis. I el que abans era un preparatiu més de les noces (que gairebé passava inadvertit), ara es converteix en una prioritat. Hem de saber escollir bé el tipus de fotògraf i l'estil de fotografia que voleu immortalitzar.

Fotografia natural.

La fotografia natural és aquella en la qual normalment hi ha certes fotos estipulades, on els subjectes mirin directament a càmera. Pot ser que en primer lloc et sembli una cosa negativa i que no encaixa per a res amb la teva idea amb el que tens al cap. No obstant això, avui dia cap fotògraf es cenyirà a dur a terme un reportatge posat íntegrament. El positiu d'això és barrejar les bondats de la tècnica fotogràfica antiga més estructurada, amb les noves tendències actuals, naturals i espontànies.

Fotografia cinematogràfica.

Els fotògrafs cinematogràfics utilitzen una tècnica molt depurada per a adaptar els instants de les teves noces a la tècnica cinematogràfica. Es capten els moments d'una forma natural i sense posats però sempre tenint en compte la perspectiva cinematogràfica.



Fotografia artística.

La fotografia artística es pot distingir per la seva originalitat i creativitat. El fotògraf captura els esdeveniments d'una manera molt particular i fàcilment diferenciable. Utilitza enquadraments especials, angles i punts de vista que mai haguessis imaginat, maneres de comptar les coses úniques, edició i processament de les fotos molt treballat. S'encarregarà que l'escena sigui tan perfecta com la teva la vas imaginar.

Fotografia romàntica.

Per a molts nuvis, l'important del seu reportatge de noces és que desprengui tendresa i romanticisme. Perquè aquest tipus d'imatges es donin és vital que existeixi feeling entre fotògraf i parella, ja que hauràs d'estar en una actitud amb la teva parella més pròpia de la intimitat que d'una foto comuna.



Fotografia paisatgística.

Es aquella en la qual predomina el paisatge davant els nuvis. No vol dir que vosaltres no tingueu importància, sinó que el marc que us envolta és tan espectacular, que val la pena donar-li el seu lloc. Per als experts que fotografiar és la seva passió i fan del seu treball la seva forma de vida, immortalitzar tot el que està al seu abast és un gust.





EB

Eli Blanco
foto estudio

610 09 04 91

Avda. Tancat de la Plana, 65, local B

El Vendrell

www.eliblanco.com

info@eliblanco.com

Reportaje boda

También preboda y postboda

Fotografía documental, natural y con aire fresco



eli_blanco_fotografia



Eli Blanco fotografia



Decoració i disseny, fonamental.

Després de molt de temps pensant en el teu casament, ara és el moment d'entrar en matèria. I no és una tasca fàcil, sobretot si es tenen en compte tot els detalls. El banquet, per exemple, és una experiència que va molt més allà de servir menjar. Com lluirà l'espai en el qual els teus convidats degustin els teus plats?

Moltes vegades, l'estil està relacionat amb **l'estació de l'any**. L'espai triat per a la celebració del banquet pot beure dels elements d'una estació concreta i, segons ells, condicionar un espai o un altre, triant els elements pertinents. En el cas que sigui primavera o estiu, la platja, les carpes enmig del camp, els hivernacles aclimatats i els convits en jardins són més que habituals; a l'hivern, regnen els salons, hotels o masies com el Castell de Rocamora.

En aquest sentit, caldrà tenir en compte un tipus de taula o un altre segons l'espai triat, amb les taules rodones, imperials o ambdues presentant les seves possibilitats. També el material triat: tots els tipus de fustes possibles segons l'estil de la celebració, el metall, el ferro, el bronze, el marbre, el cristall... Les cadires no han de desvirtuar, sinó seguir la filosofia de les taules.

Si alguna cosa diferencia a unes noces d'una altra són les seves sorpreses. I, entre elles, destaquen els racons concebuts per aconseguir **l'equilibri entre utilitat i estètica**. Perquè un banquet pot emocionar pels seus diferents elements decoratius, però aquests racons són els que afegeixen importància i originalitat al conjunt. A més d'alegrar i ajudar als convidats, guanyarà entres a nivell ornamental.

Entre aquests, destaquen els **racons de menjar, els de complements i els sentimentals**. Els primers solen incloure canapès, cerveses artesanals, diferents tipus de vi, còctels o dolços; els segons, salvavides per a elles com a espadenyes, cubretacons o maquillatge per a arranjaments del mateix dia; els tercers i últims compten amb records com a fotografies de la parella o dels seus cercles més pròxims. El resultat és positiu en els tres casos, molt millor si es combinen tots ells.

Els centres de taula plena d'alegria qualsevol espai, però alhora porten maldecaps per la seva difícil elecció. Una vegada més, l'estil i l'estació de l'any influeixen a l'hora d'escometre aquesta petita encara que important partida. Des d'ARA QUÈ FEM, recomanem fer ús de la **imaginació i la creativitat**.

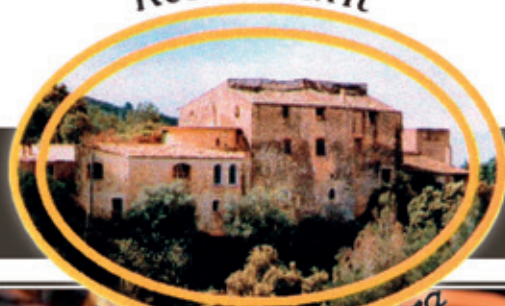


D'altra banda, les **minutes** contenen dades importants de les noces, com el menú d'aquesta. Per què no adequar-la a la decoració de l'esdeveniment? Ja sigui per l'estil, els colors utilitzats, els dibuixos o la calligrafia, la seva importància és més alta del que molts nuvis imaginin.

Has apuntat tot? Ara ja ho tens tot clar! Però, recorda, que el factor més important que heu de considerar, és **el vostre estil!**

Restaurant

TEL. 977 62 01 20 / 608 32 02 38
MONTFERRI (TARRAGONA)
castellderocamora@yahoo.es



RESTAURANT

CASTELL DE ROCAMORA



CALÇOTADES de qualitat fins al Maig

CASAMENTS, COMUNIONS | ALTRES CELEBRACIONS



Consells de bon pastisser

La preparació d'unes noces està plena de partides. Moltes d'elles s'emporten el protagonisme per la seva difícil gestió, l'antelació que necessiten i el seu volum, deixant a elements més petits sense un polsim d'atenció. Aquest error pot costar-vos alguns disgustos amb els detalls que, encara que de menor grandària, poden sembrar la diferència.

El pressupost

És clau perquè la qualitat es paga. En aquest sentit, tant els mestres pastissers de sempre com els nous, potser més innovadors, solen tenir uns honoraris més o menys elevats que us haureu de plantejar abans de res.

Evidentment, el preu varia en funció dels detalls que incloguís en el disseny final. Per exemple, les flors, els dissenys especialitzats, el pa d'or o de plata, el nombre de pisos... Tot això requereix més o menys treball i pot elevar el preu considerablement.

Diferents alternatives.

Entre els pastissos que triomfen avui dia, trobem les velles rockeres que continuen omplint l'estómac en les noces més clàssiques. No obstant això, en els últims temps, han sorgit un gran nombre de variants de tall avantguardista o *vintage* (els clàssics que ja no són clàssics) que s'han ficat en la butxaca a bona part de les parelles actuals. Entre les més utilitzades, trobem totes aquestes:

La clàssica (o fondant) es construeix amb una pasta (anomenada fondant) de color blanc utilitzada per a multitud de pastissos o dolços. És el pastís de noces per excel·lència i que sempre veuràs en pel·lícules o dibuixos, però continua triomfant com a homenatge a temps passats i perquè, en certs moments, moltes persones prefereixen respectar la tradició.

La **naked cake** és una dels grans pastissos dels últims temps. El seu estil vintage, que recorda als pastissos de sempre, ha suposat un canvi respecte als pastissos dels últims anys perquè mostra l'interior del pastís, deixant a un costat les cobertures i els colors.

El **pastís aquarel·la** (o al lleng) ha guanyat adeptes per la seva bella i plàcida aparença, ja que, utilitzant colors suaus, barreja tons i embolica qualsevol pastís (el contingut és variable) d'una puresa i mística especial.

La **ruffle cake** també ocupa els llocs més alts i la seva aparença té tota la culpa. A través de la merenga que es disposa en formes ondulades, el resultat és únic i aporta una elegància especial.

Investigueu les diferents opcions per al vostre pastís de noces. Igual que el menú, el pastís que ve de l'exterior ha de passar per degustació abans i després d'haver triat el contingut final.

Cura amb les al·lèrgies.

Els ingredients de molts dolços són propicis a contenir substàncies potencialment perilloses per als al·lèrgics, perquè la lactosa, el gluten, els fruits secs, etc. solen copar les llistes d'aquests productes. Així doncs, aconseguir alternatives per als intolerants.

Encara que a les noces es pot gaudir de llibertat plena, en gairebé totes se sol seguir una línia que, gairebé sense pretendre-ho, segueix la personalitat dels nuvis a ulls clucs. Tot el sarau sol anar en una direcció i, si unes noces obeeix a un estil triat prèviament, la roba dels protagonistes, l'espai triat, el servei d'àpats i, per descomptat, el pastís de noces han d'anar concordes.



*Tenim tot el que necessites
per gaudir del millor pastre nupcial*

Productes sense gluten.
Sense sucre i sense lactosa i/o sense
qualsevol altre tipus d'al·lèrgens.
Sota comanda.



PA CASOLÀ FET ARTESANALMENT
PRODUCCIÓ PRÒPIA
MASSA MARE NATURAL
CONSULTI LA NOSTRA GAMA BIO

Saps on aniràs de lluna de mel?



Ha arribat l'hora de preparar el tan esperat viatge de nuvis. Un viatge en el qual segurament voldreu aprofitar per a descansar després de les noces, conèixer llocs nous i gaudir d'aquest nou camí que acabeu d'emprendre junts. Però us trobeu davant la difícil tasca de buscar i decidir la destinació que reuneixi tot el que esteu buscant. A continuació hi ha una sèrie de factors a tenir en compte.

La temporada

Primer i més important tip, perquè de la temporada dependrà la destinació, el preu, el clima... Tot! Per a assumir aquest pas, tingues en compte que la temporada alta de les noces va des de juny fins a octubre, per la qual cosa la majoria de les nuvis viuen el seu viatge en aquestes dates, a més de coincidir amb les vacances de molta gent. En aquest cas, us assegureu un nombre innecessari de turistes en les vostres fotos de parella, cues per a visitar determinats llocs o menjar i, sobretot, una inflamació espectacular en els preus. Tampoc oblideu que no tots els llocs del món comparteixen temporada alta o baixa!

Com sou i com us agrada viatjar?

– Tingueu en compte quina és la vostra prioritat a l'hora de viatjar, si són les grans ciutats, els espais naturals, si busqueu les millors platges, etc.

– Penseu si us agrada anar en grup, pel vostre compte o bé l'opció intermèdia d'un tour privat en el qual compteu amb un guia exclusiu per a vosaltres.

– On heu desitjat sempre amb anar de viatge? Perquè potser la lluna de mel és el moment oportú per a donar-vos aquest capritx.



La climatologia

– Si us casareu a l'hivern és bona oportunitat per a viatjar fins a a l'hemisferi sud i gaudir així de destinacions com l'Argentina i Nova Zelanda amb un clima més benigne.

– En les zones tropicals cal tenir molt en compte l'època de pluges. Hi ha llocs on només plou unes hores i la resta del dia es pot fer vida normal, però en uns altres està gairebé tot tancat i fins i tot els ferri i transports públics no funcionen. Molt a tenir en compte quan aneu a Àsia.

– En la zona del Carib cal anar amb compte amb la temporada d'huracans, oficialment de l'1 de juny al 30 de novembre. Una loteria a la qual potser no voleu jugar en la vostra lluna de mel.

Vacunes i altres consells sanitaris

– Segons la destinació triada haureu de posar-vos algunes vacunes obligatòries i altres recomanades (còlera, hepatitis, febre tifoidea, etc). És important tenir-ho en compte doncs algunes dosis cal posar-les amb mesos d'antelació.

– Per a les noies tingueu en compte que per a algunes vacunes i profilaxis, com la malària, es recomana esperar un temps abans de quedar-se embarassades.

– Consultar les condicions climatològiques de la destinació de la vostra lluna de mel al moment del vostre viatge, per a poder triar el vestuari i el calçat més apropiat, així com poder portar qualsevol medicament que pugueu requerir (sobretot en cas d'al·lèrgies).

La vida no es mesura per les vegades que respireu, sinó per aquells moments que et deixen sense alè.

Qui viu, veu, però qui viatja veu més!

EE.UU. Y MÉXICO: NUEVA YORK Y RIVIERA MAYA

9 DÍAS / 7 NOCHES

PRECIO FINAL
DESDE:

1.460 €

Incluye: 320 € tasas
aéreas

Salidas: diarias del 01 de mayo al 30 de septiembre desde Barcelona, Bilbao, Madrid, Málaga y Valencia.

Hotel: categoría turista en Nueva York y lujo en Riviera Maya.

Compañías: Delta, Air France y KLM, clase turista «V».

OFERTA

ESPECIAL
NOVIOS

TEMPORADAS	DOBLE
01 May – 30 Sep	1.460 €

- Nueva York: 3 noches en hotel Skyline en solo alojamiento. Resort Fee no incluido.
- Riviera Maya: 4 noches en hotel Grand Palladium Kantenah en todo incluido.
- Consultar suplementos de temporada.
- Incluye traslados y visita alto y bajo Manhattan en servicio regular.

**Avda. Penedès, 4
L'Arboç
977 16 79 77**

www.elrasclet.cyberagencias.com

¡ HAZ TU RESERVA YA !



Una mica d'història, Origen de les aliances.

Les aliances de noces són anells que s'intercanvien durant el matrimoni com a símbol de la fidelitat i d'unió de la parella. Estan relacionats més específicament al matrimoni catòlic que a la unió civil. Aquests anells són beneïts pel sacerdot i les col·loquen els nuvis en el moment de dir els seus vots matrimonials. Ara bé, Des de quan es duu a terme aquest ritu cerimonial? Qui va col·locar el primer anell? Revisem una mica la història per a satisfer la nostra curiositat.

Algunes dades fan referència al símbol de l'enllaç marital des de **l'època dels bàrbars**, per la seva pràctica de col·locar cadenes o grillons a les mans i els peus a les dones d'altres cultures capturades com a esclaves per a fer-les les seves esposes. Els grillons indicaven propietat.

També els **egipcis** enllaçaven a les seves dones, però ho feien amb brancatge o palla, embolicant a la núvia als peus i altres parts del cos com a senyal d'unió, després els seus anells simbolitzaven amor, ja que la forma del cercol indica l'infinit, és a dir ni tan sols la mort pot acabar un amor veritable.



Ja en l'època dels **romans** es parla del sentit utilitari de l'anell, el qual al principi va començar sent de ferro. En la cultura romana els anells tenien un significat molt lligat a l'autoritat, al poder. Els homes portaven un anell amb el seu segell, el qual identificava la seva casa, el seu llinatge. Ho utilitzava per a identificar-se en la correspondència i en qualsevol acte oficial o de transaccions comercials.

En casar-se l'espòs li feia lliurament de l'anell a l'esposa en senyal de confiança i de responsabilitat, ja que li encomanava la cura de la llar i de tot el que allí hi hagués. L'esposa utilitzava l'anell per a segellar els estris, llenceria i argenteria.

Altres versions indiquen que l'anell anava acompanyat de les claus dels rebostos, arques, calaixos i altres immobles que havien de ser resguardats. L'anell també servia per a indicar-li a la societat que la dona que el portava ja estava casada i no havia de ser cortejada. També es diu que el nuvi al moment de demanar la mà de la dona **obsequiava un anell a la família** en senyal de dot, i per a segellar la promesa del matrimoni.

En el **segle II**, l'anell es comença a elaborar en or, però només els més rics tenien dret a portar-ho. Havia de ser senzill, ja que una vegada que és acceptat per l'església catòlica com un element de fidelitat i compromís entre els nuvis, havia de despullar-se-li dels elements de vanitat i malbaratament. Des d'aquest segle, l'anell va rebre sanció eclesiàstica i benedicció. Amb l'expansió de l'imperi romà, es va expandir també aquest ritu per totes les terres conquistades.

Avui dia són els elements infaltables en les noces de l'església catòlica i altres religions cristianes.

Per què es col·loca l'aliança de noces en el dit anular esquerre?

Encara que hi ha diverses teories les que més coincideixen fan referència a la *vena amoris*, la qual deien els romans estava connectada des del dit índex directe fins al cor, per la qual cosa en col·locar-los-hi els nuvis, s'unien també els seus cors amb la benedicció divina.

Joyería



Relojería

Castilla



vidal  Vidal

*Por un San Valentín
como ningún otro*

JOYERÍA CASTILLO
C/FRANCES MACIÀ, 31
CUNIT
TLF 977 674 561

JOYERÍA ANGEL
AV. CATALUNYA, 5
SEGUR DE CALAFELL
TLF 977 162 100

Se hacen diseños propios de joyería y toda clase de reparaciones en metales nobles

AOQ FEM

ARA QUE



ESPECIAL CALÇOTADES

Restaurant CA N'AYXELÀ

Cuina casolana i braseria, especialitzada en banquets



CALÇOTADA

37,40€

(IVA inclòs)

Petit aperitiu

Calçots a la brasa amb salsa romesco (il·limitats)

*Botifarra de pagès (blanca i negra) amb mongetes seques

*Xai a la brasa (3 unitats) amb carxofa

Crema catalana i taronja

Porró de vi negre i cava Brut Nature

Aigua, cafè, xupito i pa de pagès torrat

*Pregunta per les nostres opcions vegetarianes/veganes

Ctra. Vilafranca - Sant Jaume dels Domenys, Km. 2,5 - Santa Margarida i els Monjos

93 898 11 17



@restaurantcanayxela

L'Estrella d'Or

BAR - RESTAURANT

Menú diari 12,⁵⁰€

Menú fin de semana 14,⁵⁰€

Menú nocte 16,⁵⁰€

Todas las tardes ofertas en tapas

CONSULTA NUESTROS MENÚS PARA COMUNIONES

También disponemos de menús  y 

¡VEN Y DISFRUTA DE NUESTRO XATÓ!



C. MONTSERRAT, 15
EL VENDRELL
657 22 26 57
977 20 81 69

Gran varietat de
comida casera

Menú y tapas
para llevar

Paellas y fideuá
por encargo

Martes a viernes
7.30h. - 22.00h.

Sábados
9.00h. - 23.00h.

Domingos
9.00h. - 16.00h.

*Vine al Carnaval,
i després gaudeix
d'un bon à pat!*



SUPERPOLLO

- el pollastre a Cast de qualitat -
DES DE 1965

Obert tots els dies
Servei a domicili de 20 a 23h

Rambla Principal 95 · Vilanova i la Geltrú
93 893 55 01

C/Sant Josep 8 · Sitges
93 894 57 54

*Exquisit
de la cuixa
fins al pit*

CALÇOTADA

tradicional

Benvingut a Mas Boronat!

Famosos per les nostres calçotades que combinen calçots fets al foc amb delicioses varietats de carn a la brasa, salsa romesco artesanal i vins de la zona.

Mas Boronat és una masia catalana del segle XVII restaurada i convertida en un incomparable resort rural. Una finca de 300 hectàrees envoltada de muntanyes, vinyes i oliveres a 13 km de les platges de la Costa Daurada.

Vine a gaudir d'una calçotada tradicional o combina-ho amb un cap de setmana entre vinyes a l'hotel de Mas Boronat. També tenim paquets amb tast de vi, visita a un celler i molt més.



Mas Boronat

www.masboronat.es

reservas@masboronat.es

T. +34 977 62 90 68

C/Flandes, s/n. 43885 Salomó (Tarragona)

Canals & Casanovas

cava i gastronomia

Masia Les Vinyes s/n, Lavern Subirats

Carrer de Joan Maragall, 24, Sant Sadurní d'Anoia

Gaudeix de les nostres calçotades

f Canals & Casanovas

www.canalscasanovas.com

MENÚ CALÇOTADA

LAVERN

RESERVES 93 899 32 02

Calçots amb la seva salsa
Carxofa

Graellada de 2 talls xai + botifarra blanca

Acompanyament de patata caliu
+ mongetes + escalivada

Pa torrat all i oli

Postre a escollir

Cafè

Cava brut nature, vi negre i aigua

30 €/persona (IVA Inclòs)*

MENÚ CALÇOTADA

SANT SADURNI D'ANOIA

RESERVES 686 583 044

Calçots amb la seva salsa
Carxofa

Graellada de 2 talls xai + botifarra blanca
+ botifarra negra

Acompanyament de patata caliu
+ mongetes + escalivada

Pa torrat all i oli

Postre a escollir

Cafè i xupito

Cava brut nature, vi negre i aigua

30 €/persona (IVA Inclòs)*



Vàlid un anunci per persona

PRESENTANT AQUEST ANUNCI **COPA DE CAVA ROSAT GRATIS** AMB EL MENÚ CALÇOTADA

Mauri

mes que tapes



LA RAMBLA, 11 - EL VENDRELL - 697 831 863





RESTAURANT DES DE 1973



 Restaurant Les Guatlles

977 80 90 22

C/ DISEMINAT, 8 · RODA DE BERÀ

El restaurant Les Guatlles és una masia típica catalana. Obert l'any 1973 i regentat per la tercera generació de la mateixa família. Les seves especialitats són la cuina catalana, carns a la brasa i les guatlles al rom (el plat típic de la casa).

També es fan menús per a grups, casaments, comunions, batejos i esdeveniments.

Arranquem la temporada de **CALÇOTS**. **Fes la teva reserva!**

Horari: De setembre a juny obert caps de setmana i festius al migdia

**RESERVES PER A CALÇOTADES OBERTES
FES LA TEVA!**



Restaurant
El Jardi

SALOMÓ

C/ Prat de la Riba, 9
977 629 093

www.eljardisalomo.com
info@eljardisalomo.com

CALÇOTADES des de l'any 1987

Descomptes per a grups.
Consulta'ns i fes la teva reserva!

MENÚ DIARI 13,⁵⁰€

CAPS DE SETMANA I FESTIUS 23,⁵⁰€

MENÚ CALÇOTADA 38€



¡Pide tu pizza y disfruta!

**PIZZERIA
TOMIS**



RESTAURANTE

ESPECIALIDAD EN PIZZAS Y BRASA

AV. REI PERE I, 5 - L'ARBOÇ • 977 671 240 / 642 741 844

Aforo 180 personas. Horario: Martes a viernes de 19h a cierre · Festivos de 10h a cierre



DESCOBREIX *el Penedès*

Mas
llagostera



**CONSULTA
TARIFA**

RUTA DE LA PEDRA SECA

TAST DE VINS I DINAR A LA FINCA
DINARS, SOPARS, CALÇOTADES
I CELEBRACIONS PER A GRUPS

www.masllagostera.com

Carretera T-240 Km 0,5. La Bisbal del Penedès
RESERVES info@masllagostera.com / T. 635 556 955

EL 9 DE FEBRER DE 2020 A LES 12.30H

CALÇOTADA TEATRAL

MATINAL DE TEATRE A MAS LLAGOSTERA AMB
"EL SOMMELIER" DE FERMÍ FERNÀNDEZ

TAST DE VINS DE JANÉ VENTURA
CALÇOTADA ENTRE VINYES
I TALLERS INFANTILS PER ALS MÉS PETITS

9 DE FEBRER DE 2020
49€
18€
MENÚ INFANTIL



ALQUÍMIA

C/ La sinya, 14 (Ctra. a la Bisbal, 26)
Llorenç de Penedès

977 69 88 02

Tàsta les nostres
BERGUES



Assortits ibèrics · Tapes casolanes · Entrepans elaborats · Esmorzars de forquilla



Plaça Francesc Macià, 2 · El Vendrell
977 91 79 07

SERVICIO DE COMEDOR INTERIOR

Menú de lunes a viernes

9.90€

Sábados, domingos y festivos

14.50€

Paellas y fideuás caseras

Para comer aquí o para llevar

CON CADA CONSUMICIÓN TAPITA GRATIS



Menús diarios, tapas, platos combinados, almuerzos de tenedor...

Calçotades i plats
típics catalans
Salons per a banquets
bodes, comunions, reunions
Terrassa d'estiu

43712 Llorenç del Penedès · Rambla Marinada, 7
Tel. 977 677 225 · www.cankildo.com



RESTAURANT

Can Kildo
De l'hort al plat



www.cankildo.com



Mini calçotada: **17€**

Calçotada: **30€**

MENÚ MENORQUÍ

Aperitiu de la casa

Arròs caldós

ò

Paella de marisc amb llagostetes

Postres casolans a escollir
Vi ò cava del poble ò similars

27€

Menú diari

11€

Menú festiu:

17€

MENÚ CAN KILDO

Bacallà esqueixat amb romesco
Amanida tèbia amb formatge de cabra

Perles de meló amb pernil

Xató amb tonyina i bacallà

Canelons casolans

Calamarsons a la planxa

Mitjana de vedella a la brasa

Graellada de carn a la brasa

Bacallà a la llauna

Ànec a la catalana

Postres casolans a escollir
Vi negre ò blanc ò cava ò similars

23€

CASA KARPANTA

Desayunos - Tapas caseras - Platos combinados - Bocadillos fríos y calientes

Tómate la vida
con sabor

¡Tenemos
carta nueva!

Cl. Apel·les Fenosa, 12

EL VENDRELL

637 356 445



Pide nuestras nuevas tapas

CAFETERIA INFINITY

¡PRUEBA NUESTRAS TAPAS!

Nuestra especialidad ¡con **200gr.** de carne!



C/ Pare Garí, 20
Vilanova i la Geltrú



BAR PETIT

ESPECIALIDAD EN
BOCADILLOS



C/ Bruc, 52
Vilanova i la Geltrú

PASSIONS

L'ORIGEN DEL PA



14
febrer

Sant
Valentí



Segueix-nos a les xarxes socials
Fes la teva comanda des de la nostra web

www.passionsorigen.cat
contacte@passionsorigen.cat



passionsorigen



passionsorigendelpa

Pans 100% ecològics de massa mare 100% natural

EL VENDRELL
C/ de Prat de la Riba, 16
Tel. 977663451

CALAFELL
C/ del Mar, 39
Tel. 977694345




Las mejores burger de autor
Menú diario - 12,50€

Menú festivo - 15,50€

Consulta nuestras opciones
para celiacos ☒

Menú diario
con ensaladas,
pastas, arroces,
carnes, pescados
y burgers a elegir.

C/ Narcís Monturiol, 6
El Vendrell

☎ 673 215 770

  CAL SANTI BURGER-TECA



Pizzas al horno de leña
Abrimos todos los días de 19.00h a 23.30h

**Servicio a domicilio
y recogida en local**



DE LUNES A JUEVES 2X1

Carrer Carnisseria, 13 · El Vendrell
877 06 20 68 / 640 25 11 96

PARRILLA ARGENTINA PUESTA DEL SOL

Puerto Marítimo de Segur de Calafell

 977 164 991 - 660 505 506

ESPECIALIDADES

Carnes a la brasa

Empanadas

Paellas

Tapas

Pastas

Copas & Cocktails

*El verdadero
sabor argentino*



El teu supermercat de proximitat



C/ Tarragona, 4
Pol Ind. L'Empalme
(Al costat OPTIMUS)

**OFERTA QUINZENAL
EN ELS NOSTRES
PRODUCTES FRESCOS**

súper&bo
supermercat



CARNISSERIA - XARCUTERIA



divendres - dissabte - diumenge **PEIXATERIA**



FRUITERIA



FLECA



Pollastres a la llenya i graella. Dissabtes i diumenges
Encàrrecs 977 677 650

Obert al públic de Dilluns a Diumenge

c/ Tarragona, 4B Sant Jaume dels Domenys.
Pol. Ind. els Arcs / Empalme (al costat Ferreteria Jaume)

Menú fin de semana
Menú degustación:
5 platos de entrantes + segundo plato a elegir
Menú diario - Menú festivo

Lunes cerrado
De martes a jueves: 12:30 a 17:00h.
Viernes y sábado: 12:30 a 17:00h. y 21:00 a 00:00h
Domingo: 12:30 a 17:00h



Cocina de producto con un toque creativo

Del amor y la pasión por la gastronomía nace el restaurante Meraki en Vilafranca.
Con el propósito de dar lo mejor de nosotros mismos a cada uno de nuestros clientes.

Reflejando esta pasión en cada una de nuestras elaboraciones.

Cuidando los productos al máximo y siempre dando un toque de creatividad
a cada uno de nuestros platos.



Plaça Jaume I, 15-17 · Vilafranca del Penedès · 93 832 87 08
www.merakirestaurante.com · merakivilafranca@hotmail.com

 @merakivilafranca

LA VEREMA

RESTAURANT



Avinguda Penedès, 5 local 1
L'Arboç, Tarragona



(+34) 977 16 71 81



La Verema



@la.verema



Menú diario y Menú festivo



Cocina de autor

Abierto de sábado a jueves.
Viernes descanso semanal

Y ahora arroces los jueves
y fines de semana

Menú La Verema

(mín. 2 pers.)

Per compartir · Para compartir:

Amanida de la casa

Ensalada de la casa

Rabes de calamar

Rabas de calamar

Navalles a la planxa

Navajas a la plancha

Gamba llangostinera a la planxa

Gamba langostinera a la plancha

Segons a escollir · Segundos a escoger:

Arròs de marisc

Arroz de marisco

Peix del dia

Pescado del día

Filet ibéric dues coccions

Filete ibérico dos cocciones

Postres casolans · Postres caseros

Begudes no incloses · Bebidas no incluidas

22,50€

(precio por persona · IVA incluido)

(No inclou: cafè i begudes · No incluye: café y bebidas)

RECEPTA

RISOTTO VENECIÀ

El risotto venecià és un dels plats d'arròs més benllogats, per la seva textura i el seu intens sabor. Pren nota dels passos de la seva recepta fàcil.

Ingredients:



- 300 gr de gambes
- 300 gr. de cloïsses
- 200 gr. de calamar net en anelles
- 150 gr. de musclos
- 2 grans d'all
- Suc d'1 llimona
- 500 ml de brou de peix
- 300 gr d'arròs
- 125 ml de vi blanc
- 3 cullerades d'oli d'oliva
- 1 ceba
- 1 porro
- 1 polsim de safrà
- Julivert picat fresc
- Sal i pebre

Com preparar risotto venecià:

1. Netejar les gambes i treure'ls els caps i peles. Picar-les i amb elles preparar un brou posant-les a coure en una olla amb aigua.
2. Colar el brou i afegir-li la llimona i l'all. Raspar, netejar els musclos i afegir al brou juntament amb les cloïsses. Deixar-ho al foc fins que s'obrin i després treure les petxines i reservar.
3. En una paella amb una mica d'oli d'oliva, sofregir la ceba i el porro prèviament rentats i tallats fins. Afegir una part del julivert i l'arròs, remouent perquè no s'enganxi.
4. Després de cinc minuts abocar el vi i, una vegada que redueixi, incorporar el brou de peix cullerot a cullerot perquè l'arròs l'absorbeixi.
5. Mentrestant, netejar el calamar traient-li els tentacles i el cap i sofregir-lo durant tres minuts. Afegir les gambes i coure-les durant 2 minuts més.
6. Finalment, incorporar tots els mariscos a l'arròs juntament amb la sal, el pebre i la resta de julivert. Afegir el polsim de safrà, posar a punt de sal i remoure perquè es barregin els ingredients i es coquin uns minuts.

DA VINCI

RISTORANTI - ITALIANO - PIZZERIE

Auténtico

sabor

italiano



Passeig Marítim Sant Joan de Déu, 183 - SEGUR DE CALAFELL



977 94 38 79

**EL RACÓ
DE
SANTA OLIVA**
BAR - CAFETERIA

PG. DE L'AJUNTAMENT, 5
SANTA OLIVA
977 20 74 17
MENÚ DIARIO
DE MARTES A VIERNES

¡TODO EL FÚTBOL A LO GRANDE!

Tapas caseras y fútbol en pantalla gigante

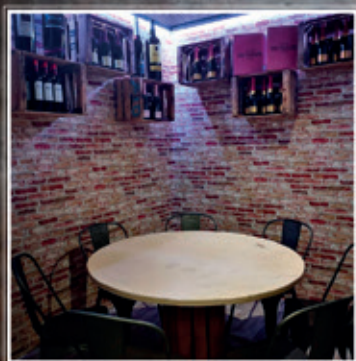


Desayunos · Almuerzos · Platos combinados
Churros y porras fines de semana y festivos

Avda. Generalitat, 25 · La Bisbal del Penedès · 645 902 233

LA FABRICA DEL PERNIL

DESCUBRE
NUESTRA NUEVA CARTA

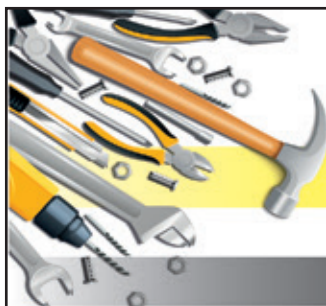


@lafabrica_gastrobar

Rambla del Vendrell n° 14-16



977 664 982



MULTISERVICIOS **PMV**

Pladur - Pintura - Electricidad - Fontanería - Reformas

C. Metalúrgica, local 12 (Alcampo Vilanova) · Vilanova i la Geltrú

Llámenos 602 02 42 24

FINANCIACIÓN 24 MESES SIN INTERESES



OFERTAS: Cambio de bañera por plato de ducha desde **26 €** al mes **BAÑOS** desde **195 €** al mes

FORMIGÓ
TARRAGONA

977 155 670

www.formigotarragona.com

formigó
i
derivats



AUTOPAY4!

Sistemas de Compra / Pago Desatendido

- Tarjetas de crédito y móviles
- Todo tipo de billetes
- Todo tipo de monedas
- Formato reducido
- Personalizable
- Márketing activo



Desde 3,41€ al día

Cód. Promoción: AP41R

Aproveche nuestra Oferta de lanzamiento hasta fin de mes

☎ 620 40 44 45

www.autopay4.com

Carbons Ripoll

C/ Carboners, 65-71

EL VENDRELL

977 66 88 56 · 615 09 21 46



www.carbonsripoll.cat



carbonsripoll



PUNT DE VENDA DE BUTÀ



TENIM LLENYA I
REDOLTES PER FER CALÇOTADES

HAY LEÑA Y
SARMIENTOS PARA CALÇOTADES

La Casa de les Llavors

EL VENDRELL

LLEGUMS - FARINES - ESPECIES - ARROSSOS
LLAVORS I PINSOS - ADOBS I DEMÉS

FEBRER:

SEMBRAR PLANTAR I FER PLANTER

Api, xirivies, enciams, raves, pèsols, espinacs, porros, remolatxa, cebes, cols, maduixots, patata, tomàquets, pebrots, albergínies, carbassons, fruiters...

Comença el temps de plantar les bulboses de primavera com els gladiols, dàlies, lilius...

Vine a per les teves llavors!

Adela Campos Cortes
Pl. Mercat 6 · El Vendrell



676 12 97 75

Consell:

Preparar l'hort de cara a les sèmres primaverals, llaurar amb lluna vella per eliminar microorganismes, remenar el substrat i afegir compost.



adelacco@hotmail.com



www.lacasadelesllavors.com

MERCA CHINA JI

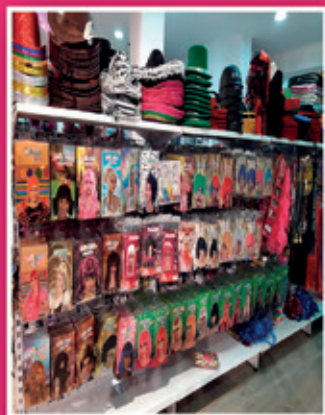
1.600m² de exposición

Multiartículos, material escolar, ropa, papelería, juguetes, cocina, calzado, accesorios, ferretería, decoración interior y exterior, deporte, playa, piscina...

Prepárate para Carnaval!!

¡Todas las NOVEDADES en DISFRACES!

Y muchos complementos como boas, plumas, sombreros, maquillajes, faldas de tul de varios colores, etc ...



**POR LA COMPRA DE 20€ O MÁS DE REGALO
UNA BOTELLA DE VINO**

**2X1 EN TODA NUESTRA
SECCIÓN DE ROPA**

Lunes a Sábado de 09.15h. a 21.00h. Domingos de 09.15h a 14.00h.

EL MASSOS · C. CONSOLAT DE MAR · 19-23 (EL VENDRELL)

CUNIT · AV. BARCELONA, 239



LA CENTRAL DEL ORO

COMPRAMOS ORO Y PLATA



TASACIÓN SIN COMPROMISO
Seriedad, discreción, pago al momento

EMPEÑOS
DINERO AL INSTANTE

En Calafell

Av. Mossèn Jaume Soler, 15
Tlf. 977691260

En Vilafranca del Penedès

C/ Sant Pere, 18
Tlf. 938091164

En Barberá del Vallès

Psg. Doctor Moragas, 252, Local 5
Tlf. 936323474

COMPRAMOS JOYERÍA
SIN IMPORTAR ESTADO



En nuestra tienda de Calafell
VENTA DE JOYERÍA OUTLET
Excelente calidad a muy buen precio



C/ Roselló, Nau 5 -Pol. Ind. "Les Salines"
CUBELLES Tel. 93 895 73 24

JVSofas

FUERA STOCK
MEGA DESCUENTOS

PRECIOS ESPECIALES,
NO TE LOS PIERDAS



ESPORTS TOWN

TIENDA DE DEPORTES CON MERCHANDISING OFICIAL DEL
FUTBOL CLUB BARCELONA

Sport Shop with Official Merchandising of Futbol Club Barcelona



VIU EL

CARNAVAL DE SITGES 2020

A ESPORTS TOWN



Camisetas - Pantalones - Relojes - Tazas - Balones - Gorras - Toallas - Mochilas... ¡Y mucho más!

C/Major, 47 BJ - 93 810 22 21 - C/ Parellades, 19 BJ - 93 853 12 24 SITGES

MOBLES DE LA SÈNIA

sofàs · menjadors · juvenil · matrimoni · matalassos · somiers
clàssic · modern · provençal

REBAIXES I GRANS DESCOMPTES PER CANVI D'EXPOSICIÓ



Habitacions juvenils i de matrimoni



Ctra. Santa Oliva, 17 · El Vendrell · 977 66 67 53 · moblesdelasenia@gmail.com



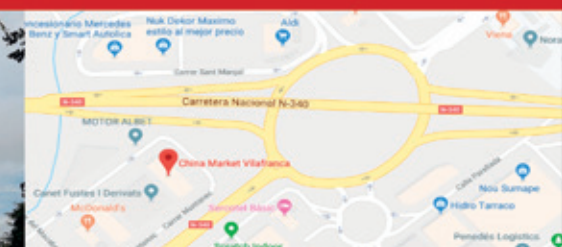
CHINA MARKET

2 GRANS PLANTES (3.200 m²)
AMB TOTA MENA D'ARTICLES

TOVALLOLES · MOBLES · LLENCERIA · MERCERIA · PAPERERIA · MANUALITATS · AMBIENTADORS ·
ACCESSORIS MÒBIL · ESTORS I CORTINES · ACCESSORIS BANY · ARTICLES TEMPORADA · ARTICLES PER A FESTA
CISTELLES CUINA · TESTS TERRA · ACCESSORIS COTXE · DROGUERIA · FERRERIA · JARDINERIA · UNIFORME
MANTELERIA · IL·LUMINACIÓ · MASCOTES · UTENSILIS PLÀSTIC



Tel. 937 440 303 | Av. Tarragona, 112-114 · Vilafranca del Penedès



BIKE LLORENÇ

C/ Via Augusta, 4 - L'ARBOÇ
977 16 76 98 - 605 27 76 70
www.bikesmtb.com

FINANCIACIÓN

24
MESES
SIN INTERESES



CONOR 6800: 475€
oferta 395€



WRC E9 MOTOR SHIMANO: 3.549€
oferta 2.695€



20%

TODA

LA

GAMA

MET

HASTA
50% SEGUNDAS REBAJAS

GRAN OPORTUNITAT

EL MIRADOR DE VILANOVA I LA GELTRÚ



**ÚLTIMS HABITATGES
EN VENDA**



- 3 HABITACIONS
- 2 BANYS
- TERRASSES
A NIVELL DE
MENJADOR

**VINE A VISITAR-NOS EN C/ PERE JACAS, 13 DE VILANOVA
O TRUCA'NS AL 93 170 26 25 / 649 24 51 53**



ADAMAR
ASSESSORIA IMMOBILIÀRIA

C/ Pere Jacas nº 13 Local · Vilanova i la Geltru / 93 170 26 25 · 649 24 51 53
www.adamarasesoriainmobiliaria.es / d.serrano@adamarasesoriainmobiliaria.es

punt de bany

Avda. Frances Macià, 76
Vilanova i la Geltrú • 93 814 72 31

De lunes a viernes de 10h a 13:30h

y de 16:30h a 20:30h

Sábado de 10h a 13:30h

comercial@puntdebany.com

Home Renovation

Paseo Vilafranca, 22

Sitges • 93 894 72 46

De lunes a viernes de 10h a 13:30h

y de 17h a 20:30h

Sábado de 10h a 14h

www.puntdebany.com



Muebles de baño y cocina • Reformas integrales • Mamparas • Sanitarios • Accesorios • Techos de aluminio
Instalaciones (luz, agua, A/C, calefacción) • Albañiles • Arquitectos y proyectores • Ingenieros
Constructores de obra nueva • Cédulas de habitabilidad • Yeseros (pladur) • Pintura • Fachadas



- Assegurances
- Fiscal
- Finances
- Laboral
- Comptabilitat

Prat de la Riba, 5 · 43700 · El Vendrell · Tel. 977 66 11 22
www.consulting-dcm.com · dcm@consulting-dcm.com

Consulting DCM



WORKING IN VERTICAL S.L.



Oscar Malta Almeida

Telf. 646 666 966

Workinginverticalsl@gmail.com



EMPRESA REGISTRADA
PARA MANIPULAR
AMIANTO

RERA N° 04/AT/18
REA 09000058986

TRABAJOS VERTICALES · TRABAJOS DE DESAMIANTO · BAJANTES PVC · FACHADAS
REALIZACIÓN DE CUBIERTAS · OBRA EN GENERAL · MANTENIMIENTO DE COMUNIDADES

**Pol. Ind. La Cometa
C/ Teixidors, 14
El Vendrell**

 info@cerrajeriaramirez.com

 www.cerrajeriaramirez.com

 **977 66 21 00 639 321 084**

CERRAJERIA EN GENERAL

RAMÍREZ
Fundada al 1980

NUEVAS VENTANAS Y CERRAMIENTOS DE ALUMINIO

**DESDE AHORA PODEMOS
OFRECERLES NUESTRA
CARPINTERIA DE ALUMINIO
EXCLUSIVA EN LA ZONA**



Nuestros trabajos:

- Cerramientos metálicos
- Aluminio soldado
- Puertas de valla
- Motorización de todo tipo de puertas
- Fabricación a medida
- Muebles metálicos
- Puertas de entrada
- Carpintería de aluminio
- Puertas basculantes
- Escaleras
- Estructuras
- Barandas
- Cubiertas
- Puertas de aluminio
- Rejas
- Venta de hierro
- Barbacoas
- Porticones
- Reparaciones
- Puertas

En colaboración con:



**SILLAS SALVAESCALERAS Y MONTACARGAS
PARA HOSTELERÍA, INDUSTRIALES Y PARTICULARES**

ZURERA - GINES

REFORMES INTEGRALS • SERVEI



Electricitat



Fontaneria



Calefacció



Fusteria alumini



Aire condicionat



Desembussos

618 54 08 15 24h - 977 91 36 83

Horario de oficina: 09h a 19h

d.zurera@hotmail.com

www.zureragines.com

C/ Teixidors, 24-31, Nave A5 · Pol. Ind. La Cometa · El Vendrell



**INSTALACIONES DE
AUTOCONSUMO**



**INSTALACIÓN SIN COSTE
CON POSIBILIDAD DE COMPRA.**

ENERGÍAS RENOVABLES

LLÁMANOS E INFÓRMATE

C/ Emili Miró, 3 · El Vendrell

www.asgeener.es

**CALEFACCIONES
BOMBAS DE CALOR**

**FINANCIACIÓN AL
0% DE INTERÉS**



¿Considera que paga mucho en su factura de luz y/o gas?

Llame al **977 08 01 07**
y haremos un **estudio gratuito**.



Forja

Barandas

Puertas

Automatismos

Rejas de ballesta

Rejas de seguridad

Cerrajería metálica

Reparaciones

Personalizamos su hogar



ANTES



AHORA





CARTELLERA

Febrer 2020



07 DE FEBRER. AVES DE PRESA Y LA FABULOSA EMANCIPACIÓN DE HARLEY QUINN.

Després de separar-se de Joker, Harley Quinn i altres tres heroïnes (Canari Negre, Caçadora i Renée Montoya) uneixen les seves forces per a salvar a una nena (Cassandra Cain) del malvat rei del crim Màscara Negra.



14 DE FEBRER. SONIC. LA PELÍCULA.

"Sonic. La Película", basada en la famosa sèrie de videojocs de Sega, una de les més venudes a tot el món, narra com l'erició més ràpid del món troba una nova llar en la Terra. En aquesta comèdia d'aventures d'imatge real, Sonic i Tom (James Marsden), el seu nou amic íntim, uneixen les seves forces per a defensar al planeta enfront del malvat Dr. Robotnik (Jim Carrey) i els seus plans per a apoderar-se del món.



21 DE FEBRER. LA LLAMADA DE LO SALVAJE.

"La llamada de lo salvaje" porta a la pantalla amb enorme autenticitat la història de Buck. Es tracta d'un gos amb un gran cor on la seva tranquil·la vida domèstica es posa potes enlaire quan de sobte l'arrenquen de la seva llar, Califòrnia, i el traslladen a les exòtiques terres del Yukón, a Alaska, durant la febre de l'or dels anys 1890. Buck és el nouvingut en un equip de trineu de gossos que lliura el correu i del qual acabarà sent el líder. Buck viurà la major aventura de la seva vida i trobarà per fi el seu lloc en el món convertint-se en el seu propi mestre.



28 DE FEBRER. CUESTIÓN DE JUSTICIA.

La pel·lícula explica la història del jove advocat Bryan Stevenson (Jordan) i de la seva històrica batalla per la justícia. Després de graduar-se a Harvard, Bryan rep ofertes de treball molt lucratives. Però ell prefereix posar rumb a Alabama per a defensar a persones que han estat condemnades erròniament o que mancaven de recursos per a tenir una representació legal adequada, i ho fa amb el suport de l'activista local Eva Ansley (Larson).

Un dels seus primers i més turbulents casos és el de Walter McMillian (Foxy), que en 1987 va ser sentenciat a la pena mort per l'assassinat d'una noia de 18 anys, a pesar que les proves demostraven ostensiblement la seva innocència.



28 DE FEBRER. THE GENTLEMEN. LOS SEÑORES DE LA MAFIA.

Un capo de la droga amb un marcat estil britànic intenta vendre el seu imperi a una dinastia de multimilionaris procedents d'Oklahoma.

Mickey Pearson és un expatriat estatunidenc que es va fer ric construint un imperi de marihuana a Londres. Quan es corre la veu que està buscant treure diners del negoci, aviat es desencadena una sèrie de trames i plans d'aquells que volen la seva fortuna.



Andalucía en Fiestas

Precio por
persona:

670 €

ESPECIAL MAYO ANDALUZ del 11 al 16

DÍA 1.- ORIGEN – GRANADA MÁGICA – SHOW FLAMENCO EN EL SACROMONTE:

Llegada en AVE a Granada, Andalucía! Tierra amable y acogedora que sorprende por su espectacular fisonomía artística y el carácter alegre de sus gentes y pueblos. Llegada a la Mágica Ciudad de Granada, donde comeremos y realizaremos una panorámica por el Albaicín y el centro histórico. Llegada al hotel asignado, acomodación y cena. Nos vestimos de gala para disfrutar de un paseo nocturno por los miradores famosos del Albaicín.

DÍA 2.- GRANADA REAL SITIO – FIESTA DE LOS CARMENES FLORIDOS DE GRANADA - RUTA LITERARIA DE LORCA CENA AMENIZADA CON DANZA NAZARÍ:

Desayuno. Salida para visitar el Real Sitio de Granada. En un hermoso paseo tendremos la oportunidad de descubrir lugares como la Catedral, la Capilla Real, o el Cuarto Real. Almuerzo. Por la tarde realizaremos la Ruta Literaria de Lorca en su centenaria con visita a su casa y al Audiovisual "Lorca tras la muerte". Cena tras la muerte".

Cena amenizada con Danza del Vientre.

DÍA 3.- CORDOBA – ALMUERZO CORDOBÉS – JUDERÍA Y RUTA DE PATIOS FLORIDOS – MEDINA AZAHARA:

Desayuno. Salida de día completo hacia Córdoba, ciudad de las tres culturas. Iniciaremos la visita realizando una panorámica pie por la Judería visitando las corrales y patios más famosos visita a la Mezquita de Córdoba Patrimonio de la Humanidad. Tiempo libre para disfrutar de las Carrozas que conforman la Batalla de las Flores. Almuerzo típico cordobés. Por la tarde, nos acercamos a la campiña para descubrir la ciudad palatina de Medina Azahara (entrada y bus pasarela incluido). Llegada al hotel acomodación y cena.

DÍA 4.- MÁLAGA COSTA DEL SOL – ANTEQUERA PATRIMONIAL:

Desayuno. Salida hacia la capital geográfica de Andalucía: Antequera. Ciudad atemporal que atesora un rico patrimonio. Visita al Castillo y al Coso Viejo desde donde iniciaremos la Ruta del Barroco Antequerano. Almuerzo. Continuación hacia la capital de la Costa del Sol: Málaga. Bajo el Gibralfaro se inscribe uno de los más pintorescos conjuntos histórico-artísticos de la región. Regreso al hotel. Cena

DÍA 5.- GUADIX RUTA TROGLODITA – LANJARON Y LAS ALPUJARRAS - CONCIERTO FIESTA DE ANDALUCÍA:

Desayuno. Salida hacia la denominada Ruta Troglodita por la Hoya de Guadix. Nuestra primera parada nos lleva a la Catedral de Guadix de inmensurable belleza. Continuación hacia la Plaza de las Palomas y el Barrio de las Cuevas Trogloditas donde visitaremos una cueva antigua y una cueva moderna. Almuerzo. Por la tarde, nos acercaremos a la Ciudad Balneario de Lanjarón, una de las joyas de las Alpujarras. Cena y Concierto Fiesta de Andalucía con tributo a Carlos Cano, Manolo Escobar, Rocio Jurado y otros grandes cantantes andaluces.

DÍA 6.- SIERRA NEVADA – NEVADA SHOPPING- CIUDAD DE ORIGEN:

Desayuno. Pondremos el broche de oro a este viaje disfrutando del Coloso Nazarí: Sierra Nevada con impresionantes vistas al paraje de la Virgen de las Nieves. Tiempo libre en el Nevada, el mayor centro comercial de Andalucía, para ultimar las compras. Almuerzo. Tras esta maravillosa experiencia salida hacia la ciudad de origen en avión hasta Barcelona y traslado hasta origen.

¡Feliz Viaje de Vuelta a todos/as!

Fin de nuestros servicios y de este inolvidable viaje.

- * Show Flamenco en el Sacromonte
- * Ruta Literaria de Lorca
- * Cena amenizada con Danza Nazarí
- * Almuerzo típico cordobés
- * Visita a una cueva troglodita
- * Concierto Fiesta de Andalucía con Tributo a Carlos Cano, Manolo Escobar, Rocio Jurado y otros grandes cantantes.

¿QUÉ ESTÁ INCLUIDO?

- Traslado L'Arboç i pobles del voltant.
- AVE: Barcelona- Granada , vuelo Granada - Barcelona
- Bus Premium
- Hotel 3* de calidad garantizada
- Paquete Excelencia incluyendo servicios turísticos de calidad, artísticos como Concierto Tributo, Ruta Literaria, y experiencia gastronómica.
- Guía de turismo durante el itinerario por

¿QUÉ NO ESTÁ INCLUIDO?

- Entradas a monumentos o espectáculos no indicados. "Incluido" en el programa.
- Habitación individual (25 euros día) y servicios extras en hotel tendrán suplemento. Citytax de pago directo en hotel.
- Entrada alhambra con guía: 30 €

Telef: 619 371 977

Avinguda Penedès 4, l'Arboç



Per reservar paga i señal 200 €.

Reserves fins 30 març o fi de places

Viajar es la única cosa que compras que te hace más rico

Avda. Penedès, 4 · L'Arboç · 977 16 79 77

DONA MEDUL·LA, DONA VIDA

Què significa ser donant de **medul·la òssia**?

Cada any 5.000 persones són diagnosticades de leucèmia a l'Estat espanyol. Moltes necessitaran un trasplantament de medul·la òssia per superar la malaltia. 3 de cada 4 pacients no disposa d'un donant familiar compatible.

El trasplantament de medul·la òssia és l'única esperança per a molts afectats de leucèmia i altres malalties de la sang. Consisteix a substituir les cèl·lules malaltes del pacient per cèl·lules sanes d'un donant.

Qui pot inscriure com a donant de medul·la òssia a REDMO?

Qualsevol persona d'entre 18 i 55 anys resident a l'Estat espanyol que gaudeixi de bona salut i s'hagi informat extensament sobre què significa aquest compromís. Considerem fonamental recordar que, si bé, totes les persones amb aquestes característiques són benvingudes com a donants de medul·la òssia, són especialment necessaris els donants joves (entre 18 i 35 anys).

La donació de medul·la òssia...

ÉS...

- ... Oferir la teva ajuda anònima i altruista a qualsevol pacient del món que ho necessiti.
- ... Un compromís amb tu mateix i amb els altres.
- ... L'única donació que es pot fer en vida i en la que les cèl·lules donades es regeneren al 100%.
- ... L'única curació possible per a centenars de persones que la necessiten.
- ... Donar **VIDA**.

NO ÉS...

- ... Res relacionat amb la teva medul·la espinal sinó amb la teva medul·la òssia, on es generen les cèl·lules mare de la sang. En el llenguatge col·loquial en castellà se l'anomena «tuétano», és el moll de l'os. No té res a veure amb la zona de la medul·la espinal ni els seus nervis.
- ... Una intervenció que elimini la teva medul·la òssia. es regenera completament.
- ... Donar per a un altre i després no poder donar si un familiar teu ho requereix. Pots donar diverses vegades.
- ... Inscriure't com a donant exclusivament per una persona particular sinó per a qualsevol persona del món que ho necessiti.
- ... Perillós per al donant.



Fundació Josep Carreras
CONTRA LA LEUCÈMIA

Registre de Donants
de Medul·la Òssia. **REDMO**



1

Informa't

La donació de medul·la òssia pot salvar vides i requereix un procés relativament senzill. De totes maneres, la informació sobre la donació és densa i requereix una lectura relaxada. Informar-te extensament és la millor manera de prendre la decisió de fer-te donant de medul·la òssia tranquil·lament. Recorda, donar no resulta difícil però és un compromís. Un cop inscrit@ com a donant voluntari/ària de medul·la òssia hauries d'estar disponible per donar progenitors hemopoètics (cèl·lules mare de la sang) per a qualsevol persona del món que ho necessiti. Pots veure un vídeo informatiu a la nostra pàgina web www.fcarreras.org/donamedula



+ Info

www.fcarreras.org/donamedula
www.medulaosea.ont.es

L'EQUIP **AOF**^{FEM} VOL FER UN CRIT A LA VIDA

2

Inscriu-te

Si compleixes els requisits per apuntar-te com a donant de medul·la òssia i t'has informat extensament, ja pots inscriure't. Al nostre web (www.fcarreras.org/donamedula) pots consultar les dades de contacte de tots els centres de referència de l'Estat espanyol. Truca al més proper al teu domicili i et diran on has d'anar i en quins horaris. Un cop allà, normalment t'extrauran una mostra de sang com en el cas d'una analítica normal i hauràs d'omplir el consentiment informat. Al cap d'unes setmanes rebràs a casa teva una carta confirmant el teu registre. A partir de aquest moment quedaràs disponible per a totes les cerques de donant que s'iniciïn des de qualsevol registre del món. Recorda que si canvies de domicili, número de telèfon o e-mail hauràs d'informar mitjançant un correu a donants@fcarreras.es



3

Si resultes compatible, com s'obtenen les cèl·lules mare del donant?

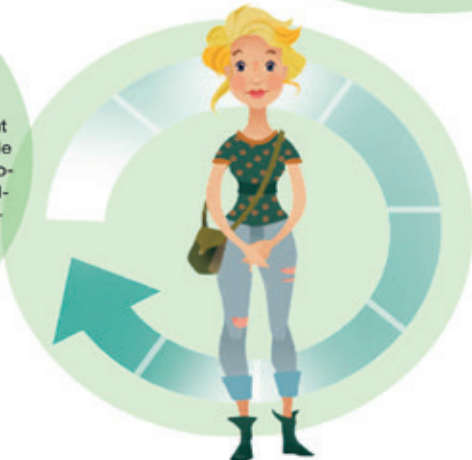
La donació de progenitors hemopoètics es pot dur a terme de dues maneres:

- 1. Sang perifèrica:** Obtenint cèl·lules mare de sang perifèrica després de l'administració de 4-5 injeccions subcutànies d'uns agents anomenats "factors de creixement" que fan passar les cèl·lules mare de la sang al torrent sanguini.
- 2. Medul·la òssia:** Extraient sang medul·lar de les crestes ilíaqües (part posterior-superior de la pelvis) mitjançant unes punxions. Aquest procediment es realitza sota anestèsia general o epidural i requereix d'un ingrés hospitalari de 24 hores. Actualment es realitza aquest procediment només en el 20% dels casos o per a pacients amb malalties molt particulars que responen millor a aquest tipus de donació.

4

Segueixes registrat si ja has donat?

Si has fet efectiva la donació mitjançant l'extracció de les cèl·lules directament de la medul·la òssia quedaràs suspès/a com a donant durant un any. Després seràs reactivat com donant de medul·la òssia disponible. Si has fet efectiva la donació a partir de sang perifèrica quedaràs cancel·lat/da del registre per motius normatius del nostre país, llevat que el mateix pacient ho torni a requerir. En qualsevol de les dues opcions no hi ha cap inconvenient si haguessis de donar les teves cèl·lules per a un familiar.





Especialistes en implantologia avançada

REVISIÓ + HIGIENE GRATUÏTA + **EMBLANQUIMENT**

Pressupost sense compromís.

Financiacions sense interessos.

Cr. Doctor Robert, 4 baixos

EL VENDRELL

977 66 56 56 - 645 42 84 76

info@ursandental.es

 @ursandental

 ursandental

Casals⁺

Clínica
Podològica

Mercè Casals Solé · Núm. Col. 1822

- Quiropodologia (afeccions ungles i pell)
- Peu diabètic
- Podologia infantil i esportiva
- Exploració biomecànica de la marxa
- Plantilles personalitzades
- Separadors digitals de silicona
- Embenats neuromusculars

ATENCIÓ A DOMICILI

Plaça Sant Joan, 2 (El Papiolet)

Sant Jaume dels Domenys

podologiacasals@gmail.com



615 08 26 63

(HORES CONVINQUES)

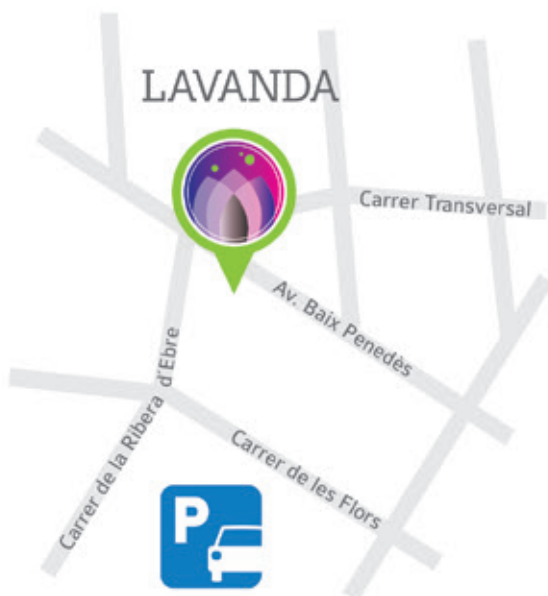




LAVANDA®

Your laundry like at home

Avda. Baix Penedès, 33-35
El Vendrell
689 810 213
elvendrell@lavanda-laundry.com



FRANQUICIA DE LAVANDERÍAS AUTOSERVICIO

DE 8 A 21 HORAS, 365 DIAS AL AÑO

¡NOSOTROS LAVAMOS Y SECAMOS TU ROPA!

IRONLAV. SERVICIO DE
PLANCHA EXPRESS.

DÉJANOS TU ROPA Y EN 24 H
LA RECOGES PLANCHADA.

RECOGIDA Y ENTREGA A DOMICILIO.

LIMPIEZA DE ALFOMBRAS.

ENVASADO AL VACÍO DE ROPA,
Y LLÉVATE LA BOLSA DE REGALO.

RENTING DE SÁBANAS Y TOALLAS PARA
APARTAMENTOS Y CASAS RURALES.

NUEVO SERVICIO DE PLANCHA
PROFESIONAL CON RODILLO DE
SÁBANAS Y MANTELERÍAS.





Packs OFERTA 2º Aniversario
flamenco, tablao y moderno/zumba

Promoción especial
si vienes con acompañante



Danza clásica y estilizada
Flamenco
Sevillanas
Fit gipsy dance
Hiit
Cardiobox
Zumba

Salsa y bachata
Stylo chicas
Reggeaton fusión
Guitarra
Cajón Flamenco
Bata de cola
Clases de tablao

ABRIMOS
NUEVO GRUPO
SEVILLANAS

esta FERIA... ¡a bailar!

C/ Vldriers, 22 (Pol. Ind. La Cometa) - 647 833 862

studio22.escueladedanza@gmail.com



NENS · ADOLESCENTS · ADULTS

INSEGURETAT - ANSIETAT - DEPRESSIÓ
ESTRÈS - CONFLICTES LABORALS I FAMILIARS
TERÀPIA PARELLA - TERÀPIA FAMILIAR - TERÀPIA GRUPAL



MÒNICA TOMÉ

psicòloga i psicoterapeuta
Col. Núm. 21028



639 21 28 26

monyedg@hotmail.com

C/ Serafi Pitarra, nº 4, esc. B, 4º 2ª · El Vendrell





Centre Dental
Doctor Iván de Peña

VISÍTANOS EN CUNIT



**1ª VISITA +
DIAGNOSTICO**

GRATIS

*Técnicas y Equipos de
última generación*

**PRÓTESIS DE CARGA
INMEDIATA SOBRE
IMPLANTES**

**PLASMA RICO EN
FACTORES DE
CRECIMIENTO**

TAC3D

**IMPLANTOLOGÍA- ORTODONCIA
PROTESIS DENTAL - ODONTOLOGÍA PEDIÁTRICA**

¡PIDE CITA YA!

977 91 65 29  **657 27 10 77**

RAMBLA DEL PRAT 3 - 43881 CUNIT

Telèfons d'Interès

Emergències: 112

- Mossos d'Esquadra.
- Bombers.
- Serveis mèdics.

Ambulàncies: **061**

Servei d'Atenció al Ciutadà (SAC): **010**

Víctima maltractaments: **016**

Ajuntament del Vendrell: **977 16 64 00**

Ajuntament de Calafell: **977 69 90 09**

Ajuntament de Cunit: **977 67 40 80**

Ajuntament de l'Arboç: **977 67 00 83**

Ajuntament de Roda de Berà: **977 65 70 09**

Ajuntament de Vilafranca Pdès.: **93 892 03 58**

Ajuntament de Vilanova i la G.: **93 814 00 00**

Ajuntament de Sitges: **93 811 76 00**

Ajuntament de Cubelles: **93 895 03 00**

Polícia Local Vendrell: **977 15 44 44**

Polícia Local Coma-Ruga: **977 68 47 04**

Polícia Local Calafell: **977 69 90 07**

Polícia Local Cunit: **977 67 50 48**

Polícia Local L'Arboç: **977 16 77 07**

Polícia Local Roda de Berà: **977 65 77 00**

Polícia Local Vilafranca del Pdès.: **93 892 38 38**

Polícia Local Vilanova i la Geltrú: **93 810 66 66**

Polícia Local Sitges: **93 811 00 16**

Polícia Local Cubelles: **93 895 01 32**

Tanatori Vendrell - Funerària Selva: **977 66 10 75**

Tanatori Vilafranca del Penedès: **93 892 01 05**

Tanatori Vilanova i la Geltrú: **93 814 13 34**

Tanatori Sitges: **93 894 03 66**

Hospital del Vendrell: **977 25 79 00**

Hospital Vendrell - Urgències: **977 25 79 14**

Hospital Com. de l'Alt Penedès: **93 818 04 40**

Hospital Sant Antoni Abat: **93 893 16 16**

Hospital Residència Sant Camil: **93 896 00 25**

Centre d'AP- CAP I El Vendrell: **977 66 77 03**

CAP Calafell: **977 69 14 18**

CAP Cunit: **977 16 22 36**

CAP L'Arboç: **977 67 15 88**

CAP Roda de Berà: **977 65 75 14**

CAP Vilafranca Nord: **93 887 92 55**

Alt Penedès Centre De Salut: **93 891 54 01**

CAP Jaume I Vilanova i la Geltrú: **93 893 22 00**

CAP Sant Joan Vilanova i la G.: **93 657 17 38**

CAP Baix-a-Mar Vilanova i la G.: **93 810 30 03**

CAP Sitges: **93 894 75 78**

CAP Cubelles: **93 895 79 06**

Creu Roja del Baix Penedès: **977 66 11 41**

Creu Roja Alt Penedès: **93 891 53 00**

Creu Roja Sitges: **93 894 15 82**

Turisme Vendrell: **977 68 00 10**

Turisme Calafell: **977 69 91 41**

Turisme Cunit: **977 67 47 77**

Turisme Roda de Berà: **977 65 77 74**

Turisme Tarragona: **977 25 07 95**

Turisme Vilafranca del Penedès: **93 818 12 54**

Turisme Vilanova i la Geltrú: **93 815 45 17**

Turisme Sitges: **93 894 42 51**

Turisme Cubelles: **93 895 25 00**

Consell Com. Baix Penedès: **977 15 71 71**

Consell. Com. Alt Penedès: **93 890 00 00**

Consell Com. Garraf: **93 810 04 00**



Tel. 977 667 132

C/ Teixidors, 10, amb Carboners
EL VENDRELL - Pol. Ind. La Cometa
(davant gasolinera i Mercadona)
autofusac@hotmail.com

CÀRREGA D'AIRE CONDICIONAT COMPLETA 59,90 EUROS
Fins 500 gr.

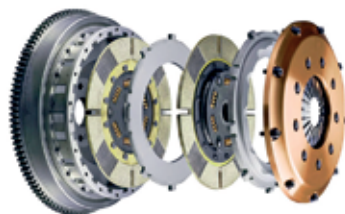
OFERTES EN KITS DE DISTRIBUCIÓ Y EMBRAGATGES



BOSCH

LUK

DAYCO



CANVI D'OLI + FILTRE D'OLI

Mà d'obra + IVA inclòs



10W40

59€

5W40

69€

5W30

79€

NUEVO SERVICIO

LLEVAMOS SU COCHE A
PASAR LA ITV

ITV

GRAN VARIETAT EN MIDES I MARQUES DE NEUMÀTICS



MICHELIN

RODATEC

PIRELLI

GOODYEAR

HANKOOK
driving emotion



C/ Girona, 8 · cantonada c/ Lleida
P.I. l'Empalme. Llorenç del Penedès
TEL. 977 677 796 · Mòbil 617 236 383
autoviper2009@gmail.com



Planxa i Pintura
Mecànica Ràpida
Pneumàtics Nous

Vehicles de Cortesia per als nostres clients

Treballem amb totes les asseguradores

NEUMÁTICOS VENDRELL

NEUMÁTICOS
DESDE 25€ Llanta 13"

OCASIÓN Y NUEVOS

NUEVAS MARCAS EN EXCLUSIVA



PRECIO
IVA
INCLUIDO

 FIREMAX  APTANY

NEUMÁTICOS NUEVOS

185/65 R15 88H	55€
195/65 R15 91V	55€
205/55 R16 94W	60€
225/45 R17 94W	63€
225/40 R18 92W	69€

Montaje y equilibrado incluido.

HORARIO

LUNES A VIERNES:

09:15 - 13:00 / 15:30 - 19:00

Pol. Ind. La Cometa, C/ Carboners, 79 (El Vendrell) - Tel. 637 13 29 41 

C/ Boters, 21-23 P. I. La Cometa (El Vendrell)

977 910 012 - 615 168 487

www.ks2xapaipintura.com



KSDOSXAPAPINTURA

KS2

xapa i pintura
mecànica

**SU COCHE
COMO NUEVO**



Consulta nuestro
Servicio de taller



TRABAJAMOS PARA TODAS LAS COMPAÑÍAS



977 67 56 68 - 673 250 671

www.tapiceria-alvarez.es

EL VENDRELL

+ 40 AÑOS A SU SERVICIO

TAPICERÍA DEL AUTOMÓVIL

Tapizado de asientos de moto, retro, clásicos, etc.

Tapizado de techos de todo tipo de vehículos.

Tapizado de sofás, sillas, sillones...

Limpieza de vehículos, tapicería náutica, reparación de volantes.



M&M SOBRE RODES



Ctra. del Vendrell, 10
LLORENÇ DEL PENEDES



977 677 152



Mecànica general



Neumàtics



Diagnosi



Frens



Suspensions



Canvi d'oli



Bateries



Tubs d'escapament

**PANDA
RAID
2020**

Marxem de
RAID!
6-15 de març





BRASERIA EL CASTELL



Av. Miralba, 13-15
LA BISBAL DEL PENEDES
CTRA. DE VALLS (C-51)



977 267 393
669 43 52 01

Aquí también cocinamos



MENÚ CALÇOTS ECO 15€

15 Calçots
+
1/2 Parrillada de carne
(butifarra, butifarra negra, chorizo,
panceta, judías y patata al caliu)
o Entrecot con guarnición
+
Crema catalana
+
Pan, agua, vino, gaseosa

MENÚ CALÇOTS SÚPER 25€

25 Calçots
+
1 Parrillada de carne
(butifarra, chorizo, churrasco, cordero,
panceta, judías y patata al caliu)
o Chuletón 1Kg con guarnición
+
Crema catalana
+
Pan, agua, vino, gaseosa

