



WWW.ARAQUEFEM.ES

Nº 83 | JUNY 2020

LA REVISTA D'OCI

AOQ FEM

ARA QUE

PASSIONS

L'ORIGEN DEL PA

23 - 24 DE JUNY

COCA DE SANT JOAN



Servei a
domicili

El Vendrell
C/ Prat de la Riba, 16
977 663 451

www.passionsorigen.cat
contacte@passionsorigen.cat

  [passionsorigen](https://www.instagram.com/passionsorigen)

Calafell
C/ de Mar, 39
977 694 345



Kids&Us fa servir una metodologia d'aprenentatge basada en el procés natural d'adquisició de la llengua materna, un procés infal·libre que té lloc en un ordre determinat, natural i espontani.

A partir d'un any, pren la dosis adequada d'anglès.

Començar a aprendre anglès durant els primers anys de vida ofereix a l'infant la possibilitat d'utilitzar les capacitats innates que tots tenim per adquirir la llengua materna per aprendre també el nou idioma. Durant l'etapa dels 0 als 3 anys, els mecanismes de la ment humana per desxifrar el llenguatge es troben en el seu punt àlgid.

Kids&Us guia els alumnes pas a pas perquè siguin capaços de fer servir l'anglès de manera natural i instintiva a mesura que creixen i es desenvolupen.

Jugar, explorar i experimentar en anglès

El joc és el vehicle infal·libre per fer arribar l'anglès als nostres Kids. Les classes són immersives i dinàmiques i tenen com a objectiu que l'infant interioritzi les estructures de la nova llengua i les verbalitzi. Gràcies a l'exposició oral a l'idioma des del principi, la classe és el moment perfecte per posar en pràctica tot aquest coneixement.

Escollar, entendre, parlar, llegir i escriure.

Aquesta és la fórmula de la nostra metodologia.

Kids&Us El Vendrell disposa de 350m² dividits en dos pisos. Un pis pels més petits, ple de colors i llum natural, amb aules adaptades a les seves dimensions i el segon pis, amb una estètica adolescent, més madur i ajustat a les seves necessitats educatives.

Us hi esperem!!

NOVES MESURES COVID19

Desinfecció del material i àrees de treball.

Mesures de seguretat i higiene adequades a la situació.





Kids&Us[®]
school of english

the English Formula

Anglès a partir d'1 any



Matrícules obertes



*** Curs 2019-2020 ***

kidsandus.es

Kids&Us El Vendrell · C/Cristina Alta N1
T. 977 66 81 84 · elvendrell@kidsandus.es



staff

Direcció: Jonathan Andrés

Creació i disseny: Ara Què Fem

Edita: Jonathan Andrés

T. 639 679 731

j.andres@araquefem.es

www.araquefem.es

Prohibida la reproducció total o parcial de qualsevol anunci de la revista sense l'autorització expressa de ARA QUÈ FEM.

Informació vàlida
excepte error tipogràfic.

LA REVISTA D'OCI DE REFERÈNCIA AL Penedès

ARA **AOF** **FEM**
QUE
LA **PUBLICITAT** LOW COST

ÍNDEX

JUNY **2020**

02-21

OCI

22-37

SHOPPING

38-46

SERVEIS

47-57

RESTAURACIÓ

54

RECEPTA

58-59

AUTOMOCIÓ

60-68

SALUT

Descarrega la revista
www.araquefem.es



Visita el nostre
Facebook



Aquesta revista arriba a tu gràcies a la seva distribució amb expositors repartits per tota la zona de L'ALT i BAIX PENEDES, el TARRAGONÈS i el GARRAF.

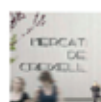
Ens trobaràs a les estacions
de tren i bus. **Agafa'm!**



Ens trobaràs a:

Mercats municipals	Hotels
Estacions d'autobusos	Càmpings
Estacions de tren	Bars
Benzineres	Restaurants
Supermercats	Forns de pa
Oficines de turisme	Centres d'estètica
Sales de cinema	Farmàcies
... i als nostres clients	Clubs d'esport

I també:



ENTITATS COL·LABORADORES



CRG

LÍNEA DE CARRERAS

La gama de chasis de carreras **CRG** se encuentra entre las más completas y exitosas del mercado.



EQUIPO DE CARRERAS



KART DE ALQUILER



ESTILO DE VIDA



El departamento de carreras de CRG es la división comercial que desarrolla todos los productos de carreras, desde cuadros hasta accesorios individuales. El desafío en los campeonatos de karting de la FIA es del más alto nivel y garantiza a la compañía un conocimiento fundamental que se transmite a la producción en serie y a los socios del equipo en los campeonatos nacionales. El equipo de carreras CRG también es el vehículo promocional más directo y efectivo para la tecnología CRG y en más de 30 años de actividad ha ganado más de 100 títulos de la FIA y ha lanzado campeones como Hülkenberg, Rosberg, Hamilton y Verstappen hacia el automovilismo.



Karting VENDRELL



Disfruta con tus hijos
del nuevo circuito infantil
mucho más grande y ¡DIVERTIDO!

SOLO CON CITA
Llama 977 663 776
Mascarilla
obligatoria

Circuito más moderno de Catalunya

PAINTBALL
LASER TAG COMBAT
ÚLTIMA TECNOLOGÍA
LASER



Alquiler Karts Infantiles y adultos

El descuento hay que traerlo imprimido. Válido hasta 31 de diciembre 2020

3,00 €

Pista Adulto

**DESCUENTO
POR VALE**

(No acumulable, 1 vale por persona)

2,00 €

Pista Infantil



Ctra. N-340 km. 1189 - EL VENDRELL

N 41° 19880 - E 1° 52816

Tel. 977 66 37 76

www.kartingvendrell.com



Mas Llagostera

www.masllagostera.com / www.castellresort.cat
Carretera T-240 Km 0,5. La Bisbal del Penedès
info@masllagostera.com / T. 635 556 955

Com tots sabeu, aquest és un estiu molt diferent, però segur que tots tenim ganes de tornar a gaudir, tant amb amics com en família.

Des de Mas Llagostera estem treballant perquè aquesta tornada a la nova normalitat sigui segura per tots, sense perdre l'essència que ens caracteritza.

Per això, us presentem les propostes a l'aire lliure que hem preparat pel mes de juny.

A més, hem tingut varies cancel·lacions d'última hora i ens han quedat dates lliures tant a juny com a juliol. Si voleu una estada diferent, **contacteu-nos!**

Vetllem per la seguretat de tots.
Aforament limitat.



Garantim totes les mesures de seguretat, distanciament i higiene establertes per la Covid 19.

Agenda juny 2020

12
juny



Nit de **sushi amb vins** del Celler Mas Vicenç i música amb Radio Esventada.

32€

13
juny

Nit de Jazz
39€

Nit de **tapes entre vinyes** amb vins l'Apical i música en viu amb Jazz Attack Quartet.



19
juny

Nit de **sushi amb vins** del Celler Mas Perdut i música amb Radio Esventada.

32€

20
juny

Nit de Jazz
39€

Nit de **tapes entre vinyes** amb vins del Celler Jané Ventrura i música en viu amb Jazz Attack Quartet.

13
juny

Gaudeix en grup
30€ adult i 12€ infant

Aperitiu + menú complet (paella) amb vins Celler Domenys + activitats grupals amb El Garrofer.



14
juny

Gaudeix en grup
30€ adult i 12€ infant

Aperitiu + menú complet (paella) amb vins Celler Domenys + activitats grupals amb El Garrofer.

20
juny

Gaudeix en grup
30€ adult i 12€ infant

Aperitiu + menú complet (paella) amb vins Celler Domenys + activitats grupals amb El Garrofer.



21
juny

Gaudeix en grup
30€ adult i 12€ infant

Aperitiu + menú complet (paella) amb vins Celler Domenys + activitats grupals amb El Garrofer.

CENTRO DE NEGOCIOS

C/Bailén, 12B - Vilanova i la Geltrú



Somos un centro de negocios completamente equipado donde disponemos de todo el que necesites por tu negocio. Con nuestra estructura de servicios, podrás sacar el máximo provecho a tu empresa sin tener que hacer ninguna inversión estructural, ahorrando así alrededor de un 80% de gastos.

¿Tienes una idea?

Hazla realidad con nosotros, ven a VilaOffice.

El centro cuenta con despachos individuales y compartidos, completamente equipados con todo lo que tu proyecto pueda necesitar. Diseño innovador, funcional y con una excelente relación calidad-precio.

Los despachos están completamente equipados con:

- Escritorio, cajonera y perchero.
- Silla de director
- Dos sillas de confidente
- Climatización independiente
- Conexión a Internet por cable y WI-FI.

NUESTROS SERVICIOS

DESPACHOS INDIVIDUALES

Ofrecemos oficinas de diferentes medidas para adaptarnos a todas las necesidades.

SALA POLIVALENTE

Sala con más de 20m² para poder realizar cursos, formaciones, eventos, reuniones...

OFICINA VIRTUAL

Domicilia tu empresa y nos encargamos de gestionar tu mensajería.

**CUANDO TERMINE
EL CONFINAMIENTO
¿TE GUSTARÍA HACER
UN CRUCERO
A MITAD DE PRECIO?**



CONTACTA:

DOMINO'S Cruises

www.dominador.incruises.com

622 137 737





93 154 36 35



info@vilaooffice.com



VILA OFFICE

CENTRE DE NEGOCIS

COMUNIDAD DE INVERSORES

Si no pones tu dinero a trabajar
para ti, te condenas a trabajar
para él toda la vida.

Contacta con nosotros
y te orientamos

OFRECEMOS

- Venta de BITCOIN (Tikebit).
- Cartera de inversión.
- Venta de criptodivisas.
- Inversión en oro.
- Cuentas en bancos internacionales.
- Orientación financiera

ÚNICO EN VILANOVA I LA GELTRÚ

Plataforma de compra de BITCOIN
<https://tikebit.com/>



Domino



93 154 36 35



722 797 737



622 137 737

www.networkchain.org

info@networkchain.org



MASTER MINDFULNESS

PSICOTERAPEUTA

Col. Núm 17.815

**ELINE
FENSTERSEIFER
DIESEL**

Psicóloga

Céntrate en el presente 🌸

Reconoce tus emociones 🌸

Desarrolla tu potencial 🌸

Encuentra tu paz interior 🌸

Incrementa la resiliencia 🌸

Alimentación consciente 🌸

**“Nuestra propia vida tiene que ser
nuestro mensaje.” Thich Nhat Hanh**



Psicoterapia individual para la
gestión de emociones.



Intervenciones en Mindfulness:



Desarrollo de la
Atención Plena y Bienestar.



Reducir el Estrés.



Mindfulness Eating:
Alimentación Consciente.



627 166 792

eline.mindfulnes@gmail.com



elrascletviatges
agència de viatges

En la nostra agència trobarà

Garantia i seguretat

Experts consultors que ajuden al client a seleccionar i adquirir en les millors condicions els serveis que desitja per al seu viatge.

Un **servei personalitzat**, cuidant sempre els interessos del viatger.

Assistència en cada moment del viatge.

Experiència i professionalitat

Sigui quin sigui el teu viatge, el fem realitat



Viatja amb les **GARANTIES i SEGURETAT** de les agències de viatges

A LA MUNTANYA!

#CASESRURALS

Descobreix la nostra oferta en cases rurals i paquets d'excursions

www.elrasclet.cyberagencias

PAQUETS I CASES RURALS

MAS JONCAR (Girona)
Disposa de 5 habitacions
amb bany, calefacció TV...
1 nit habitació doble: 99€



Demana informació de paquets i cases rurals al 619 37 19 77

LES OFICINES (Ogassa, Ripollès). 2 cases rurals. Capacitat 12 persones.



Preu persona i nit (fins a 4)
des de 30€



Preu persona i nit (fins a 4)
des de 28€



Preu persona i nit (fins a 4)
des de 25€

**“Viatgem no per escapar de la vida,
sinó perquè no se'ns escapi la vida”**



Avinguda Catalunya, 40
08730 Els Monjos. Barcelona
619 37 19 77

 **El Rasclet Viatges**

BIKE LLORENÇ

VEN A DESCUBRIR

Un nuevo concepto de tienda.

En nuestro

rincón de las tertulias

encontrarás TODO

lo que buscas para tu bici

en más de 50 tiendas

webs especializadas.



C/ Via Augusta, 4 - L'ARBOÇ



977 16 76 98 - 605 27 76 70



www.bikesmtb.com



Tómate un café o refresco



Buscamos lo que necesitas



Lo recibimos en la tienda



y te lo montamos



ATENCIÓN: ÚLTIMAS UNIDADES 2020

ELÉCTRICA O CONVENCIONAL.

¿Con cuál te quedas? Tenemos lo que buscas

FINANCIACIÓN
24
MESES
SIN INTERESES



¿BUSCAS COMPLEMENTOS?

20%

TODA LA

GAMA DE CASCOS



**TODA LA GAMA
DE ZAPATILLAS**

LUCK

**CARRETERA
BTT**

AOQ FEM

ARA QUE

ESTEM DE CELEBRACIÓ

FEM 7 ANYS



sempre amb tu



7^è ANIVERSARI





ARI



ERSAR

7^E ANIVERSARI



ANIVERSARI



7^È ANIVERSARI



7^È ANIVERSARI





ESTEM DE CELEBRACIÓ

FEM 7 ANYS

Els somnis més grans es comencen a fer realitat amb un primer pas. Nosaltres el vam fer ara fa 7 anys i el que abans era un somni ara és una realitat. Poc a poc ens hem anat fent un espai dins la zona penedesenca gràcies a vosaltres, clients i lectors.

Aquest aniversari també és vostre.

PER MOLTS ANYS!!!

3		6						
2				7			4	8
					6			
		3	6					
	9			8	4			
4	7			1		9	6	
			9	4	2			
						2		5
	6		8			7		

		5		6	
6					
4				3	
	3				2
					1
	5		2		



ESTEM DE CELEBRACIÓ

FEM 7 ANYS

Vols aconseguir una de les nostres samarretes??? Atenció!



Resol els 2 Sudoku
(el normal i el senzill).

Fes foto un cop acabats.

**Envia la foto i el teu
nom per whatsapp
al 644 270 644.**

**Sortegem 25
samarretes!**

FEM POBLE FEM RIBES



L'associació de comerciants Fem Ribes demana més suport al comerç local.

by Marta González y Jonathan Andrés
(Eix Diari) (Ara Què Fem)

Fem Ribes és una associació de comerciants del municipi de Sant Pere de Ribes que engloba tots els sectors del comerç i teixit empresarial de la població. Amb un aproximat de 80 comerços associats, busquen la millor solució i assessorament per a cadascun d'ells oferint-los diferents vies de promoció i convenis amb professionals per millorar els seus negocis. Amb l'esclat de la crisi generada per la COVID-19, els comerços han hagut de reformular-se per poder seguir, en la mesura del possible, amb la seva activitat econòmica. La Marta Magdaleno és la presidenta de l'Associació de Comerciants Fem Ribes.

D'un dia per l'altre, el comerç tradicional s'ha trobat amb una població que estava confinada. Quina ha estat la iniciativa de l'associació?

En aquest moment d'urgència, a Fem Ribes vam crear una bioweb on detallàvem quins comerços obrien, amb quins horaris, si feien serveis a domicili... Tota la informació possible. A més a més, aquesta situació ens ha fet créixer com a associació en el sentit que hem pogut ajudar a empreses i comerços que no eren socis, així com hem aconseguit sumar-ne de nous. Aquesta iniciativa s'ha afegit als ja nostres serveis d'informació i assessorament.

Podríem dir que heu estat una plataforma de difusió?

Sí. A través d'aquesta bioweb i les nostres xarxes socials hem fet arribar a la població les solucions que oferien els comerços. Hem tractat d'acostar-nos el màxim possible al que coneixem com a venda online.

Davant d'aquesta situació, s'ha ofert algun tipus d'ajuda als comerciants per poder seguir endavant?

Sí, pel que fa a ajudes econòmiques s'han ofert estatals, de la Generalitat i les del propi Ajuntament. Per la nostra part hem ajudat en tot allò que hem pogut i pressionant per tractar d'endarrerir pagaments o intentar evitar-los, com per exemple, ajornar les taxes de les terrasses de la restauració. També estem treballant per ajudar als comerços en la reobertura facilitant material sanitari i de mesures de prevenció i seguretat com és el subministrament de gels, mascaretes, mampares de metacrilat, neteja d'ozó...

Com es planteja el futur dels comerços a la localitat?

És complicat preveure què passarà, però sí que som conscients que s'ha de donar més suport al comerç local, ja que es generarà una crisi econòmica que afectarà a restauració i petit comerç i, és possible que molts hagin de tancar si no tenen clients.

Abans parlàvem de la venda online, quina és la situació del e-commerce a Ribes?

Gairebé cap comerç tenia plantejat o estava preparat pel comerç electrònic. Estem acostumats a la proximitat, el tu a tu i sortir a passejar i comprar. Aleshores, el que han fet molts comerços és possibilitar a la població fer les seves comandes a través de vies electròniques com xarxes socials o WhatsApp i després ja ha estat cosa de cada comerç si ha pogut posar en marxa el servei a domicili o s'ha hagut de recollir la comanda presencialment.

S'ha plantejat alguna iniciativa des de l'associació per fomentar el comerç electrònic?

Tot i que des de finals del 2019 nosaltres ja estàvem treballant en una aplicació, **approp**, per fomentar el comerç electrònic, actualment estem treballant amb l'Ajuntament per crear una mena de **MarketPlace** per crear una nova web de comerç online. No sabem si pot haver-hi un altre confinament o una pujada del COVID-19 i hem d'estar preparats.

Aquest projecte neix arran de la COVID-19 o ja hi havia algun altre plantejat anteriorment?

Com Fem Ribes ja teníem en marxa un projecte d'aplicació d'aparador dels productes dels nostres associats que s'ha vist afectat per aquesta situació, ja que ens ha enganyat a mig procés de creació. La nostra idea és que hi tinguin cabuda tot tipus de comerços i restauració i aleshores teníem en ment que es fes la reserva per després anar al comerç presencialment. Similar al que s'ha fet ara a través de les xarxes socials, però poder recollir-ho tot en una única aplicació.

Ara, veient aquesta situació és possible que haguem de replantejar-la o bé comptar amb alguna altra app per donar-nos més suport.

L'Associació de Comerciants Fem Ribes ha seguit treballant durant aquest confinament per millorar la qualitat dels serveis que ofereixen als seus associats, així com crear sinergies i un punt de suport entre tots ells.

En què consisteix exactament el MarketPlace?

Marketplace de Ribes és la major aposta de dinamització que s'ha creat a nivell local. Un projecte ambiciós que té el seu inici al març del 2019 on es va pensar crear una App per al comerç local. Una finestra online de tots i cadascun dels nostres comerços 24 hores al dia 7 dies a la setmana per a anunciar i vendre els seus productes. Els lliuraments es farien agrupadament és a dir cada comprador pot comprar en botiga varies botigues diferents i rebre les seves compres a casa en un paquet global. Marketplace no deixa de ser una plataforma de venda online però projectat al comerç de proximitat.

Amb el desconfinament us retrobareu amb la vostra clientela habitual. Davant d'això, com us esteu preparant per rebre els vostres clients? Hi ha una estratègia marcada des de l'associació?

Des del primer dia de l'Estat d'Alarma decretat pel Govern, la nostra prioritat va ser mantenir informats als nostres associats a través de comunicats oficials que no distorsionessin la realitat de les notícies. Vam crear un butlletí informatiu que es distribueix a tots els socis a través de mail, on informem contínuament de totes les novetats sanitàries, de les ajudes que pots demanar i com gestionar-les ja sigui a través del municipi, de la Generalitat o del Govern.

Amb el desconfinament molts dels nostres socis, estan preparats per rebre la clientela amb gel desinfectant, mascaretes d'un sol ús, guants, mampares... i netejant els espais amb màquines d'ozó. Desde l'associació hem estat ajudant demanant material pels nostres socis per tal de facilitar-los la obertura.

Reinventar-se es una opció o una obligació tal i com està el pati?

Des de l'associació ja estàvem treballant des de fa temps per modernitzar-nos, posant al dia els comerços. (segueix en la pàgina següent)

De fet des de l'Associació informem els nostres socis amb tota mena de cursos ja siguin online, presencials o fins i tot en el mateix comerç per a tenir un comerç competitiu i de qualitat i que sigui més atractiu tant per als nostres veïns com pels clients de fora del nostre municipi.

Tot i això, hi ha coses que només els ajuntaments poden canviar perquè no està a les nostres mans, com ara els aparcaments, la il·luminació, més zones per als vianants, potenciar la implantació de nous comerços...



Per descomptat creiem que hi haurà un abans i un després i reinventar-se és senzillament la consciència i lògica del tema. El món es divideix sempre en 2, hi haurà qui seguirà com abans de la pandèmia i qui pensarà en un nou model de comerç, d'actitud, de trobades i de manera de viure. No parlem de la por que ens han transmès sino del valor que volem donar a les coses i a la manera de viure.

En molts països ja s'està contemplant altres formes de treballar, el lloc de treball, les ciutats o els pobles, la manera de viatjar i de gaudir...

És clar! Nosaltres creiem que hi haurà molts canvis que a poc a poc s'aniran establint. Cara al comerç, seguirem apostant pel comerç local, aquesta mescla entre tradició i modernitat que saben oferir-nos els nostres associats... però també hem de preparar-nos per a que situacions com les que ens ha tocat viure no ens afectin tant de cara al futur.

Alguns comerços, degut al Covid19 també estan estudiant modificar el seu horari en el futur per oferir una conciliació en els seus treballadors. Reinventar-se es una opció per molts comerciants que tenen un comerç tradicional, i que han vist que amb aquest confinament també han pogut vendre a través del Whatsapp i les xarxes socials.

Per finalitzar, m'agradaria parlar d'un tema que esteu preparant per aquest estiu, un sistema de premis directes als clients que comprin als vostres associats, com funcionarà?

És una idea que està a sobre de la taula de l'ajuntament i s'està valorant per poder promocionar tant el comerç de proximitat com el turisme.

Ja que els nostres comerços estaran oberts durant aquest estiu, volem promocionar el poble com un lloc de trobada, estiuenc interessant i de compres on l'oferta de tots el comerços et correspon. I diu així: Amb la teva compra o compres al llarg de la setmana tens participació en la tómbola de cada divendres a la nit i dissabtes a la tarda. Es sortejaran una serie de premis directes on cada tiquet és una participació. Els premis els disposaran els propis comerços locals. Tot el que compri tindrà un premi. Creiem que serà un bon al·licient per comprar al comerç del poble. Això s'anirà fent al llarg de l'estiu cada setmana.

Volem incidir en que a hores d'ara s'està tractant aquest tema amb l'ajuntament i els propis comerços i s'està perfilant tot per no deixar caps sense lligar.

Els comerços et reben i et premien i el poble es vesteix de gala i de festa per a acollir-te amb ganes, il·lusió i firaire. El que pretenem és que vinguis a veure'ns i compres en els teus/els nostres comerços. la teva fidelitat, la teva ajuda, la teva complicitat te'ls agraeixen els teus comerços independentment del gremi... Tots junts anirem bé.



Carrer Nou, 40
08810 Sant Pere de Ribes

Tel. 93 742 90 20

femribes@gmail.com

www.femribes.cat

NO ES TRACTA NOMÉS DE TENIR IDEES
es tracta de
FER-LES REALITAT



Webs · APP · Posicionament
Roba personalitzada · Imatge corporativa



TU ETS LA VACUNA PEL COMERÇ DEL VENDRELL

DEMANA EL TEU PASSAPORT
ALS COMERÇOS DEL VENDRELL

ACONSEGUEIX LA TEVA MOTXILLA,
“Soc la vacuna pel comerç del Vendrell”

ENTRA AL SORTEIG DE 2000€ EN VALS DE 20€



PASSIONS

L'ORIGEN DEL PA

Especial
Sant Joan

Tradicionals

Nova: Xocolata i Taronja



Servei a domicili des de 19€. Encàrrecs per ☎ o 📞 al 622 26 68 07
o fes la teva comanda a la nostra web.

**Treballem
amb
totes les
mesures
sanitàries
per la
cura dels
nostres
clients**



Entregues fins a Bellvei, Calafell,
Coma-ruga, Cubelles, El Vendrell,
Llorenç, San Salvador, Segur de Calafell
(consultar per altres poblacions)

De dilluns a dissabte de 9 a
15 h. i diumenges de 9 a 13 h.

**Pans 100% ecològics
massa mare 100% natural**

www.passionsorigen.cat
contacte@passionsorigen.cat



passionsorigen



passionsorigendelpa

EL VENDRELL
C/ de Prat de la Riba, 16
Tel. 977663451

CALAFELL
C/ del Mar, 39
Tel. 977694345

AGRÍCOLA I SECCIÓ DE CRÈDIT DE LLORENÇ DEL PDEÀ, SCCL

C. Pompeu Fabra, 3 · 43712 Llorenç del Penedès (Tarragona)

Telf. 977 67 70 22 - 977 67 70 07

info@coopllorens.com www.coopllorenc.cat

COM CADA ANY, CELEBREM SANT JOAN!



HORARI: dilluns, dimecres i dissabte de 7.30h a 14h. / Dimarts, dijous i divendres de 7.30h a 14h i 17h a 20h. / Diumenges de 8.30h a 13.30h



PACKS

Cava Reserva Soci, Brut Nature
24,00 €/caixa

Cava Call, Brut de Nature
30,00 €/caixa

Cava Culinant, Reserva
33,00 €/caixa

La Casa de les Llavors

EL VENDRELL

LLEGUMS - FARINES - ESPECIES - ARROSSOS
LLAVORS I PINSOS - ADOBS I DEMÉS



Parlem del Ili:

Aquestes llavors allargades tenen unes propietats úniques que la fan ser molt important.

Es compon d'un alt contingut en fibra i oli, compta amb omega 3, és regulador del sistema digestiu i intestinal, regulador del colesterol, afavoreix el rec sanguini, ajuda en el restrenyiment i és un gran antioxidant.

Adela Campos Cortes
Pl. Mercat 6 · El Vendrell

☎ 676 12 97 75

✉ adelacco@hotmail.com
🌐 www.lacasadelesllavors.com



CanBanach

món mascotes • món rural • món gourmet

**SI CUIDES DE LA TEVA ALIMENTACIÓ,
CUIDA TAMBÉ LA DE
LA TEVA MASCOTA**

A CanBanach, pinsos de qualitat



-10%

**DE DESCOMPTE
PER SER CLIENT
DE CANBANACH**



POLÍGON LA COMETA | C/ TEIXIDOR, 7 - EL VENDRELL

BOTIGA ONLINE

WWW.CANBANACH.ES | 977 66 65 96

LA CENTRAL DEL ORO

COMPRAMOS ORO Y PLATA



TASACIÓN SIN COMPROMISO
Seriedad, discreción, pago al momento

EMPEÑOS
DINERO AL INSTANTE

En Calafell

Av. Mossèn Jaume Soler, 15
Tlf. 977691260

En Vilafranca del Penedés

C/ Sant Pere, 18
Tlf. 938091164

En Barberá del Vallés

Psg. Doctor Moragas, 252, Local 5
Tlf. 936323474

COMPRAMOS JOYERÍA
SIN IMPORTAR ESTADO



En nuestra tienda de Calafell
VENTA DE JOYERÍA OUTLET
Excelente calidad a muy buen precio



977 67 56 68 - 673 250 671

www.tapiceria-alvarez.es

EL VENDRELL

+ 40 AÑOS A SU SERVICIO

TAPICERÍA DEL AUTOMÓVIL

Tapizado de asientos de moto,
retro, clásicos, etc.

Tapizado de techos de todo
tipo de vehículos.

Tapizado de sofás,
sillas, sillones...

Limpieza de vehículos,
tapicería náutica,
reparación de volantes.





El teu supermercat de proximitat



NOU HORARI

Dilluns a dissabte: 8:30 a 20:30

Diumenge: 9:00 a 14:30

Pollastres a la llenya i graella.
Dissabtes i diumenges

Encàrrecs 977 677 650



C/ Tarragona, 4
Pol Ind. L'Empalme
(Al costat FERRETERIA JAUME)



AGAFA

LA NOSTRA

REVISTA

ALS EXPOSITORS



La situació excepcional que vivim amb el Covid19 fa que ens comprometem encara més amb vosaltres.

Trobareu tots els nostres expositors degudament higienitzats perquè pogueu agafar la nostra revista.

NO TE LA PERDIS



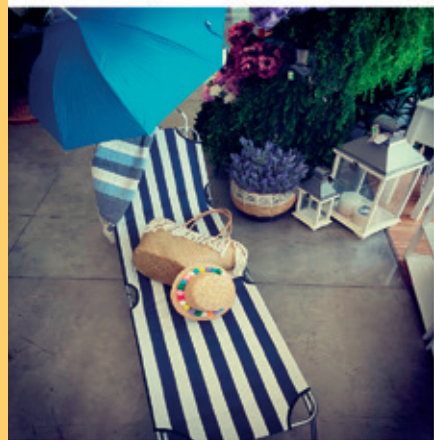


CHINA MARKET

2 GRANS PLANTES (3.200 m²)
AMB TOTA MENA D'ARTICLES

TOVALLOLES · MOBLES · LLENCERIA · MERCERIA · PAPERERIA · MANUALITATS
AMBIENTADORS · ACCESSORIS MÒBIL · ESTORS I CORTINES · ACCESSORIS BANY
ARTICLES TEMPORADA · ARTICLES PER A FESTA · CISTELLES CUINA · TESTS TERRA
ACCESSORIS COTXE · DROGUERIA · FERRETERIA · JARDINERIA · UNIFORME
MANTELERIA · IL·LUMINACIÓ · MASCOTES · UTENSILIS PLÀSTIC

Respectem les mesures de seguretat, higiene i distanciament per la Covid 19



**Vols tenir totes
les comoditats
i disseny
aquest estiu
a casa teva?**

**Vine a
veure'ns**



**Al teu gust
i mida...**

**Oferim
decoració
personalitzada.**

Informa't!

**Tel. 937 440 303 | Av. Tarragona, 112-114
08720 Vilafranca del Penedès**



Telefons d'Interès

Emergències: 112

- Mossos d'Esquadra.
- Bombers.
- Serveis mèdics.

Ambulàncies: **061**

Servei d'Atenció al Ciutadà (SAC): **010**

Víctima maltractaments: **016**

Ajuntament del Vendrell: **977 16 64 00**

Ajuntament de Calafell: **977 69 90 09**

Ajuntament de Cunit: **977 67 40 80**

Ajuntament de l'Arboç: **977 67 00 83**

Ajuntament de Roda de Berà: **977 65 70 09**

Ajuntament de Vilafranca Pdès.: **93 892 03 58**

Ajuntament de Vilanova i la G.: **93 814 00 00**

Ajuntament de Sitges: **93 811 76 00**

Ajuntament de Cubelles: **93 895 03 00**

Polícia Local Vendrell: **977 15 44 44**

Polícia Local Coma-Ruga: **977 68 47 04**

Polícia Local Calafell: **977 69 90 07**

Polícia Local Cunit: **977 67 50 48**

Polícia Local L'Arboç: **977 16 77 07**

Polícia Local Roda de Berà: **977 65 77 00**

Polícia Local Vilafranca del Pdès.: **93 892 38 38**

Polícia Local Vilanova i la Geltrú: **93 810 66 66**

Polícia Local Sitges: **93 811 00 16**

Polícia Local Cubelles: **93 895 01 32**

Tanatori Vendrell - Funerària Selva: **977 66 10 75**

Tanatori Vilafranca del Penedès: **93 892 01 05**

Tanatori Vilanova i la Geltrú: **93 814 13 34**

Tanatori Sitges: **93 894 03 66**

Hospital del Vendrell: **977 25 79 00**

Hospital Vendrell - Urgències: **977 25 79 14**

Hospital Com. de l'Alt Penedès: **93 818 04 40**

Hospital Sant Antoni Abat: **93 893 16 16**

Hospital Residència Sant Camil: **93 896 00 25**

Centre d'AP- CAP I El Vendrell: **977 66 77 03**

CAP Calafell: **977 69 14 18**

CAP Cunit: **977 16 22 36**

CAP L'Arboç: **977 67 15 88**

CAP Roda de Berà: **977 65 75 14**

CAP Vilafranca Nord: **93 887 92 55**

Alt Penedès Centre De Salut: **93 891 54 01**

CAP Jaume I Vilanova i la Geltrú: **93 893 22 00**

CAP Sant Joan Vilanova i la G.: **93 657 17 38**

CAP Baix-a-Mar Vilanova i la G.: **93 810 30 03**

CAP Sitges: **93 894 75 78**

CAP Cubelles: **93 895 79 06**

Creu Roja del Baix Penedès: **977 66 11 41**

Creu Roja Alt Penedès: **93 891 53 00**

Creu Roja Sitges: **93 894 15 82**

Turisme Vendrell: **977 68 00 10**

Turisme Calafell: **977 69 91 41**

Turisme Cunit: **977 67 47 77**

Turisme Roda de Berà: **977 65 77 74**

Turisme Tarragona: **977 25 07 95**

Turisme Vilafranca del Penedès: **93 818 12 54**

Turisme Vilanova i la Geltrú: **93 815 45 17**

Turisme Sitges: **93 894 42 51**

Turisme Cubelles: **93 895 25 00**

Consell Com. Baix Penedès: **977 15 71 71**

Consell. Com. Alt Penedès: **93 890 00 00**

Consell Com. Garraf: **93 810 04 00**

LES DÉLICES DE LAURA

Boulangerie - Pâtisserie



CELEBRA SANT JOAN. FES JA EL TEU ENCÀRREC!



lesdelicesdelaura.dl



C/ Ribera d'Ebre, 10-12 - El Vendrell

977 17 50 15 / 669 10 19 05 

Garantim les normes bàsiques d'higiene i seguretat contra el covid19



SERVEI A DOMICILI

Productes sense gluten.
Sense sucre i sense lactosa i/o sense
qualsevol altre tipus d'al·lèrgens.
Sota comanda.



PA CASOLÀ FET ARTESANALMENT
PRODUCCIÓ PRÒPIA
MASSA MARE NATURAL
CONSULTI LA NOSTRA GAMA BIO

AO F FEM

LA PUBLICITAT LOW COST

QUÈ FEM?

FLYERS. Aposti per la qualitat i la imatge que li dona a la seva empresa un disseny personalitzat i un paper estucat adaptable a les necessitats de cada client. Impressió en colors d'alta resolució per donar un acabat perfecte als nostres treballs.

DÍPTICS I TÍPTICS. A una cara, a dues, a vuit cares i totes les que necessiti. Estucat mat, brillant o gofrat. Treballem amb la major serietat per donar a la seva empresa la imatge que necessita en cada moment.

LONES. Imprimim lones a una i dues cares, en material micro perforat, ignífug i PVC perquè cada necessitat quedi coberta amb la màxima qualitat. Impressió des de 300 a 1200 PPP. Colors d'alta qualitat i llarga durada. Un producte sense límits.

VINILS. Amb els nostres adhesius podrà decorar tot tipus de superfícies, ja siguin corbes, llises o irregulars. Sòls, parets, aparadors, vehicles... tot el que imagini es pot retolar. Disposem de vinil imprès amb resolució HD i alta durabilitat gràcies a la protecció UVA de 3 i 5 anys. Vinil setinat i opali -especial per a rètols retroiluminables-, vinil al tall en tots els colors i vinil especial per a retolació de vehicles.

DEIXI LA IMATGE DE LA SEVA EMPRESA EN MANS DE PROFESSIONALS.
OFERIM ASSESSORAMENT TÈCNIC, MATERIALS DE PRIMERA
QUALITAT I IMATGE CORPORATIVA INTEGRADA.





CARTES MENÚ. Som especialistes en donar un toc diferencial i personalitzat al seu negoci. Tenim el millor material per cobrir totes les seves necessitats pel que fa a imatge corporativa i, a més, amb un material REALMENT IRROMPIBLE. Podrà tenir les seves cartes de menú com el primer dia gràcies a les nostres cartes de PVC que li durarà fins que decideixi canviar-les. A més, disposem d'una gran varietat de materials disposats per a la creació de llistats o descripcions de productes.

RÈTOLS. El rètol és la imatge del seu negoci. No hi ha segona oportunitat per donar una primera impressió i aquesta expressió la prenem al peu de la lletra per crear el rètol del seu negoci i així crear una imatge corporativa acord a la seva empresa. Disposem de multitud de materials: Alumini, PVC, Fòrex, Metacrilat, així com il·luminació LED d'última generació.

TARGETES. La targeta és la carta de presentació del seu negoci. Per això disposem de multitud de materials i acabats perquè pugui triar quin és l'idoni per a la imatge corporativa de la seva empresa. Des de targetes estucades brillants o mat, plastificades, gofrades, de PVC, reciclades... tenim tot el que necessita.

EXPOSITORS. Tenim una gran varietat de productes disponibles per a fires i tot tipus d'esdeveniments. Expositors de sòl, de taula, roll-up, banderoles i un llarg etcètera per poder satisfer les seves necessitats.

ALTRES PRODUCTES. Des dels petits stickers, adhesius, segells, etiquetes, passant per material enquadernat, tot tipus de revistes i catàlegs, invitacions, pòsters, carpetes, roba personalitzable i un llarg etcètera...

**SOM L'EMPRESA PUBLICITÀRIA DE REFERÈNCIA
DE LA ZONA PENEDESENCA.
SI VOLS PUBLICITAR EL TEU NEGOCI A UN PREU
"LOW COST", ARA QUÈ FEM ÉS LA TEVA SOL·LUCIÓ.**

ZURERA - GINES

REFORMES INTEGRALS • SERVEI



Electricitat



Fontaneria



Calefacció



Fusteria alumini



Aire condicionat



Desembussos

618 54 08 15 24h - 977 91 36 83

Horario de oficina: 09h a 19h

d.zurera@hotmail.com

www.zureragines.com

C/ Teixidors, 24-31, Nave A5 · Pol. Ind. La Cometa · El Vendrell

WORKING IN VERTICAL S.L.



Oscar Malta Almeida

Telf. 646 666 966

Workinginverticalsl@gmail.com



EMPRESA REGISTRADA
PARA MANIPULAR
AMIANTO

RERA N° 04/AT/18
REA 09000058986

TRABAJOS VERTICALES · TRABAJOS DE DESAMIANTO · BAJANTES PVC · FACHADAS
REALIZACIÓN DE CUBIERTAS · OBRA EN GENERAL · MANTENIMIENTO DE COMUNIDADES



C/ Emili Miró, 3
El Vendrell
977 08 01 07
www.asgeener.es

**ATENDEMOS CON
CITA PREVIA**

CUMPLIMOS CON LAS MEDIDAS
DE SEGURIDAD E HIGIENE
ESTABLECIDAS PARA EL
COVID 19

**INSTALACIONES DE
AUTOCONSUMO**

**FINANCIACIÓN
DE 0 A 7 AÑOS**

LLÁMANOS Y TE INFORMAMOS

¿Considera que paga
mucho en su factura
de luz y/o gas?

Llame al
977 08 01 07
y haremos un
estudio gratuito

ENERGÍA RENOVABLE 100% VERDE

Si eres una pyme, esto te interesa:

- Modalidades para la instalación.
- Modo renting.
- Reducción del coste de facturación en un 10% de los kw consumidos.



**POR
SOLO
20€/MES***

* Financiación condicionada aceptación de la entidad financiera

**AIRE ACONDICIONADO INVERTER
DE ÚLTIMA GENERACIÓN SPLIT 1X1
HEATSUN AIR EVEREST**



MUNDOCÉSPED

INSTAL·LACIÓ DE GESPA ARTIFICIAL D'ALTA QUALITAT



Gaudeix del teu jardí
sempre verd i sense manteniment!

www.mundo-cesped.com

MUNDO CÉSPED CALAFELL. Carrer Bassa Miquela, 73.
Parc Empresarial Calafell. 43820. CALAFELL. Tel: +34 977 15 11 22

**Pol. Ind. La Cometa
C/ Teixidors, 14
El Vendrell**

 info@cerrajeriaramirez.com

 www.cerrajeriaramirez.com

 **977 66 21 00 639 321 084**

CERRAJERIA EN GENERAL

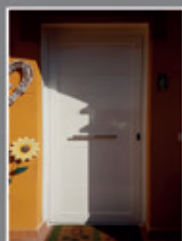
RAMÍREZ
Fundada al 1980

NUEVAS VENTANAS Y CERRAMIENTOS DE ALUMINIO

**DESDE AHORA PODEMOS
OFRECERLES NUESTRA
CARPINTERÍA DE ALUMINIO
EXCLUSIVA EN LA ZONA**



**TRABAJAMOS CON TODAS LAS MEDIDAS DE SEGURIDAD
E HIGIENE ESTABLECIDAS PARA EL COVID 19**



Nuestros trabajos:

- Cerramientos metálicos
- Aluminio soldado
- Puertas de valla
- Motorización de todo tipo de puertas
- Fabricación a medida
- Muebles metálicos
- Puertas de entrada
- Carpintería de aluminio
- Puertas basculantes
- Escaleras
- Estructuras
- Barandas
- Cubiertas
- Puertas de aluminio
- Rejas
- Venta de hierro
- Barbacoas
- Porticones
- Reparaciones
- Puertas

En colaboración con:



**SILLAS SALVAESCALERAS Y MONTACARGAS
PARA HOSTELERÍA, INDUSTRIALES Y PARTICULARES**



977 155 670

www.formigotarragona.com

**formigó
i
derivats**



JORDI RUZ

PINTURA EN GENERAL

639 377 405 08729 LA GORNAL

Locales comerciales
Casas particulares
Fachadas
Oficinas





Forja

Barandas

Puertas

Automatismos

Rejas de ballesta

Rejas de seguridad

Cerrajería metálica

Reparaciones



Cumplimos con las medidas de seguridad e higiene establecidas para el Covid 19.

Personalizamos su hogar



ANTES



AHORA



punt de bany

Avda. Frances Macià, 76
Vilanova i la Geltrú • 93 814 72 31

De lunes a viernes de 10h a 13:30h

y de 16:30h a 20:30h

Sábado de 10h a 13:30h

comercial@puntdebany.com

Home Renovation

Paseo Vilafranca, 22

Sitges • 93 894 72 46

De lunes a viernes de 10h a 13:30h

y de 17h a 20:30h

Sábado de 10h a 14h

www.puntdebany.com



**GARANTIZAMOS TODAS LAS MEDIDAS DE SEGURIDAD
E HIGIENE ESTABLECIDAS PARA EL COVID 19**



Muebles de baño y cocina • Reformas integrales • Mamparas • Sanitarios • Accesorios • Techos de aluminio
Instalaciones (luz, agua, A/C, calefacción) • Albañiles • Arquitectos y proyectores • Ingenieros
Constructores de obra nueva • Cédulas de habitabilidad • Yeseros (pladur) • Pintura • Fachadas



Renda 2019
Deducció guarderia
Deducció família nombrosa
Deducció per maternitat
Etc.

S'AMPLIA LA CAMPANYA DE LA RENDA 2019 FINS A 30 DE JUNY. DEMANA HORA

CONSULTING

DCM

■ **Finances** ■ **Assegurances**
■ **Comptabilitat** ■ **Fiscal** ■ **Laboral**

CAMPANYA RENDA 2019

Prat de la Riba, 5 · 43700 · El Vendrell · Tel. 977 66 11 22

www.consulting-dcm.com · dcm@consulting-dcm.com

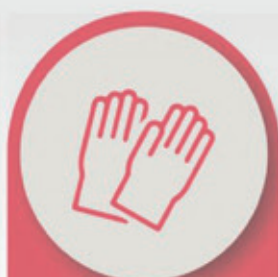
Consulting DCM



ACCIONS PER A PROTEGIR-NOS DEL COVID-19



Respecteu la
distància de
seguretat entre
persones



Per precaució
agafeu la maneta
de les portes, els
cistells, els carros
de la compra i els
productes sense
embolicar amb
guants o utilitzant la
roba de la màniga



No us toqueu la
cara fins tenir
les mans ben
netes



Tapeu-vos la
boca i el nas
en tossir o
esternudar amb
el braç o un
mocador

ÚS OBLIGATORI DE MASCARETA



De qualsevol tipus, preferentment higièniques
i quirúrgiques, que cobreixin nas i boca



En persones de sis anys en endavant



Al carrer, als espais oberts i als espais tancats
oberts al públic, si no es pot mantenir la distància



Excepcions:

Persones amb dificultats respiratòries que es poden agreujar
per l'ús de mascareta o per altres motius de salut justificables.
En aquests casos, s'han d'extremar les mesures de prevenció



RESTAURANT DES DE 1973



  Restaurant Les Guatlles

977 80 90 22  

C/ DISEMINAT, 8 · RODA DE BERÀ

El restaurant Les Guatlles és una masia típica catalana. Obert l'any 1973 i regentat per la tercera generació de la mateixa família. Les seves especialitats són la cuina catalana, carns a la brasa i les guatlles al rom (el plat típic de la casa).

Horari:

Menjar per emportar: de divendres a diumenge de 12:30 - 14:30.

Restaurant: dissabtes i diumenges de 13:00 - 16:00.

Garantim totes les mesures de seguretat i higiene establertes per la Covid 19.

T'estem esperant!



ALQUÍMIA

C/ La sinya, 14 (Ctra. a la Bisbal, 26)

Llorenç de Penedès

977 69 88 02



Complim amb les mesures
de seguretat i higiene
establertes per al Covid 19



Assortiments ibèrics • Tapes casolanes • Entrepans elaborats • burguers i frankfurts

FLECA DEGUSTACIÓ L'AVINGUDA



Cami de l'Arboç, 13 Local 5
BANYERES DEL PENEDÈS



630 691 735

PASTISSERIA - CAFETERIA - ESMORZARS - BERENARS



Garantim les normes bàsiques d'higiene
i seguretat contra el covid19

Passeig Marítim de Sant Joan de Deu, 193
Segur de Calafell
(Tarragona)

 Playa Mágica




Vive el verano

NUESTRA CARTA



Tapas - Burgers - Cocktails
Alquiler de hamacas



NUESTROS COCKTAILS

MOJITO	6,50€
MOJITO FRESA	7,00€
MOJITO DE MANZANA	7,00€
DAIQUIRI	6,50€
DAIQUIRI FRESA	7,00€
CAIPIRINHA	6,50€
CAIPIRINHA FRESA	7,00€
PIÑA COLADA	7,00€
SAN FRANCISCO	6,00€
MOSCOW MULA	7,00€
SIN ALCOHOL	-1,00€

**BOCADILLOS · FRANKFURTS
HAMBURGUESAS · TAPAS · CARTA**



**Cumplimos con todas las medidas de seguridad
contra el Covid19**

**FRANKFURT
CAMPI**



C/ Santiago Russinyol, 6 -Comarruga- Tel. 977 68 18 59
Abierto todo el año. Jueves, día de descanso semanal



el riu et

Plats cuinats - Pollastres a l'ast - Arrossos i fideuàs

 **PROPERA
OBERTURA**

La nostra carta



Menjar casolà per emportar



Pg. Marítim de COMA-RUGA, 33



690 82 49 05



Calçotades i plats
típics catalans
Salons per a banquets
bodes, comunions, reunions
Terrassa d'estiu

43712 Llorenç del Penedès · Rambla Marinada, 7
Tel. 977 677 225 · www.cankildo.com



MENÚ CAN KILDO

Bacallà esqueixat amb romesco
Amanida tèbia amb formatge de
cabra

Perles de meló amb pernil
Xató amb tonyina i bacallà
Canelons casolans

Calamarsons a la planxa
Mitjana de vedella a la brasa
Graellada de carn a la brasa
Bacallà a la llauna
Ànec a la catalana

Postres casolans a escollir
Vi negre o blanc o cava o similars

23€

MENÚ MENORQUÍ

Aperitiu de la casa

Arròs caldós
o

Paella de marisc amb llagostetes

Postres casolans a escollir
Vi o cava del poble o similars

27€

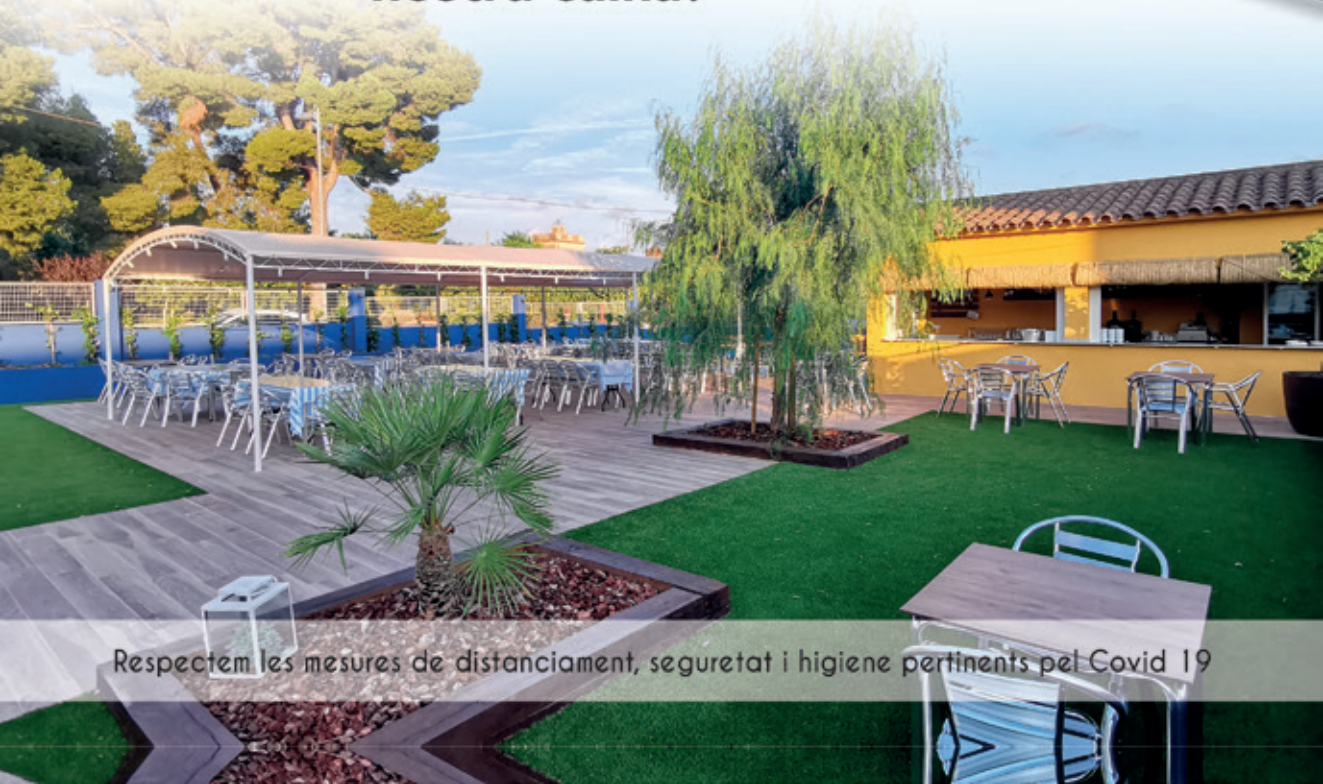
Menú diari

12€

Menú festiu:

19€

**A la terrassa
o a l'interior,
gaudeix de la
nostra cuina!**



Respectem les mesures de distanciament, seguretat i higiene pertinents pel Covid 19



Tradició tarragonina - Peix fresc de Tarragona

Carrer Trafalgar, 21 - "EL SERRALLO" - Tarragona

Tel. 617 49 46 54 // www.ancoradelserrallo.com

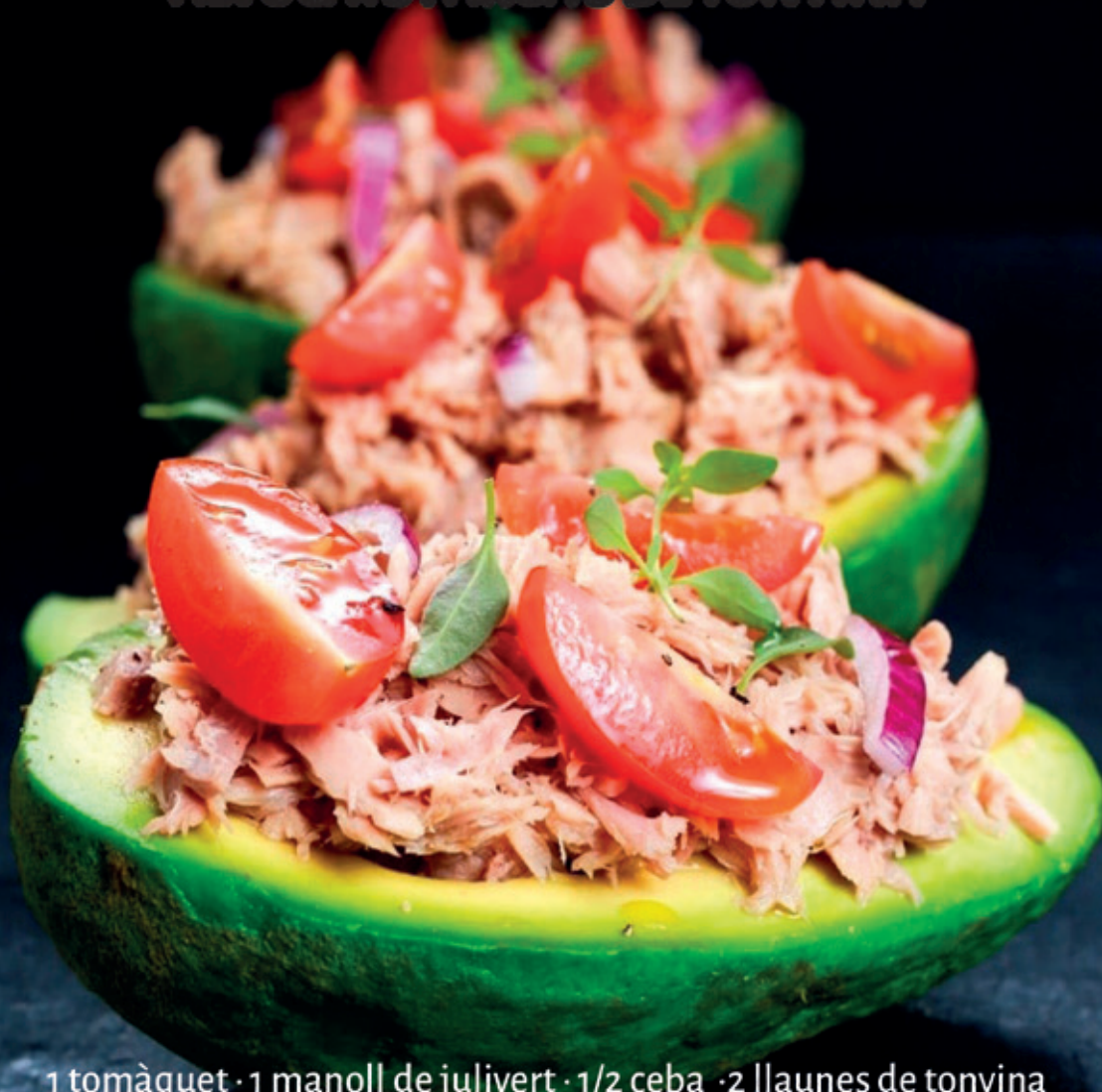
Obert de dilluns a diumenge. Dimecres tancat, excepte festius.



FES LA TEVA RESERVA. TAMBÉ PER EMPORTAR
GARANTIM TOTES LES MESURES DE DISTANCIA,
SEGURETAT I HIGIENE CORRESPONENTS



RECEPTA

ALVOCATS FARCITS DE TONYINA

1 tomàquet · 1 manoll de julivert · 1/2 ceba · 2 llaunes de tonyina
2 alvocats · 2 llimones · 3 cullerades de vinagre blanc
3 cullerades d'oli d'oliva · sal · pebre

Pica el tomàquet sense llavors, la ceba i el julivert i barrejar en un bol.
Agrega al bol la tonyina i assaona amb el suc de llimona, el vinagre,
l'oli, la sal i el pebre fins a integrar.

Talla els alvocats per la meitat i col·loca unes gotes de llimona sobre
ells per a evitar que es posin cafès.

Omple els alvocats de l'amanida de tonyina.



BRASERIA EL CASTELL

Av. Miralba, 13-15
LA BISBAL DEL PENEDES
CTRA. DE VALLS (C-61)
977 267 393
669 43 52 01

Aquí también cocinamos



NUEVO HORARIO:
de 8 a 23h.

Almuerzos de tenedor
Tapas
Platos combinados

NUESTROS MENÚS

MENÚ DIARIO 10€ MENÚ FESTIVOS 12€

MENÚS PARA LLEVAR

1^{ER} PLATO + 2^O PLATO + POSTRE 8€



Amplia terraza

adaptada al Covid-19

Mesas separadas

Desinfección inmediata

Gel en la entrada





Este establecimiento cumple con las medidas de seguridad e higiene establecidas para el Covid 19

Avda. Generalitat, 25 · La Bisbal del Penedès
645 902 233 - 645 744 872



LOS FINES DE
SEMANA Y FESTIVOS
HAY SERVICIO DE
CHURROS
A DOMICILIO

REPARTO POR TODA
LA ZONA DE
LA BISBAL
DEL PENEDES

(La Bisbal, Priorat,
Can Gordei, Esplai,
Miralba, Papagai,
Santa Cristina, y Mirador)

PEDIDO MÍNIMO
3 RACIONES



Paellas y fideuás caseras
Para comer aquí o para llevar



Plaça Francesc Macià, 2 · El Vendrell · 977 91 79 07

**CUMPLIMOS CON TODAS LAS MEDIDAS DE SEGURIDAD,
HIGIENE Y DESINFECCIÓN PARA EL COVID 19**

Menú de lunes a viernes

9.90€

Sábados, domingos y festivos

14.50€

CON CADA CONSUMICIÓN TAPITA GRATIS

Bandejas de fritura y mariscada



para comer aquí o llevar a partir de **15€**

Menús diarios, tapas, platos combinados, almuerzos de tenedor...

L'Estrella d'Or

BAR - RESTAURANT

C. MONTSERRAT, 15
EL VENDRELL
657 22 26 57
977 20 81 69

Hemos adoptado todas las
medidas de seguridad e
higiene establecidas
para la Covid 19



Martes a viernes de 8.00h. - 23.00h.
Sábado y domingo de 8.00h. - 00.00h.

ESTUPENDA TERRAZA INTERIOR

GRAN VARIEDAD DE COMIDA CASERA

MENÚ Y TAPAS PARA LLEVAR

**PAELLAS, FIDEUÁ Y POLLO A L'AST
POR ENCARGO**

NOVEDAD

**BOCADILLOS CON PA DE VIDRE
FRANKFURT XXL**

Menú diario 12,⁵⁰€

Menú fin de semana 14,⁵⁰€

Menú noche 18€

Todas las tardes ofertas en tapas

También disponemos de menús



y



NEUMÁTICOS VENDRELL

NEUMÁTICOS
DESDE 25€ Llanta 13"

OCASIÓN Y NUEVOS

NUEVAS MARCAS EN EXCLUSIVA



PRECIO
IVA
INCLUIDO



FIREMAX

APTANY

NEUMÁTICOS NUEVOS

185/65 R15 88H 55€

195/65 R15 91V 55€

205/55 R16 94W 60€

225/45 R17 94W 63€

225/40 R18 92W 69€

Montaje y equilibrado incluido.

HORARIO

LUNES A VIERNES:

09:15 - 13:00 / 15:30 - 19:00

Pol. Ind. La Cometa, C/ Carboners, 79 (El Vendrell) - Tel. 637 13 29 41



C/ Boters, 21-23 P. I. La Cometa (El Vendrell)

977 910 012 - 615 168 487



KSDOSXAPINTURA

NUEVO SERVICIO GRATUITO LIMPIEZA Y DESINFECCIÓN CON OZONO

El generador de ozono aspira el aire y lo transforma en ozono mediante un efecto químico llamado "efecto corona". Este sistema permite desinfectar y esterilizar todo tipo de vehículos, eliminando virus y bacterias, parásitos, hongos y olores, entre otros; dado su enorme capacidad oxidativa.

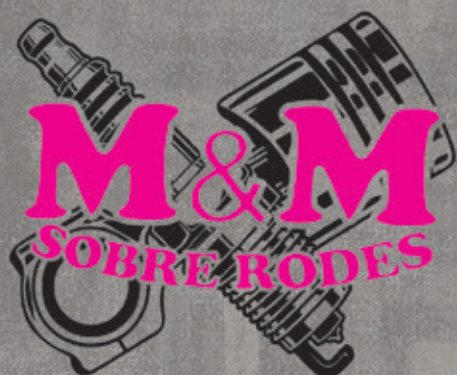


KS2
xapa i pintura
mecànica



Vehículo de
sustitución

TRABAJAMOS PARA TODAS LAS COMPAÑÍAS



Ctra. del Vendrell, 10
LLORENÇ DEL PENEDÈS



977 677 152



Mecànica general



Neumàtics



Diagnosi



Frens



Suspensions



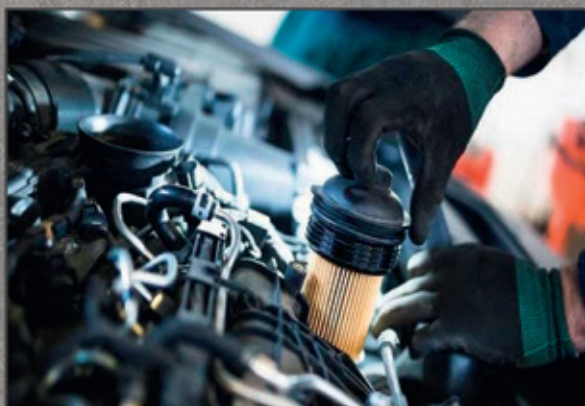
Canvi d'oli



Bateries



Tubs d'escapament





Centre Dental
Doctor Iván de Peña

VISÍTANOS EN CUNIT



**1ª VISITA +
DIAGNOSTICO**

GRATIS

*Técnicas y Equipos de
última generación*

**PRÓTESIS DE CARGA
INMEDIATA SOBRE
IMPLANTES**

**PLASMA RICO EN
FACTORES DE
CRECIMIENTO**

TAC3D

**IMPLANTOLOGÍA- ORTODONCIA
PROTESIS DENTAL - ODONTOLOGÍA PEDIÁTRICA**

¡PIDE CITA YA!

977 91 65 29



657 27 10 77

RAMBLA DEL PRAT 3 - 43881 CUNIT



NENS · ADOLESCENTS · ADULTS

INSEGURETAT - ANSIETAT - DEPRESSIÓ
ESTRÈS - CONFLICTES LABORALS I FAMILIARS
TERÀPIA PARELLA - TERÀPIA FAMILIAR - TERÀPIA GRUPAL



ADAPTACIÓ DE MESURES DE SEGURETAT I HIGIENE PER LA COVID 19

MÒNICA TOMÉ

psicòloga i psicoterapeuta

Col. Núm. 21028



639 21 28 26

monyedg@hotmail.com

C/ Serafi Pitarra, nº 4, esc. B, 4º 2ª · El Vendrell

primera
visita
10% dte.



Fisioterapeuta - Entrenador personal

664 12 53 49

ENTRENA CONSCIENTE

www.entrenaconsciente.com

SALUD - BELLEZA - TERAPIA



Entrenamiento personal



Electroestimulación



Nutrición

Atendemos a domicilio

*Cumplimos con la normativa Covid19

PROMOCIÓN
1ª VISITA GRATUITA



Especialistes en implantologia avançada

Respecte al Covid19 volem informar que atenem als nostres clients amb la màxima seguretat i segons el protocol vigent del Col·legi d'Odontòlegs i Ministeri de Salut.

PACIENTS INTERESSATS EN **EMBLANQUIMENT DENTAL**
ES FARÀ **REVISIÓ + HIGIENE GRATUÏTA**. INFORMA'T!

Pressupost + OPG gratuït i sense compromís.
Finançament sense interessos.

Cr. Doctor Robert, 4 baixos

EL VENDRELL

977 66 56 56 - 645 42 84 76

info@ursandental.es

 @ursandental

 ursandental

Casals⁺

Clínica
Podològica

Mercè Casals Solé · Núm. Col. 1822

- Quiropodologia (afeccions ungles i pell)
- Peu diabètic
- Podologia infantil i esportiva
- Exploració biomecànica de la marxa
- Plantilles personalitzades
- Separadors digitals de silicona
- Embenats neuromusculars

ATENCIÓ A DOMICILI

Plaça Sant Joan, 2 (El Papiolet)

Sant Jaume dels Domenys

podologiacasals@gmail.com



615 08 26 63

(HORES CONVINGUDES)



STOP
COVID 19

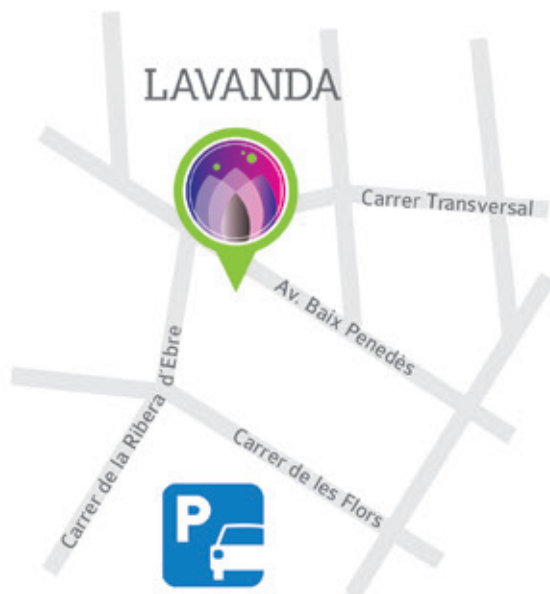
**GARANTIM LES
NORMES BÀSIQUES
D'HIGIENE I SEGURETAT
CONTRA COVID-19**



LAVANDA®

Your laundry like at home

Avda. Baix Penedès, 33-35
El Vendrell
689 810 213
elvendrell@lavanda-laundry.com



FRANQUICIA DE LAVANDERÍAS AUTOSERVICIO

DE 8 A 21 HORAS, 365 DIAS AL AÑO

**IRONLAV. SERVICIO DE
PLANCHA EXPRESS.**

**DÉJANOS TU ROPA Y EN 24 H
LA RECOGES PLANCHADA.**

RECOGIDA Y ENTREGA A DOMICILIO.

LIMPIEZA DE ALFOMBRAS.



**ENVASADO AL VACÍO DE ROPA,
Y LLÉVATE LA BOLSA DE REGALO.**

**RENTING DE SÁBANAS Y TOALLAS PARA
APARTAMENTOS Y CASAS RURALES.**

**NUEVO SERVICIO DE PLANCHA
PROFESIONAL CON RODILLO DE
SÁBANAS Y MANTELERÍAS.**



Nou servei de tractament de
perruqueria amb ozonoterapia

Anàlisis clíniques · Vacunacions

Alimentació · Perruqueria

Accessoris

CLÍNICA VETERINÀRIA baix penedès

C/ Narcís Monturiol, 30
43700 EL VENDRELL
Tarragona



T. 977 66 62 38 / 627 89 40 24
info@veterinariabaixpenedes.com
www.veterinariabaixpenedes.com



@camper_travel_

Telf. 687 517 355 - 645 439 887



Campertravel

FABRICACIÓN Y VENTA - VENTA DE ACCESORIOS

www.campertravel.es

ALQUILER DE AUTOCARAVANAS Y FURGONETAS CAMPER

¿TE APETECE UNA ESCAPADITA?



C/ Vidriers, 22 (Pol. Ind. La Cometa)

 647 833 862

Studio
22

ESTRENAMOS LOGO
NUEVA IMAGEN. MISMA ESENCIA

Volvemos con más fuerza

Te esperamos



Danza clásica y estilizada
Flamenco
Sevillanas
Fit gipsy dance
Hiit

Salsa y bachata
Stylo chicas
Reggeaton fusión
Guitarra
Cajón Flamenco

Cardiobox
Zumba
Bata de cola
Clases de tablao

¡Disfruta de lo que te gusta!



VERANO REPARADOR Y SIN DOLOR CON LA QUIROPRÁCTICA

Aprovechar el verano para cuidar su columna y su sistema nervioso después de este largo confinamiento, nos ayudará a afrontar el resto del año con energía renovada.

Con la llegada del calor veraniego llegando de golpe, después de robarnos nuestra primavera, intentaremos reconstruirnos al máximo. Comeremos menos, practicaremos más deporte, probaremos exponernos al sol si nos dejan aprovechar de la playa y así al menos, luciremos un bonito bronceado.

Nuestra apariencia exterior es importante y nos anima pero lo importante es cuidarnos por dentro. Esta estación nos brinda justamente una oportunidad perfecta para cuidar nuestra salud, bienestar y calidad de vida.

Un auténtico profesional, doctor en Quiropráctica especializado en este campo y gracias a esta terapia natural, que se centra en el buen funcionamiento de la columna vertebral, articulaciones y sistema nervioso, le ayudará a poner fin a numerosas dolencias y trastornos acumulados durante este confinamiento.

Una muy provechosa "puesta a punto" permitirá a este fórmula 1 que tenemos dentro funcionar de forma máxima, óptima y sin dolor cervical dorsal o lumbar.

El título de Doctor en Quiropráctica o máster en Quiropráctica se obtiene tras años de estudios y preparación

en la carrera Quiropráctica en Europa y Estados Unidos. No se debe confundir en España con cursillos de quiropraxia de fin de semana.

Las razones del éxito de esta especialidad sanitaria en el mundo y ya en Cataluña en las clínicas del Dr. Chiappinelli son múltiples:

Primero:

La Quiropráctica tiene efectos muy reconocidos sobre dolores tan comunes como los de lumbares, cervicales, dorsales o articulaciones. No recurre a fármacos, es indolora y goza de eficacia probada y resultados rápidos.

Segundo:

La Quiropráctica es también preventiva. Utiliza técnicas y material adaptados a todos los tipos de personas y edades. Esto evita la aparición de trastornos que podrían acarrear dolores o incluso hacer peligrar la salud a largo plazo.

Por ello es recomendable también aprovechar las vacaciones de los niños para hacerles un chequeo quiropráctico y prevenir graves problemas tales como escoliosis (deformación de la columna vertebral que ocurre de forma rápida en los niños y adolescentes).

Es más, la Quiropráctica al tener un efecto regulador sobre el sistema nervioso, cada célula y todos los órganos del cuerpo, nos brinda más salud, energía y vitalidad.

Los desplazamientos vertebrales debilitan el cuerpo, crean interferencias en el flujo nervioso que circula por la columna vertebral, a través de la médula espinal y las raíces nerviosas.

El tratamiento quiropráctico permite al cuerpo volver a funcionar de forma óptima, sin desgaste articular o energético innecesario.

En definitiva, una puesta a punto veraniega mediante la Quiropráctica le permitirá recargar pilas y sentirse como nuevo para afrontar todos los nuevos retos que se le presenten el resto del año con mejor defensa inmunitaria.

Controle su columna vertebral con su doctor en Quiropráctica: igual que lleva el coche al taller, con una tecnología puntera, un ajuste de su columna vertebral solo le puede mejorar el verano y dar más calidad de vida a sus años. Su columna se moverá mejor, sin dolor y su sistema nervioso funcionará al máximo de su potencial.

www.quiropactic.es

Un centro de referencia en Cataluña. Abierto durante todo el año sábados incluidos:

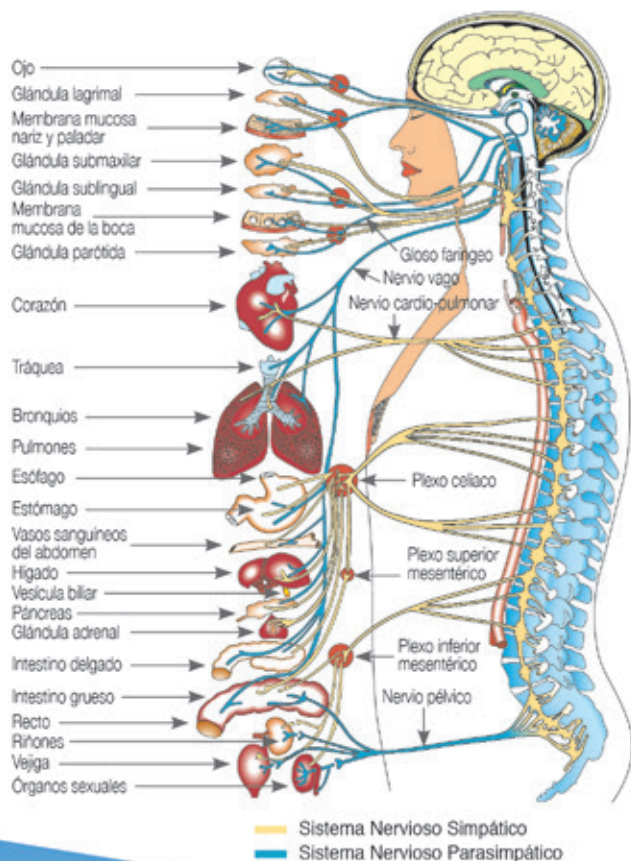
Alain Chiappinelli Doctor en Quiropráctica y su Equipo

Barcelona: Pau Claris, 139, 3º, 2ª (Metro Paseo de Gracia) - Tel. 93 487 50 35

Sitges: Rafael Llopart, 74 (junto playa San Sebastián) - Tel. 93 811 01 01

CUIDE SU SALUD, AHORA MÁS QUE NUNCA

ELIJA LA QUIROPRÁCTICA Y POTENCIE SU SALUD



Dolor de espalda

Dolor lumbar y Ciática

Dolor cervical

Hernias discales

Escoliosis

Migrañas

Fibromialgia

Vértigos, etc...

YA ESTAMOS DE VUELTA



Disponemos de las medidas higiénicas de prevención de contagio recomendadas por el Ministerio de Sanidad

www.quiropractic.es

Centre Chiopràctic de la Columna Vertebral

Alain Chiappinelli Doctor en Quiropráctica y su Equipo



SALAS INDIVIDUALES • ÚLTIMA TECNOLOGÍA • SÁBADOS ABIERTO



BARCELONA Tel. 93 487 50 35 | Pau Claris 139 3º 2ª |  Paseo de Gracia
SITGES Tel. 93 811 01 01 | Rafael Llopart 74 | junto a playa San Sebastián

FEM POBLE, FEM RIBES!

